



Kurs nurkowania SSI Perfect Buoyancy - Pływalność doskonała

Numer usługi 2025/04/11/11660/2684681

1 070,00 PLN brutto

1 070,00 PLN netto

89,17 PLN brutto/h

89,17 PLN netto/h

PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE
"AQUAMANIA"
MAGDALENA
DĄBROWSKA



📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 12.07.2025 do 13.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe ,chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności , które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs nurkowania SSI Perfect Buoyancy - Pływalność doskonała" przygotowuje uczestników do poprawy pozycji podczas nurkowania i kontroli pływalności oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje System Kontroli Pływalności	Wymienia elementy kontroli pływalności	Test teoretyczny
	Omawia rodzaje kompresorów pływalności	Test teoretyczny
	Omawia wpływ wyporności kompresora na pływalność	Test teoretyczny
	Pielęguje i konserwuje kompresor pływalności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje prawo Archimedesesa	Test teoretyczny
Rozumie koncepcje pływalności	Opisuje jak opanować pływalność podwodą	Test teoretyczny
	Panuje nad pływalnością podczas całego nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia wpływ nurków i ich pływalności na środowisko	Opisuje nasz wpływ na środowisko podwodne	Test teoretyczny
	Dbą o środowisko podwodne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, międzynarodowy certyfikat nurkowy SSI jest powszechnie uznawany w branży nurkowej na całym świecie i rekomendowany przez wielu pracodawców oraz centra nurkowe, spełniając wymóg rozpoznawalności w sektorze turystyki i sportów wodnych.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, certyfikat SSI (Scuba Schools International) jest częścią międzynarodowego systemu szkoleniowego, który posiada jasno określone standardy walidacji i certyfikowania efektów uczenia się, zgodne z wytycznymi ISO oraz

międzynarodowymi normami branżowymi w nurkowaniu rekreacyjnym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	PHU Aquamania Magdalena Dąbrowska
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SSI International
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności , które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

Zajęcia Teoretyczne:

Twój System Kontroli Pływalności

- Elementy systemu kontroli pływalności
- Rodzaje kompensatorów pływalności
- Wyporność kompensatora pływalności
- System balastowy
- Pielęgnacja i serwis kompensatora pływalności
- Pytania kontrolne

Koncepcja pływalności

- Prawo Archimedesesa
- Pływalność a ciało nurka
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Doskonała kontrola pływalności

- Techniki nurkowania
- Dodatnia pływalność na powierzchni
- Kontrola pływalności
- Prawidłowe techniki oddechow
- Wpływ oddychania na pływalność
- Pytania kontrolne

Nurkowanie a odpowiedzialność za środowisko

- Świadomość ruchu płetw
- Świadomość konieczności ochrony środowiska
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

Umiejętności w wodach otwartych

- Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
- Kontrolowane zanurzenie
- Spokojny oddech (relaks)
- Neutralna pływalność (Pozycja nurkowa)
- Napełnienie BC inflatorem
- Napełnienie BC ustnie
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

Umiejętności w wodach otwartych

- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
- Kontrolowane zanurzenie
- Neutralna pływalność (Zawieszenie w toni)
- Poruszanie się pod wodą
- Kurs - Podwodna Przeszkoda
- Ćwiczenia z Nowym Sprzętem
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie ćwiczeń - Plaża przy przystani Warmia

Harmonogram usługi szkoleniowej zawiera przerwy, które nie liczą się do czasu szkolenia.

Liczba godzin szkoleniowych - 11 godzin dydaktycznych = 8 godzin i 15 min

Zajęcia teoretyczne = 2 godziny dydaktyczne

Zajęcia praktyczne = 8 godzin dydaktycznych

Walidacja = 1 godzina dydaktyczna

Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia

Walidacja przeprowadzana jest dwu etapowo - sprawdzenie efektów szkolenia przeprowadza zawsze osoba która nie szkoliła danej grupy kursantów):

- Test wiedzy teoretycznej - przygotowany przez SSI International, sprawdzany przez naszego walidatora
- Test umiejętności praktycznych - zakres ćwiczeń przygotowany przez SSI International - nurkowanie z naszym walidatorem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 070,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 070,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,17 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tymon Dąbrowski
Instruktor / Trener
Divemaster w organizacji SSI od 2023 roku, Instruktor nurkowania w organizacji SSI od 2024 roku.

Nurkuje od 10 roku życia, zdobywając doświadczenie w różnych warunkach i środowiskach nurkowych. Instruktor specjalizacji: Advanced Adventurer, Enriched Air Nitrox Level 1 (32%), Enriched Air Nitrox Level 2 (40%), Perfect Buoyancy, Science of Diving, Stress & Rescue, a także Instruktor EFR – CPR/AED/Pierwsza pomoc.

W ciągu ostatniego roku wyszkoliłem 20 osób, a w ciągu ostatnich pięciu lat asystowałem w szkoleniach ponad 100 nurków na różnych poziomach zaawansowania. Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów zarówno w warunkach basenowych, jak i w wodach otwartych, kładąc szczególny nacisk na bezpieczeństwo, komfort kursantów oraz doskonalenie umiejętności praktycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia), podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Miłosz Dąbrowski

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707