



Stowarzyszenie
Kobieta Szczęśliwa



Zielone kwalifikacje - ekopsychologia i bilans zielonych kompetencji: zastosowanie w procesie przekwalifikowania związanego z zieloną transformacją. Ekopsychologiczne narzędzia wspierające rozwój osobisty i biznesowy: coaching, doradztwo i psychologia biznesu.

Numer usługi 2025/04/17/156379/2697259

📍 Katowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 07.06.2025 do 10.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dla osób, które planują być lub są coachami, doradcami, terapeutami i chcą współpracować z branżami związanymi z zielonymi innowacjami oraz poznać narzędzia i sposoby oddziaływania na rzecz zrównoważonego rozwoju.

Osoby dorosłe, mieszkańcy województwa śląskiego zainteresowane zmianą kwalifikacji, kompetencji, w tym przekwalifikowaniem się, które:

1. Z własnej inicjatywy chcą się szkolić, nabywać nowe kompetencje lub kwalifikacje,

2. Mieszkają lub pracują lub uczą się na terenie województwa śląskiego

3. Wsparcie obejmuje osoby dorosłe, chcące nabyć nowych umiejętności lub podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje poprzez dofinansowanie kosztów usług rozwojowych, również osoby w niekorzystnej sytuacji w szczególności: osoby w kryzysie bezdomności, lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań, osoby należące do mniejszości, w tym społeczności marginalizowanych, osoby z niepełnosprawnością, osoby z wykształceniem co najwyżej ponadgimnazjalnym, osoby bezrobotne, osoby w wieku powyż

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji	06-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabeździe kompetencji do przygotowywania metody bilansu kompetencji przydatnej w diagnozie potencjału osób dążących do przekwalifikowania się, oraz do samodiagnozy i sporządzania Indywidualnego Planu Rozwoju. Będzie charakteryzować idee i skutki zielonej transformacji oraz czym są zielone kompetencje dla rynku pracy i życia społecznego. Zdobyte umiejętności mogą być wykorzystane w pracy np. coacha, doradcy, trenera itp. Pozna i zastosuje narzędzia coachingowo-terapeutyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia ideę i skutki zielonej transformacji dla rynku pracy i życia społecznego.	Uczestnik posługuje się pojęciami związanym z zieloną transformacją (zielona gospodarka, zielone miejsca pracy, zielone zawody, zielone kompetencje).	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zielone kompetencje o charakterze transferowalnym (miękkie).	Uczestnik przedstawia i opisuje przykłady min. 3 kompetencji transferowalnych, które mogą być przydatne w zielonych miejscach pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik efektywnie organizuje proces bilansowania kompetencji, w tym zielonych kompetencji i rozpoznaje zielony potencjał osobowościowy. Uczestnik w ramach kompetencji społecznych prezentuje postawę otwartości na zmianę i postawę wspierania innych osób. Spójnie, na poziomie werbalnym i niewerbalnym przekazuje swoje odczucia i oczekiwania w sytuacjach konfliktowych. Charakteryzuje i ocenia znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz identyfikuje zachowania innych ludzi podczas wykonywania przez siebie obowiązków zawodowych. Podejmuje trafne decyzje związane z relacjami z innymi ludźmi, także w wykonywaniu swojej pracy zawodowej. Uczestnik efektywnie używa metody bilansu kompetencji aby wzmacniać zdolność do przekwalifikowania i funkcjonowania w zielonych miejscach pracy. Umiejętnie wykorzystuje techniki ekopsychologii, w zakresie pracy zawodowej i w życiu osobistym.	Uczestnik przedstawia warunki, etapy i przebieg procesu bilansowania. Uczestnik prezentuje zidentyfikowane zasoby klienta, w tym jego zielone kompetencje i dowody na ich posiadanie w formie Karty Bilansu Kompetencji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik sporządza bilans kompetencji dla siebie efektywnie stosując formy wywiadu biograficznego i behawioralnego. Uczestnik dobiera narzędzia diagnostyczne odpowiednie dla klienta i interpretuje ich wyniki.	Prezentacja Wywiad swobodny
		Test teoretyczny Prezentacja Wywiad swobodny
Uczestnik w ramach umiejętności dokonuje indywidualnej oceny sytuacji stresowych, stosuje sposoby kontroli własnych reakcji w sytuacjach nagłego stresu, stosuje doraźne techniki redukcji napięcia stresowego, stosuje metody i techniki rozwijania własnej odporności psychicznej, stosuje techniki chroniące przed wypaleniem zawodowym, pracuje nad własną motywacją i zmianą nawyków.	Uczestnik charakteryzuje i stosuje techniki budowania własnej odporności psychicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Uczestnik w ramach umiejętności charakteryzuje jak przygotować się do zmiany, lepiej poznać swoje mocne i słabe strony i pracować nad rozwijaniem umiejętności emocjonalnych, w oparciu o narzędzia gry coachingowo- psychologiczno- terapeutyczne. Stosuje je jako narzędzia rozwojowe w swojej pracy warsztatowej np. z przedsiębiorcami i ich pracownikami w procesach szkoleniowych i doradczych.	Uczestnik opracowuje katalog problemów związanych z szeroko pojętym wypaleniem psychicznym i zawodowym do zastosowania w praktyce i ćwiczy tę umiejętność z innymi uczestnikami szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik w ramach umiejętności tworzy Indywidualny Plan Działania nad zarządzaniem sobą w stresujących sytuacjach w aktywności osobistej i zawodowej, stosuje metody wynikające z koncepcji naukowej dotyczącej przeciwdziałania presji w życiu zawodowym, wynikającej z niepewności jutra, braku stabilizacji i pełnienia równocześnie wielu ról społecznych i zawodowych. Taki plan będzie wykorzystywał w swojej dalszej pracy z innymi osobami.	Uczestnik tworzy Indywidualny Plan Działania dla siebie i wykorzystuje go w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Prezentacja
Uczestnik autodiagnostuje swoją odporność psychiczną na podstawie testu odporności psychicznej MTQ 48. Jednocześnie poznaje i wie jak zastosować ten test/narzędzie psychologiczne w praktyce w swojej dalszej pracy zawodowej.	Weryfikacja własnej odporności psychicznej na podstawie analizy osobistego testu MTQ 48.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja VCC 20-538 Lublin, ul. Matki Teresy z Kalkuty 18/16, NIP 7123281299
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie trwa 22 godziny zegarowe. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne, w tym 5 godzin teorii, 14 godzin i 15 minut praktyki, 45 minut przerwy oraz 2 godziny egzaminu. Przerwy i egzamin są wliczone w czas szkolenia.

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które chcą nabyć kompetencji w tworzeniu Bilansu Kompetencji, rozróżniać zasady zrównoważonego rozwoju oraz stosować dla siebie i innych techniki samorozwoju związane z budowaniem odporności psychicznej, panowaniem nad stresem i wypaleniem zawodowym.

1. Zielone pojęcia, czyli terminologia związana z zieloną transformacją. Wymiary i rodzaje zielonych kompetencji.
2. Wpływ zielonej transformacji na rynek pracy.
3. Wymiary i rodzaje zielonych kompetencji.
4. Gdzie szukać zielonych kompetencji.
5. Główne założenia metody bilansu kompetencji.
6. Jak przygotować Kartę Bilansu Kompetencji.
7. Warsztat praktyczne: Tworzenie karty bilansu zielonych kompetencji.
8. Odporność psychiczna - wprowadzenie do testu MTQ 48.
9. Przeprowadzenie indywidualnego Testu MTQ 48 ; Test odporności psychicznej MTQ 48 - omówienie wyników indywidualnie i w grupie – ćwiczenia; Test Odporności Psychiczej MTQ48 to bardzo precyzyjne narzędzie pozwalające w kontekście zawodowym sprawdzać emocjonalną i behawioralną odpowiedź człowieka na presję, stres, zmiany i wyzwania
10. Zastosowanie narzędzia Test MTQ 48 jako narzędzia w pracy coachingowej, doradczej i terapeutycznej - praktyczne wskazówki.
11. Wywiad biograficzny i wywiad behawioralny.
12. Rozwój umiejętności stosowania ekopsychologii w pracy indywidualnej i grupowej. Psychologia na rzecz zmiany: modelowanie społeczne i projektowanie zmian, poprzez promowanie pozytywnego zaangażowania, angażujące przekazy, działania, doświadczenia.
13. Budowanie motywacji do zielonego rozwoju i przekwalifikowania w oparciu o narzędzia terapeutyczne stosowane przez dr Ewę Osiatyńską - Wołydyło.
14. Człowiek a natura – psychologiczne podstawy więzi z naturą. Budowanie świadomości relacji człowieka z naturą oraz jej wpływu na zdrowie psychiczne i dobrostan. Psychologia zdrowia a ryzyka dla zdrowia psychicznego płynące ze zmian klimatu.
15. Autodiagnoza funkcjonowania w stresie: Sporządzanie mapy sytuacji stresogennych przez każdego uczestnika (ćwiczenia Twoja Mapa stresu; Czas jako stresor – znaczenie właściwego zarządzania sobą w czasie; Autoanaliza trzech postaw wobec stresu - cechy osobowości a stres; Zachowania jako reakcje na stres – reakcje konstruktywne vs. niekonstruktywne (schematy, nawyki, działania); Inteligencja emocjonalna – świadomość swoich emocji w trudnych sytuacjach i techniki zarządzania nimi; Nasze myśli a stres: monolog i krytyk wewnętrzny; efekt samospełniającej się przepowiedni; Objawy i „sygnały ostrzegawcze” - odczuwalne konsekwencje stresu; Indywidualne strategie radzenia sobie ze stresem; Techniki redukcji napięcia stresowego (techniki oddechowe, techniki rozładowania napięcia poprzez ruch, techniki uspokajające przyspieszone tętno, techniki pobudzające do koncentracji na celu itp.)
16. Syndrom wypalenia zawodowego - pojęcia, symptomy: Czym jest wypalenie zawodowe /przyczyny , Symptomy wypalenia zawodowego ,Czym jest syndrom wypalenia zawodowego? Jak zapobiegać wypaleniu osobistemu i zawodowemu – ćwiczenia; Analiza obecnej równowagi – koło życia; Budowanie indywidualnej ścieżki równowagi; Zmiana jako narzędzie rozwoju; Podstawy godnościowej komunikacji asertywnej , Równowaga a uważność , Rytuały przejścia – praca/ dom.

17. Koncepcja odporności psychicznej - model 4C: Odporność psychiczna sposobem na radzenie sobie z niepewnością jutra, stresem i presją, wielozadaniowością.

18. Gotowość na zmiany i poznanie siebie w drodze do zrównoważonego rozwoju. Narzędzia i ćwiczenia stosowane w terapii grupy: rodziny i środowiska zawodowego.

19. Egzamin, walidacja, certyfikacja przeprowadzona przez trenera uprawnionego przez Fundację VCC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 21 Zielone pojęcia, czyli terminologia związana z zieloną transformacją. Wymiary i rodzaje zielonych kompetencji. Teoria, wykład, cha	Beata Znamirska-Soczawa	07-06-2025	16:00	16:45	00:45	Nie
2 z 21 Wpływ zielonej transformacji na rynek pracy. Teoria, wykład, chat	Beata Znamirska-Soczawa	07-06-2025	16:45	17:30	00:45	Nie
3 z 21 Główne założenia metody bilansu kompetencji. Teoria, wykład, chat	Beata Znamirska-Soczawa	07-06-2025	17:30	18:00	00:30	Nie
4 z 21 Jak przygotować Kartę Bilansu Kompetencji. Teoria, chat	Beata Znamirska-Soczawa	07-06-2025	18:00	18:30	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 21 Warsztat praktyczne: Tworzenie karty bilansu zielonych kompetencji - praca w grupach, współdzieleni e ekranu	Beata Znamirska- Soczawa	07-06-2025	18:30	20:00	01:30	Nie
6 z 21 Odporność psychiczna - wprowadzenie do testu MTQ 48.	Jolanta Reisch- Klose	08-06-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
7 z 21 Przeprowadze nie indywidualneg o Testu MTQ 48 - omówienie wyników indywidualnie i w grupie – ćwiczenia.	Jolanta Reisch- Klose	08-06-2025	15:30	17:00	01:30	Tak
8 z 21 Zastosowanie narzędzia Test MTQ 48 jako narzędzia w pracy coachingowej, doradczej i terapeutyczne j - praktyczne wskazówki.	Jolanta Reisch- Klose	08-06-2025	17:00	17:30	00:30	Tak
9 z 21 Przerwa	Jolanta Reisch- Klose	08-06-2025	17:30	17:45	00:15	Tak
10 z 21 Wywiad biograficzny i wywiad behawioralny - wykład	Ewa Osiatyńska Woydyłło	08-06-2025	17:45	18:30	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 21 Wywiad biograficzny i wywiad behawioralny - ćwiczenia	Ewa Osiatyńska Woydyłło	08-06-2025	18:30	21:00	02:30	Tak
12 z 21 Rozwój umiejętności stosowania ekopsychologii w pracy indywidualnej i grupowej.	Ewa Osiatyńska Woydyłło	09-06-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
13 z 21 Budowanie motywacji do zielonego rozwoju	Ewa Osiatyńska Woydyłło	09-06-2025	16:30	17:30	01:00	Tak
14 z 21 Człowiek a natura – psychologiczne podstawy więzi z naturą	Ewa Osiatyńska Woydyłło	09-06-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
15 z 21 Przerwa	Ewa Osiatyńska Woydyłło	09-06-2025	18:45	19:00	00:15	Tak
16 z 21 Autodiagnoza funkcjonowania w stresie: Sporządzanie mapy sytuacji stresogennych przez każdego uczestnika	Ewa Osiatyńska Woydyłło	09-06-2025	19:00	21:00	02:00	Tak
17 z 21 Syndrom wypalenia zawodowego - pojęcia, symptomy	Ewa Osiatyńska Woydyłło	10-06-2025	15:00	16:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 21 Koncepcja odporności psychicznej - model 4C	Ewa Osiatyńska Woydyłło	10-06-2025	16:30	17:30	01:00	Tak
19 z 21 Gotowość na zmiany i poznanie siebie w drodze do zrównoważonego rozwoju wykład	Ewa Osiatyńska Woydyłło	10-06-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
20 z 21 Przerwa	Ewa Osiatyńska Woydyłło	10-06-2025	18:45	19:00	00:15	Tak
21 z 21 Egzamin, certyfikacja przeprowadzo na przez trenera uprawnionego przez Fundację VCC	-	10-06-2025	19:00	21:00	02:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN
W tym koszt walidacji brutto	430,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	430,50 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

492,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

492,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Beata Znamiorska-Soczawa

Trenerka zdobyła doświadczenie z zakresu tematycznego usługi, przy uwzględnieniu doświadczenia zawodowego zdobytego nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacji nabytych nie wcześniej niż 5 lat, liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Dziennikarka, autorka książki motywacyjnej "Teraz mogę wszystko", a także licznych artykułów prasowych na

temat psychologicznych technik rozwoju, sprzedaży i prowadzenia biznesu. Ukończyła studia na Wydziale Nauk Społecznych na Uniwersytecie Śląskim, studia podyplomowe Trener Psychologii Biznesu na WSB w Nowym Sączu oraz w Studium Psychologii i Psychotroniki w

Łodzi. Ponad 35 lat doświadczenia w prowadzeniu biznesu na menadżerskich i właścicielskich stanowiskach. Bogate doświadczenie szkoleniowe - przeprowadziła ponad 500 godzin szkolenia w ciągu minionych pięciu lat dla osób dorosłych w podobnej tematyce oraz sporządziła 90 analiz rozwoju przedsiębiorstwa



2 z 3

Ewa Osiatyńska Woydyłło

Trenerka posiada ponad 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń w podobnej tematyce dla osób dorosłych w minionych pięciu latach wstecz od daty szkolenia.

Dr psychologii, terapeutka uzależnień, publicystka i autorka ponad 40 książek motywujących, sprzedanych w ponad milionowym nakładzie. Wykształcenie wyższe.

Laureatka Medalu św. Jerzego, Nagrody Teofrasta oraz odznaczeń państwowych. Rozpowszechniła na terenie Polski leczenie według tzw. modelu Minnesota, opartego na filozofii Anonimowych Alkoholików. W Fundacji im. Stefana Batorego kierowała międzynarodowym programem szkoleń w dziedzinie profilaktyki i terapii uzależnień m.in. na terenie Rosji, Azji Centralnej i Europy Wschodniej. Od kilku lat współpracuje ze środowiskami polonijnymi w krajach zachodnich, pomagając rozwijać grupy wsparcia oraz różne formy pomocy psychologicznej dla Polaków żyjących za granicą. Znana terapeutka i wykładowczyni. Raz w tygodniu prowadzi w Fundacji Batorego grupowe terapie psychologiczne. Autorka wielu narzędzi psychologiczno-couchingowo-terapeutycznych, stosowanych przez psychologów, couchów i terapeutów m.in. do oswojania lęków i traum.

Propagatorka zrównoważonego rozwoju i zdrowego trybu życia. Przykładowe książki motywujące: Zakręty Życia, My rodzice dorosłych dzieci, W zgodzie ze sobą, Sekrety kobiet.

Adres email: e.osiatynska@cloud.com



3 z 3

Jolanta Reisch- Klose

Trenerka posiada ponad 120godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w minionych 5 latach licząc wstecz od szkolenia. Wykształcenie wyższe podypl. trener psychologii

biznesu, certyfikowany coach i trener organizacji VCC, (biznes/life coach),

certyfikowany konsultant testu odporności psychicznej MTQ48 (Mental Toughness Questionnaire, by AQR International, UK). Współpracuje (jako trener i ko-trener) z firmami doradczymi, trenerskimi i coachingowymi na Śląsku. Autorka wielu projektów rozwojowych. Od ośmiu lat prowadzi zainicjowane przez siebie w Bielsku-Białej Bielskie Śniadania Biznesowe, podczas których wspiera lokalnych przedsiębiorców w rozwoju ich biznesów na takich płaszczyznach jak: networking, szkolenia rozwojowe, doradztwo/coaching biznesowy. Prowadzi coaching oraz indywidualne konsultacje dla kadry zarządzającej różnego szczebla. Specjalistka w dziedzinie komunikacji oraz budowania długofalowych relacji opartych na zaufaniu. Dziennikarka, redaktorka, tłumaczka z języka angielskiego (w tym języka biznesowego), mentorka. Łączy umiejętności tai chi/qui gong oraz jogi śmiechu (śmiechoterapii) w tworzeniu autorskiej metody zarządzania stresem i relaksacji. Zwolenniczka strategii "błękitnego oceanu" oraz pracy na relacjach i wartościach. Inicjatorka wielu działań (szkoleń, konferencji, kursów) w zakresie równouprawnienia kobiet, głównie w przestrzeni zawodowej i biznesowej oraz powrotu na rynek pracy kobiet wykluczonych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna w formacie PDF , zeszyt ćwiczeń odporności psychicznej, Indywidualny Program Rozwoju, Test MTQ 48.

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat potwierdzający udział i ukończenie szkolenia.

Uczestnik otrzymuje Certyfikat udziału w szkoleniu podpisany przez dr Ewę Woydytło.

Uczestnik szkolenia zostanie poddany egzaminowi i certyfikacji przez zewnętrznego trenera wyznaczonego przez Fundację VCC w Lublinie oraz otrzyma certyfikat tej fundacji z określeniem zdobytej kwalifikacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć.

Podczas szkolenia przeprowadzony zostanie test teoretyczny oraz warsztaty praktyczne o charakterze walidacyjnym, których czas trwania wliczono w czas trwania usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Uczestnik musi wziąć udział w procesach egzaminu i certyfikacji przeprowadzonych przez Fundację VCC.

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 22 godziny zegarowe. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne, w tym 5 godzin teorii, 14 godzin i 15 minut praktyki, 45 minut przerwy oraz 2 godziny egzaminu. Przerwy i egzamin są wliczone w czas szkolenia.

Proces egzaminu oraz certyfikacji są odrębnymi procesami prowadzonymi przez instytucję zewnętrzną - Fundację VCC.

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej - stacjonarnej i zdalnej w czasie rzeczywistym.

Link do szkolenia zostanie przekazany uczestnikom najpóźniej w przeddzień rozpoczęcia szkolenia.

Dane dostępowe do usługi zostaną przekazane Operatorowi nie później niż dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Stowarzyszenie Kobieta Szczęśliwa jest Licencjonowaną przez VCC Akademią Egzaminacyjną i Partnerem Egzaminacyjnym.

Warunki techniczne

PLATFORMA: Usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy ZOOM - usługa zdalna w czasie rzeczywistym (w pierwszym dniu szkolenia).

OKRES WAŻNOŚCI LINKU: od 07.06.2025 (godz. 16:00) do 07.06.2025 (godz. 20.00.).

MINIMALNE WYMAGANIA DOTYCZĄCE PARAMETRÓW ŁĄCZA SIECIOWEGO: Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE, 5G)

NIEZBĘDNE OPROGRAMOWANIE UMOŻLIWIAJĄCE UCZESTNIKOM DOSTĘP DO PREZENTOWANYCH TREŚCI I MATERIAŁÓW:
przeglądarka (Windows) IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Mac) Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Linux) Firefox 27+, Chrome 30+

MINIMALNE WYMAGANIA SPRZĘTOWE: Ekran/Monitor, Głośniki – wbudowane lub podłączane na USB lub bezprzewodowe bluetooth, Klawiatura lub Mikrofon

Adres

ul. Dworcowa 9
40-001 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie stacjonarne odbędzie się w sali szkoleniowej Hotelu Diament Plaza - restauracja Kaktusy.

Kontakt



Jolanta Reisch-Klose

E-mail jolanta.reisch@gmail.com

Telefon (+48) 793 278 971