



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Terapia funkcjonalna pacjentów po OUN

Numer usługi 2025/04/09/169989/2680708

2 350,00 PLN brutto

2 350,00 PLN netto

117,50 PLN brutto/h

117,50 PLN netto/h

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, terapeutów zajęciowych oraz lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii funkcjonalnej u pacjentów po uszkodzeniach ośrodkowego układu nerwowego (UON) z wykorzystaniem nowoczesnych metod wspomagających neuroplastyczność, reedukację ruchową i poprawę jakości życia. Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą oceny funkcjonalnej, planowania terapii, regulacji napięcia mięśniowego oraz treningu zadań dnia codziennego, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjentów neurologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje oceny funkcjonalnej pacjenta neurologicznego	- Posługuje się odpowiednimi skalami (Barthel, FIM, Ashworth). - Interpretuje wyniki i wyciąga wnioski do planowania terapii.	Test teoretyczny
Stosuje techniki terapii funkcjonalnej kończyny górnej	- Prawidłowo wykonuje techniki aktywizacji i mobilizacji ręki. - Integruje kończynę górną w zadaniach dnia codziennego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reguluje napięcie mięśniowe przy użyciu metod manualnych i wspomagających	- Dobiera technikę w zależności od rodzaju napięcia. - Prawidłowo wykonuje rozluźnianie, taping, pozycjonowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia postępy terapii i dostosowuje plan terapeutyczny	- Analizuje zmiany funkcjonalne w czasie. - Modyfikuje działania w zależności od efektów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do terapii funkcjonalnej w neurologii

- Definicja i założenia terapii funkcjonalnej
- Znaczenie neuroplastyczności w procesie usprawniania
- Cele terapii funkcjonalnej – powrót do aktywności i samodzielności

2. Ocena funkcjonalna pacjenta po UON

- Skale i narzędzia: Barthel, FIM, Rivermead, Ashworth
- Ocena postawy, równowagi, napięcia mięśniowego i mobilności
- Znaczenie obserwacji ruchu i analizy zadań dnia codziennego

3. Planowanie terapii funkcjonalnej

- Indywidualizacja terapii w oparciu o cele pacjenta
- Etapowanie terapii: od łóżka do samodzielności
- Interdyscyplinarna współpraca w procesie usprawniania

4. Terapia funkcjonalna kończyny górnej

- Aktywizacja kończyny porażonej – wspomaganie, mobilizacja, reedukacja chwytu
- Terapia lustrzana, CIMT, trening ADL
- Integracja kończyny górnej w zadaniach dnia codziennego

5. Terapia funkcjonalna kończyny dolnej i chodu

- Strategie reedukacji chodu po udarze i urazie mózgu
- Pionizacja, transfery, trening mobilności
- Ćwiczenia wspierające kontrolę postawy i równowagi

6. Trening funkcjonalny zadań dnia codziennego

- Terapia karmienia, ubierania, higieny osobistej
- Transfery: łóżko – wózek – toaleta – pozycje statyczne i dynamiczne
- Ćwiczenia bazujące na aktywności pacjenta w realnym środowisku

7. Regulacja napięcia mięśniowego i terapia spastyczności

- Mechanizmy spastyczności i ich wpływ na funkcję
- Techniki manualne: rozluźnianie, stretching, mobilizacje
- Taping, pozycjonowanie, farmakoterapia wspomagająca

8. Zastosowanie technologii wspomagających terapię funkcjonalną

- FES (funkcjonalna elektrostymulacja), biofeedback
- Wirtualna rzeczywistość, platformy równoważne, systemy do pionizacji
- Nowoczesne aplikacje i programy wspierające terapię w domu

9. Studium przypadku i planowanie indywidualnej terapii

- Analiza przypadku pacjenta po UON
- Projektowanie terapii funkcjonalnej krok po kroku
- Ustalanie celów, mierników postępu i ewaluacji

10. Podsumowanie i walidacja

- Refleksja nad zastosowaniem zdobytej wiedzy
- Wymiana doświadczeń, pytania i odpowiedzi
- Test wiedzy i potwierdzenie kompetencji

Szkolenie odbywa się w formie wykładu i ćwiczeń, które są oparte na pracy w parach i grupie. Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h=45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do terapii funkcjonalnej i neuroplastyczności	Denis Moskiewicz	14-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Ocena funkcjonalna pacjenta neurologicznego – skale i praktyka	Denis Moskiewicz	14-03-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 13 Planowanie terapii funkcjonalnej – ustalanie celów i etapów	Denis Moskiewicz	14-03-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 13 Przerwa obiadowa	Denis Moskiewicz	14-03-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 13 Terapia funkcjonalna kończyny górnej – techniki aktywizacji i reedukacji chwytu	Denis Moskiewicz	14-03-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 13 Terapia lustrzana, CIMT i trening ADL kończyny górnej	Denis Moskiewicz	14-03-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Terapia kończyny dolnej i reedukacja chodu – strategie i praktyka	Denis Moskiewicz	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 13 Trening równowagi i pionizacji – integracja z codziennością	Denis Moskiewicz	15-03-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 13 Trening czynności dnia codziennego (ADL) – karmienie, ubieranie, transfery	Denis Moskiewicz	15-03-2026	12:00	13:30	01:30
10 z 13 Przerwa obiadowa	Denis Moskiewicz	15-03-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 13 Regulacja napięcia mięśniowego – techniki manualne, taping, pozycjonowanie	Denis Moskiewicz	15-03-2026	14:00	15:15	01:15
12 z 13 Technologie wspierające terapię: FES, biofeedback, VR + podsumowanie	Denis Moskiewicz	15-03-2026	15:15	16:45	01:30
13 z 13 Walidacja	-	15-03-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 350,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

117,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

117,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Denis Moskiewicz

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie ukończył studia licencjackie (2017) oraz magisterskie (2019) na kierunku fizjoterapia. Obecnie pracuje nad rozprawą doktorską oraz realizuje specjalizację z fizjoterapii (2024–2027).

Doświadczenie zawodowe zdobywał m.in. jako fizjoterapeuta w Dolnośląskim Szpitalu Specjalistycznym im. T. Marciniaka we Wrocławiu (od 2019), asystent dydaktyczny w AWF we Wrocławiu (od 2021), tłumacz kursów PNF Reha Plus (od 2022), a także prowadząc własny gabinet fizjoterapii. Posiada doświadczenie pedagogiczne – uczył w Europejskiej Szkole Integracji Społecznej Terra Nova.

Ukończył liczne kursy specjalistyczne z zakresu terapii PNF (do poziomu międzynarodowego Level 5), koncepcji Maitland (do poziomu 3), terapii neurologicznej, dokumentacji medycznej, mobilizacji układu nerwowego i kinesiotapingu. Otrzymał rekomendację na udział w kursie asystenckim PNF (AQC).

Autor publikacji naukowej w czasopiśmie IJERPH oraz prelegent na ogólnopolskich konferencjach naukowych i sympozjach, m.in. „Wieczór Naukowca”, „Współczesna Myśl Techniczna” czy XII Bonifraterskie Spotkanie z Rehabilitacją.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Gdańsk

Gdańsk

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 602 639 446