



Esdent Małgorzata
Baziuk



**Ergonomia w stomatologii. Wykład i
zajęcia praktyczne. Technika pracy na 4
ręce - efektywna współpraca lekarza i
asysty. Praktyczne spojrzenie na
organizację stanowiska pracy.**

Numer usługi 2025/04/26/32226/2711760

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

165,38 PLN brutto/h

165,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	lekarze dentyści, chcący pogłębić wiedzę z zakresu ergonomii
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1516 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Ergonomia w stomatologii. Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy.

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego opanowania teoretycznych i praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów w warunkach pracy ergonomicznej zespołu stomatologicznego takich jak przygotowanie stanowiska pracy wg. zasad ergonomii, tworzenie standardu zabiegowego, wyznaczanie punktu referencyjnego, punktu wymiany narzędzi, prawidłowy transfer narzędzi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuję się wiedzą związaną z wykonywaniem różnych zabiegów stomatologicznych w warunkach pracy ergonomicznej zespołu stomatologicznego	Charakteryzuje i potrafi zastosować metody pracy ergonomicznej podczas wykonywania różnych zabiegów gabinecie stom. Stosuje i dobiera narzędzia i potrzebne do różnych zabiegów aby ułatwić pracę w warunkach ergonomii pracy	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady rozmowy z pacjentem na temat dostosowania pozycji pacjenta na fotelu do konkretnych procedur pracy w gabinecie	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej Potrafi stosować parafrazowanie aby sprawdzić czy pacjent właściwie zrozumiał przekazane mu informacje	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument dla Izby Lekarskiej jest certyfikatem medycznym i nie zawiera efektów uczenia ponieważ obowiązuje nas pewna formuła jego wystawiania . Wystawiamy dodatkowy dokument na potrzeby BUR, który zawiera efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument dla Izby Lekarskiej jest certyfikatem medycznym i nie zawiera tych informacji . Wystawiamy dodatkowy dokument na potrzeby BUR, który potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efekty uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument dla Izby Lekarskiej jest certyfikatem medycznym i nie zawiera tych informacji . Wystawiamy dodatkowy dokument na potrzeby BUR, który potwierdza, że walidacja została oddzielona od procesu kształcenia.

Program

Warunki niezbędne do zdobycia kwalifikacji lub kompetencji

Kurs jest adresowany do lekarzy dentystów ogólnie praktykujących chcących pracować w warunkach ergonomicznych .

Realizacja usługi pozwoli na osiągnięcie głównego celu, gdy uczestnicy wezmą udział w wykładzie i w zajęciach praktycznych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Podczas szkolenia używane są wysokospecjalistyczne materiały stomatologiczne i urządzenia np: Unit stomatologiczny, narzędzia stomatologiczne, fantomy stomatologiczne itp. szkolenie odbywa się w kameralnej grupie pod nadzorem doświadczonego wykładowcy.

13 godzin edukacyjnych odpowiada 13 godzinom zegarowym. zawiera przerwy

W trakcie szkolenia są przewidziane

1 dzień 2 przerwy 1 przerwa po 20 min. i 1 przerwa 40 min.

2 dzień 2 przerwy 1 przerwa 20 min i 1 przerwa 40 min

Uczestnicy będą mieli przygotowane indywidualne stanowiska pracy.

Harmonogram czasowy

Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne.

Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy.

walidacja pre test

DZIEŃ 1

10:00 - 11:30 Część teoretyczna

11:30 - 11:50 Przerwa

11:50 - 14:00 Część teoretyczna

14:00 - 14:40 Przerwa

14:40 - 17:30 Część teoretyczna+pokaz

DZIEŃ 2

09:00 - 11:30 Część praktyczna

11:30 - 11:50 Przerwa

11:50 - 13:30 Część praktyczna

13:30 - 14.00 część praktyczna

14.00 -14:30 Przerwa obiadowa

walidacja post test

Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne.

Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy.

Prowadzący: dr n. med. Tomasz Dzieniakowski

Cel warsztatów

Ogólnym celem zajęć jest opanowanie teoretycznych i praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów w warunkach pracy ergonomicznej zespołu stomatologicznego.

W ramach wykładu, demonstracji i ćwiczeń własnych uczestnicy zapoznają się ze sposobami pracy lekarza i z taką organizacją praktyki, która w przystępny sposób, łącząc wiedzę praktyczną z dowodami naukowymi, pozwoli osiągnąć umiejętności precyzyjnej pracy w różnych dziedzinach stomatologii.

Zajęcia składają się: z wykładu - seminarium - każdy temat omawiany jest w formie dyskusji i demonstracji. Prowadzący prezentuje czynności manualne zgodnie z programem wykładów, uczestnik warsztatów własnoręcznie wykonuje zadania przewidziane programem

Uwaga! uczestnicy warsztatów pracują przy własnych stanowiskach pracy.

Organizatorzy zwracają się z uprzejmą prośbą o posiadanie ubrań lekarskich, obuwia na zmianę oraz niezbędnych do pracy narzędzi wg. standardu lub standardowego zestawu wietel

Standard narzędzi: wiertła wg. normy ISO

walec diamentowy 0,12 mm (turbina)

płomyk diamentowy 0,14 mm (mikrosilnik)

Wiertła różyczkowe 0,10: 0,12: 0,14 mm (mikrosilnik)

Kompetencje i umiejętności

Po kursie uczestnik potrafi: zorganizować ergonomiczne stanowisko pracy; opracować własne standardy w zakresie narzędzi, materiałów, technologii zabiegów oraz sposobu ich wykonania; pracować w warunkach widoczności i dostępności pola operacyjnego z jednoczesnym zachowaniem stabilnej sylwetki; nauczyć asystę zrozumienia sensu standaryzacji zabiegów i stosowania zasad standaryzacji począwszy od przygotowania stanowiska pracy do dynamicznej współpracy z lekarzem w trakcie samego zabiegu.

Plan kursu:

Dzień 1 10.00-17.30

Wykład połączony z demonstracją nt. ergonomicznych zasad pracy lekarzy stomatologów, badań kierunków rozwoju ergonomii w stomatologii.

przerwa kawowa

Ćwiczenia przyjmowania ergonomicznej pozycji ciała, metryczne zdefiniowanie „punktu pracy”, organizacja stanowiska pracy.

przerwa obiadowa

Wykład połączony z demonstracją nt. widoczności i dostępności pola operacyjnego, chwytów i

Ćwiczenia chwytu i stabilizacji narzędzi pracujących w różnych sytuacjach klinicznych. Opracowanie wraz z asystą indywidualnych standardów pracy dla wybranych zabiegów klinicznych. Współpraca z asystą stomatologiczną (komunikacja bezsłowna, wymiana narzędzi i materiałów podczas zabiegu).

17.30- Dyskusja

II DZIEŃ 09.00-14.30

Demonstracja wybranego zabiegu w oparciu o opracowane wcześniej standardy kliniczne.

Dyskusja w trakcie demonstracji.

przerwa

Na podstawie opracowanych wcześniej standardów uczestnicy kursu wykonują zabieg opracowania i wypełniania ubytku w warunkach symulacji klinicznej. Doskonają umiejętności współpracy z asystą.

przerwa obiadowa

Miejsce: Centrum Dydaktyczne Um w Łodzi , ul.Pomorska 251, sala fantomowa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 walidacja pre test	-	29-11-2025	09:45	10:00	00:15
2 z 11 Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne. Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy.	Tomasz Dzieniakowski	29-11-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 11 przerwa	-	29-11-2025	11:30	11:50	00:20
4 z 11 Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne. Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Wykłady	Tomasz Dzieniakowski	29-11-2025	11:50	14:00	02:10
5 z 11 przerwa	-	29-11-2025	14:00	14:40	00:40
6 z 11 Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne. Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy. Pokaz	Tomasz Dzieniakowski	29-11-2025	14:40	17:30	02:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne. Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy. Zajęcia praktyczne	Tomasz Dzieniakowski	30-11-2025	09:00	11:30	02:30
8 z 11 przerwa	-	30-11-2025	11:30	11:50	00:20
9 z 11 Ergonomia w stomatologii. Wykład i zajęcia praktyczne. Technika pracy na 4 ręce - efektywna współpraca lekarza i asysty. Praktyczne spojrzenie na organizację stanowiska pracy. Zajęcia praktyczne.	Tomasz Dzieniakowski	30-11-2025	11:50	14:00	02:10
10 z 11 Przerwa	-	30-11-2025	14:00	14:30	00:30
11 z 11 Walidacja post test	-	30-11-2025	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

165,38 PLN

Koszt osobogodziny netto

165,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Dzieaniakowski

Dr n. med. Tomasz Dzieaniakowski

W latach 1977- 2002 był pracownikiem naukowym i adiunktem w Zakładzie Propedeutyki i Diagnostyki Stomatologicznej. Od 20 lat zajmuje się ergonomią w stomatologii. Jest współtwórcą pierwszego programu nauczania ergonomii stomatologicznej w Instytucie Stomatologii w Łodzi. Odbił staże naukowe oraz prowadził liczne szkolenia w zakresie ergonomii w Stanach Zjednoczonych (Maryland University) , Japoni (LAN Centem- Osaka), Meksyku (Universitat Intercontinental), Korei Południowej (Korean Orthodontic Research Institute), Tajlandii (Thamasat University), Chinach oraz w licznych ośrodkach w Polsce. Obecnie zajmuje się promowaniem zdrowia w stomatologii w ramach organizacji GEPEC (Global Engineering, Promotion and Education Collaborative) której jest członkiem założycielem . GEPEC jest organizacją założoną w 2005 roku w Kanadzie, zrzeszającą specjalistów różnych dziedzin naukowych. GEPEC propaguje ergonomię w której podmiotem jest człowiek (Human Centered Ergonomics). Od 25 lat prowadzi własną praktykę stomatologiczną. Prezes Polskiego Towarzystwa Ergonomii Stomatologicznej od lat zajmuje się propagowaniem ergonomicznych zasad pracy zespołu stomatologicznego. Od kilkunastu lat współpracuje z firmą Esdent tworząc autorski program szkoleń z ergonomii stomatologicznej oraz protetyki. Ma ponad 5 lat doświadczenia w prowadzeniu podobnych usług

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, należy przed wyborem szkolenia skontaktować się organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Esdent Małgorzata Baziuk ul Pomarańczowa 8, 54-058 Wrocław

tel 71 307 60 70

Informacje dodatkowe

Osoby pracujące w lupach prosimy o ich zabranie.

Zwolnienie z VAT na podstawie art 43 ust 1 pkt 29a ustawy o VAT.

Adres

ul. Pomorska 251/-

90-006 Łódź

woj. łódzkie

Centrum Dydaktyczne Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

ul Pomorska 251, Łódź

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- sala szkoleniowa wyposażona w profesjonalny sprzęt stomatologiczny,

Kontakt



Anna Szymańska

E-mail szkolenia@esdent.pl

Telefon (+48) 603 441 785