



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak



## Kurs Masażu Kassaji

Numer usługi 2025/04/29/166474/2716229

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.11.2025 do 28.11.2025

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.<br>pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu<br>osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży<br>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”<br>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery<br>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 26-11-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# Cel

## Cel edukacyjny

Przyswojenie przez uczestnika wiedzy teoretycznej na temat technik masażu Kassajo tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kassaj .

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                          | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami | charakterystyka poszczególnych technik masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.                              | Wywiad swobodny  |
| UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu Kassaj                            | Umiejętność rozpoznawania odpowiednich przypadków do zastosowania masażu oraz identyfikowania sytuacji, w których masaż jest przeciwwskazany. | Wywiad swobodny  |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE:<br>Efektywna komunikacja z klientem         | prowadzenia rozmów z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.                                                                           | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

# Program

## Część Teoretyczna:

- podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego;
- biomechanika starzenia się twarzy;
- błędne koło” jego wpływ na deformacje kształtu twarzy;
- rehabilitacja twarzy i jej znaczenie
- wyjaśnienie pojęć akupresury, lokalizacji punktów akupresurowych. Znaczenie etapów masażu i łączenie poszczególnych technik.

## Część praktyczna

- Nauka Etapów -drenujących liftingujących i akupresury
- Praca kamieniem Kassa. Wykonywanie pełnej sesji masażu

## Walidacja

## Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Przerwa nie wlicza się w liczbę godzin usługi

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Część teoretyczna                                                         | Dominika Szczechowicz | 27-11-2025            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <b>2 z 7</b> Przerwa                                                                   | Dominika Szczechowicz | 27-11-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>3 z 7</b> Część praktyczna - Nauka Etapów - drenujących liftingujących i akupresury | Dominika Szczechowicz | 27-11-2025            | 13:15               | 17:15               | 04:00         |
| <b>4 z 7</b> Praca kamieniem Kassa. Wykonywanie pełnej sesji masażu cz. I              | Dominika Szczechowicz | 28-11-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>5 z 7</b> Przerwa                                                                   | Dominika Szczechowicz | 28-11-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 7 Praca kamieniem Kassa. Wykonywanie pełnej sesji masażu cz. II | Dominika Szczechowicz | 28-11-2025            | 12:15               | 16:45               | 04:30         |
| 7 z 7 Walidacja                                                     | -                     | 28-11-2025            | 16:45               | 17:15               | 00:30         |

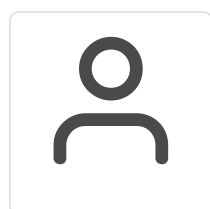
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 460,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 123,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog [wszystkiegojaponskiego.pl](https://wszystkiegojaponskiego.pl), który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim

uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Emilii Plater 47/65

00-120 Warszawa

woj. mazowieckie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396