

**Kurs Metoda ISST Schroth**

Numer usługi 2025/04/29/169989/2717038

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

115,58 PLN brutto/h

115,58 PLN netto/h

WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 77 h

📅 02.10.2025 do 11.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii (od IV roku). Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną. Uczestnicy projektu "Małopolski pociąg do kariery- sezon1"
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	77

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz. Kurs umożliwi uczestnikom prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 10 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 77 godz. dydaktycznych tj. 57 godz. zegarowych i 45 min. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 77 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Part 1 (5 dni)

Dzień I

Tematyka:

- Wprowadzenie do terapii Schroth – historia i założenia metody
- Definicje i charakterystyka skoliozy
- Przerwa kawowa

- Patomechanizm skolioz idiopatycznych
- Nomenklatura ISST Schroth – „Body Blocks”
- Przerwa obiadowa
- Ocena radiologiczna i podstawowe wzorce deformacji
- Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, postawa świadoma, napięcie podstawowe ("Basic Tension")
- Podsumowanie, pytania i dyskusja

Dzień II

Tematyka:

- • Powtórka: definicje, Body Blocks, klasyfikacja Schroth
- Protokół badania fizykalnego
- Przerwa kawowa
- Skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne
- Przerwa obiadowa
- Nauka oddechu korekcyjnego
- Korekcje podstawowe odcinka piersiowego
- Analiza ćwiczeń i dyskusja

Dzień III

Tematyka:

- • Powtórzenie korekcji i oddechu
- Struktura ćwiczeń metody Schroth
- Przerwa kawowa
- Techniki manualne: derotacja, SCT – leżenie przodem/tyłem, siedzenie
- Przerwa obiadowa
- Korekcje miednicy (1–5), ćwiczenia dynamiczne – świadomy chód, SCT bokiem
- Praca w parach i analiza pozycji

Dzień IV

Tematyka:

- • Powtórzenie korekcji miednicy i SCT
- Ćwiczenia: „Foot under a bar”, „Moving the ribs”, „Muscle cylinder”
- Przerwa kawowa
- Praca z przypadkami klinicznymi
- Przerwa obiadowa (ok. 13:00-13:30)
- Ćwiczenia korekcyjne – pozycja siedząca i leżąca
- Aktywacja i synergizm m. biodrowo-lędźwiowego
- Pytania i omówienie przypadków

Dzień V

Tematyka:

- • Przegląd terapii – typy K-Type (KT+, KT-, KT)
- Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna
- Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej
- Egzamin pisemny kończący Part 1

Program Part 2 (5 dni)

Part 2 Dzień I:

1. Powitanie Uczestników, przedstawienie Instruktora. Zapoznanie uczestników
2. z planem szkolenia
3. Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne
4. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej
5. Klasyfikacja
6. Posture Variations
7. Powtórka: Diagram terapeutyczny, ocena radiologiczna

8. Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny
9. Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgów
10. Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobba
11. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień II:

1. Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji
2. Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)
3. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków
4. Boczny shift : TLS, LTS
5. Specyficzne mobilizacje
6. Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (priopriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)
7. Laterolisteza
8. Ogólna struktura Schroth
9. Doniesienia naukowe
10. Część praktyczna: techniki pasywne na odcinek piersiowy, Side Bending
11. w siedzeniu (aktywnie z KKG nad głową, KKG skrzyżowane), Side shift w siedzeniu, test dla typów T czy L, Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem (aktywna korekcja rib hump), Derotacja Ventral Prominence w leżeniu tyłem, Rozciąganie Weak Side
12. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień III:

1. Powtórzenie: diagram terapeutyczny i związane z nim Bloki Ciała
2. Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed
3. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników
4. Część praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow; Prominent hip exercise
5. Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)
6. Mobilizacja dysku (pressing – sucking)
7. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja
8. Część praktyczna: Pelvic tilt pasywnie w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciąganie Weak Point w leż bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w staniu/ siedzeniu
9. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień IV:

1. Powtórzenie: korekcje miednicy
2. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth
3. Protokół badania fizykalnego
4. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson
5. Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycje siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)
6. Zadanie do egzaminu praktycznego
7. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych.
8. Uczestnicy zostali przydzieleni do poszczególnych przypadków skrzywień

Part 2 Dzień V:

1. Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu
2. Leczenie operacyjne skolioz
3. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth
4. Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji
5. Egzamin praktyczny
6. Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów Terapeuty metody ISST Schroth

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Part 1 Dzień I	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2025	13:30	14:00	00:30
3 z 26 Part 1 Dzień I	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2025	14:00	15:30	01:30
4 z 26 Part 1 Dzień II	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2025	09:00	13:30	04:30
5 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 26 Part 1 Dzień II	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 26 Part I Dzień III	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	04-10-2025	09:00	13:30	04:30
8 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	04-10-2025	13:30	14:00	00:30
9 z 26 Part I Dzień III	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	04-10-2025	14:00	15:30	01:30
10 z 26 Part 1 Dzień IV	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-10-2025	09:00	12:30	03:30
11 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-10-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 26 Part 1 Dzień IV	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-10-2025	13:00	14:45	01:45
13 z 26 Part 2 Dzień 1	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	06-10-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-02-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 26 Part 2 Dzień 1	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	07-02-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 26 Part 2 Dzień II	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-02-2026	09:00	13:30	04:30
17 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-02-2026	13:30	14:00	00:30
18 z 26 Part 2 Dzień II	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	08-02-2026	14:00	15:30	01:30
19 z 26 Part 2 Dzień III	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-02-2026	09:00	13:30	04:30
20 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-02-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 26 Part 2 Dzień III	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-02-2026	14:00	16:00	02:00
22 z 26 Part 2 Dzień IV	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-02-2026	09:00	13:30	04:30
23 z 26 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-02-2026	13:30	14:00	00:30
24 z 26 Part 2 Dzień IV	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-02-2026	14:00	17:00	03:00
25 z 26 Part 2 Dzień V	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-02-2026	09:00	12:00	03:00
26 z 26 walidacja	-	11-02-2026	12:30	14:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau". Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyla liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapis Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Opole

Opole

woj. opolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail contact@wellness-group.pl

Telefon (+48) 602 639 446