



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Kurs Metoda ISST Schroth PART 2

Numer usługi 2025/05/08/169989/2734054

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 20.08.2025 do 24.08.2025

4 375,00 PLN brutto

4 375,00 PLN netto

115,13 PLN brutto/h

115,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii (od IV roku).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	19-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii pacjentów z wadami postawy i skoliozami oraz rozwijania konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego. Uczestnicy zostaną przygotowani do planowania i wdrażania indywidualnych programów terapeutycznych, a także do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje korekcję strzałkową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdzieli i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów.

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 10 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 77 godz. dydaktycznych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 77 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Part 1 (5 dni) - 38h

Part 1 Dzień I:

1. Historia terapii Schroth
2. Definicje skoliozy (charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej)
3. Patomechanizm skolioz idiopatycznych
4. Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej
5. Ocena radiologiczna
6. Nomenklatura ISST Schroth
7. Body Blocks
8. Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych
9. Pytania & dyskusja

Part 1 Dzień II:

1. Powtórzenie: definicje, patomechanizm, nazewnictwo, Bloki Ciała (Body Blocks)
2. Klasyfikacja Schroth
3. Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów
4. Część praktyczna: nomenklatura Schroth, nauka oddechu korekcyjnego, ocena kliniczna, pomiar skoliometrem (ATR), inklinometrem (płaszczyzna strzałkowa), ocena funkcjonalno-strukturalna
5. Pozycjonowanie- Korekcje, Korekcje Podstawowe dla odc. piersiowego
6. Diagram terapii
7. Część praktyczna: Pozycja leżenia przodem, pozycja leżenia tyłem, zasady pozycjonowania, korekcje podstawowe

8. Pytania & dyskusja

Part 1 Dzień III:

1. Powtórzenia: Korekcje Podstawowe, Oddychanie Korekcyjne
2. Diagram terapii cz.2
3. Ogólna struktura ćwiczeń Schroth
4. Część praktyczna: Techniki manualne: rib hump derotacja, ventral prominence derotacja, Korekcje Podstawowe w pozycji siedzącej (postawa skorygowana): SCT z pomocniczymi chwytami i oporem terapeutycznym, SCT leżenie przodem/Tyłem
5. Korekcje miednicy 1-5
6. Warianty Postawy
7. Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe
8. Pytania & dyskusja

Part 1 Dzień IV:

1. Powtórzenie: ogólna struktura, warianty postawy, SCT korekcja
2. Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar”
3. Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder”
4. 3-4 przykładowych przypadków pacjentów do klasyfikacji, badania
5. Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej
6. Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego (lędźwiowego większego)
7. Pytania & dyskusja

Part 1 Dzień V:

1. ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych
2. Przykładowa terapia
3. Zasady ćwiczeń domowych
4. Omówienie zadania domowego
5. Egzamin pisemny

Program Part 2 (5 dni) - 39h

Part 2 Dzień I:

1. Powitanie Uczestników, przedstawienie Instruktorów. Zapoznanie uczestników
2. z planem szkolenia
3. Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne
4. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej
5. Klasyfikacja
6. Posture Variations
7. Powtórka: Diagram terapeutyczny, ocena radiologiczna
8. Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny
9. Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgow
10. Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobb'a
11. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień II:

1. Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji
2. Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)
3. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków
4. Boczny shift : TLS, LTS
5. Specyficzne mobilizacje
6. Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (priopriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)
7. Laterolisteza
8. Ogólna struktura Schroth
9. Doniesienia naukowe
10. Część praktyczna: techniki pasywne na odcinek piersiowy, Side Bending
11. w siedzeniu (aktywnie z KKG nad głową, KKG skrzyżowane), Side shift w siedzeniu, test dla typów T czy L, Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem (aktywna korekcja rib hump), Derotacja Ventral Prominence w leżeniu tyłem, Rozciąganie Weak Side

12. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień III:

1. Powtórzenie: diagram terapeutyczny i związane z nim Bloki Ciała
2. Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed
3. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników
4. Część praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow; Prominent hip exercise
5. Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)
6. Mobilizacja dysku (pressing – sucking)
7. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja
8. Część praktyczna: Pelvic tilt pasywne w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciągnięcie Weak Point w leż bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w stanie/ siedzeniu
9. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień IV:

1. Powtórzenie: korekcje miednicy
2. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth
3. Protokół badania fizykalnego
4. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson
5. Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycje siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)
6. Zadanie do egzaminu praktycznego
7. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych.
8. Uczestnicy zostali przydzieleni do poszczególnych przypadków skrzywień

Part 2 Dzień V:

1. Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu
2. Leczenie operacyjne skolioz
3. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth
4. Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji
5. Egzamin praktyczny - walidacja.
6. Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów Terapeuty metody ISST Schroth

Kurs zawiera pracę w grupach, skierowany jest do fizjoterapeutów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie do modułu II. Klasyfikacja, utrata symetrii	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 33 Diagram terapeutyczny, EOS, rotacja kręgów	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	10:45	13:00	02:15
4 z 33 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 33 Praktyka: Body Blocks, Basic Tension, oddech korekcyjny	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	15:30	15:45	00:15
7 z 33 Pomiar kąta Cobba, dyskusja, pytania	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	15:45	17:00	01:15
8 z 33 Powtórka: klasyfikacja, ryzyko progresji, przypadki	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 33 Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 33 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	13:00	13:30	00:30
12 z 33 Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza cz.2	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	13:30	15:30	02:00
13 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Praktyka: Side bending, shift, derotacje, ćw. weak side	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	15:45	17:00	01:15
15 z 33 Powtórzenie diagramu, klasyfikacje King, Lenke, Rigo	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 33 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	10:45	13:00	02:15
18 z 33 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	13:00	13:30	00:30
19 z 33 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe kontynuacja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	13:30	15:30	02:00
20 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	15:30	15:45	00:15
21 z 33 Praktyka: pelvic tilt, derotacje, mobilizacje dysku, hip flexion	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	15:45	17:00	01:15
22 z 33 Korekcje miednicy, leczenie gorsetowe	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	08:15	10:30	02:15
23 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 33 Protokół badania fizykalnego, test Rissera	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	10:45	13:00	02:15
25 z 33 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	13:00	13:30	00:30
26 z 33 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowanie do egzaminu praktycznego	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	13:30	15:30	02:00
27 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	15:30	15:45	00:15
28 z 33 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowanie do egzaminu praktycznego kontynuacja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-08-2025	15:45	17:00	01:15
29 z 33 Sanomed – gorset, leczenie operacyjne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-08-2025	08:00	10:30	02:30
30 z 33 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-08-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 33 Postępowanie pooperacyjne, program domowy	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-08-2025	10:45	13:30	02:45
32 z 33 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-08-2025	13:30	14:00	00:30
33 z 33 Walidacja	-	24-08-2025	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 375,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 375,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyla liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Weryfikacja listy obecności - min. 80% frekwencji

Adres

ul. Choroszczańska 24

15-732 Białystok

woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 718 808 250