



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TERAPIA BLIZN

Numer usługi 2025/04/22/12478/2701240

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 11.05.2025 do 12.05.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                              |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <b>Grupą docelową</b> są kosmetyczki i kosmetolodzy pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>medycyny estetycznej</i> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-05-2025                                                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                          |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TERAPIA BLIZN - przygotowuje do samodzielnego rozpoznania rodzaju blizny oraz wyboru najlepszej terapii do danego przypadku.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów                                     | 1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność<br>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach<br>3. przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów z wypełniaczami                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                     |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                                                                           | 1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia<br>2. omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu<br>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg terapii blizn                                                                             | 1. dobiera odpowiednią technikę<br>2. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta<br>3. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>4. wykonuje zabieg terapii blizn manualnie za pomocą dry needlingu, kinesiotalingu<br>5. wykonuje zabieg terapii blizn techniką iniekcyjną z wykorzystaniem osocza bogato płytkowego, stymulatorów, egzosomów oraz terapii laserowej | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej<br>2. definiuje swoje słabe i mocne strony<br>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

**DZIEŃ 1, 2 09:00-16:30**

**Integracyjna terapia blizn – zabiegi manualne i iniekcyjne**

**Teoria: 09:00-11:00**

- Cele i podział terapii. Interdyscyplinarne podejście do tematu terapii blizn
- Wprowadzenie do pracy z blizną i teoria: różnica pomiędzy blizną a keloidem,
- Typy blizn,
- Konsekwencje zdrowotne blizn,
- Gojenie się rany,
- Opieka nad blizną,
- Kiedy rozpocząć terapię blizny?
- Terapia manualna - kiedy i jakimi technikami opracowywać blizny manualnie - podejście na podstawie ostatnich doniesień ze świata nauki.
- Terapia narzędziowa - możliwości pracy z tkanką blizn.
- Plany zabiegowe wykorzystujące działanie stymulacji iniekcyjnej - systemy autologiczne, stymulatory, egzosomy, laseroterapia

**Praktyka: 11:30-16:00**

- Badanie diagnostycznego
- Dobieranie właściwej i indywidualnej przygotowanej terapii blizny w zależności od rodzaju i skali problemu
- Praca praktyczna na modelach: techniki manualne pracy z blizną, dry needling, kinesiotaping blizny
- Zastosowanie protokołów iniekcyjnych w terapii o regeneracji blizn w wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, biostymulatorów , egzosomów oraz terapii laserowej

**Walidacja: 16:00-16:30 (30 min)**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

**Grupą docelową** są kosmetyczki i kosmetolodzy pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z *zakresu medycyny estetycznej*

**Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 14 godz. zegarowych w tym walidacja (4 h teorii, 10 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                            | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> Integracyjna terapia blizn - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                                                         | Mgr Katarzyna Piksa | 11-05-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 5</div> Integracyjna terapia blizn - praktyka: wykonanie zabiegu                                                                          | Mgr Katarzyna Piksa | 11-05-2025            | 11:30               | 16:30               | 05:00         |
| <div>3 z 5</div> Integracyjna terapia blizn - Teoria-warsztat praktyczny - omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | Mgr Katarzyna Piksa | 12-05-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>4 z 5</div> Integracyjna terapia blizn - warsztat praktyczny - wykonanie zabiegu                                                              | Mgr Katarzyna Piksa | 12-05-2025            | 11:30               | 16:00               | 04:30         |
| <div>5 z 5</div> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                   | -                   | 12-05-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

#### Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

## Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665