



ASKREATE.COM

ASKREATE.COM  
ALEKSANDRA  
SKOWRONEK

★★★★★ 4,9 / 5  
372 oceny

## Szkolenie: Projektowanie odpowiedzialne - Zrównoważona komunikacja wizualna w projektowaniu graficznym z wykorzystaniem programu Canva i AI w promowaniu zielonych idei

Numer usługi 2025/04/24/154524/2705737

📍 Lipowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.08.2025 do 24.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zaangażowanych w działania informacyjne, edukacyjne, promocyjne i społeczne, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie odpowiedzialnej komunikacji wizualnej oraz wdrażać rozwiązania sprzyjające zrównoważonemu rozwojowi. W szczególności do:

- **pracowników organizacji pozarządowych**, samorządowych i instytucji publicznych realizujących projekty proekologiczne i edukacyjne,
- **edukatorów, nauczycieli, trenerów i koordynatorów projektów**, którzy chcą uatrakcyjnić swoje materiały i prezentacje zgodnie z zasadami eko-komunikacji,
- **pracowników działów marketingu, PR i promocji** zainteresowanych tworzeniem zrównoważonych kampanii informacyjnych i edukacyjnych,
- **liderów i animatorów społecznych**, działających w obszarze edukacji ekologicznej i komunikacji prospołecznej,
- **pracowników branży kreatywnej i freelancerów**, którzy chcą efektywnie wykorzystywać nowoczesne narzędzia graficzne i AI z poszanowaniem środowiska,
- **osób początkujących**, które chcą nauczyć się obsługi Canvy

### Minimalna liczba uczestników

7

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

22-08-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do:

tworzenia atrakcyjnych i odpowiedzialnych materiałów graficznych wspierających zielone inicjatywy,

korzystania z narzędzi AI w celu oszczędności zasobów i efektywnej pracy,

wdrażania zasad zielonej komunikacji w działaniach promocyjnych i edukacyjnych,

pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz budowania świadomości społecznej w tym zakresie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                         | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik definiuje zasady projektowania graficznego zgodnego ze zrównoważonym rozwojem                                                       | Uczestnik prezentuje podstawowe reguły eko-komunikacji w projektach graficznych.             | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                               | Uczestnik potrafi wskazać cechy green designu i ich zastosowanie w projektach                | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik planuje materiały wizualne promujące zielone działania i odpowiedzialność społeczną                                                 | Uczestnik tworzy projekt ulotki/postu zgodny z zasadami zielonej komunikacji.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                               | Uczestnik wybiera treści i obrazy adekwatne do tematyki eko-społecznej.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Uczestnik prezentuje zastosowanie AI w projektowaniu graficznym jako narzędzia wspierającego efektywność i zrównoważone wykorzystanie zasobów | Uczestnik poprawnie wykorzystuje narzędzia AI do generowania treści.                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                               | Uczestnik omawia zalety wykorzystania AI w kontekście ograniczania zużycia czasu i zasobów.  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik kieruje procesem tworzenia kampanii informacyjnej z wykorzystaniem Canva i AI                                                       | Uczestnik przedstawia plan działań promocyjnych uwzględniających komunikację proekologiczną. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                               | Uczestnik koordynuje stworzenie spójnych materiałów wizualnych.                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                              | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik buduje świadomość wpływu komunikacji wizualnej na postawy społeczne i środowisko | Uczestnik omawia znaczenie odpowiedzialnej grafiki w edukacji ekologicznej.       | Test teoretyczny |
|                                                                                            | Uczestnik potrafi wskazać przykłady komunikacji wspierającej zrównoważony rozwój. | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Celem szkolenia **Projektowanie odpowiedzialne - Zrównoważona komunikacja wizualna w projektowaniu graficznym z wykorzystaniem programu Canva i AI w promowaniu zielonych idei** jest rozwój praktycznych umiejętności w zakresie projektowania graficznego z wykorzystaniem aplikacji Canva oraz narzędzi sztucznej inteligencji (AI), wspierających tworzenie odpowiedzialnej, atrakcyjnej i ekologicznej komunikacji wizualnej. Uczestnicy nauczą się tworzyć estetyczne i funkcjonalne materiały graficzne (plakaty, posty, infografiki, prezentacje), które promują idee zrównoważonego rozwoju, budują świadomość ekologiczną i wykorzystują nowoczesne, zasobooszczędne rozwiązania cyfrowe.

Szkolenie ma na celu budowanie zielonych kompetencji cyfrowych poprzez kształtowanie postaw sprzyjających odpowiedzialnemu korzystaniu z narzędzi technologicznych oraz planowaniu komunikacji w sposób efektywny, niskokosztowy i przyjazny środowisku.

#### Dzień 1 – Podstawy Canva i projektowania zgodnego z ideą green design

1. Wprowadzenie do projektowania graficznego w duchu zrównoważonego rozwoju
2. Obsługa platformy Canva – funkcje, interfejs, dostępne szablony
3. Projektowanie materiałów edukacyjnych i promocyjnych w oparciu o zasady eko-komunikacji (ulotki, posty, plakaty)
4. Kolorystyka, typografia i układ graficzny w kontekście green designu
5. Projektowanie grafik z wykorzystaniem materiałów wielokrotnego użytku

#### Dzień 2 – Sztuczna inteligencja w projektowaniu i promocji odpowiedzialnej społecznie

1. Wprowadzenie do modeli AI (np. generatory tekstów, obrazy AI, ChatGPT w Canva)
2. Tworzenie treści promujących zielone inicjatywy z pomocą AI
3. Automatyzacja procesu tworzenia treści i efektywne zarządzanie zasobami
4. Projektowanie kampanii informacyjnych wspierających zrównoważony rozwój
5. Podsumowanie: prezentacja projektów uczestników, test wiedzy i omówienie zastosowania zdobytych umiejętności

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO. Szkolenie zgodne jest z obszarami i grupami technologii wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 tj. "Technologie informacyjne i komunikacyjne" (4.1, 4.2, 4.4, 4.6) oraz wykazem przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach kwalifikacji ESCO.**

Uczestnik szkolenia nabędzie zielone i cyfrowe kompetencje m.in. tj.

- obszar technologiczny: technologie informacyjne i komunikacyjne - zarządzanie wiedzą zaawansowane bazy danych, wspierające narzędzia komunikacji urzędów
- Angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska,
- Promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie i świadomość środowiskową Dostosowuje umiejętności do rynku pracy dotyczące transformacji ekologicznej.

Szkolenie będzie trwało 2 dni i będzie miało formę głównie warsztatową. Zarówno pierwszy jak i drugi dzień szkoleniowy będzie trwać 10 godzin dydaktycznych (7,5 h zegarowych). Na każdy dzień szkoleniowy przypada 15 min przerwy kawowej i 30 min przerwy obiadowej, która zaplanowana jest na godzinę 14.00. Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Szkolenie składa się z części teoretycznej i części praktycznej, które opisane są w harmonogramie szkolenia jako część warsztatowa.

**Warunki organizacyjne:** Stanowiska pracy: Każdy z Uczestników będzie miał zapewniony sprzęt komputerowy z odpowiednim oprogramowaniem. Istnieje możliwość pracy na własnym sprzęcie komputerowym (laptop, tablet).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

| Przedmiot / temat zajęć                                                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 22</b> Otwarcie szkolenia. Cele, zasady pracy, zapoznanie uczestników                  | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>2 z 22</b> Canva jako narzędzie wspierające zielone kompetencje – ekologia w projektowaniu | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 09:30               | 10:15               | 00:45         |
| <b>3 z 22</b> Podstawy projektowania wizualnego – kolory, układy, typografia                  | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 10:15               | 11:00               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 22</b> Przerwa kawowa                                                                   | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>5 z 22</b> Tworzenie materiałów promujących działania proekologiczne w Canva (ćwiczenia)    | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>6 z 22</b> Canva Pro vs Free – funkcje, ograniczenia, wybór narzędzi pod kątem efektywności | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 12:15               | 13:15               | 01:00         |
| <b>7 z 22</b> AI w projektowaniu graficznym – generowanie treści i grafik zgodnych z ESG       | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>8 z 22</b> Przerwa obiadowa                                                                 | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>9 z 22</b> Praca praktyczna: tworzenie materiałów informacyjnych o zielonym stylu życia     | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>10 z 22</b> Eko-komunikacja – dobre praktyki i inspiracje (omówienie przykładów z życia)    | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 15:30               | 16:15               | 00:45         |
| <b>11 z 22</b> Podsumowanie dnia, refleksja i pytania                                          | Michał Rogalski | 23-08-2025            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 22</b> Canva w praktyce pracy zespołowej i edukacyjnej – praca w chmurze, współdzielenie         | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>13 z 22</b> AAI jako wsparcie w tworzeniu treści – teksty, slogany, opisy ekologiczne (ChatGPT, itp.) | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>14 z 22</b> Przerwa kawowa                                                                            | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>15 z 22</b> Tworzenie infografik i prezentacji o niskim śladzie informacyjnym i środowiskowym         | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>16 z 22</b> Warsztat praktyczny: projekt kampanii promującej zrównoważony rozwój                      | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 12:15               | 13:15               | 01:00         |
| <b>17 z 22</b> Narzędzia do pomiaru efektywności komunikacji i wpływu na odbiorców                       | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>18 z 22</b> Przerwa obiadowa                                                                          | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>19 z 22</b> Prezentacja prac zespołowych – analiza zgodności z zasadami zrównoważonej komunikacji     | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 14:30               | 15:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                              | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>20 z 22</div> Odpowiedzialne projektowanie – checklista dla codziennej praktyki | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <div>21 z 22</div> Walidacja szkolenia                                               | -               | 24-08-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <div>22 z 22</div> Ewaluacja, rozdanie zaświadczeń, zakończenie szkolenia            | Michał Rogalski | 24-08-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Rogalski

Michał Rogalski to doświadczony specjalista w dziedzinie sprzedaży i e-marketingu, którego kariera rozwija się od ponad 20 lat. Rozpoczynając swoją drogę zawodową jako sprzedawca, z czasem zdobywał doświadczenie, osiągając stanowisko dyrektora sprzedaży. Jako trener i pasjonat sztucznej inteligencji (AI) oraz technologii cyfrowej, Michał łączy swoje kompetencje cyfrowe z miękkimi umiejętnościami sprzedażowymi, wprowadzając innowacyjne narzędzia i rozwiązania do praktyki biznesowej. W swoich sesjach szkoleniowych, opartych na ponad 2000 godzinach praktyki w ostatnich pięciu latach (w tym około 20 dedykowanych szkoleń dotyczących zastosowania technologii cyfrowej w budowaniu wizerunku w mediach społecznościowych oraz optymalizacji

procesów sprzedażowych), przekazuje wiedzę nie tylko o nowoczesnych technologiach, ale również o sposobach ich efektywnego wykorzystania w biznesie. W odpowiedzi na rosnącą potrzebę zrównoważonego rozwoju, Michał Rogalski rozwinął również kompetencje w obszarze zielonych technologii. Jego szkolenia integrują aspekty zrównoważonego rozwoju, pokazując, jak AI innowacyjne rozwiązania cyfrowe mogą przyczyniać się do efektywnego zarządzania zasobami, optymalizacji procesów oraz budowania wizerunku firmy opartego na wartościach proekologicznych. To nowatorskie podejście sprawia, że Michał jest idealnym partnerem dla organizacji, które chcą łączyć rozwój biznesowy z troską o środowisko i odpowiedzialnością społeczną.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- materiały w wersji elektronicznej;
- ćwiczenia oraz skrypty, materiały autorskie, opracowane przez wykładowców-praktyków,
- certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę i pozyskane umiejętności,
- niezbędne materiały biurowe

Stanowiska pracy będą wyposażone w sprzęt komputerowy.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy min. 6-osobowej.

Aby wziąć udział w szkoleniu należy skontaktować się **przed datą zakończenia rekrutacji** z organizatorem szkolenia drogą mailową na adres [info@aleksandraskowronek.pl](mailto:info@aleksandraskowronek.pl) bądź telefonicznie pod numerem +48 517 555 871.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność w 80% czasu szkolenia.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

## Adres

ul. Jaski 14  
34-324 Lipowa  
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w hotelu ZIMNIK Luksus Natury w Lipowej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Skowronek**

**E-mail** [info@aleksandraskowronek.pl](mailto:info@aleksandraskowronek.pl)

**Telefon** (+48) 517 555 871