



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



Warkocze Afrykańskie. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju, z wykorzystaniem zielonych kompetencji, produktów proekologicznych i kompetencji cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/04/28/173195/2714804

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 01.06.2025 do 02.06.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla: • Specjalistów z branży beauty, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta. • Profesjonalistów, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie przedłużania włosów z zastosowaniem zaawansowanych eko produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki. • osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. • osoby chcące nabyć zielone kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	31-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania usługi Warkocze Afrykańskie zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju ze szczególną dbałością o ochronę środowiska naturalnego, przy użyciu cyfrowych technologii i technologii AI

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje materiały i techniki wykonywania warkoczy afrykańskich.	Wymienia ekologiczne materiały oraz techniki zaplatania.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą wykonywania warkoczy afrykańskich.	Charakteryzuje budowę włosa oraz zasady doboru włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz pielęgnację po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje produkty i narzędzie wykorzystywane podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje stan włosów klientki i ich możliwość poddania zabiegowi przedłużania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i wykonuje zabieg przedłużania dostosowując techniki do potrzeb klienta.	Uczestnik świadomie dobiera sprzęt i narzędzia, akcesoria, materiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizuje indywidualne cechy klientki (kształt twarzy, struktura włosów) i dobiera odpowiednią technikę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik personalizuje zabieg, dopasowując stylizację do specyficznych potrzeb klienta (np. struktura włosa, pożądany efekt końcowy).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady zielonego marketingu w promowaniu przedłużania włosów w Social Media.	Uczestnik opisuje kolejne etapy zabiegu wyjaśniając zastosowanie poszczególnych preparatów na różnych etapach zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia zasady zielonego marketingu oraz jego znaczenie dla klientów w branży beauty.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia zastosowanie zielonych wartości w kampaniach reklamowych, podkreślając ich wpływ na zmianę preferencji konsumenckich w kierunku produktów ekologicznych.	Test teoretyczny
	Uczestnik skutecznie promuje ekologiczne techniki przedłużania włosów w mediach społecznościowych.	Wywiad swobodny
Uczestnik wyjaśnia zastosowanie narzędzi cyfrowych w przedłużaniu włosów.	Uczestnik wymienia narzędzia cyfrowe wspomagające proces stylizacji, takie jak aplikacje do analizy twarzy, programy do projektowania fryzur czy narzędzia monitorujące przebieg zabiegu.	Wywiad swobodny
Uczestnik przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju i ekologii, wybierając preparaty o niskim wpływie na środowisko i minimalizując odpady.	Uczestnik wyjaśnia, jak narzędzia cyfrowe mogą ułatwić personalizację zabiegu, zapewniając precyzję i spójność efektu.	Wywiad swobodny
	Uczestnik stosuje preparaty biotechnologiczne o minimalnym wpływie na środowisko, uwzględniając ich skład i biodegradowalność.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje korzyści ekonomiczne wynikające z wdrażania zrównoważonych praktyk w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych podczas zabiegu, dbając o efektywne wykorzystanie zasobów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik omawia wpływ wdrażania ekonomicznych praktyk na wzrost konkurencyjności usług i zwiększenie zainteresowania klientów zorientowanych na zrównoważony rozwój.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z zastosowania AI w personalizacji zabiegów oraz w optymalnym doborze produktów do indywidualnych potrzeb klienta.	Uczestnik wykorzystuje przykłady systemów cyfrowych do analizy struktury włosów w celu personalizacji zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizuje zastosowanie AI w optymalnym zużyciu preparatów, minimalizując odpady i ślad węglowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować branży beauty, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt oraz kosmetyki i akcesoria w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 4 osób.

1 godzina szkoleniowa = 60 min

PROGRAM

Dzień 1: Podstawy zaplatania warkoczy Cornrows

Czas trwania: 8 godzin

1. Wprowadzenie teoretyczne (1 godzina)

- Historia i ekologiczne aspekty stylizacji warkoczy.
- Narzędzia i materiały – preferowane ekologiczne i biodegradowalne produkty.
- Wybór włosów syntetycznych z recyklingu, ich pielęgnacja bez chemii.
- Jak dbać o czystość i nawilżenie włosów przed stylizacją bez użycia szkodliwych kosmetyków.

1. Praktyka na główce treningowej: Warkocze Cornrows z włosów naturalnych (2 godziny)

- Tworzenie równych przedziałków bez nadmiernej ingerencji w strukturę włosów.
- Technika zaplatania zgodna z zasadami minimalizacji napięcia i ochrony naturalnych włosów.

1. Praktyka na główce treningowej: Warkocze Cornrows z włosami syntetycznymi (3 godziny)

- Użycie włosów syntetycznych z recyklingu do stylizacji.
- Nauka odpowiedniego mocowania i zabezpieczania fryzury bez chemii i ciepła.

1. Praca z modelką: Warkocze Cornrows z włosami syntetycznymi (2 godziny)

- Wykonanie pełnej fryzury z dbałością o ekologię i komfort klienta.

Dzień 2: Stylizacje zaawansowane z warkoczy Cornrows

Czas trwania: 8 godzin

1. Teoria: Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój (1h)

2. Praktyka na główce treningowej: Klasyczny kuc z 3 warkoczy Cornrows (2 godziny)

- Zaplatanie ekologiczne z ograniczeniem użycia syntetycznych akcesoriów.
- Zastosowanie naturalnych metod utrwalania fryzury.

1. Praktyka na główce treningowej: Fryzura autorska – technika „Krótki wodospad” (2,5 godziny)

- Stylizacja wykorzystująca biodegradowalne materiały i naturalne sposoby pielęgnacji.
- Personalizacja fryzur w oparciu o analizę AI.

1. Praca z modelką: Klasyczny kuc z włosami syntetycznymi (1,5 godziny)

- Wykorzystanie ekologicznych włosów syntetycznych.
- Poprawa techniki dzięki analizie AI.

1. Praktyka: Zielony marketing w promowaniu przedłużania włosów w Social Media (0,5 godziny)

- Skuteczne promowanie ekologicznych technik przedłużania włosów w mediach społecznościowych.
- Tworzenie treści podkreślających wartości zrównoważonego rozwoju i etycznej stylizacji.

1. Walidacja (0,5 godziny)

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną

do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka afroloków z elementami zrównoważonego rozwoju.

Łącznie 2 godziny teorii i 14 godzin praktyki

Materiały Szkoleniowe:

- Skrypt szkoleniowy z opisem zaleceń, przeciwwskazań oraz pielęgnacji afroloków.
- Zestaw startowy: mini zestaw włosów syntetycznych.
- Lista dostawców oferujących materiały z recyklingu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Historia i ekologiczne aspekty stylizacji przy wyborze narzędzi i produktów (teoria)	Emilia Szymaniak	01-06-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Praktyka na główce treningowej - zaplatanie warkoczy Cornrows na włosach naturalnych (praktyka)	Emilia Szymaniak	01-06-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 12 Przerwa	Emilia Szymaniak	01-06-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 12 Praktyka na główce treningowej - zaplatanie Cornrows z włosami syntetycznymi z recyklingu (praktyka)	Emilia Szymaniak	01-06-2025	12:15	15:15	03:00
5 z 12 Praca z modelką - wykonanie pełnej fryzury w duchu ekologii (praktyka)	Emilia Szymaniak	01-06-2025	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój (teoria)	Emilia Szymaniak	02-06-2025	09:00	10:00	01:00
7 z 12 Zaawansowane techniki - klasyczny kuc z 3 warkoczy Cornrows (praktyka)	Emilia Szymaniak	02-06-2025	10:00	12:00	02:00
8 z 12 Przerwa	Emilia Szymaniak	02-06-2025	12:00	12:15	00:15
9 z 12 Fryzura autorska – technika „Krótki wodospad” - personalizacja fryzury przy użyciu AI (praktyka)	Emilia Szymaniak	02-06-2025	12:15	14:45	02:30
10 z 12 Praca z modelką - wykorzystanie ekologicznych włosów syntetycznych (praktyka)	Emilia Szymaniak	02-06-2025	14:45	16:15	01:30
11 z 12 Zielony marketing w Social Media - skuteczna promocja ekologicznego przedłużania włosów (praktyka)	Emilia Szymaniak	02-06-2025	16:15	16:45	00:30
12 z 12 Walidacja	-	02-06-2025	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Szymaniak

Emilia Szymaniak to ekspertka w branży beauty, specjalizująca się w ekologicznym przedłużaniu i zagęszczaniu włosów. Stosuje techniki bez chemii i prądu, oferując zdrową alternatywę dla tradycyjnych metod. Prowadzi innowacyjne szkolenia z afroloków, warkoczy cornrows i warkoczyków afrykańskich, kształcąc przyszłych specjalistów.

Odbyte szkolenia:

- Best Braids (2021) – warkocze cornrows, przedłużanie na mini warkoczki
- Przedłużanie i zagęszczanie włosów (2022) – metody ekologiczne: keratyna mini-bonds, tissage, japońska, warkoczek 3D, afroloki
- Kreatywne stroje i obróbka zdjęć (2021)
- Doszkalające z warkoczy cornrows (2022)
- Warkocze afrykańskie (2022)
- Dezynfekcja i higiena w salonach beauty (2022)
- Prowadzenie szkoleń (2023)
- Ekologiczne łączenia włosów (2024)
- Social media i marketing (2024)
- Nagrywanie i montaż rolek (2024)

Nagrody i wyróżnienia:
Orły Fryzjerstwa 2023 i 2024
Laur Kobiecego Piękna 2025
Promuje ekologiczne metody stylizacji włosów, eliminując chemikalia i energię elektryczną.
Nieustannie rozwija swoje kompetencje, dostarczając innowacyjne i przyjazne środowisku rozwiązania. Piękno w zgodzie z naturą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.
- Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.
- Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.
- Szkolenie trwa 16 godzin
- Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (60 minut).

Materiały Szkoleniowe:

- Skrypt szkoleniowy z opisem zaleceń, przeciwwskazań oraz pielęgnacji afroloków.
- Zestaw startowy: mini zestaw włosów syntetycznych.
- Lista dostawców oferujących materiały z recyklingu.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa ustalona jest w od 12:00 do 12:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 60 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji.

Adres

ul. Dąbrówki 15
40-081 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail marcelina.educator@gmail.com

Telefon (+48) 799 064 333