



NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Eko pedicure podologiczny. Opracowanie strony podeszwowej stopy. Szkolenie warsztatowe z wykorzystaniem zielonych kompetencji i dbałością o zasady ochrony środowiska.

Numer usługi 2025/04/10/51191/2681678

📍 Leszczyny / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 05.07.2025 do 06.07.2025

4 288,00 PLN brutto

4 288,00 PLN netto

268,00 PLN brutto/h

268,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	1. Kosmetyczki 2. Kosmetologzy 3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure 4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure 5. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania pełnego zabiegu podologicznego pedicure. Uczestnik szkolenia pozna budowę i funkcje skóry stóp, patologie skóry, nauczy się używać preparatów keratolitycznych i naprawczych, pozna technikę pracy dłuta i skalpela, nabędzie umiejętność tworzenia opatrunków pozabiegowych oraz fachowego przekazywania zaleceń z uwzględnieniem działań pproekologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ekologii w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje środki utrwalające oraz pielęgnacyjne, które zmniejszają negatywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje zasady minimalizowania odpadów	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg podologicznego pedicure proekologicznych	1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje budowę i funkcję skóry stóp	Test teoretyczny
	3. Opracowuje podeszwę stopy za pomocą dłuta i/lub skalpela	Test teoretyczny
	4. Dobiera odpowiednie preparaty	Test teoretyczny
	5. Przeprowadza pielęgnację pozabiegową	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony środowiska	1. Stosuje technologie i materiały zmniejszające zużycie energii.	Test teoretyczny
	2. Stosuje zasady recyklingu	Test teoretyczny
	3. Segreguje odpady.	Test teoretyczny
	4. Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza	Test teoretyczny
Kontroluje sytuacje społeczne	Buduje odporność na stres	Test teoretyczny
	Buduje pozytywną atmosferę	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetologów.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure

Szkolenie z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego/pedicure umożliwia podniesienie kompetencji zawodowych. Program szkolenia obejmuje zarówno bardzo bogatą część teoretyczną, jak

i intensywne zajęcia praktyczne, prowadzone na modelach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia. Każdy uczestnik będzie pracował na w pełni wyposażonym stanowisku, co zagwarantuje komfort oraz efektywność nauki. To doskonała okazja do rozwinięcia umiejętności w zakresie nowoczesnych technik pielęgnacji stóp, zgodnych z aktualnymi standardami branżowymi.

Szkolenie/pedicure w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki podologiczne/pedicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik podologicznych/pedicure

z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Dzień 1

1. **Ochrona środowiska w branży beauty**
2. **Anamneza**

- **Wywiad z klientem:** Przeprowadzanie szczegółowego wywiadu na temat zdrowia stóp klienta, historii chorób, dolegliwości bólowych, alergii, urazów oraz aktualnego stanu zdrowia.
- **Ocena stanu skóry:** Dokładna ocena skóry stóp klienta na podstawie zebranych informacji. Wywiad pozwala określić, czy są przeciwwskazania do wykonania zabiegu, np. infekcje, choroby grzybicze.
- **Dokumentacja:** Zbieranie informacji o wcześniejszych zabiegach, użytych preparatach oraz reakcjach skóry. Dokumentacja jest istotna w monitorowaniu progresu terapii.

1. Budowa i funkcje skóry stóp

- **Warstwy skóry:** Omówienie budowy skóry stóp, skupiając się na warstwie rogowej naskórka (stratum corneum), skórze właściwej i tkance podskórnej. Specjalna uwaga na grubość skóry w różnych miejscach podeszwy.
- **Funkcje ochronne:** Jak skóra stóp chroni przed urazami mechanicznymi, reguluje temperaturę i pełni funkcję bariery ochronnej przed drobnoustrojami.
- **Praktyka:** Jak prawidłowo ocenić stan skóry klienta przed przystąpieniem do zabiegu, w tym ocena zgrubień, suchości oraz ewentualnych uszkodzeń

1. Patologie skóry stóp

- **Najczęstsze problemy:** Grzybica, brodawki, egzemy, atopowe zapalenie skóry, suchość skóry, odciski, modzele, rozpadliny.
- **Diagnostyka:** Jak rozpoznać poszczególne problemy skóry stóp i kiedy skierować klienta do dermatologa lub podologa.
- **Profilaktyka:** Praktyczne wskazówki dotyczące zapobiegania problemom skórnym poprzez odpowiednią pielęgnację i higienę.

1. Interdyscyplinarność specjalisty pedicure

- **Współpraca z innymi specjalistami:** Omówienie, z jakimi specjalistami pedicure współpracuje najczęściej (dermatolog, chirurg, ortopeda) i kiedy należy kierować klienta do odpowiedniego specjalisty.
- **Komunikacja w zespole:** Jak efektywnie komunikować się z lekarzami i terapeutami, aby zapewnić klientowi kompleksową opiekę.
- **Rola edukacyjna:** Specjalista pedicure jako osoba, która doradza klientom w kwestii pielęgnacji stóp oraz informuje o potencjalnych problemach zdrowotnych.

1. Preparaty nawilżające, keratolityczne i naprawcze w zabiegach pedicure

- **Rodzaje preparatów:** Omówienie różnic między preparatami nawilżającymi, keratolitycznymi (rozpuszczającymi zrogowaciały naskórek) i regenerującymi skórę.
- **Zastosowanie:** Jakiego preparatu stosować w zależności od problemu, np. na suche, pękające pięty, odciski, zgrubienia.
- **Dobór preparatów:** Jakiego substancje aktywne są najskuteczniejsze w leczeniu problemów skórnych (np. mocznik, kwas salicylowy, alantoina).

Dzień 2

1. Technika pracy dłutem i skalpelem

- **Narzędzia:** Omówienie rodzajów dłut i skalpeli używanych do usuwania zrogowaceń, modzelei oraz innych patologicznych zmian skórnych.
- **Techniki pracy:** Zasady bezpiecznego i efektywnego użycia narzędzi w pracy z pacjentem – jak delikatnie usuwać martwy naskórek, modzele i odciski.
- **Ergonomia pracy:** Jak pracować narzędziami, by uniknąć kontuzji własnych dłoni oraz jak zapewnić komfort pacjentowi podczas zabiegu.

1. Hiperkeratozy – modzele, odciski, pęknięcia i rozpadliny

- **Hiperkeratozy:** Czym są nadmierne zrogowacenia skóry (modzele, odciski), jak powstają i jakie mogą mieć przyczyny (np. niewłaściwe obuwie, wady postawy).
- **Metody leczenia:** Jak efektywnie usuwać modzele i odciski za pomocą odpowiednich technik i narzędzi. Specjalistyczne preparaty do zmiękczenia i usuwania nadmiernie zrogowaciałej skóry.
- **Pęknięcia i rozpadliny:** Jak skutecznie radzić sobie z pęknięciami skóry na piętach oraz jak zapobiegać ich pogłębianiu się.

1. Opatrunki pozabiegowe

- **Rodzaje opatrunków:** Przegląd dostępnych opatrunków stosowanych po zabiegach pedicure w przypadku pęknięć skóry, ran czy odcisków.
- **Zastosowanie:** Jak prawidłowo zakładać opatrunki, by wspomagały gojenie, zmniejszały ból i chroniły skórę przed dalszymi urazami.
- **Środki wspomagające:** Użycie preparatów przeciwzapalnych i antybakteryjnych w celu zapobiegania infekcjom po zabiegach.

1. Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe

- **Zalecenia dla klienta:** Instrukcje dotyczące codziennej pielęgnacji po zabiegu, np. nawilżanie, ochrona przed podrażnieniami, unikanie urazów mechanicznych.

- **Regularna pielęgnacja:** Jakie produkty stosować w domu, aby zapobiegać nawrotom problemów skórnych (kremy z mocznikiem, maści regenerujące).
1. **Walidacja szkolenia**
- Uwaga do harmonogramu szkolenia:**
- Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.
- Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Ochrona środowiska w branży beauty, Anamneza, Budowa i funkcje skóry stóp	Dominika Chrut-Stanicka	05-07-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Patologie skóry stóp, Interdyscyplinarność specjalisty pedicure	Dominika Chrut-Stanicka	05-07-2025	10:00	13:00	03:00
3 z 9 Przerwa	Dominika Chrut-Stanicka	05-07-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 9 Preparaty nawilżające, keratolityczne i naprawcze w zabiegach pedicure	Dominika Chrut-Stanicka	05-07-2025	13:30	16:00	02:30
5 z 9 Technika pracy dłutem i skalpelem, Hiperkeratozy – modzele, odciski, pęknięcia i rozpadliny	Dominika Chrut-Stanicka	06-07-2025	08:00	13:00	05:00
6 z 9 Przerwa	Dominika Chrut-Stanicka	06-07-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 9 Opatrunki pozabiegowe	Dominika Chrut-Stanicka	06-07-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe	Dominika Chrut-Stanicka	06-07-2025	14:00	15:30	01:30
9 z 9 Walidacja	-	06-07-2025	15:30	16:00	00:30

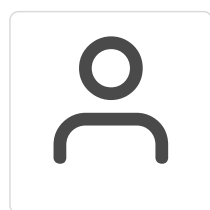
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 288,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 288,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	268,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	268,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Chrut-Stanicka

Niezależny trener i edukator w zakresie podologii oraz pedicurzystka z wieloletnim doświadczeniem. Od 2018 roku prowadzi specjalistyczne szkolenia z zakresu podologii i pedicure, zdobywając uznanie w branży kosmetycznej. Jej kursy są skierowane do kosmetyczek, manicurzystek oraz stylistek, które chcą pogłębić swoją wiedzę z obszaru pielęgnacji i leczenia stóp. Dotychczas przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń i warsztatów, przeszkoliła około 120 osób, z powodzeniem łącząc teorię z praktyką. Jej programy edukacyjne koncentrują się również na zagrożeniach wirusowych, problemach higienicznych oraz estetycznych. Specjalistka w zakresie pracy z hiperkeratozami, z wykorzystaniem skalpela i dłuta, a także stosuje innowacyjne techniki w terapii brodawek wirusowych, takie jak elektrokoagulacja. Dodatkowo, specjalizuje się w ortoplastyce, systemie UniBrace do korekcji wrastających i wkręcających się paznokci oraz w zaawansowanych masażach stóp. W swoim bogatym portfolio posiada liczne szkolenia i certyfikaty, w tym: 2014: Specjalista ds. podologii – WUKZ 2015: Praca dłutem i skalpelem w podologii 2015: Terapia brodawek wirusowych metodą elektrokoagulacji, 2016 Kurs podologiczny z systemu UniBrace – korekta wrastających paznokci 2017 Seminarium Ortoplastyka w gabinecie podologicznym 2020 Podologiczne Seminarium Edukacyjne z chorób paznokci 2022 Kurs pedicure KART

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY:

notes, długopisy

dłuto, skalpel

kosmetyki i narzędzia do przeprowadzenia zabiegu podologicznego pedicure - miska do kąpieli wodnej, folia do miski, sól do kąpieli, peeling do stóp, krem do stóp, fartuch, frezarka, cęgi, cążki, kopytko do od suwania skórek, pilniki, dłuta, płatki kosmetyczne, lampy uv, produkty światłoutwardzalne, pędzelki, akryle.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Świętokrzyska 111/-

26-008 Leszczyny

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179