



UNIwersytet
Śląski w
Katowicach

★★★★★ 5,0 / 5
4 oceny

Studia podyplomowe Specjalista do spraw opieki senioralnej

Numer usługi 2025/04/24/9817/2706679

📍 Katowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
🏠 Studia podyplomowe
🕒 90 h
📅 25.10.2025 do 30.06.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
33,33 PLN brutto/h
33,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe skierowane są do absolwentów studiów wyższych I lub II stopnia lub jednolitych studiów magisterskich. Studia przeznaczone są dla osób zatrudnionych w systemie realizacji usług społecznych, tj. • pracowników ośrodków pomocy społecznej; • pracowników środowiskowych domów samopomocy; • personelu ośrodków rehabilitacyjnych i terapeutycznych; • pracownicy sektora prywatnego świadczących usługi społeczne i pomocowe; • absolwentów uczelni wyższych zainteresowanych pracą na rzecz wsparcia i aktywizacji seniorów.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	90
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	prowadzenie studiów podyplomowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest doskonalenie umiejętności opieki nad seniorami, skupiają się one na zdobyciu specjalistycznej wiedzy z zakresu geriatry, gerontologii, fizjologii starzenia się, a także socjologicznych i pedagogicznych aspektów starzenia się i starości. Studia pozwolą na wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce. Szczególne znaczenie ma obszar aktywizacji społeczno-kulturowej osób starszych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna i rozumie zagadnienia etyczne i bioetyczne dotyczące wieku senioralnego; P6S_WK	- identyfikuje etykę i teologię moralną jako nauki normatywne; - wskazuje podstawy antropologii chrześcijańskiej; - interpretuje dylematy moralne w obrębie etyki i bioetyki w okresie senioralnym.	Test teoretyczny
Ma wiedzę z zakresu psychologii starzenia się i psychotraumatologii; P6S_WG	- identyfikuje psychologiczne aspekty starości dotyczące zmian osobowości, funkcji poznawczych, zdolności adaptacyjnych i relacji społecznych; - wymienia psychologiczne potrzeby osób starszych; - interpretuje psychologiczne potrzeby osób starszych w sytuacjach kryzysowych;	Test teoretyczny
Ma wiedzę w zakresie geriatry i gerontologii; P6S_WG	- interpretuje pojęcia w zakresie geriatry i gerontologii; - wskazuje aspekty biologiczne starości; - identyfikuje, w ujęciu holistycznym, opiekę nad osobami starszymi;	Test teoretyczny
Ma wiedzę dotyczącą społecznych uwarunkowań funkcjonowania seniorów; P6S_WG	- wskazuje aspekty społeczne starości; - identyfikuje obszary życia społecznego aktywności seniorów; - wymienia działania na rzecz obecności seniorów w życiu społecznym;	Test teoretyczny
Ma wiedzę dotyczącą pedagogicznych aspektów funkcjonowania seniorów; P6S_WG	- wskazuje aspekty pedagogiczne starości; - wskazuje metody wsparcia pedagogicznego seniorów; - identyfikuje potencjał pedagogiczny osób starszych;	Test teoretyczny
Ma wiedzę z zakresu aktywizacji i wsparcia osób starszych; P6S_WG	- identyfikuje potrzeby osób starszych; - identyfikuje obszary wykluczenia społecznego osób starszych; - wskazuje działania na rzecz poprawy jakości życia osób w podeszłym wieku;	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii; P6S_UK	- identyfikuje prawidłowo zasady komunikacji z podmiotami wspierającymi osoby starsze; - wykorzystuje sposoby i narzędzia komunikowania się w zakresie działań na rzecz seniorów;	Test teoretyczny
Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole; P6S_UO	- współpracuje w zespołach świadczących wsparcie seniorów; - identyfikuje indywidualnie problem i proponuje sposób jego rozwiązania;	Deбата swobodna
Potrafi planować i realizować własne uczenie się przez całe życie; P6S_UU	- rozpoznaje obszary wymagające udoskonalenia i poszerzenia wiedzy; wykorzystuje potencjał w celu poszerzenia zdobytej wiedzy;	Deбата swobodna
Jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści; P6S_KK	rozpoznaje zjawiska występujące w opiece senioralnej i je wyjaśnia;	Test teoretyczny
Wykazuje gotowość myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy; P6S_KO	- inicjuje działania wspierające organizację usług opieki nad seniorami; - organizuje działalność środowiskową na rzecz seniorów	Test teoretyczny
Jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych; P6S_KR	- rozpoznaje i realizuje etos opiekuna osoby starszej;	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania:

Semestry: 2

Liczba godzin: 90 godzin (w tym 42h zajęć teoretycznych i 48h praktycznych)

1 godzina dydaktyczna = 1 godzina akademicka (45 minut)

W czas realizacji usługi nie zostały wliczone przerwy między zajęciami.

Organizacja zajęć:

Zajęcia odbywają się w wersji hybrydowej i będą prowadzone w soboty (godz. 9:00-17:30) – 1 zjazd w miesiącu przez okres 9 miesięcy.

Program:

- Choroby wieku senioralnego - 5h, 1 ECTS
- Medycyna na granicach życia - 5h, 1 ECTS
- Dobrostan psychiczny osób starszych - 5h, 1 ECTS
- Potrzeby mieszkańców ośrodków pomocy społecznej - 5h, 2 ECTS
- Przemoc senioralna. Rozpoznawanie, reagowanie i prewencja - 5h, 2 ECTS
- Projektowanie uniwersalne jako narzędzie w budowaniu dostępności i partycypacji społecznej - 5h, 3 ECTS
- Stereotypowy obraz seksualności osób w okresie starości - 5h, 1 ECTS
- Opiekun formalny i nieformalny osób starszych - 5h, 1 ECTS
- Społeczny obraz starości - 5h, 1 ECTS
- Deinstytucjonalizacja usług społecznych - 5h, 2 ECTS
- Organizacja systemu realizacji usług opiekuńczych i asystenckich w Polsce - 5h, 2 ECTS
- Zawody opiekuńcze w polskim systemie prawnym - 5h, 2 ECTS
- Formy aktywizacji ruchowej - 5h, 2 ECTS
- Wykorzystanie metod arteterapeutycznych w pracy z seniorami - 5h, 2 ECTS
- Trening pamięci i samodzielności - 5h, 2 ECTS
- Etyczne aspekty starości - 5h, 1 ECTS
- Opieka paliatywna - 5h, 1 ECTS
- Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w opiece senioralnej - 5h, 3 ECTS

Dokument ukończenia studiów:

1. świadectwo ukończenia studiów podyplomowych wydane przez Uniwersytet Śląski w Katowicach
2. zaświadczenie o uzyskanych kompetencjach wraz z opisem efektów uczenia się oraz przeprowadzonej walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 36 Formy aktywizacji ruchowej	mgr Joanna Jeleniewska	25-10-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 36 Formy aktywizacji ruchowej	mgr Joanna Jeleniewska	25-10-2025	10:45	13:00	02:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 36 Organizacja systemu realizacji usług opiekuńczych i asystenckich w Polsce	mgr Grzegorz Baranowski	25-10-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
4 z 36 Organizacja systemu realizacji usług opiekuńczych i asystenckich w Polsce	mgr Grzegorz Baranowski	25-10-2025	15:15	17:30	02:15	Tak
5 z 36 Choroby wieku senioralnego	lek. med. Magdalena Siedloczek	22-11-2025	08:30	10:00	01:30	Nie
6 z 36 Choroby wieku senioralnego	lek. med. Magdalena Siedloczek	22-11-2025	10:15	12:30	02:15	Nie
7 z 36 Medycyna na granicach życia	lek. med. Magdalena Siedloczek	22-11-2025	12:45	14:15	01:30	Nie
8 z 36 Medycyna na granicach życia	lek. med. Magdalena Siedloczek	22-11-2025	14:30	16:45	02:15	Nie
9 z 36 Etyczne aspekty starości	ks. dr Tomasz Gwoździewicz	13-12-2025	09:00	10:30	01:30	Nie
10 z 36 Etyczne aspekty starości	ks. dr Tomasz Gwoździewicz	13-12-2025	10:45	13:00	02:15	Nie
11 z 36 Społeczny obraz starości	dr Aleksandra Kłos- Skrzypczak, prof. UŚ	13-12-2025	13:30	15:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 36 Społeczny obraz starości	dr Aleksandra Kłos- Skrzypczak, prof. UŚ	13-12-2025	15:15	17:30	02:15	Nie
13 z 36 Potrzeby mieszkańców ośrodków pomocy społecznej	mgr Joanna Jeleniewska	24-01-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
14 z 36 Potrzeby mieszkańców ośrodków pomocy społecznej	mgr Joanna Jeleniewska	24-01-2026	10:45	13:00	02:15	Tak
15 z 36 Przemoc senioralna. Rozpoznanie, reagowanie i prewencja	mgr Magdalena Skwarek	24-01-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
16 z 36 Przemoc senioralna. Rozpoznanie, reagowanie i prewencja	mgr Magdalena Skwarek	24-01-2026	15:15	17:30	02:15	Tak
17 z 36 Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w opiece senioralnej	mgr Magdalena Skwarek	07-03-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
18 z 36 Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w opiece senioralnej	mgr Magdalena Skwarek	07-03-2026	10:45	13:00	02:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 36 Projektowanie uniwersalne jako narzędzie w budowaniu dostępności i partycypacji społecznej	dr hab. Grzegorz Gawron	07-03-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
20 z 36 Projektowanie uniwersalne jako narzędzie w budowaniu dostępności i partycypacji społecznej	dr hab. Grzegorz Gawron	07-03-2026	15:15	17:30	02:15	Tak
21 z 36 Dobrostan psychiczny osób starszych	dr Jagoda Suchy	21-03-2026	09:00	10:30	01:30	Nie
22 z 36 Dobrostan psychiczny osób starszych	dr Jagoda Suchy	21-03-2026	10:45	13:00	02:15	Nie
23 z 36 Stereotypowy obraz seksualności osób w okresie starości	ks. dr Kazimierz Musioł	21-03-2026	13:30	15:00	01:30	Nie
24 z 36 Stereotypowy obraz seksualności osób w okresie starości	ks. dr Kazimierz Musioł	21-03-2026	15:15	17:30	02:15	Nie
25 z 36 Trening pamięci i samodzielnoś ci	mgr Joanna Jeleniewska	18-04-2026	09:00	10:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
26 z 36 Trening pamięci i samodzielności	mgr Joanna Jeleniewska	18-04-2026	10:45	13:00	02:15	Tak
27 z 36 Deinstytucjonalizacja usług społecznych	mgr Grzegorz Baranowski	18-04-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
28 z 36 Deinstytucjonalizacja usług społecznych	mgr Grzegorz Baranowski	18-04-2026	15:15	17:30	02:15	Tak
29 z 36 Opiekun formalny i nieformalny osób starszych	dr Aleksandra Kłos-Skrzypczak, prof. UŚ	23-05-2026	09:00	10:30	01:30	Nie
30 z 36 Opiekun formalny i nieformalny osób starszych	dr Aleksandra Kłos-Skrzypczak, prof. UŚ	23-05-2026	10:45	13:00	02:15	Nie
31 z 36 Opieka paliatywna	ks. dr Tomasz Gwoździewicz	23-05-2026	13:30	15:00	01:30	Nie
32 z 36 Opieka paliatywna	ks. dr Tomasz Gwoździewicz	23-05-2026	15:15	17:30	02:15	Nie
33 z 36 Wykorzystanie metod arteterapeutycznych w pracy z seniorami	mgr Joanna Jeleniewska	13-06-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
34 z 36 Wykorzystanie metod arteterapeutycznych w pracy z seniorami	mgr Joanna Jeleniewska	13-06-2026	10:45	13:00	02:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
35 z 36 Zawody opiekuńcze w polskim systemie prawnym	mgr Grzegorz Baranowski	13-06-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
36 z 36 Zawody opiekuńcze w polskim systemie prawnym	mgr Grzegorz Baranowski	13-06-2026	15:15	17:30	02:15	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 9

- 

1 z 9
dr Aleksandra Kłos-Skrzypczak, prof. UŚ
Kierownik studiów podyplomowych, wykładowca akademicki, specjalistka w zakresie socjologii i teologii rodziny, Od 2016 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki do nadal.
- 

2 z 9
ks. dr Tomasz Gwoździewicz
Zastępca kierownika studiów podyplomowych, wykładowca akademicki, specjalista w zakresie etyki i teologii moralnej, Od 2019 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki do nadal.
- 

3 z 9



mgr Joanna Jeleniewska

specjalistka do spraw projektów, pracownik administracji rządowej i samorządowej, Od 2015 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki do nadal.



4 z 9

mgr Magdalena Skwarek

pedagog, trener, doświadczony pracownik pomocy społecznej – asysty rodzinnej, Od 2016 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki do nadal.



5 z 9

mgr Grzegorz Baranowski

specjalista do spraw opieki, doświadczony pracownik administracji rządowej i samorządowej, były dyrektor Departamentu Pomocy i Integracji Społecznej w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, Od 2005 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki do nadal.



6 z 9

dr hab. Grzegorz Gawron

Doktor socjologii, ekspert Uniwersytetu Śląskiego ds. projektowania uniwersalnego, ekspert Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w zakresie wdrażania programów krajowych, konsultant ds. starzenia Światowej Organizacji Zdrowia oraz członek międzynarodowego zespołu badawczego przy WHO – Centre for Health Development in Kobe. Od 2005 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki do nadal.



7 z 9

dr Jagoda Suchy

Od 2017 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki. Prowadzi zajęcia zlecone z psychologii starości na wielu Uczelniach. Pracownica domu pomocy społecznej, obecnie obok pracy naukowej pracuje także w hospicjum.



8 z 9

ks. dr Kazimierz Musioł

Od 2018 prowadzi zajęcia z wybranej tematyki. Psychoterapeuta (Krakowski Ośrodek Terapii Systemowej w nurcie terapii systemowej par i rodzin). Prowadzi poradnictwo dla małżeństw i rodzin



9 z 9

lek. med. Magdalena Siedloczek

Od 2020 prowadzi spotkania i wykłady dotyczące profilaktyki i zdrowia seniorów. Pracuje w Szpitalu Śląskim w Cieszynie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymają materiały dydaktyczne w postaci: prezentacji z zajęć, plików PDF, linków.

Warunki uczestnictwa

Kandydaci:

Studia podyplomowe skierowane są do absolwentów studiów wyższych I lub II stopnia lub jednolitych studiów magisterskich.

Studia przeznaczone są dla osób zatrudnionych w systemie realizacji usług społecznych, tj.

- pracowników ośrodków pomocy społecznej;
- pracowników środowiskowych domów samopomocy;
- personelu ośrodków rehabilitacyjnych i terapeutycznych;
- pracownicy sektora prywatnego świadczących usługi społeczne i pomocowe;
- absolwentów uczelni wyższych zainteresowanych pracą na rzecz wsparcia i aktywizacji seniorów.

Informacje dodatkowe

SYLWETKA ABSOLWENTA

Kompetencje absolwenta studiów:

- posiada wiedzę z zakresu geriatry i gerontologii;
- posiada wiedzę z zakresu fizjologii starzenia się, chorób wieku starczego i opieki zdrowotnej nad osobami w wieku senioralnym;
- posiada wiedzę z zakresu psychologii starzenia się, psychotraumatologii;
- posiada wiedzę z zakresu aktywizacji i wsparcia osób starszych;
- posiada wiedzę z zakresu organizacji systemu usług społecznych realizowanych przez instytucje publiczne: środowiskowe, dzienne i stacjonarne oraz instytucje niepubliczne;
- posiada wiedzę i kompetencje w zakresie koordynacji usług na rzecz osób starszych;
- posiada umiejętności w zakresie prowadzenia wielu form terapeutyczno-aktywizujących.

Warunki techniczne

Salę dydaktyczną dostosowaną są do potrzeb prowadzenia zajęć. Zajęcia będą również prowadzone przez aplikację usługi MS Teams.

Zajęcia dydaktyczne 25 października odbywają się stacjonarnie w Katowicach.

Adres

ul. Henryka Jordana 18

40-043 Katowice

woj. śląskie

Sekretariat

Eliza Lubojańska

e-mail: eliza.lubojanska@us.edu.pl

tel. 32 356 9056

Kontakt

Paweł Ziegler

E-mail studiapodyplomowe@us.edu.pl



Telefon (+48) 513 383 312