



Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna



## Indywidualny kurs języka rosyjskiego A2 – 32 godzin (32x45 min) - zdalnie w czasie rzeczywistym \* również w ramach projektu Kierunek - Rozwój

Numer usługi 2025/04/23/11855/2703398

3 840,00 PLN brutto  
3 840,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 32 h  
📅 19.05.2025 do 21.07.2025

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Języki / Rosyjski                                                                                                                                                                              |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                              |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                              |
| Data zakończenia rekrutacji     | 18-05-2025                                                                                                                                                                                     |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 32                                                                                                                                                                                             |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna                                                                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs ma na celu wykształcenie u uczestników kompetencji językowych umożliwiających wykorzystywanie języka w zakresie sprawności czytania, słuchania oraz komunikacji a na poziomie A2 (CEFR), umożliwiających porozumiewanie

się w języku angielskim w codziennych sytuacjach oraz w prostych kontekstach zawodowych i społecznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Prowadzi rozmowę związaną z życiem codziennym rozmówcy i jego rodziny, zakupów, otoczenia, pracy.                                                          | Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby opowiedzieć o swojej pracy, hobby, rodzinie, czynnościach wykonywanych w chwili mówienia, wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości. | Wywiad ustrukturyzowany |
| Porozumiewa się w prostych, rutynowych sytuacjach komunikacyjnych, wymagających jedynie prostej, bezpośredniej wymiany informacji na tematy znane i typowe | Zadaje i odpowiada na pytania dotyczące spraw życia codziennego, preferencji. Uzasadnia swoje wybory, używając konstrukcji gramatyczno-leksykalnych z poziomu A2.                               | Wywiad ustrukturyzowany |
| Czyta i interpretuje krótkie teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.                                                                     | Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1                                                              | Wywiad ustrukturyzowany |
| Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb.                                                      | Poprawnie interpretuje krótkie teksty na poziomie A2, wskazując poprawną odpowiedź.                                                                                                             | Wywiad ustrukturyzowany |
| Zauważa i rozróżnia konstrukcje gramatyczno-leksykalne z poziomu A2 przewidziane programem kursu.                                                          | Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wyboru z zakresu słownictwa i gramatyki na poziomie A2.                                                                                                    | Test teoretyczny        |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Uzyskany dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz opis efektów uczenia się. Opisane efekty uczenia się na danym poziomie językowym są zgodne z zasadami językowymi obowiązującymi w ramach CEFR.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Osiągnięte kompetencje językowe oceniane są zgodnie z założeniami.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Szkolenie jest realizowane przez wykwalifikowanych lektorów, a walidacja osiągniętych efektów uczenia się przez niezależnych walidatorów.

## Program

#### Słownictwo:

- Codzienne sytuacje, formuły grzecznościowe,
- Dane osobowe i rodzina: opisy członków rodziny, relacje rodzinne,
- Codzienne rutynowe czynności i hobby,
- Zakupy i usługi: Produkty spożywcze, ubrania, sklepy, transakcje,
- Czas i pogoda,
- Podróże i transport: plany podróży, środki transportu, rezerwacje,
- Praca i kariera: Zawody, miejsce pracy, obowiązki zawodowe

#### Gramatyka:

- Czas teraźniejszy prosty i ciągły- różnice i zastosowanie
- Czas przeszły prosty i ciągły- konstrukcja zdań twierdzących, przeczących i pytających
- Czas przyszły i konstrukcje do wyrażania planów i zamiarów,
- Stopniowanie przymiotników,
- Czasowniki modalne,
- Przyimki czasu i miejsca

#### Komunikacja:

- Rozmowy o sobie i rodzinie: opisy, relacje
- Opisywanie codziennych czynności: Rozbudowane rutyny, hobby
- Zakupy i korzystanie z usług: Pytanie o szczegóły produktów, transakcje
- Planowanie podróży i rezerwacje: Opisywanie planów, rezerwacje hotelowe
- Opisywanie pracy i kariery: Obowiązki zawodowe, miejsce pracy
- Rozmowy o pogodzie i czasie: Szczegółowe opisy, zjawiska pogodowe
- Wyrażanie opinii i preferencji: Argumentowanie, opisywanie preferencji
- Opisy miejsca, wydarzenia

#### Metody nauczania:

- konwersacje i dyskusje
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje i projekty

#### Materiały dydaktyczne:

- Podręczniki i ćwiczenia dostosowane do poziomu A2
- Materiały audio i wideo
- Autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 1<br>Indywidualny kurs języka rosyjskiego / poziom A2 | Wiktoria Mielczarek | 19-05-2025            | 16:00               | 17:30               | 01:30         |

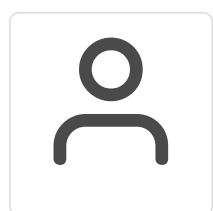
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 840,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 840,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Wiktoria Mielczarek

Jestem lektorką języka obcego od 2005 roku do chwili obecnej. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i nieustannie rozwijam swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Mój zakres pracy obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w różnorodnych typach kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Ciekawią mnie nowoczesne metody nauczania, glottodydaktyka i nowoczesne technologie, które staram się wprowadzać na moich lekcjach. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki!



2 z 2

### Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego i uczę nieprzerwanie od 2005 roku do teraz. Ukończyłam filologiczne studia wyższe, regularnie uczestniczę w szkoleniach metodycznych doskonaląc swój warsztat nauczyciela języka obcego. Uczę dorosłych na poziomach A1-C2, prowadzę kursy indywidualne, grupowe oraz firmowe. Uczę w grupach ogólnych, konwersacyjnych, branżowych. Moje

doświadczenie to +/- 8000 przeprowadzonych godzin zajęć bardzo dobrze ocenianych przez słuchaczy. Jestem metodykiem szkoły.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

### Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

### Informacje dodatkowe

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Dorota Wiśniewska**

**E-mail** dorota.wisniewska@progres.edu.pl

**Telefon** (+48) 600 010 189