

**Kobido Lift Warszawa**

Numer usługi 2025/04/14/12578/2688028

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.06.2025 do 13.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy. Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną i branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi Kobido Lift jest nabycie przez uczestnika wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych, umożliwiających samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu technik masażu, polegających na wykorzystaniu

odpowiedniej metodyki zabiegowej Kobido Lift, której celem jest pobudzenie w skórze produkcji kolagenu, rozluźnienie napięcia mięśniowego, drenaż limfatyczny, dzięki czemu następuje poprawa kondycji skóry i mięśni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	• Rozróżnia poszczególne kości, mięśnie • Opisuje działanie układu limfatycznego • Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego oraz masażu tkanek głębokich	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje masaż Kobido Lift	• Definiuje pojęcie masaż japoński i jego filozofię • Wyróżnia rodzaje i właściwości masażu • Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	• Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku • Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów kosmetologicznych	• Wyróżnia podstawy prawne oraz wymagane kompetencje lub kwalifikacje zawodowe do wykonywania zabiegów masażu Kobido • Identyfikuje wymagania sanitarne do wykonywania zabiegów masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg masażu	• Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż • Stosuje stymulację skóry • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia

Teoria

Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Zasady BHP

Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

Historia i filozofia masażu japońskiego

Budowa i fizjologia skóry

Anatomia twarzy

- Przebieg głównych partii mięśni
- Układ limfatyczny

Stymulacja skóry

- Trofika tkankowa
- Odżywienie
- Dotlenienie
- Produkcja cennych elementów składowych skóry

Przeciwwskazania do zabiegu

- Przeciwwskazania względne
- Przeciwwskazania bezwzględne

Praktyka

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania masażu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

Ćwiczenie techniki ruchu

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic.

Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Proces walidacji:

- Wywiad swobodny

Wywiad prowadzony jest przez walidatora i odbywa się na zakończenie szkolenia. Ma on formę rozmowy z kursantem, podczas której omawiane są zagadnienia z części teoretycznej kursu. Pytania bazują na treściach przekazanych w pierwszej części szkolenia.

- Obserwacja praktyczna

Walidacja poprzez obserwację polega na ocenie umiejętności praktycznych kursanta podczas wykonywania ostatniego zabiegu na modelce. Walidator jest obecny podczas tego etapu i dokonuje oceny na podstawie obserwacji wykonania procedury. Obserwacja ma miejsce w trakcie części praktycznej szkolenia.

Walidacja przeprowadzana jest stacjonarnie, w sali szkoleniowej, a za jej przeprowadzenie odpowiada wyznaczony walidator.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia	Małgorzata Dulińska	12-06-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Część teoretyczna Zapoznanie się z masażem japońskim – etiologia Prezentacja Masaż Kobido Mięśnie twarzy szyja dekol. Świadomość proekologiczna	Małgorzata Dulińska	12-06-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 12 Część praktyczna Pokaz na modelce przez szkoleniowca nauka ruchów powitania i aktywizacji skóry systematyka nauki ruchów i ich powtarzalność	Małgorzata Dulińska	12-06-2025	11:30	12:30	01:00
4 z 12 Przerwa	Małgorzata Dulińska	12-06-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 12 Część praktyczna Etapowe ćwiczenia masażu Kobido – kursantki ćwiczą na sobie	Małgorzata Dulińska	12-06-2025	13:00	16:30	03:30
6 z 12 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Małgorzata Dulińska	12-06-2025	16:30	17:00	00:30
7 z 12 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Małgorzata Dulińska	13-06-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Część praktyczna Praca kursantek na sobie na przemienne Etapowe ćwiczenie masażu Kobido	Małgorzata Dulińska	13-06-2025	09:30	11:30	02:00
9 z 12 Przerwa	Małgorzata Dulińska	13-06-2025	11:30	12:00	00:30
10 z 12 Część praktyczna Praca na modelkach (1) - wykonania całego schematu masażu powtarzalność wszystkich ruchów, utrwalanie płynności i przejść etapów	Małgorzata Dulińska	13-06-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 12 Część praktyczna praca na modelkach (2) - wykonania całego schematu masażu powtarzalność wszystkich ruchów całość modułów, utrwalanie płynności i przejść ruchów	Małgorzata Dulińska	13-06-2025	14:00	16:30	02:30
12 z 12 Walidacja	-	13-06-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

115,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Dulińska

Refleksologia stóp, Kobido

09.2019 - Własna działalność gospodarcza „Od stóp do głów”

02.2023 - Szkoleniowiec Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska

25.06.2011 Zaświadczenie ukończenia kursu masażu o profilu rozszerzonym

25.06.2011 Dyplom ukończenia kursu masaż klasyczny profil rozszerzony

7.07.2011 Zaświadczenie ukończenia kursu „Innowacyjne techniki masażu SPA&Wellness”

27.01.2013 Dyplom ukończenia kursu Masaż segmentarny, Podstawy Rehabilitacji

27.01.2013 Dyplom ukończenia kursu - Masaż drenaż limfatyczny

27.01.2013 Dyplom ukończenia kursu masażu II stopnia dla zaawansowanych

27.01.2013 Zaświadczenie kurs masażu II stopnia dla zaawansowanych

28.02.2017 Certyfikat soft Tissue deep massage

10.02.2018 Zaświadczenie ukończenia kursu masażu dotyk motyla

17-23.03.2019 Certyfikat ukończenia kursu refleksologii stóp III stopień

25.05.2019 Refleksologia stóp

18.10.2020 Dyplom ukończenia szkolenia - szkoła dietetyki tradycyjnej

15-16.05.2021 Certyfikat ukończenia kursu japońskiego masażu twarzy

16.01.2022 Certyfikat ukończenia kursu NVC porozumienia bez przemocy

08.05.2022 Dyplom refleksoterapia i refleksologia twarzy

27-29.06.2022 Certyfikat ukończenia kursu Kobido

18-22.06.2022 Certyfikat ukończenia kursu - LOMI SPA

26.08.2023 – Dyplom ukończenia kursu Access Bars

Absolwentka The International Academy of Reflexology & Meridian Therapy, Międzynarodowego Studium Refleksoterapii i kursów Instytutu Medycyny Chińskiej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia (lista obecności) aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. Królewicza Jakuba 66

02-956 Warszawa

woj. mazowieckie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 509 166 927