



MY LIFE SP. Z O.O.



## Kurs Kobido

Numer usługi 2025/04/23/52635/2704838

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

21 h

24.06.2025 do 26.06.2025

**4 998,00 PLN** brutto

4 998,00 PLN netto

238,00 PLN brutto/h

238,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs Kobido jest skierowany do specjalistów branży beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki liftingującego masażu twarzy. Szkolenie dedykowane jest również osobom pragnącym rozpocząć karierę w branży kosmetycznej oraz pasjonatom naturalnej pielęgnacji. Kurs dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i profesjonalistów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu twarzy.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Kobido przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, uwzględniając potrzeby różnych typów skóry i oczekiwania klientów. Prowadzi go przez naukę technik liftingujących, drenażu limfatycznego i metod relaksacyjnych, które poprawiają kondycję skóry i napięcie mięśniowe twarzy. Uczestnik nauczy się także profesjonalnej konsultacji z klientem oraz personalizacji zabiegu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje podstawy teoretyczne masażu Kobido.	Rozróżnia elementy filozofii i historii masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wpływ masażu na układ mięśniowy, limfatyczny i nerwowy twarzy.	Test teoretyczny
Uczestnik określa zasady wykonywania masażu w kontekście anatomicznym i higienicznym.	Wyróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Określa zasady higieny, dezynfekcji oraz organizacji stanowiska pracy.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje klienta i stanowisko do masażu zgodnie z obowiązującymi standardami.	Określa niezbędne czynności przedzabiegowe i techniki przygotowawcze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie kosmetyki i akcesoria do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż Kobido w sposób prawidłowy technicznie i dostosowany do potrzeb klienta.	Charakteryzuje i stosuje techniki masażu: rozcieranie, ugniatanie, drenaż, lifting.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje intensywność i sekwencję ruchów do rodzaju skóry oraz wieku klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wyróżnia się odpowiedzialnością i profesjonalizmem w kontakcie z klientem.	Identyfikuje potrzeby klienta oraz dobiera odpowiedni zakres zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa zalecenia pozabiegowe i udziela instrukcji do pielęgnacji domowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje postawę otwartą na rozwój i współpracę w środowisku zawodowym.	Przygotowuje się do pracy własnej z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji uznawany jest przez firmy z branży beauty, otrzymał pozytywne rekomendacje od min. 5 pracodawców z Polski. Certyfikat wydany przez Warto Szkolić sp. z o. o. jest bezterminowy. Uczestnik będzie uprawniony do wykonywania masażu Kobido bezterminowo

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	My Life sp. z o. o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Warto Szkolić sp. z o. o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

### PROGRAM SZKOLENIA;

#### Część – Teoretyczna 8H 45 MIN

1. Wprowadzenie do masażu Kobido: historia i filozofia techniki
2. Oddziaływanie masażu Kobido na mięśnie twarzy, układ limfatyczny oraz nerwowy
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu
4. Zalecany czas trwania i częstotliwość zabiegów
5. Podstawy anatomii i fizjologii twarzy w kontekście masażu
6. Charakterystyka i funkcje mięśni mimicznych
7. Zasady higieny i dezynfekcji przy masażu twarzy
8. Organizacja stanowiska pracy oraz przygotowanie klienta i terapeuty do zabiegu
9. Dobór odpowiednich preparatów: kremy, oleje i inne produkty kosmetyczne
10. Etapy rytuału pielęgnacyjnego twarzy po masażu
11. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

#### Część – Praktyczna 9H 30 MIN

1. Pokaz wykonania masażu Kobido przez instruktora na modelce

2. Techniki wprowadzające i rozgrzewające
3. Głębokie rozcieranie mięśni twarzy
4. Liftingujący masaż tkanek głębokich
5. Rytmiczne ugniatanie, wibracje i techniki pobudzające
6. Zasady prawidłowego drenażu limfatycznego w masażu twarzy
7. Techniki relaksacyjne: rozluźnianie karku i szyi
8. Praktyka uczestników: pełne wykonanie masażu Kobido na modelce pod nadzorem instruktora
9. Korekta techniki: analiza ruchów i sekwencji masażu
10. Dopasowanie intensywności masażu do rodzaju skóry oraz wieku klienta
11. Wykonanie rytuału końcowej pielęgnacji twarzy
12. Sesja pytań i odpowiedzi – Q&A z trenerem
13. Omówienie materiałów edukacyjnych do dalszej pracy własnej

#### **WALIDACJA ( test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)**

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

#### **Metody wykorzystywane podczas szkolenia:**

1. Wykłady teoretyczne:

- Prezentacje multimedialne i wykłady na temat historii, technik oraz korzyści masażu Kobido.

2. Praktyczne ćwiczenia:

- Demonstracje na modelkach i samodzielne ćwiczenia uczestników.

3. Symulacje konsultacji:

- Praca z klientami w symulacjach pozwalających na doskonalenie umiejętności komunikacyjnych i technicznych.

4. Praca zespołowa:

- Projekty grupowe i wymiana doświadczeń między uczestnikami.

5. Sesje pytań i odpowiedzi:

- Interaktywne sesje Q&A, które umożliwiają rozwiązywanie problemów i dzielenie się wiedzą.

Te metody zapewniają kompleksową edukację, łącząc teorię z praktyką, co sprawia, że szkolenie z masażu Kobido jest wszechstronne i atrakcyjne dla uczestników.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali, która spełnia wszystkie standardy komfortu i funkcjonalności niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Przestrzeń jest jasna, dobrze wentylowana i wyposażona w niezbędne stanowiska do ćwiczeń praktycznych. Do dyspozycji uczestników są:

- regulowane łóżka kosmetyczne do masażu,
- lustra stanowiskowe,
- zaplecze kosmetyczne z dostępem do ekologicznych kosmetyków i akcesoriów,
- dostęp do zaplecza sanitarnego oraz aneksu kuchennego,
- materiały szkoleniowe i niezbędne pomoce dydaktyczne.

Sala sprzyja koncentracji, swobodnej pracy manualnej oraz wymianie doświadczeń między uczestnikami. Dzięki kameralnemu charakterowi zajęć, każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne wsparcie oraz odpowiednią przestrzeń do nauki i praktyki.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Otwarcie szkolenia, powitanie uczestników, omówienie celów i planu zajęć	Justyna Polak	24-06-2025	08:00	08:15	00:15
<b>2 z 14</b> Część – Teoretyczna - Wprowadzenie do masażu Kobido: historia i filozofia techniki – Oddziaływanie masażu Kobido na mięśnie twarzy, układ limfatyczny oraz nerwowy	Justyna Polak	24-06-2025	08:15	09:45	01:30
<b>3 z 14</b> Część – Teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu – Zalecany czas trwania i częstotliwość zabiegów	Justyna Polak	24-06-2025	09:45	11:15	01:30
<b>4 z 14</b> Część – Teoretyczna – Podstawy anatomii i fizjologii twarzy w kontekście masażu – Charakterystyka i funkcje mięśni mimicznych	Justyna Polak	24-06-2025	11:15	12:30	01:15
<b>5 z 14</b> Przerwa	Justyna Polak	24-06-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Część – Praktyczna – Pokaz wykonania masażu Kobido przez instruktora na modelce – Techniki wprowadzające i rozgrzewające – Głębokie rozcieranie mięśni twarzy	Justyna Polak	24-06-2025	13:00	15:00	02:00
7 z 14 Część – Teoretyczna – Zasady higieny i dezynfekcji przy masażu twarzy – Organizacja stanowiska pracy oraz przygotowanie do zabiegu – Dobór odpowiednich preparatów	Justyna Polak	25-06-2025	08:00	10:15	02:15
8 z 14 Część – Teoretyczna – Etapy rytuału pielęgnacyjnego twarzy po masażu – Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa	Justyna Polak	25-06-2025	10:15	12:30	02:15
9 z 14 Przerwa	Justyna Polak	25-06-2025	12:30	13:00	00:30
10 z 14 Część – Praktyczna – Liftingujący masaż tkanek głębokich – Rytmiczne ugniatanie, wibracje i techniki pobudzające – Zasady prawidłowego drenażu limfatycznego	Justyna Polak	25-06-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 14</b> Część – Praktyczna – Techniki relaksacyjne – Praktyka uczestników – Korekta techniki – Dopasowanie intensywności masażu	Justyna Polak	26-06-2025	08:00	12:30	04:30
<b>12 z 14</b> Przerwa	Justyna Polak	26-06-2025	12:30	13:00	00:30
<b>13 z 14</b> Część – Praktyczna – Wykonanie rytuału końcowej pielęgnacji twarzy – Sesja pytań i odpowiedzi – Q&A z trenerem	Justyna Polak	26-06-2025	13:00	14:00	01:00
<b>14 z 14</b> WALIDACJA ( test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	26-06-2025	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania brutto

200,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania netto

200,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w holistycznej pielęgnacji twarzy, fizjoterapii estetycznej oraz masażach kobido i tkanek głębokich.

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już setki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowiego garbu.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

Kobido Head Spa – pierwszego w Polsce szkolenia, które łączy dwa niezależne zabiegi: masaż Kobido i Head Spa w jednym kompleksowym programie.

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania masażu kobido
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?



- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- 3 miesięczna opieka poszkoleniowa

## Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

## Adres

ul. ks. Stanisława Stojalowskiego 53

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Usługa stacjonarna

ks. Stojalowskiego 53

43-300 Bielsko-Biała

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Kwapich**

**E-mail** [anita.kwapich@wartoszkolic.pl](mailto:anita.kwapich@wartoszkolic.pl)

**Telefon** (+48) 577 720 877