



RSEDU IWONA  
IWANOWICZ,  
KAROL  
GORZECHOWSKI  
SPÓŁKA CYWILNA

★★★★★ 5,0 / 5  
2 oceny

## Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych część zaawansowana dla fizjoterapeutów.

Numer usługi 2025/05/05/177763/2724601

3 100,00 PLN brutto  
3 100,00 PLN netto  
172,22 PLN brutto/h  
172,22 PLN netto/h

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 04.10.2025 do 05.10.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest tylko do:

- fizjoterapeutów, masażyistów, neurologopedów i logopedów, terapeutów manualnych, którzy ukończyli szkolenie „ Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych część podstawowa”

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

03-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie „ Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych część zaawansowana dla fizjoterapeutów” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania kompleksowego badania i terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych oraz struktur powiązanych tj. kręgosłup, stopy, z uwzględnieniem aktualnych standardów pracy

interdyscyplinarnej. Jest to szkolenie pogłębiające wiedzę i umiejętności zdobyte w trakcie szkolenia „Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych część podstawowa”.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje i rozróżnia struktury czaszki oraz wyjaśnia rolę czaszkowych zabiegów manualnych w terapii pacjentów z zaburzeniami funkcjonalnymi.                            | Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżnia elementy anatomiczne czaszki oraz techniki terapii manualnej w obrębie czaszki.         | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki manualne stosowane w terapii czaszki, kręgosłupa oraz innych struktur mięśniowo-szkieletowych.                                            | Uczestnik rozróżnia techniki manualne (mobilizacje, manipulacje, techniki więzadłowe, masaż poprzeczny) oraz wyjaśnia ich zastosowanie. | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik stosuje testy różnicujące i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne.                                                                                                  | Uczestnik samodzielnie dobiera i stosuje testy oraz techniki terapeutyczne u pacjenta.                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje zaawansowane techniki terapeutyczne (terapia czaszkowa, pinopresura, suche igłowanie, masaż miodem, bańka chińska) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny. | Uczestnik samodzielnie przeprowadza terapię manualną oraz wybrane zabiegi specjalistyczne, stosując zasady aseptyki i BHP.              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności.                                                                                     | Uczestnik wykazuje inicjatywę w zakresie poszerzania kompetencji zawodowych oraz wymiany doświadczeń.                                   | Deбата swobodna                     |
| Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta, zasad etyki zawodowej i potrzeby ciągłego kształcenia się, oraz właściwej komunikacji z pacjentem.                           | Uczestnik stosuje odpowiednie sposoby komunikacji z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.            | Deбата swobodna                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Celem szkolenia zaawansowanego jest pogłębienie i usystematyzowanie wiedzy oraz praktycznych umiejętności fizjoterapeutów, masażystów i logopedów w zakresie nowoczesnych metod manualnych stosowanych w terapii pacjentów z zaburzeniami funkcjonalnymi głowy, szyi i kręgosłupa. Uczestnicy nauczą się zaawansowanych technik terapii czaszkowej, w tym terapii szwów czaszki, badania palpacyjnego, pinopresury oraz technik odruchowych znoszących napięcia stresowe układu nerwowego.

Program obejmuje również praktyczną naukę mobilizacji i manipulacji kręgosłupa, technik więzadłowych, masażu poprzecznego, masażu miodem oraz masażu bańką chińską. Uczestnicy opanują diagnostykę różnicową dolegliwości odkręgosłupowych i zaburzeń mięśniowych, w tym umiejętność zastosowania radiologii chiropraktycznej w praktyce klinicznej.

Szczególny nacisk położony jest na bezpieczeństwo i zasady aseptyki w zabiegach, zwłaszcza przy suchym igłowaniu mięśni twarzy – od kwalifikacji pacjenta, przez wykonanie procedury, po postępowanie po zabiegu. Zajęcia mają charakter warsztatowy.

Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną (wykłady), jak i intensywną część praktyczną (ćwiczenia indywidualne i grupowe).

Szkolenie obejmuje łącznie 18 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut, co stanowi 14 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Godziny oraz czas trwania przerw są podane orientacyjnie - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe oraz ci, którzy zrealizują szkolenie uzyskają dostęp do grupy zamkniętej na Facebooku dzięki której będą mieli dostęp do aktualnej wiedzy, wymianę doświadczeń oraz możliwość uzyskania odpowiedzi na nurtujące kwestie w codziennej pracy co pomoże w lepszym utrwaleniu wiedzy nabytej podczas szkolenia.

### Dzień Pierwszy

**10:00 – 14:00**

1. Wprowadzenie do czaszkowych zabiegów manualnych: historia, założenia, koncepcja pracy

- Anatomia czaszki i podstawowe ruchy czaszki
- Omówienie technik stosowanych w terapii czaszkowej
- Badanie manualne czaszki: praktyka palpacji, identyfikacja struktur
- Terapia szwów czaszki: teoria i pokaz praktyczny
- Przegląd zaawansowanych technik czaszkowych zabiegów manualnych

**14:00 – 14:40**

przerwa

**14:40 – 18:00**

1. Pinopresura w fizjoterapii – teoria i ćwiczenia praktyczne
2. Techniki odruchowe: znoszenie napięć stresowych ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego
3. Terapia odruchowa w stanach ostrych, podostrych i przewlekłych – praktyka
4. Wprowadzenie do terapii manualnej: wskazania, przeciwwskazania
5. Techniki manualne na kręgosłupie: mobilizacje, manipulacje, techniki odruchowe
6. Techniki więzadłowe w praktyce

### Dzień Drugi

**09:00 – 13:00**

1. Techniki masażu poprzecznego – teoria i praktyka
2. Masaż miodem w fizjoterapii – wskazania, technika wykonania

3. Masaż bańką chińską – zastosowanie w zaburzeniach mięśniowo-powięziowych
4. Diagnostyka różnicowa dolegliwości odkręgosłupowych i zaburzeń mięśniowych
5. Radiologia chiropraktyczna jako narzędzie wspierające diagnostykę
6. Zajęcia kliniczne: praktyczne zastosowanie poznanych technik

**13:00 – 13:40**

przerwa

**13:40 – 16:40**

1. Zajęcia w gabinecie stomatologicznym prowadzone przez lek. dent. Iwonę Iwanowicz

**16:45 – 17:00**

Walidacja – sprawdzenie efektów uczenia się i umiejętności uczestników

Szkolenie zaawansowane dla fizjoterapeutów rozwija kompetencje w zakresie nowoczesnych i innowacyjnych technik diagnostycznych oraz terapeutycznych, w tym terapii czaszkowej, pinopresury. Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności wykorzystania zaawansowanych narzędzi manualnych i technologii wspierających efektywność oraz bezpieczeństwo terapii. Program szkolenia sprzyja wdrażaniu innowacji w praktyce fizjoterapeutycznej i podnosi jakość usług zdrowotnych, wpisując się w cele Regionalnej Strategii Innowacji poprzez usprawnienie i automatyzację procesów terapeutycznych.

Szkolenie zaawansowane dla fizjoterapeutów przyczynia się do poprawy jakości życia mieszkańców poprzez podnoszenie kompetencji specjalistów w zakresie nowoczesnych metod terapii i profilaktyki zdrowotnej. Program szkolenia zwiększa dostępność wysokiej jakości usług zdrowotnych, wspiera rozwój kapitału ludzkiego i społecznego oraz promuje innowacje organizacyjne w opiece nad pacjentem. Efektem szkolenia jest wzrost atrakcyjności regionu jako miejsca do życia i pracy, ograniczenie nierówności zdrowotnych oraz poprawa zdrowia i dobrostanu społeczności lokalnej, zgodnie z celami Regionalnej Strategii Innowacji.

Szkolenie zaawansowane dla fizjoterapeutów obejmuje zastosowanie nowoczesnych technologii cyfrowych do diagnostyki funkcjonalnej, monitorowania postępów terapii oraz zarządzania danymi pacjentów. Program sprzyja rozwojowi cyfrowych kompetencji uczestników i przyczynia się do tworzenia innowacyjnego środowiska pracy w placówkach rehabilitacyjnych.

Szkolenie zaawansowane dla fizjoterapeutów obejmuje aspekty współpracy w zespole terapeutycznym oraz budowania relacji i komunikacji w miejscu pracy. Program wspiera rozwój umiejętności zarządzania zasobami ludzkimi, w tym motywowania i wspierania rozwoju zawodowego pracowników oraz strategii zarządzania wiekiem.

Szkolenie zaawansowane dla fizjoterapeutów obejmuje aspekty współpracy w zespole terapeutycznym, budowania relacji, skutecznej komunikacji zarówno w miejscu pracy, jak i w kontakcie z pacjentem. Program wspiera rozwój umiejętności zarządzania zasobami ludzkimi, w tym motywowania i wspierania rozwoju zawodowego pracowników oraz doskonalenia komunikacji z pacjentami.

Szkolenie zaawansowane dla fizjoterapeutów koncentruje się na nowoczesnych technikach terapii manualnej, diagnostyki oraz rehabilitacji, wpisując się w obszar gospodarki białej. Program odpowiada również na wyzwania srebrnej gospodarki, przygotowując uczestników do skutecznej pracy z osobami starszymi i poprawy jakości ich życia poprzez nowoczesną fizjoterapię i profilaktykę zdrowotną.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                         | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1 (w bloku szkoleniowym uwzględniono 10 min. przerwy)    | Karol Gorzechowski | 04-10-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| <b>2 z 7</b> lunch                                                                                                              | Karol Gorzechowski | 04-10-2025            | 14:00               | 14:40               | 00:40         |
| <b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-6 (w bloku szkoleniowym uwzględniono 10 min. przerwy) | Karol Gorzechowski | 04-10-2025            | 14:40               | 18:00               | 03:20         |
| <b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1–6 (w bloku szkoleniowym uwzględniono 10 min. przerwy) | Karol Gorzechowski | 05-10-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>5 z 7</b> lunch                                                                                                              | Karol Gorzechowski | 05-10-2025            | 13:00               | 13:40               | 00:40         |
| <b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1 (w bloku szkoleniowym uwzględniono 10 min. przerwy)    | Iwona Iwanowicz    | 05-10-2025            | 13:40               | 16:40               | 03:00         |
| <b>7 z 7</b> Test wiedzy / walidacja efektów szkolenia                                                                          | -                  | 05-10-2025            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 172,22 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 172,22 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Karol Gorzechowski

- magister fizjoterapii, dyplomowany chiropraktyk
- wykładowca Chiropractic School of Poland
- licencjonowany trener metody STRUCTOGRAM®

Uznany ekspert w dziedzinie stawów skroniowo-żuchwowych, który wykorzystuje swoją głęboką wiedzę i doświadczenie kliniczne, aby oferować zaawansowane metody terapii w tej specjalistycznej dziedzinie. Jest autorem dwóch znaczących publikacji:

- „Fizjoterapia stomatologiczna. Badanie i terapia stawów skroniowo-żuchwowych”
- „Sekrety zdrowego ciała i umysłu”, które są cenione przez specjalistów z różnych dziedzin medycyny za ich praktyczne podejście i głęboką wiedzę.

Od 2016 roku prowadzi autorskie szkolenie „Zgrany duet dentysta i fizjoterapeuta w leczeniu dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych”, które zyskało uznanie wśród dentystów, fizjoterapeutów, masażystów, chiropraktyków i logopedów. Jego innowacyjne podejście do interdyscyplinarnej współpracy w leczeniu jest przykładem jego zaangażowania w zapewnianie holistycznej opieki Pacjentom.

Jako licencjonowany trener metody STRUCTOGRAM®, stworzył autorskie szkolenie w którym łączy tą metodę z medycyną.

Oświadczam, że prowadzący ma doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat.



2 z 2

### Iwona Iwanowicz

Lekarz dentysta, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Jest pasjonatką swojego zawodu, a swoje zainteresowania ukierunkowała leczenie dysfunkcji czaszkowo-żuchwowo-kręgosłupowych. Uwielbia wyzwania i jest ekspertem od trudnych przypadków. Ma w sobie wiele ciepła, empatii i cierpliwości. Jej zaangażowanie i profesjonalizm pozwalają na budowanie

niepowtarzalnych relacji z Pacjentami.

Rozwój zawodowy to spełnienie jej marzeń. Stale poszerza swoją wiedzę i skutecznie ją wdraża w leczenie swoich Pacjentów.

Od kilku lat jest instruktorem autorskiego szkolenia „Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych”.

Oświadczam, że prowadzący ma doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt zawierający materiały kursowe.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

**Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.**

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Rsedu Iwona Iwanowicz, Karol Gorzechowski s.c.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

## Adres

ul. Kujawska 36  
15-552 Białystok  
woj. podlaskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karol Gorzechowski**

**E-mail** kgorzechowski@wp.pl

**Telefon** (+48) 600 497 491