



MARTA ZABIEGAJ
MOTO LUZ,
BEZSTRESOWE
SZKOLENIE
KIEROWCÓW LUZ



**Kurs prawa jazdy kat. A / rozszerzony o 10
godz. jazd - po zdanym egzaminie
państwowym teoretycznym / LUZ -
KRAKÓW/Małopolski pociąg do kariery-
sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z
EURESem / Małopolskie Bony Rozwojowe -
Nowa Perspektywa / Bon dla
Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2**

Numer usługi 2025/04/28/53425/2714647

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 54 h
📅 12.05.2025 do 30.06.2025

4 860,00 PLN brutto
4 860,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem skierowanym do osoby, która: • chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A, • ekspresowy tok szkolenia • jest zainteresowana kursem rozszerzonym z większą ilością jazd szkoleniowych oraz zajęć teoretycznych • chce realizować kurs rozszerzony o szkolenie poza terenem zabudowanym, • zdała egzamin państwowy z teorii na kat. A, • posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia, • posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A, • posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A • jest Uczestnikiem jednego z Projektów: • "Małopolski pociąg do kariery-sezon 1" • "Nowy start w Małopolsce z EURESem", • Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa • Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15

Data zakończenia rekrutacji	30-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz. U. z 2023 r. poz. 622 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	kurs prawa jazdy kat A

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego praktycznego na prawo jazdy kat. A.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobył wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym,	stosuje poznane przepisy ruchu drogowego oraz zna znaczenie znaków drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
został przygotowany do egzaminu państwowego praktycznego.	dopasowuje technikę jazdy do panujących warunków pogodowych i drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi ocenić stan techniczny pojazdu przed jazdą (sprawdzić poziom płynów, ciśnienie w oponach, światła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	posiadał wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przestrzega zasad dotyczących partnerstwa na drodze, stosuje normy moralne i etyczne, unika zachowań agresywnych oraz promuje zasady bezpieczeństwa drogowego.	Kursant poprawnie sygnalizuje manewry, zachowuje odpowiednie odległości i dba o bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kursant prawidłowo i bezpiecznie wykonuje wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przestrzega zasad partnerstwa na drodze, wykazuje kulturę jazdy, unika agresywnych zachowań, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - dokument zawiera informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

Program

Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

Kurs prawa jazdy kat. A w wersji rozszerzonej o 10 dodatkowych jazd szkoleniowych

jest dedykowany osobom po zdanym egzaminie państwowym z teorii, który obejmuje:

- 4 godz. lekcyjne z udzielania pierwszej pomocy = 3 godz. zegarowe
- 8 godz. lekcyjnych - teoria dotycząca techniki jazdy, bezpieczeństwa motocyklisty, bezpieczne manewry w ruchu miejskim = 6 godz. zegarowych
- 40 godz. lekcyjne zajęcia praktyczne - jazdy szkoleniowe = 30 godz. zegarowe
- 2 godz. lekcyjne egzamin wewnętrzny na placu manewrowym i w ruchu miejskim - walidacja

Przebieg szkolenia:

Część Teoretyczna:

1. Pierwsza pomoc:

Udzielanie pomocy ofiarom wypadków drogowych.

Zabezpieczenie miejsca wypadku.

Reagowanie w nagłych sytuacjach, takich jak upadek motocyklisty.

Bezpieczeństwo motocyklisty,

Technika jazdy w ruchu miejskim i poza terenem zabudowanym

Zadania i kryteria egzaminacyjne.

Część praktyczna

Część praktyczna kursu obejmuje 30 godzin zegarowych. Składa się z jazdy na placu manewrowym oraz w ruchu drogowym.

Poniżej znajduje się szczegółowy zakres tej części:

1. Zajęcia na placu manewrowym:

• Przygotowanie do jazdy:

Sprawdzenie stanu technicznego motocykla przed jazdą (kontrola ciśnienia w oponach, poziomu oleju, sprawność hamulców).

Poprawne ustawienie luster i zajęcie prawidłowej pozycji na motocyklu.

Omówienie procedur bezpieczeństwa przed uruchomieniem silnika.

• Proste manewry:

Ruszanie z miejsca: Nauka płynnego ruszania z wykorzystaniem sprzęgła i gazu.

Hamowanie: Hamowanie przy różnych prędkościach oraz hamowanie awaryjne.

Skręcanie: Nauka skrętów przy niskiej prędkości, poprawne użycie kierownicy i balansowanie ciałem.

- **Skręt w prawo i w lewo po łuku:**

Wykonanie skrętów w prawo i w lewo, zarówno z miejsca, jak i w ruchu.

Zasady utrzymywania równowagi podczas skrętów.

- **Ślalom:**

Przejazd slalomem między pachołkami w kontrolowanym tempie, z zachowaniem równowagi.

Techniki manewrowania przy niskiej prędkości.

- **Ósemka:**

Wykonanie manewru ósemki w celu poprawienia umiejętności prowadzenia motocykla przy niskiej prędkości.

Utrzymywanie płynności jazdy przy zmianach kierunku.

- **Omijanie przeszkód:**

Nauka omijania przeszkód statycznych i dynamicznych.

Reakcja na sytuacje awaryjne i omijanie nagle pojawiających się przeszkód.

2. Zajęcia w ruchu drogowym:

- **Jazda w terenie zabudowanym:**

Nauka jazdy po drogach miejskich.

Zasady korzystania z sygnalizacji świetlnej i prawidłowego ustawiania się na pasach ruchu.

Ustalanie pierwszeństwa na skrzyżowaniach.

- **Jazda w terenie niezabudowanym:**

Przejazdy po drogach wiejskich i podmiejskich z różną nawierzchnią.

Zasady wyprzedzania innych pojazdów.

Kontrola prędkości i zachowanie odpowiednich odstępów.

- **Jazda po drogach ekspresowych i autostradach:**

Wjazd i zjazd z drogi ekspresowej lub autostrady.

Zasady jazdy na drogach szybkiego ruchu.

Prawidłowe manewry zmiany pasa ruchu, wyprzedzania, utrzymywania odpowiedniej prędkości.

- **Jazda w warunkach trudnych:**

Techniki jazdy defensywnej oraz reakcje na niesprzyjające warunki.

Egzamin wewnętrzny:

Egzamin praktyczny walidacja:

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

Szkolenie praktyczne:

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych
- przekazuje PIN do rozliczenia usługi
- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, ominięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy motocykle, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej, kaski

Wymagania na szkolenie:

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy powinien posiadać:

- najlepiej ze swój kask, ale zarówno nasza szkoła jak i ośrodek egzaminacyjny dysponuje kaskami (wówczas należy posiadać swoją bandanę lub kominiarkę),
- rękawice,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne: spodnie i kurtka

Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
- z wykładami tradycyjnymi oraz z systemem e-learningowym,
- z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
- kompleksowe z badania lekarskie dla kierowców,
- kursy przyspieszone i ekspresowe,
- kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi uzyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- szkolimy ponad 36 lat - (rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)
- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści
- 8 motocykli wykorzystywanych na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowanych do szkolenia kandydatów na kierowców

Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.

Dołożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 wykład - bezpieczeństwo motocyklisty i technika jazdy	ROBERT MARKOWICZ	12-05-2025	17:00	20:00	03:00
2 z 4 Pierwsza Pomoc	MICHAŁ ŚLIWA	13-05-2025	17:00	20:00	03:00
3 z 4 wykład - zadania i kryteria egzaminacyjne	ROBERT MARKOWICZ	14-05-2025	17:00	20:00	03:00
4 z 4 walidacja	-	30-06-2025	07:00	08:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 860,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 860,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



1 z 7

JANUSZ JAMKA

Jazdy praktyczne kat. A, B.

Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.

Aktywny motocyklista, aktywny kierowca kat. AM, A1, A2, A



2 z 7

MICHAŁ ŚLIWA

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, T

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach
Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadrę
egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,
ukończone:

kursy instruktora nauki jazdy

kursy ratownika medycznego

szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy

kursy doskonalenia techniki jazdy

coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,

Instruktor nauki jazdy od 2007 r.

RATOWNIK MEDYCZNY,

Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym
motocyklistów.



3 z 7

Tadeusz Szewczyk

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem ,wykłady teoretyczne i szkolenie praktyczne:

- na kursach prawa jazdy kat. KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D
- kursach dla kandydatów na instruktorów kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D
- Kursach kwalifikacji wstępnej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E
- Kursach kwalifikacji wstępnej przyspieszonej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E
- Kursach kwalifikacji uzupełniającej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E
- Kursach kwalifikacji uzupełniającej przyspieszonej kat. C1, C, C1+E, C+E, D1, D1+E, D, D+E

Posiada uprawnienia instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE, D1, D, T

Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.



4 z 7

ROBERT MARKOWICZ

Instruktor i wykładowca nauki jazdy kat. A A1,A2,B1,B,BE,C,CE

Wieloletnie uprawnienia instruktora nauki jazdy kat A, A1, A2, B, BE, C, CE, średnie-liceum, prowadzi:
zajęcia teoretyczne i praktyczne .

Świadectwo kwalifikacji zawodowej kierowcy od 2021 r

Posiada doświadczenie w szkoleniu w języku migowym , dla osób niedosłyszących.

Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.



5 z 7

PIOTR SZUL

Jazdy praktyczne kat. A, B, szkolenie obcokrajowców,
ponad 10-cio letnie doświadczenie zawodowe jako instruktor

wyższe, studia podyplomowe - nauczyciel
wykłady w języku angielskim, szkolenie na wózki widłowe, szkolenie teoretyczne i praktyczne motocyklistów
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.
Przeprowadza szkolenia również w j. angielskim.



6 z 7

ARTUR KORYCINSKI

Instruktor i wykładowca na kursach prawa jazdy kat. AM, A1, A2, A, B1, B, BE, C, CE, D1, D, D+E, T,
Instruktor techniki jazdy kat B1, B
10 -letnie doświadczenie w zawodzie instruktora.
Instruktor i wykładowca na kursach operatora żurawi przenośnych i przewoźnych HDS,

Instruktor prowadzący zajęcia praktyczne dla kandydatów na kierowców i instruktorów, szkoleń okresowych, kursów kwalifikacji,
Doświadczenie jako kierowca zawodowy kat. C, C+E, D,
Posiada uprawnienia koparko-ładowarki i koparki jednonaczyniowe .
Przeprowadza szkolenia również w j. angielskim.
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami



7 z 7

PIOTR BASTA

Instruktor nauki jazdy kat A, A1, B1,B,C,CE,D Wieloletnie doświadczenie w pracy instruktora. Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dotyczące zadań i kryteriów obowiązujących na egzaminie państwowym,
oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- ukończone 24 lat
- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskanie **nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A**
- **zdany egzamin państwowy z teorii na kat. A**

Niezbędne formalności:

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe,
- z wykładami lub eksternistyczne po zdaniu egzaminu państwowego z teorii,
- kurs jest realizowany w ramach bonów, bez dopłaty
- wymaga podpisana umowy z WUP lub MARR
- dokonana wpłata własnej na wskazany nr konta w umowie
- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK na kat. A

Istnieje możliwość realizacji badań lekarskich w naszym ośrodku we wtorki i czwartki.

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankiet

Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,

- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2

Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, ARKADIUSZ ŻŁOTKOWSKI, PIOTR BASTA, PIOTR SZUL, JANUSZ JAMKA, DAMIAN ARENDARCZYK, , ROBERT MARKOWICZ, ARTUR KORYCIŃSKI, RYSZARD DWORACZEK, MATEUSZ CIOCH, TADEUSZ SZEWCZYK

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marta Zabiegaj

E-mail biuro@luz.krakow.pl

Telefon (+48) 501 421 996