



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Szkolenie: Kręgosłup. Diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/04/23/178006/2704049

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 09.06.2025 do 11.06.2025

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

54,17 PLN brutto/h

54,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii manualnej kręgosłupa w ujęciu osteopatycznym i fizjoterapeutycznym. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu badania, rozpoznawania dysfunkcji oraz stosowania technik terapeutycznych dla każdego odcinka kręgosłupa i miednicy. Kurs umożliwia także identyfikację czerwonych flag i przeciwwskazań do terapii, a także bezpieczne postępowanie w stanach ostrych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA 1. Charakteryzuje relacje anatomiczne i funkcjonalne kręgosłupa z innymi strukturami ciała 2. Rozróżnia czerwone flagi i przeciwwskazania do terapii manualnej 3. Definiuje dysfunkcje segmentalne w obrębie kręgosłupa	Poprawnie omawia relacje mechaniczne, naczyniowe i neurologiczne	Test teoretyczny
	Wskazuje sytuacje, w których nie należy stosować terapii	Test teoretyczny
	Poprawne definicje poparte przykładami	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI 1. Planuje i organizuje badanie segmentalne każdego odcinka kręgosłupa 2. Stosuje techniki mobilizacji i MET w zależności od zidentyfikowanej dysfunkcji 3. Ocenia stan pacjenta w stanie ostrym i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne	Dobór testów i poprawna kolejność badania	Test teoretyczny
	Prawidłowe wykonanie technik zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Argumentuje dobór techniki do konkretnego przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE 1. Organizuje i kontroluje przebieg pracy z pacjentem, dbając o jego komfort i bezpieczeństwo 2. Komunikuje się skutecznie z pacjentem, omawia terapię i uzasadnia dobór metod 3. Współpracuje w zespole terapeutycznym, dzieli się wiedzą i doświadczeniem	Respektuje zasady etyki i komunikacji z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Jasność wypowiedzi, spójność, empatyczna postawa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywność w grupie, umiejętność rzeczowej argumentacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga odpowiada za proces walidacji.

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 11-13 kwietnia 2025

- poniedziałek (9.06) - 10-18
- wtorek (10.06) - 10-18
- środa (11.06) - 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 3 godzin

Praktyka - 21 godzin

MIEDNICA (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości kompleksu miednicznego.
- Kliniczne aspekty terapii miednicy.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy.
- Relacje trzewne miednicy.
- Czerwone flagi.

MIEDNICA (część praktyczna)

- Badanie ortopedyczne miednicy.
- Badanie stawów krzyżowo-biodrowych.
- Badanie talerzy biodrowych (rotacja przednia-tylna, upslip/downslip, outflare/downflare).
- Badanie spojenia łonowego.
- Badanie kości krzyżowej.
- Terapia dla kości krzyżowej w nutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w kontrnutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w rotacji lewej/prawej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji przedniej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji tylnej.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu górnym.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu dolnym.
- Terapia dla zablokowanego spojenia łonowego.
- Terapia dla stawów krzyżowo-biodrowych.
- Balansowanie kości krzyżowej.

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa lędźwiowego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa lędźwiowego
- Relacje trzewne kręgosłupa lędźwiowego.
- Czerwone flagi

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne odcinka lędźwiowego.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w siadzie.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu bokiem.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu przodem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa lędźwiowego.
- Terapia kręgosłupa w zależności od określonej dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia „manipulacji bez manipulacji”.
- Techniki MET dla zablokowanych segmentów lędźwiowych.
- Technika manipulacji odcinka lędźwiowego.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości kompleksu piersiowego.
- Kliniczne aspekty terapii odcinka piersiowego i żeber.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu odcinka piersiowego.
- Relacje trzewne odcinka piersiowego.
- Czerwone flagi.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne kręgosłupa piersiowego.
- Badanie ortopedyczne kręgosłupa piersiowego.
- Badania kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber.
- Badanie mostka.
- Techniki terapeutyczne dla mostka w relacji z żebrami oraz osierdziem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa piersiowego.
- Terapia segmentów kręgosłupa piersiowego w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia żeber II-X ustawionych wdechowo lub wydechowo.
- Terapia żeber XI i XII.
- Terapia I żebra.

KRĘGOSŁUP SZYJNY (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa szyjnego.

- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa szyjnego.
- Relacje trzewne kręgosłupa szyjnego.
- Czerwone flagi.

KRĘGOSŁUP SZYJNY (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie przejścia szczytowo-potylicznego C0-C1.
- Badania segmentów C1-C7.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów szyjnych.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji zgięciowej.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji wyprostnej.
- Terapia C1-C7 w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.

POSTĘPOWANIE W STANACH OSTRYCH ODCINKA SZYJNEGO, PIERSIOWEGO, LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA.

- Czerwone flagi.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie neurologiczne.
- Testy inhibicji.
- Terapia w stanie ostrym.

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wstęp. Zasady terapii, filozofia pracy. Miednica. Informacje teoretyczne. Badanie miednicy.	Rafał Uryzaj	09-06-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.1	Rafał Uryzaj	09-06-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-06-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-06-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Techniki terapeutyczne w obrębie kompleksu miedniczego cz.1	Rafał Uryzaj	09-06-2025	12:15	14:00	01:45
6 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-06-2025	14:00	14:45	00:45
7 z 21 Techniki terapeutyczne w obrębie kompleksu miedniczego cz.2	Rafał Uryzaj	09-06-2025	14:45	16:45	02:00
8 z 21 Kręgosłup lędźwiowy. Informacje teoretyczne. Badanie kręgosłupa lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	09-06-2025	16:45	18:00	01:15
9 z 21 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.2	Rafał Uryzaj	10-06-2025	09:00	09:45	00:45
10 z 21 Odcinek szyjny. Informacje wstępne. Badanie odcinka szyjnego.	Rafał Uryzaj	10-06-2025	09:45	11:00	01:15
11 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-06-2025	11:00	11:15	00:15
12 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.1	Rafał Uryzaj	10-06-2025	11:15	13:00	01:45
13 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.2	Rafał Uryzaj	10-06-2025	12:15	14:00	01:45
14 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-06-2025	13:00	13:45	00:45
15 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-06-2025	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Klatka piersiowa. Informacje teoretyczne. Badanie odcinka piersiowego.	Rafał Uryzaj	10-06-2025	14:45	16:45	02:00
17 z 21 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.1	Rafał Uryzaj	10-06-2025	16:45	18:00	01:15
18 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.2	Rafał Uryzaj	11-06-2025	13:45	15:00	01:15
19 z 21 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.1	Rafał Uryzaj	11-06-2025	15:00	16:00	01:00
20 z 21 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.2 Podsumowanie. Zakończenie szkolenia.	Rafał Uryzaj	11-06-2025	16:00	16:40	00:40
21 z 21 Walidacja	-	11-06-2025	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233