



Akademia Spa
Tomasz Tomasik



Holistyczny Rytuał Pielęgnacji Ciała

Numer usługi 2025/05/09/166474/2734847

📍 Ostrów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 04.06.2025 do 06.06.2025

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

149,09 PLN brutto/h

121,21 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania rytuału pielęgnacji ciała w trzech etapach(piling ciała, nałożenie maski, masaż ciała a następnie twarzy)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z holistycznym rytuałem	Opisuje podstawowe zasady aromaterapii	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z aromaterapią	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje Rytuał Holistyczny	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zapewnienie rozdzielenia między procesem walidacji a szkoleniem.

Program

Program:

Cześć teoretyczna: Holistyczne podejście do klienta salonu SPA.

Aromaterapia – kurs podstawowy:

- co to są olejki eteryczne?
- produkcja olejków eterycznych i absolutów,
- historia aromaterapii,
- psychologia zapachu.

Tworzenie personalizowanych kuracji i kosmetyków do rytuału:

- kuracja relaksacyjna,
- kuracja wyszczuplająca – antycellulitowa,
- kuracja odżywczo – regeneracyjna,
- inne kuracje.

Wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Cześć praktyczna: Praca z ręcznikiem.

Wykonywanie pilingu ciała.

Przygotowanie i nakładanie masek na ciało. Nauka technik manualnych masażu tylnej części ciała.

Cześć praktyczna. Utrwalenie materiału z pierwszego dnia kursu + nauka

masażu przedniej części ciała oraz twarzy. Wykonywanie pełnej sesji

- masażu.

Walidacja

Zakończenie

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie: Holistyczne podejście do klienta w SPA	Martyna Kruszyk	04-06-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 16 Co to są olejki eteryczne? Produkcja olejków i absolutów	Martyna Kruszyk	04-06-2025	09:45	11:15	01:30
3 z 16 Historia aromaterapii i psychologia zapachu	Martyna Kruszyk	04-06-2025	11:15	12:30	01:15
4 z 16 Tworzenie personalizowanych kuracji do rytuału	Martyna Kruszyk	04-06-2025	12:30	14:30	02:00
5 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do masażu	Martyna Kruszyk	04-06-2025	14:30	17:15	02:45
6 z 16 Praca z ręcznikiem – techniki przygotowania klienta	Martyna Kruszyk	05-06-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Wykonywanie peelingu ciała	Martyna Kruszyk	05-06-2025	09:45	11:00	01:15
8 z 16 Przygotowanie i nakładanie masek na ciało	Martyna Kruszyk	05-06-2025	11:00	12:30	01:30
9 z 16 Nauka technik manualnych – masaż tylnej części ciała	Martyna Kruszyk	05-06-2025	12:30	14:30	02:00
10 z 16 Ćwiczenia praktyczne: rytuał pielęgnacyjny tylnej części ciała	Martyna Kruszyk	05-06-2025	14:30	17:15	02:45
11 z 16 Utrwalenie materiału praktycznego z dnia 2	Martyna Kruszyk	06-06-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 16 Nauka masażu przedniej części ciała	Martyna Kruszyk	06-06-2025	10:00	11:45	01:45
13 z 16 Nauka masażu twarzy	Martyna Kruszyk	06-06-2025	11:45	13:15	01:30
14 z 16 Łączenie technik: budowanie pełnej sesji masażu SPA	Martyna Kruszyk	06-06-2025	13:15	14:45	01:30
15 z 16 Wykonywanie pełnej sesji masażu pod okiem instruktora (symulacja pracy z klientem)	Martyna Kruszyk	06-06-2025	14:45	16:45	02:00
16 z 16 Walidacja	Martyna Kruszyk	06-06-2025	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	149,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☑ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☑ MASTER OF BUSINESS

ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 - czerwiec 2010

☑ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☑ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☑ AKADEMIA MASAŻU KARUNA

☑ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Uczestnik aby pozytywnie zrealizować szkolenie musimy być na 80% czasu trwania usługi i pozytywnie przejść walidację.

Adres

ul. Królowej Jadwigi 2/5
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396