



Estetyczni Jolanta  
Gabrysiak



## KERATYNOWE PROSTOWANIE WŁOSÓW

Numer usługi 2025/04/30/145646/2720204

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 07.05.2025 do 09.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                           |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                   |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób z doświadczeniem w branży fryzjerskiej, jak i dla osób początkujących, które chcą zdobyć nowy zawód, rozwinąć swoje umiejętności lub w przyszłości otworzyć własną działalność. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 06-05-2025                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 30                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania nowoczesnych zabiegów regenerujących i prostujących włosy, takich jak keratynowe prostowanie włosów

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                   | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą budowy włosa oraz rozumie wpływ zabiegów regeneracyjnych na jego strukturę | Potrafi zdiagnozować rodzaj i potrzeby włosa na podstawie konsultacji i obserwacji                                     | Wywiad swobodny                      |
| potrafi omówić przebieg zabiegu keratynowe prostowanie pod względem składu, działania i zastosowania      | Omawia poszczególne etapy zabiegu, uwzględnia jaki rodzaj keratyny zostanie zastosowany i ilość preparatu wykorzystana | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                           |                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje samodzielnie zabieg: keratynowe prostowanie                                                      | Potrafi samodzielnie wykonać pełny zabieg                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                           |                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

#### Keratynowe prostowanie, Rekonstrukcja na zimno - część teoretyczna i praktyczna

- Podstawy budowy włosa: łuska, kora, rdzeń
- Rodzaje włosów, porowatość, typy uszkodzeń
- Czynniki wpływające na kondycję włosa
- Co oznacza „zdrowy włos” – jak go rozpoznać?
- Czym są składniki aktywne – keratyna, aminokwasy, białka, olejek, lipidy
- Różnice między keratyną, botoxem, nanokeratyną i rekonstrukcją
- Na czym polega zabieg keratynowy?
- Rodzaje keratyn – dla kogo, jak działają
- Przeciwwskazania, bezpieczeństwo, błędy
- Omówienie pełnego procesu krok po kroku

- Pokaz instruktora
- Diagnostyka włosa i dobór odpowiednich zabiegów
- Przygotowanie włosa do zabiegów
- Nauka diagnozy włosa: na co zwrócić uwagę?
- Konsultacja z klientem – potrzeby vs możliwości
- Wybór najlepszego zabiegu do danego rodzaju włosa
- Oczyszczanie włosów:
- Podkłady pod zabiegi – jak przygotować włosy do zabiegu termicznego ( Podkłady)
- Pokaz : mycie, oczyszczanie, suszenie – krok po kroku
- Wykonanie zabiegu przez kursantów – keratynowe prostowanie na modelkach pod okiem instruktora

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                          | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 26</b> Podstawy budowy włosa: łuska, kora, rdzeń Rodzaje włosów, porowatość, typy uszkodzeń               | justyna bielen | 07-05-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>2 z 26</b> przerwa                                                                                            | justyna bielen | 07-05-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>3 z 26</b> jak przygotować włosy do zabiegu termicznego Pokaz : mycie, oczyszczanie, suszenie – krok po kroku | justyna bielen | 07-05-2025            | 10:15               | 12:00               | 01:45         |
| <b>4 z 26</b> przerwa                                                                                            | justyna bielen | 07-05-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>5 z 26</b> Różnice między keratyną, botoxem, nanokeratyną i rekonstrukcją omówienie wraz z pokazem            | justyna bielen | 07-05-2025            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| <b>6 z 26</b> przerwa                                                                                            | justyna bielen | 07-05-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <b>7 z 26</b> Rodzaje keratyn – dla kogo, jak działają, czynniki wpływające na kondycję włosa                    | justyna bielen | 07-05-2025            | 14:15               | 16:00               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                             | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 26 przerwa                                                                                      | justyna bielen | 07-05-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| 9 z 26<br>Przeciwwskazania,<br>bezpieczeństwo,<br>błędy                                             | justyna bielen | 07-05-2025            | 16:15               | 18:00               | 01:45         |
| 10 z 26 Czym są składniki aktywne – keratyna, aminokwasy, proteiny, olejki, lipidy                  | justyna bielen | 08-05-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 11 z 26 przerwa                                                                                     | justyna bielen | 08-05-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 12 z 26 zabiegi na modelkach                                                                        | justyna bielen | 08-05-2025            | 10:15               | 12:00               | 01:45         |
| 13 z 26 przerwa                                                                                     | justyna bielen | 08-05-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 14 z 26 zabiegi na modelkach                                                                        | justyna bielen | 08-05-2025            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| 15 z 26 przerwa                                                                                     | justyna bielen | 08-05-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| 16 z 26 zabiegi na modelkach                                                                        | justyna bielen | 08-05-2025            | 14:15               | 16:00               | 01:45         |
| 17 z 26 przerwa                                                                                     | justyna bielen | 08-05-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| 18 z 26 zabiegi na modelkach                                                                        | justyna bielen | 08-05-2025            | 16:15               | 18:00               | 01:45         |
| 19 z 26 Nauka diagnozy włosów: na co zwrócić uwagę? Konsultacja z klientem – potrzeby vs możliwości | justyna bielen | 09-05-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 20 z 26 przerwa                                                                                     | justyna bielen | 09-05-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 21 z 26 zabiegi na modelkach                                                                        | justyna bielen | 09-05-2025            | 10:15               | 12:00               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>22 z 26</b> walidacja                                                 | -              | 09-05-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>23 z 26</b> przerwa                                                   | justyna bielen | 09-05-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>24 z 26</b><br>powtórzenie materiału i omówienie najczęstszych błędów | justyna bielen | 09-05-2025            | 13:15               | 15:00               | 01:45         |
| <b>25 z 26</b> przerwa                                                   | justyna bielen | 09-05-2025            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |
| <b>26 z 26</b><br>podsumowanie szkolenia / Q&A / rozdanie certyfikatów   | justyna bielen | 09-05-2025            | 15:15               | 18:00               | 02:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**  
justyna bielen

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kazdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1a

91-170 Łódź

woj. łódzkie

Estetyczni Centrum szkoleniowe

## Kontakt



**jolanta gabrysiak**

**E-mail** [estetyczni@icloud.com](mailto:estetyczni@icloud.com)

**Telefon** (+00) 510 192 654