



CENTRUM  
KREDYTOWE  
Sandra Piórkowska



## Szkolenie podstawowe z zakresu liftingu, koloryzacji, geometrii - laminacja brwi i rzęs

Numer usługi 2025/04/12/139577/2686801

- 📍 Koło / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 21 h
- 📅 22.05.2025 do 23.05.2025

4 515,00 PLN brutto  
4 515,00 PLN netto  
215,00 PLN brutto/h  
215,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Osoby indywidualne zainteresowane które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu pielęgnacji brwi i rzęs. osoby indywidualne, które chcą pozyskać nowe kompetencje.</p> <p>Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne.</p> <p>Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych.</p> <p>Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetyczne.</p> <p>Szkolenie prowadzone od podstaw i nie wymaga doświadczenia.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu liftingu, koloryzacji i geometrii brwi oraz rzęs, ze szczególnym uwzględnieniem techniki laminacji. Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji brwi i rzęs, rozwinięcie umiejętności precyzyjnej pracy z kształtem i kolorem oraz zapoznanie z zasadami pielęgnacji i bezpieczeństwa w trakcie wykonywania zabiegów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia i stosuje zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów laminacji i liftingu rzęs.	Test teoretyczny
Charakteryzuje szybki rysunek brwi	Omawia architekturę nauka rysunku brwi bez użycia zbędnych akcesoriów	Wywiad swobodny
Charakteryzuje typy budowy twarzy, włosów brwi oraz rzęs	Identyfikuje i omawia dostosowanie kształtu brwi do budowy twarzy, omawia budowę oraz strukturę brwi i rzęs	Test teoretyczny
Omawia zasady pielęgnacji po zabiegowej	Charakteryzuje zasady pielęgnacji w salonie oraz zalecenie dla klienta w domu po zabiegach laminacji brwi i liftingu rzęs	Wywiad swobodny
Charakteryzuje techniki koloryzacji brwi	Omawia technikę "refresh" oraz technikę "brwi graficzne",	Wywiad swobodny
Charakteryzuje proces laminacji brwi oraz liftingu rzęs	Omawia dostosowanie produktów chemicznych używanych podczas laminacji brwi i liftingu rzęs. Omawia ich funkcje i wpływ na strukturę włosa	Wywiad swobodny
	Omawia pracę mocowania rzęs na wałku technika na kleju oraz bez.	Wywiad swobodny
Wykonuje pełny zabieg laminacji brwi	Ocenia i uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Ocenia i uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki np. w przypadku opadającej powieki	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia - zawiera opis efektów uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji, poprzez wskazanie osób przeprowadzających kształcenie i walidację

## Program

**Program szkolenia: Lifting, koloryzacja, geometria – laminacja brwi i rzęs**

**Czas trwania:** 2 dni

**Forma szkolenia:** Teoria + praktyka + walidacja umiejętności

20 godzin szkoleniowych ( 1 godz szkoleniowa - 45 min )

#### Dzień 1

##### 1. Wprowadzenie do szkolenia

- Przedstawienie planu szkolenia i celów edukacyjnych
- Omówienie zasad BHP i higieny pracy
- Materiały i narzędzia stosowane w stylizacji brwi i rzęs

##### 2. Anatomia i fizjologia włosa oraz skóry

- Struktura włosa i cykl wzrostu

- Wpływ zabiegów chemicznych na włosy i skórę
- Reakcje alergiczne i przeciwwskazania

### **3. Geometria brwi – modelowanie idealnego kształtu**

- Zasady doboru kształtu brwi do rysów twarzy
- Metody rysunku wstępnego (pęseta, nić barwiąca, kredka)
- Ćwiczenia praktyczne na sztucznych modelkach

### **4. Koloryzacja brwi i rzęs – teoria i praktyka**

- Rodzaje farb i barwników (henna proszkowa, żelowa, farby do rzęs)
- Techniki aplikacji koloru dla naturalnego efektu
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach

### **5. Lifting i laminacja brwi – techniki i etapy zabiegu**

- Omówienie preparatów do liftingu i laminacji
- Procedura zabiegu krok po kroku
- Praktyczne wykonanie zabiegu na modelkach

## **Dzień 2**

### **1. Lifting i laminacja rzęs – teoria i praktyka**

- Rodzaje wałeczków i silikonowych form
- Techniki aplikacji preparatów
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach

### **2. Stylizacja brwi – finalizacja efektu**

- Korekta i utrwalenie kształtu brwi
- Woskowanie i nitkowanie jako uzupełnienie zabiegu
- Wskazówki dotyczące pielęgnacji po zabiegu

### **3. Walidacja umiejętności – egzamin praktyczny**

- Wykonanie pełnego zabiegu laminacji brwi lub rzęs na modelce
- Ocena precyzji pracy, doboru kształtu i koloru
- Omówienie efektów i wskazówki doszkalające
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa

#### **Metody walidacji umiejętności:**

Obserwacja i analiza pracy uczestnika przez instruktora

Ocena efektu końcowego zabiegu na modelce

Sprawdzenie znajomości procedur i zasad bezpieczeństwa

Indywidualna informacja zwrotna

#### **Rezultat szkolenia:**

Po ukończeniu kursu uczestnicy będą posiadać pełną wiedzę i umiejętności w zakresie liftingu, koloryzacji i laminacji brwi oraz rzęs, a także będą mogli świadczyć profesjonalne usługi w tym zakresie.

# **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Wprowadzenie do szkolenia	Barbara Sierakowska	22-05-2025	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 12</b> Anatomia i fizjologia włosa oraz skóry	Barbara Sierakowska	22-05-2025	08:30	09:30	01:00
<b>3 z 12</b> Geometria brwi – modelowanie idealnego kształtu	Barbara Sierakowska	22-05-2025	09:30	11:00	01:30
<b>4 z 12</b> Przerwa	Barbara Sierakowska	22-05-2025	11:00	11:15	00:15
<b>5 z 12</b> Stylizacja brwi – finalizacja efektu	Barbara Sierakowska	22-05-2025	11:15	13:00	01:45
<b>6 z 12</b> Przerwa obiadowa	Barbara Sierakowska	22-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 12</b> Lifting i laminacja brwi – techniki i etapy zabiegu	Barbara Sierakowska	22-05-2025	13:30	16:00	02:30
<b>8 z 12</b> Lifting i laminacja rzęs – teoria i praktyka	Barbara Sierakowska	23-05-2025	08:00	11:00	03:00
<b>9 z 12</b> Przerwa	Barbara Sierakowska	23-05-2025	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 12</b> Koloryzacja brwi i rzęs – teoria i praktyka	Barbara Sierakowska	23-05-2025	11:15	13:45	02:30
<b>11 z 12</b> Przerwa obiadowa	Barbara Sierakowska	23-05-2025	13:45	14:15	00:30
<b>12 z 12</b> Walidacja umiejętności – egzamin	-	23-05-2025	14:15	15:45	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 515,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 515,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Sierakowska

Barbara Sierakowska – Trener i Ekspert w Branży Beauty

Barbara Sierakowska to doświadczona trenerka z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii, działająca w branży od 2018 roku. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, liftingu i koloryzacji brwi oraz w zabiegach kosmetycznych na twarz. Jej profesjonalizm, wiedza i umiejętności pozwalają jej skutecznie szkolić zarówno początkujących, jak i zaawansowanych kursantów, przygotowując ich do pracy w branży beauty.

Doświadczenie i specjalizacje:

Przedłużanie rzęs – metody klasyczne i objętościowe (1:1, 2-3D, Mega Volume)

Lifting i laminacja rzęs oraz brwi – techniki podkreślenia i odżywiania rzęs

Koloryzacja brwi i rzęs – henna pudrowa, farbki, geometria brwi

Zabiegi kosmetyczne na twarz – pielęgnacja, rewitalizacja, odnowa skóry

Barbara kładzie ogromny nacisk na estetykę, precyzję oraz bezpieczeństwo zabiegów, ucząc swoich kursantów nie tylko technik stylizacji, ale również zasad higieny, pracy z klientem i marketingu usług beauty. Jej szkolenia pomagają uczestnikom zdobyć pewność siebie oraz kompetencje niezbędne do pracy w gabinetach kosmetycznych i własnych salonach.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz pasji do branży beauty, Barbara Sierakowska jest cenioną trenerką, której szkolenia pomagają kursantom rozwinąć skrzydła i osiągnąć sukces w zawodzie stylisty brwi, rzęs i kosmetykologa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### 1. Materiały jednorazowe i higieniczne:

Rękawiczki nitrylowe

Maseczki ochronne

Waciki bezpyłowe

Patyczki kosmetyczne

Aplikatory welurowe i mikroszczoteczki

Chusteczki jednorazowe

Podkładki ochronne na stanowiska pracy

Płatki hydrożelowe pod oczy

Folia spożywcza (do utrwalania koloryzacji i liftingu)

Jednorazowe pelerynki lub opaski kosmetyczne

## **2. Narzędzia i akcesoria do geometrii i stylizacji brwi:**

Nitka barwiąca do wyznaczania kształtu brwi

Kredki do rysunku wstępnego brwi

Pęsety do regulacji brwi

Nożyczki kosmetyczne do stylizacji brwi

Pędzle do aplikacji henny i farb

Pędzle do rozczesywania brwi

## **3. Produkty do koloryzacji brwi i rzęs:**

Henna żelowa i proszkowa w różnych odcieniach

Farby do rzęs i brwi

Aktywatory do henny i farb

Płyn do usuwania nadmiaru henny/farby

Środki ochronne (np. wazelina, barierowy krem ochronny)

## **4. Materiały do liftingu i laminacji brwi i rzęs:**

Zestawy do laminacji brwi i rzęs (lifting, neutralizacja, odżywienie)

Silikonowe wałeczki/ formy do rzęs w różnych rozmiarach

Klej do laminacji rzęs

Mini miseczki i szpatułki do mieszania preparatów

Pędzle i aplikatory do nakładania produktów

Płyn do usuwania kleju

## **5. Sprzęt kosmetyczny i akcesoria pomocnicze:**

Lampa kosmetyczna z regulacją światła

Lusterka ręczne dla kursantów

Kosmetyczne podkładki silikonowe

Lustro powiększające

## **6. Środki do pielęgnacji po zabiegu:**

Olejki odżywcze do brwi i rzęs

Keratynowe serum regeneracyjne

Odżywki do brwi i rzęs

Karty zaleceń pielęgnacyjnych dla klientów

## Warunki uczestnictwa

- Uczestnikami szkolenia mogą być osoby fizyczne które najpóźniej dzień przed rozpoczęciem usługi dokonają zapisu na usługę
- Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje

## Informacje dodatkowe

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PA i wyrażają na to zgodę.

### Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 7

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi należy doliczyć 23% V

W trakcie szkolenia organizator zapewnia poczęstunek oraz napoje , kawa, herbata

## Adres

ul. Garncarska 16/1

62-600 Koło

woj. wielkopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym, który został zaprojektowany z myślą o komfortowej i higienicznej pracy. Przestrzeń jest w pełni wyposażona w nowoczesne stanowiska zabiegowe, ergonomiczne fotele kosmetyczne, wysokiej jakości oświetlenie oraz niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs i brwi.

Dla uczestników szkolenia przygotowano strefę praktyczną, gdzie każdy będzie miał możliwość pracy na modelkach, oraz strefę teoretyczną, wyposażoną w materiały edukacyjne i stanowiska do nauki. W gabinecie zapewniona jest wysoka higiena pracy, dostęp do profesjonalnych środków dezynfekcji oraz przyjazna atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i doskonaleniu umiejętności.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi



# Kontakt



**Sandra Piórkowska**

**E-mail** [centrum@biurolw.com](mailto:centrum@biurolw.com)

**Telefon** (+48) 533 442 611