



Akademia  
Humanistyczno-  
Ekonomiczna w  
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

## Baśnie jako terapia holistyczna. Nowy paradygmat - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/04/29/15105/2716860

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 226 h

📅 04.11.2025 do 31.10.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

21,24 PLN brutto/h

21,24 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Studia adresowane są do osób zawodowo zajmujących się pomaganiem, wspieraniem, towarzyszeniem w rozwoju lub przywracaniu zdrowia psychicznego lub fizycznego. Odnajdą się tu osoby z branży zdrowia psychicznego, rozwoju osobistego, opieki zdrowotnej, branży edukacyjnej, artystycznej.

Dla osób, które chcą poszerzyć, rozwinąć, ugruntować swoją praktykę terapeutyczną/rozwojową lub szukają inspiracji, świeżości, innowacyjnych metod.

### Minimalna liczba uczestników

25

### Maksymalna liczba uczestników

40

### Data zakończenia rekrutacji

12-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Liczba godzin usługi

226

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

### Zakres uprawnień

studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Studia potwierdzają przygotowanie uczestników do pracy z wykorzystaniem baśni, opowieści w procesie terapeutycznym, rozwojowym i transformacyjnym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                            | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Planuje proces terapeutyczny, rozwojowy, transformacyjny w oparciu o baśnie , rozwojowym, transformacyjnym   | Stosuje wiedzę w zakresie definiowania procesów terapeutycznych rozwojowych i transformacyjnych | Wywiad swobodny  |
| organizują czynności związane z diagnozą kliniczną w oparciu o baśnie do rozpoznawania zaburzeń psychicznych | Ocenia sygnały i symptomy w trakcie rozpoznania zaburzeń psychicznych w oparciu o baśnie.       | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Studia potwierdzają przygotowanie uczestników do pracy z wykorzystaniem baśni, opowieści w procesie terapeutycznym, rozwojowym i transformacyjnym.

- Baśnie jako terapia holistyczna. Nowy paradygmat.
- Śnienie Świata - baśnie jako prastara sztuka opowiadania.
- Sny - drzwie do rozumienia siebie. Ożywianie snów. Prześniewanie historii.
- Archetypy i symbole w psychoterapii jungowskiej. Nieświadomość zbiorowa - biblioteka wielokulturowa. Analiza baśni wg Marie von Franz.

- Światy, w których żyję. Uzgodniona rzeczywistość, sen, śnienie w ujęciu psychologii procesu. Facylitacja w duchu głębokiej demokracji.
- Mit osobisty - baśń, w której żyję. Opowieść w ujęciu psychologii procesu.
- Baśń z perspektywy neurobiologicznej. Wielopoziomowa komunikacja niedyrektywna w podejściu ericsonowskim. Metafora i anegdota w hipnozie terapeutycznej i klinicznej.
- Jak opowiadamy sobie świat. Storytelling - moja własna historia. Znaczenie opowieści współcześnie.
- Holistyczna praca terapeutyczna z wykorzystaniem neurobiologii bezpieczeństwa.
- Stany neurobiologiczne a praca projekcyjna. Obraz, wizualizacja, fototerapia.
- Pamięć zapisana w ciele. O tym, jak ciało opowiada historie.
- Uzdrawianie opowieści. Powrót do zdrowego korzenia. Perspektywa kulturowa.
- Podstawy diagnozy klinicznej.
- Kryzys - zmiana, która przychodzi znienacka.
- Rana oddzielenia. Metafora i archetypy w pracy terapeutycznej z nadużyciami.
- Jak dbać o swój ogień, by się nie wypalić. Baśnie jako ścieżka transformacji.
- Odrzucenie. Rana, która otwiera na świat. Praca poprzez metaforę i archetypy.
- Uzdrawianie traumy z wykorzystaniem baśni.
- Depresja z perspektywy baśni i metafory. Zejść do dna, by poczuć głębię.
- Relacja z ciałem. Obraz siebie lustrzanym obrazem kultury.

Studia kończą się egzaminem końcowym przeprowadzonym w siedzibie Uczelni w Łodzi

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Baśnie jako terapia holistyczna. Nowy paradygmat realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności

wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przysyłanie folderów oraz

Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat.

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny egzamin dyplomowy zdawany przed 3-osobową Komisją. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 800,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 21,24 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                 | 21,24 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Rogowska

Psycholożka, coachka i terapeutka ciała. Specjalistka pracy poprzez baśnie. Współzałożycielka Szkoły Wrażliwości.

Korzenie jej pracy wyrastają z podejścia bliskich jej sercu nauczycieli: dr Clarissy Pinkoli Estes i Arnolda Mindella.

Wypracowała autorską metodę pracy w oparciu o baśnie, archetypy i symbole. Połączyła w niej 15-letnie doświadczenie i wiedzę terapeutyczną, coachingową, pracę z ciałem i ze snami. A także nauki wyniesione z kręgów kobiet. Zawiera się tu wielopoziomowa perspektywa patrzenia na siebie i świat: poziom osobisty, relacyjny, społeczny i duchowy.

Pracuje głównie z kobietami, które zasiadają w archetypie Uzdrowicielki, czyli zawodowo zajmują się pomaganiem.

Ta, Która Wie - trening metaumiejętności oraz Uzdrowienie Uzdrowicielki - to jej bazowe autorskie programy rozwojowe.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również

wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych

- oświadczenie o zgodności danych
- umowa

## Informacje dodatkowe

<https://www.ckp-lodz.pl/basnie-jako-terapia-holistyczna-nowy-paradygmat>

## Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, połączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.

Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnię (clickmeeting)

Połączenie jest również możliwe z telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.

link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć

Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows8 (zalecany Windows11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge (Chromium), Yandex lub Opera

## Kontakt



**Tomasz Piestrak**

**E-mail** [tpiestrak@ahelodz.pl](mailto:tpiestrak@ahelodz.pl)

**Telefon** (+48) 422 995 637