



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA PODSTAWOWA/TERAPIA BLIZN

Numer usługi 2025/04/29/12478/2717627

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 27.06.2025 do 15.07.2025

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby związane z branżą beauty niezależnie od stopnia zaawansowania pragnące zdobyć kompetencje do wykonywania zabiegów estetycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA PODSTAWOWA/TERAPIA BLIZN - Usługa przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej techniką nappage oraz mikropęcherzyków, a także do samodzielnego rozpoznania rodzaju blizny oraz wyboru najlepszej terapii do danego przypadku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów z wypełniaczami	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej-poziom podstawowy	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolicę oczu, czoła i bruzd	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg terapii blizn	1. dobiera odpowiednią technikę 2. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg terapii blizn manualnie za pomocą dry needlingu, kinesiotalingu 4. wykonuje zabieg terapii blizn techniką iniekcyjną z wykorzystaniem osocza bogato płytkowego, stymulatorów, egzosomów oraz terapii laserowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

DZIEŃ 1, 2 09:00 - 21:30

MEZOTERAPIA IGŁOWA

Teoria: 09:00-11:00

- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

Praktyka: 11:30-21:30

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

DZIEŃ 3, 4 09:00 - 20:30

MEZOTERAPIA IGŁOWA

Teoria: 09:00-11:00

Praktyka: 11:30-20:30

DZIEŃ 5, 6 09:00-20:30

Integracyjna terapia blizn – zabiegi manualne i iniekcyjne

Teoria: 09:00-11:00

- Cele i podział terapii. Interdyscyplinarne podejście do tematu terapii blizn
- Wprowadzenie do pracy z blizną i teoria: różnica pomiędzy blizną a keloidem,
- Typy blizn,
- Konsekwencje zdrowotne blizn,
- Gojenie się rany,
- Opieka nad blizną,
- Kiedy rozpocząć terapię blizny?
- Terapia manualna - kiedy i jakimi technikami opracowywać blizny manualnie - podejście na podstawie ostatnich doniesień ze świata nauki.
- Terapia narzędziowa - możliwości pracy z tkanką blizn.

- Plany zabiegowe wykorzystujące działanie stymulacji iniekcyjnej - systemy autologiczne, stymulatory, egzosomy, laseroterapia

Praktyka: 11:30-20:00

- Badanie diagnostycznego
- Dobieranie właściwej i indywidualnej przygotowanej terapii blizny w zależności od rodzaju i skali problemu
- Praca praktyczna na modelach: techniki manualne pracy z blizną, dry needling, kinesiologia blizny
- Zastosowanie protokołów iniekcyjnych w terapii o regeneracji blizn w wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, biostymulatorów , egzosomów oraz terapii laserowej

Walidacja: 20:00-20:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Osoby związane z branżą beauty niezależnie od stopnia zaawansowania pragnące zdobyć kompetencje do wykonywania zabiegów estetycznych.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 68 godz. zegarowych w tym walidacja (12 h teorii i 56 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Mezoterapia igłowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	27-06-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Mezoterapia igłowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	27-06-2025	11:30	21:30	10:00
3 z 13 Mezoterapia zaawansowana - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Natalia Mirchuk	28-06-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 13 Mezoterapia zaawansowana - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	28-06-2025	11:30	21:30	10:00
5 z 13 Mezoterapia zaawansowana - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Natalia Mirchuk	29-06-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 13 Mezoterapia zaawansowana - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	29-06-2025	11:30	20:30	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Mezoterapia zaawansowana - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Natalia Mirchuk	06-07-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 13 Mezoterapia zaawansowana - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	06-07-2025	11:30	20:30	09:00
9 z 13 Integracyjna terapia blizn - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Mgr Katarzyna Piksa	13-07-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 13 Integracyjna terapia blizn - praktyka: wykonanie zabiegu	Mgr Katarzyna Piksa	13-07-2025	11:30	20:30	09:00
11 z 13 Integracyjna terapia blizn - Teoria-warsztat praktyczny - omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Mgr Katarzyna Piksa	15-07-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 13 Integracyjna terapia blizn - warsztat praktyczny - wykonanie zabiegu	Mgr Katarzyna Piksa	15-07-2025	11:30	20:00	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	15-07-2025	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 2

Mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała.

Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- pigmenty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail biuro@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665