



Martess MARLENA  
GRZYMKIEWICZ



## Szkolenie- Stylizacja brwi: Stylizacja i pielęgnacja brwi z użyciem aparatury kosmetycznej

Numer usługi 2025/04/22/145810/2701931

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.06.2025 do 08.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Sposób dofinansowania**

wsparcie dla osób indywidualnych

**Grupa docelowa usługi**

### Grupa docelowa

- Kosmetolodzy wizażysty i stylści brwi, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w precyzyjnym kształtowaniu brwi oraz makijażu i wdrażać nowoczesne metody pracy.
- Specjaliści z branży beauty, zainteresowani wprowadzeniem zaawansowanych technik stylizacji i lepszą personalizacją usług dla swoich klientów.
- Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, chcące rozwinąć ofertę o nowoczesne zabiegi.
- Praktycy, którzy szukają skutecznych rozwiązań dla trudnych przypadków, takich jak asymetria brwi czy praca z rzadkimi włoskami.
- Pasjonaci branży beauty, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje i szukają nowej ścieżki w pracy w rozwijającej się branży usług kosmetycznych
- Osoby przygotowujące się do certyfikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK), które chcą pogłębić wiedzę i umiejętności niezbędne do zdobycia kwalifikacji związanych z precyzyjnym modelowaniem brwi.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

10

**Data zakończenia rekrutacji**

06-06-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania profesjonalnych zabiegów stylizacji oraz pielęgnacji brwi z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej. Szkolenie łączy wiedzę z zakresu kosmologii estetycznej, dermatologii praktycznej i zaawansowanej stylizacji brwi, umożliwiając uczestnikowi wdrożenie nowoczesnych usług pielęgnacyjnych w pracy salonowej lub mobilnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik charakteryzuje budowę skóry i jej wpływ na trwałość makijażu                         | Uczestnik opisuje budowę skóry i wymienia jej warstwy i określa ich funkcje w kontekście makijażu                                                                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny |
| Uczestnik analizuje kształt twarzy i brwi, dobierając odpowiednią stylizację                   | Uczestnik analizuje proporcje twarzy i uzasadnia, jak dobrać kształt brwi wpływając na finalny efekt makijażu                                                                                                                                                                                                               | Test teoretyczny |
| Uczestnik wykonuje pełne przygotowanie skóry pod stylizację brwi                               | Uczestnik wykonuje demakijaż tonizację i nawilżenie skóry przed stylizacją brwi                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny |
| Uczestnik stosuje techniki stylizacji brwi w różnych typach skóry                              | Uczestnik prezentuje różnorodne techniki stylizacji brwi cieniowanie, kredka, pomada                                                                                                                                                                                                                                        | Test teoretyczny |
| Uczestnik dobiera odpowiednią technologię aparaturową do typu skóry i problemów w okolicy brwi | Uczestnik charakteryzuje metody pracy aparaturowej na podstawie analizy skóry klienta                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegów z użyciem aparatury                          | Uczestnik wskazuje przeciwwskazania ogólne i miejscowe do RF, kawitacji, oksybracji i mikrodermabrazji                                                                                                                                                                                                                      | Test teoretyczny |
| Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem i doradza w doborze stylizacji i użycia aparatury     | Uczestnik rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta, aktywnie słucha klienta, identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi, omawia możliwości wystąpienia niepożądanych reakcji na skórze, dobiera stylizację oraz kształt i kolor brwi do cech indywidualnych klienta, informuje klienta o przebiegu wybranej usługi. | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                            | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>Uczestnik radzi sobie z trudnymi przypadkami jak asymetria twarzy, nierówne brwi, problemy skórne</p> <p>Uczestnik stosuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji brwi</p> | Uczestnik pracuje z trudnymi przypadkami, dostosowując stylizację do specyficznych potrzeb.                                                                     | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                        | Uczestnik stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi                                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 | Wywiad swobodny                     |
| <p>Uczestnik rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi</p> <p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usługi stylizacji brwi</p>                    |                                                                                                                                                                 | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |                                     |
| <p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usługi stylizacji brwi</p> <p>Uczestnik przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy i sprzętów po wykonaniu usługi stylizacji brwi</p>                           | Uczestnik dobiera środki ochrony indywidualnej, dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi, zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi. | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                        | Uczestnik wykonuje dezynfekcję fotela kosmetycznego, omawia sposób sterylizacji narzędzi                                                                        | Test teoretyczny                    |
| <p>Uczestnik wykonuje usługę stylizacji brwi</p>                                                                                                                                                                       | Uczestnik oczyszcza skórę klienta, nadaje kształt brwi, przygotowuje preparaty do farbowania brwi                                                               | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                        | Uczestnik reguluje brwi wykorzystując pęsetę, воск, nitkę do depilacji brwi                                                                                     | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                        | Uczestnik prawidłowo dobiera techniki utrwalania brwi - laminowania ,botoks                                                                                     | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                        | Uczestnik prawidłowo dobiera techniki wyczesywania i modelowania brwi                                                                                           | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                        | Uczestnik wykonuje pielęgnację brwi po zabiegu , edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej brwi po wykonanej stylizacji                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik buduje profesjonalny wizerunek i relację z klientem, dbając o jego komfort.                                                                                                                                  | Uczestnik wykazuje umiejętności aktywnego słuchania i profesjonalnej komunikacji z klientem                                                                     | Wywiad swobodny                     |

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

|                                                         |                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Kwalifikacje                                            | Stylizacja brwi                                       |
| Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji | 14084                                                 |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację         | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR  | Tak                                                   |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego                | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR         | Tak                                                   |

## Program

Aby szkolenie realizowało główny jego cel kursanci:

- powinni mieć podstawową umiejętność obsługi narzędzi kosmetycznych,
- brak alergii na kosmetyki stosowane podczas zabiegów oprawy oka,
- brak wymaganych kwalifikacji, ale korzystne byłoby wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Usługa wynosi 20 godzin zegarowych , przerwy wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Narzędzia i kosmetyki będą udostępnione podczas szkolenia przez firmę szkoleniową.

### Program szkolenia

#### MODUŁ 1: Wprowadzenie i diagnostyka kosmetyczna skóry okolicy brwi

- Wprowadzenie do kosmologii aparaturowej w pielęgnacji brwi
- Anatomia i fizjologia skóry w obszarze brwi i powiek: naczynia, unerwienie, struktura naskórka i skóry właściwej
- Diagnostyka skóry i włosów brwi: metody wizualne i palpacyjne
- Rozpoznawanie problemów skórnych: przesuszenie, stany zapalne, podrażnienia, rozszerzone naczynka, włoski w fazie telogenu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań do poszczególnych zabiegów
- Zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy z aparaturą

#### MODUŁ 2: Oczyszczanie i przygotowanie skóry – zabiegi aparaturowe

- **Peeling kawitacyjny:**
  - zasada działania ultradźwięków
  - wskazania do wykonania w okolicy brwi i powiek
  - przygotowanie skóry i technika prowadzenia szpaułki
  - dobór ampułki po kawitacji – działanie celowane (nawilżające, łagodzące, keratolityczne)
- **Oksybrazja:**
  - omówienie aparatury, bezpieczeństwo pracy przy łuku brwiowym
  - praca strumieniem soli fizjologicznej pod ciśnieniem
  - efekty wizualne i głębokie dotlenienie skóry

- Ćwiczenia praktyczne: zabiegi oczyszczające + protokoły kosmetyczne

### **MODUŁ 3: Stylizacja brwi w kontekście pielęgnacyjnym**

- Geometria brwi z uwzględnieniem zmian skórnych – jak planować kształt w przypadku skóry reaktywnej lub objętej terapią
- Regulacja brwi: воск, nitka, pęseta – dobór metody do wrażliwości i stanu skóry po zabiegach aparaturowych
  - Henna proszkowa vs henna pudrowa vs farbka – technologia i wpływ na włoski po zabiegach oczyszczających
  - Procedura aplikacji po eksfoliacji skóry – czas ekspozycji i zabezpieczenie naskórka
- Laminacja i botox brwi – analiza składów, dobór do typu skóry i włosów, wskazania i przeciwwskazania
- Praktyczne wykonanie zabiegu z uwzględnieniem wcześniejszej pielęgnacji

### **MODUŁ 4: Regeneracja i lifting okolicy brwi – zaawansowana pielęgnacja cz.1**

- **Mikrodermabrazja diamentowa:**
  - dobór głowicy i parametrów pracy do delikatnych stref (czoło, nad brwiami, skronie)
  - sekwencja pracy – kierunki, nacisk, liczba przejść
  - wskazania do zastosowania w przygotowaniu skóry do makijażu permanentnego lub stylizacji
- **Radiofrekwencja bipolarna RF:**
  - zasada działania i efekty termoliftingu na poziomie skóry właściwej
  - bezpieczeństwo stosowania przy oczach i brwiach – parametry i technika
  - połączenie z ampułkami z peptydami, kolagenem, kwasem hialuronowym

### **MODUŁ 5: Regeneracja i lifting okolicy brwi – zaawansowana pielęgnacja cz.2**

- **Zabiegi regenerujące:**
  - Rytuał „brow spa” – ampułka + maska dopasowana do potrzeb skóry+ masaż lodową kulką
  - Zastosowanie światłoterapii do stymulacji odnowy komórkowej
- Praktyka – tworzenie spersonalizowanego planu pielęgnacyjnego brwi

### **MODUŁ 6: Stylizacja końcowa i utrwalenie efektu**

- Techniki wyczesywania i modelowania brwi po zabiegach
- Utrwalenie efektu stylizacji: mydła, żele, woski – dobór produktu do potrzeb skóry po zabiegach
- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej po stylizacji z użyciem aparatury
- Praktyczne wykonanie usługi łączonej: pielęgnacja + stylizacja + utrwalenie

### **MODUŁ 7: Personalizacja usług i konsultacja kosmetyczna**

- Konsultacja klienta – jak rozpoznawać potrzeby i oczekiwania
- Tworzenie protokołów pielęgnacyjnych na bazie analizy skóry i włosów
- Praca z wymagającym klientem – asymetria, rzadkie włoski, podrażnienia
- Dokumentacja kosmetyczna: karta klienta, karta zabiegu, zgoda
- Symulacje rozmów, sprzedaż usług łączonych (np. lifting + RF + laminacja)

### **MODUŁ 8: Egzamin ZSK**

- Egzamin ZSK (stylizacja brwi)
- Wydanie certyfikatów i podsumowanie szkolenia

### **MODUŁ 9: Omówienie indywidualnych postępów, wskazówki rozwojowe**

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                                      | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b> MODUŁ 1:<br>Wprowadzenie i diagnostyka kosmetyczna skóry okolicy brwi          | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 08:30               | 10:00               | 01:30         |
| <b>2 z 17</b> MODUŁ 2:<br>Oczyszczanie i przygotowanie skóry – zabiegi aparaturowe cz.1      | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 10:00               | 11:15               | 01:15         |
| <b>3 z 17</b> Przerwa                                                                        | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>4 z 17</b> MODUŁ 2:<br>Oczyszczanie i przygotowanie skóry – zabiegi aparaturowe cz.2      | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>5 z 17</b> Przerwa                                                                        | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 13:30               | 13:45               | 00:15         |
| <b>6 z 17</b> MODUŁ 3:<br>Stylizacja brwi w kontekście pielęgnacyjnym                        | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 13:45               | 16:15               | 02:30         |
| <b>7 z 17</b> Przerwa                                                                        | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| <b>8 z 17</b> MODUŁ 4:<br>Regeneracja i lifting okolicy brwi – zaawansowana pielęgnacja cz.1 | Patrycja Danielczok | 07-06-2025            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| <b>9 z 17</b> MODUŁ 5:<br>Regeneracja i lifting okolicy brwi – zaawansowana pielęgnacja cz.2 | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 08:30               | 10:30               | 02:00         |
| <b>10 z 17</b> Przerwa                                                                       | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 17</b> MODUŁ 6:<br>Stylizacja końcowa i utrwalenie efektu                 | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 10:45               | 12:00               | 01:15         |
| <b>12 z 17</b> MODUŁ 7:<br>Personalizacja usług i konsultacja kosmetyczna cz.1    | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>13 z 17</b> Przerwa                                                            | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 13:30               | 13:45               | 00:15         |
| <b>14 z 17</b> MODUŁ 7:<br>Personalizacja usług i konsultacja kosmetyczna cz.2    | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 13:45               | 16:00               | 02:15         |
| <b>15 z 17</b> Przerwa                                                            | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| <b>16 z 17</b> MODUŁ 8:<br>Egzamin ZSK                                            | -                   | 08-06-2025            | 16:15               | 18:00               | 01:45         |
| <b>17 z 17</b> MODUŁ 9:<br>Omówienie indywidualnych postępów, wskazówki rozwojowe | Patrycja Danielczok | 08-06-2025            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny netto          | 250,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto      | 300,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 300,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 300,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 300,00 PLN |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Patrycja Danielczok

Patrycja Danielczok to doświadczona specjalistka w dziedzinie kosmetologii estetycznej, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach z 2023 roku. Jej solidne wykształcenie medyczne stanowi fundament dla bogatego doświadczenia, które zdobyła w obszarze zaawansowanych zabiegów estetycznych. Jest również członkinią prestiżowej organizacji International Association of Mesotherapy (IAM), co potwierdza jej międzynarodowe uznanie i zaangażowanie w rozwój branży.to dynamiczna specjalistka, której zaangażowanie w nowoczesne technologie wyróżnia ją na tle innych ekspertów. Od 2019 roku zaangażowana jest w rozwój AI i nowoczesnych technologii kosmetycznych. Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego z 2023 roku w Katowicach na wydziale medycznym. Jako trener, Patrycja Danielczok prowadzi szkolenia kosmetyczne, jest aktywnym członkiem koła naukowego. Jej zajęcia są cenione za profesjonalne podejście, łączące teorię z praktyką, dzięki czemu uczestnicy mogą zdobyć kompleksową wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania tych zaawansowanych zabiegów estetycznych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące technik modelowania brwi oraz makijażu.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiający uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonywania makijażu oraz stylizacji brwi, w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

## Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentacje, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w **5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych), główki treningowe oraz skóry treningowe**, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

## Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na skórkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik stylizacji brwi oraz aplikacji kosmetyków bez wpływu indywidualnych różnic w budowie twarzy klienta.
2. **Praca na główkach treningowych** – umożliwia realistyczne ćwiczenia z zakresu makijażu i stylizacji brwi w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy z klientem.
3. **Praca na sobie nawzajem** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Dzięki takiemu modelowi uczestnicy mogą skupić się na doskonaleniu techniki w sposób bardziej systematyczny i powtarzalny, eliminując czynnik losowości związany z dostępnością modelek.

## Informacje dodatkowe

**Walidacja i certyfikacja** przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21  
41-902 Bytom  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marlena Grzymkiewicz**

**E-mail** marlena@martess.pl

**Telefon** (+48) 503 674 215