



MY LIFE SP. Z O.O.



Kurs kosmetyka

Numer usługi 2025/04/30/52635/2719076

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

24 h

30.06.2025 do 11.07.2025

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, • kosmetyczek, • studentów i absolwentów kierunków związanych z kosmetologią, pielęgnacją i naukami medycznymi, • osób rozpoczynających karierę w branży beauty. Kurs jest doskonałym wyborem dla osób, które chcą poszerzyć swoje kompetencje, wprowadzić nowe usługi do oferty lub wyróżnić się na konkurencyjnym rynku. Do uczestnictwa w kursie nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe – liczy się chęć nauki, pasja i zaangażowanie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania trzech nowoczesnych zabiegów kosmetycznych: oczyszczania wodorowego, mezoterapii mikroigłowej oraz zabiegu oxy plus. Prowadzi go krok po kroku przez teorię i praktykę, umożliwiając zdobycie wiedzy na temat działania, wskazań i przeciwwskazań, a przede wszystkim nabycie umiejętności bezpiecznego i skutecznego wykonywania tych procedur na modelkach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu zabiegów kosmetycznych.	Rozróżnia kluczowe zasady BHP dla poszczególnych zabiegów: oczyszczanie wodorowe, mezoterapia mikroigłowa, oxy plus.	Test teoretyczny
	Określa procedury dezynfekcji narzędzi, powierzchni i rąk zgodnie z aktualnymi normami sanitarno-epidemiologicznymi.	Test teoretyczny
	Wyróżnia funkcje urządzeń do zabiegów: oxy plus, mezoterapii mikroigłowej i oczyszczania wodorowego.	Test teoretyczny
Charakteryzuje działanie urządzeń oraz substancji aktywnych stosowanych w zabiegach.	Określa właściwości i działanie składników aktywnych (m.in. kwas hialuronowy, witamina C, esencje, ampułki dotleniające).	Test teoretyczny
	Określa kolejność działań związanych z przygotowaniem klienta: demakijaż, diagnoza, ochrona, znieczulenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii i higieny oraz wymaganiami technicznymi urządzeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy do wykonania zabiegu.		
Wykonuje zabiegi kosmetyczne zgodnie z procedurami i potrzebami skóry klienta.	Rozróżnia etapy wykonania zabiegów oraz dobiera odpowiednie parametry urządzeń i preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie wykonuje zabiegi pod nadzorem, uwzględniając potrzeby skóry i oczekiwania klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa potrzeby i oczekiwania klientów, budując relację opartą na zaufaniu i profesjonalizmie.	Identyfikuje indywidualne potrzeby skóry na podstawie wywiadu kosmetycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia priorytety klienta, rekomendując odpowiednie zabiegi i pielęgnację domową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się w sposób jasny i profesjonalny w trakcie pracy z klientem i zespołem.	Przygotowuje klienta do zabiegu, wyjaśniając każdy etap w sposób zrozumiały i spokojny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia styl komunikacji dostosowany do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji uznawany jest przez firmy z branży beauty, otrzymał pozytywne rekomendacje od min. 5 pracodawców z Polski. Certyfikat wydany przez Warto Szkolić sp. z o. o. jest bezterminowy. Uczestnik będzie uprawniony do wykonywania zabiegów bezterminowo

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Dzień 1 – Oczyszczanie wodorowe

Część I – Teoretyczna 2h 30min + 1h 45min

1. Zasady BHP oraz środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu oczyszczania wodorowego.
2. Cel zabiegu oraz efekty uzyskiwane na skórze – oczyszczenie, dotlenienie, poprawa struktury skóry.
3. Ocena oczekiwań i potrzeb klientów – jak prawidłowo przeprowadzić wywiad i zidentyfikować potrzeby skóry.
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania wodorowego.
5. Prawidłowe przygotowanie stanowiska zabiegowego zgodnie z zasadami ergonomii i higieny.
6. Przygotowanie klienta do zabiegu – demakijaż, ochrona, komfort.
7. Zasady dezynfekcji i zapewnienia bezpiecznego środowiska pracy zgodnie z wymogami sanitarno-epidemiologicznymi.
8. Omówienie rodzaju urządzeń stosowanych do oczyszczania wodorowego oraz ich funkcji.
9. Charakterystyka kosmetyków oraz substancji aktywnych (kwasy, esencje) wykorzystywanych podczas zabiegu.
10. Zalecenia pozabiegowe – pielęgnacja domowa, unikanie słońca, regeneracja skóry.

Przerwa

Część II – Praktyczna 1h + 2h

1. Pokaz zabiegu oczyszczania wodorowego na modelce wykonany przez szkoleniowca – omówienie krok po kroku.
2. Samodzielne wykonanie zabiegu przez kursanta pod nadzorem trenera + Obserwacja pracy kursanta – poprawność techniczna, organizacja pracy, kontakt z klientem.

Dzień 2 – Mezoterapia mikroigłowa

Część I – Teoretyczna 2h30min + 1h 45 min

1. Zasady BHP oraz środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu mezoterapii mikroigłowej.
2. Cel zabiegu oraz efekty: poprawa elastyczności, spłycenie zmarszczek, ujędrnienie skóry.
3. Ocena oczekiwań klienta – jak dobierać preparaty do indywidualnych potrzeb skóry.
4. Wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej.
5. Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy.
6. Przygotowanie klienta do zabiegu – oczyszczenie, znieczulenie, wywiad.
7. Dezynfekcja narzędzi, urządzeń i rąk – kluczowe etapy bezpieczeństwa.
8. Przegląd urządzeń do mezoterapii mikroigłowej – zasady działania, parametry, rodzaje głowic.
9. Charakterystyka preparatów i koktajli do mezoterapii (witamina C, kwas hialuronowy, peptydy).
10. Zalecenia po zabiegu – regeneracja, fotoprotekcja, pielęgnacja.

Przerwa

Część II – Praktyczna 1h + 2h

1. Pokaz zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelce wykonany przez instruktora.
2. Samodzielna praca kursanta – wykonanie zabiegu pod nadzorem trenera + Obserwacja pracy kursanta – poprawność techniczna, organizacja pracy, kontakt z klientem.

Dzień 3 – Oxy Plus

Część I – Teoretyczna 2h + 1h 15 min

1. Zasady BHP oraz środki ostrożności przy zabiegu oxy plus.
2. Cel i efekty zabiegu – intensywne dotlenienie skóry, odżywienie i poprawa kolorytu.
3. Ocena potrzeb skóry klienta oraz dostosowanie odpowiedniego serum.
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oxy plus.
5. Przygotowanie stanowiska – urządzenie, końcówki, ampułki.
6. Przygotowanie klienta – diagnoza skóry, oczyszczenie.
7. Dezynfekcja oraz zapewnienie czystego, bezpiecznego środowiska pracy.
8. Rodzaje urządzeń do zabiegu oxy plus – funkcje, regulacje, ciśnienie.
9. Charakterystyka ampułek i substancji aktywnych wykorzystywanych w zabiegu.

10. Zalecenia pozabiegowe – regeneracja, unikanie ekspozycji na słońce, podtrzymanie efektów.

Przerwa

Część II – Praktyczna 1h + 2h 15 min

1. Pokaz zabiegu oxy plus na modelce wykonany przez instruktora – omówienie zastosowanych technik.
2. Wykonanie zabiegu przez kursanta – praca samodzielna z oceną i wsparciem trenera.

WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Szkolenie odbywa się w **nowoczesnej sali**, która została w pełni przystosowana do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu kosmetyki. Przestrzeń spełnia wszystkie **wymogi sanitarno-epidemiologiczne**, jest **klimatyzowana, jasna, czysta i komfortowa**, co zapewnia uczestnikom bezpieczne i sprzyjające nauce warunki.

Każdy kursant pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- **lustro, profesjonalne krzesło kosmetyczne, łóżko, oświetlenie punktowe,**
- **zestaw jednorazowych narzędzi i materiałów higienicznych,**
- urządzenia niezbędne do wykonywania zabiegów: **oczyszczania wodorowego, mezoterapii mikroigłowej oraz oxy plus,**
- profesjonalne kosmetyki, aktywne preparaty (kwasy, serum, ampułki), a także środki do dezynfekcji.

Zajęcia odbywają się w formie **ćwiczeń praktycznych na modelkach**, co pozwala kursantom na zdobycie realnego doświadczenia i pełne opanowanie techniki pod okiem doświadczonego trenera. Dzięki temu uczestnicy wynoszą ze szkolenia nie tylko wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne umiejętności, które mogą od razu wykorzystać w pracy zawodowej.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Oczyszczanie wodorowe - Część teoretyczna (1/2)	Sylwia Obrzut	30-06-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 19 Przerwa	Sylwia Obrzut	30-06-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 19 Oczyszczanie wodorowe - Część teoretyczna (2/2)	Sylwia Obrzut	30-06-2025	10:45	12:30	01:45
4 z 19 Przerwa	Sylwia Obrzut	30-06-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Pokaz zabiegu oczyszczania wodorowego na modelce wykonany przez szkoleniowca	Sylwia Obrzut	30-06-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 19 Praktyka kursantów – samodzielne wykonanie zabiegu z nadzorem trenera + Obserwacja pracy kursanta	Sylwia Obrzut	30-06-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 19 Mezoterapia mikroigłowa - Część teoretyczna (1/2)	Sylwia Obrzut	03-07-2025	08:00	10:30	02:30
8 z 19 Przerwa	Sylwia Obrzut	03-07-2025	10:30	10:45	00:15
9 z 19 Mezoterapia mikroigłowa - Część teoretyczna (2/2)	Sylwia Obrzut	03-07-2025	10:45	12:30	01:45
10 z 19 Przerwa	Sylwia Obrzut	03-07-2025	12:30	13:00	00:30
11 z 19 Pokaz zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelce wykonany przez instruktora.	Sylwia Obrzut	03-07-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 19 Samodzielna praca kursanta – wykonanie zabiegu pod nadzorem trenera + Obserwacja pracy kursanta	Sylwia Obrzut	03-07-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Oxy Plus - Część teoretyczna (1/2)	Sylwia Obrzut	11-07-2025	08:00	10:00	02:00
14 z 19 Przerwa	Sylwia Obrzut	11-07-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 19 Oxy Plus - Część teoretyczna (2/2)	Sylwia Obrzut	11-07-2025	10:15	11:30	01:15
16 z 19 Pokaz zabiegu oxy plus na modelce wykonany przez instruktora	Sylwia Obrzut	11-07-2025	11:30	12:30	01:00
17 z 19 Przerwa	Sylwia Obrzut	11-07-2025	12:30	12:45	00:15
18 z 19 Wykonanie zabiegu przez kursanta – praca samodzielna z oceną i wsparciem trenera.	Sylwia Obrzut	11-07-2025	12:45	15:00	02:15
19 z 19 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	11-07-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Obrzut

Sylwia Obrzut to założycielka i właścicielka Malowana Studio – miejsca, w którym codziennie łączy swoje zamiłowanie do sztuki z profesjonalizmem w pracy kosmetycznej. Od ponad 12 lat aktywnie działa w branży beauty, specjalizując się w kosmetyce pielęgnacyjnej, makijażu permanentnym oraz tatuażu artystycznym. Jej artystyczna dusza i pasja pozwoliły jej rozwinąć wyjątkowy styl pracy, łączący precyzję z estetyką.

Od 10 lat prowadzi kursy i szkolenia, przekazując swoją wiedzę i doświadczenie kursantom – zarówno tym stawiającym pierwsze kroki w zawodzie, jak i specjalistom pragnącym doskonalić swoje umiejętności. Na przestrzeni ostatnich 4 lat przeprowadziła ponad 140 godzin praktycznych szkoleń, skupiających się m.in. na takich zabiegach jak oczyszczanie wodorowe (francuska marka Mondiqe), mezoterapia bezigłowa i oxybrazja.

Sylwia regularnie uczestniczy w seminariach branżowych i targach, stale podnosząc swoje kwalifikacje. Wiedzę z zakresu oczyszczania skóry i nowoczesnych technologii kosmetycznych zdobywała nie tylko w Polsce, ale i od uznanych specjalistów. Jej dążenie do perfekcji zaprowadziło ją m.in. do szkoleń u takich ekspertów jak Aleksandra, Monika Lambert. Jako trenerka jest ceniona za dokładność, otwartość i ogromne zaangażowanie. Potrafi w przystępny sposób przekazywać wiedzę, wspierać kursantów w budowaniu pewności siebie i rozwijaniu własnego stylu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- 3 miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. ks. Stanisława Stojłowskiego 53
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Usługa stacjonarna
ks. Stojłowskiego 53
43-300 Bielsko-Biała

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877