



WELLNESS  
PROGRESSIVE  
GROUP POLSKA  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



## Pacjent leżący w neurologii – kompleksowa opieka i rehabilitacja

Numer usługi 2025/04/08/169989/2678187

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.06.2025 do 15.06.2025

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

124,50 PLN brutto/h

124,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                    |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów,                                                                    |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                               |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 13-06-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do planowania i realizowania kompleksowych działań rehabilitacyjnych u pacjentów neurologicznych w stanie leżącym, w tym oceny funkcjonalnej, doboru pozycji ułożeniowych, przeprowadzania

transferów, pionizacji oraz stosowania technik wspomagających regulację napięcia mięśniowego, czucia głębokiego i równowagi. Uczestnik nabywa umiejętność identyfikowania charakterystycznych zespołów neurologicznych

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| <b>Efekty uczenia się</b>                                                                     | <b>Kryteria weryfikacji</b>                                                                                 | <b>Metoda walidacji</b>              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady postępowania fizjoterapeutycznego w ostrej fazie udaru mózgu.           | Prezentuje założenia terapii pacjenta leżącego w ostrej fazie udaru podczas dyskusji lub analizy przypadku. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera pozycje ułożeniowe pacjenta w łóżku w celu zapobiegania skutkom unieruchomienia.      | Wskazuje i demonstruje odpowiednie ułożenia pacjenta zgodnie z zasadami profilaktyki neurologicznej.        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Rozróżnia dodatkowe dysfunkcje neurologiczne (np. zespół zaniedbywania, odpychania).          | Omawia objawy i zasady postępowania z pacjentem z wybranymi zespołami neurologicznymi.                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Identyfikuje zaburzenia mimiki i połykania oraz dobiera możliwe działania fizjoterapeutyczne. | Omawia przypadki z tymi dysfunkcjami i przedstawia działania wspomagające.                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia

## **Program**

Program kursu:

## Dzień 1

Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.

Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.

Warsztat: transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji\*.

Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.

Warsztat: praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.

Warsztat: reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.

Wykład - Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane.

Zakończenie pierwszego dnia.

## Dzień 2

Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.

Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.

Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.

Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.

Warsztat: wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.

Warsztat: jak pracować z wiotką ręką

Wykład: Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne.

Podsumowanie kursu, pytania, walidacja.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h-45min). Skierowane jest do fizjoterapeutów i uwzględnia pracę w grupach

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 17</div> Pacjent w fazie ostrej po udarze – aktualny stan wiedzy | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                 | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 17</b> Praca z pacjentem leżącym w fazie ostrej: pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, czucie głębokie | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>3 z 17</b> Transfery w obrębie łóżka i z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bez stołu                            | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>4 z 17</b> Przerwa obiadowa                                                                                          | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>5 z 17</b> Dodatkowe dysfunkcje: zespół zaniedbywania, odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej             | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>6 z 17</b> Reakcje równoważne w siadzie, napięcie biodro/tułów, stymulacja                                           | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>7 z 17</b> Bolesny bark w hemiplegii – ochrona KG, ćwiczenia „hands-off”                                             | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>8 z 17</b> Pielęgnacja ręki i ćwiczenia samowspomagane                                                               | Joanna Tokarska | 14-06-2025            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |
| <b>9 z 17</b> Kontrola posturalna i spastyczność                                                                        | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 17</b> Badanie napięcia, czucia powierzchniowego i głębokiego, fenomen wygaszania | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>11 z 17</b> Torowanie wstawania z wózka, pozycja stojąca, pierwsze kroki przy stole    | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>12 z 17</b> Chód w hemiplegii – najczęstsze problemy i strategie terapeutyczne         | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>13 z 17</b> Przerwa obiadowa                                                           | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>14 z 17</b> Nauka chodu – progresja trudności, wstawanie, pierwszy krok                | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>15 z 17</b> Praca z wiotką ręką                                                        | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>16 z 17</b> Zaburzenia mimiki twarzy i połykania – fizjoterapeutyczne możliwości       | Joanna Tokarska | 15-06-2025            | 15:30               | 16:15               | 00:45         |
| <b>17 z 17</b> Walidacja                                                                  | -               | 15-06-2025            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 490,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 490,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 124,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 124,50 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Tokarska

Ekspert w Dziedzinie Neurorehabilitacji Znana w środowisku fizjoterapeutów jako Fizjopozytywna, założycielka projektu Fizjopozytywni, który łączy pasję do edukacji z nowoczesnym podejściem do fizjoterapii. Specjalizuje się w neurorehabilitacji oraz fizjoprofilaktyce, a jej „supermocą” jest umiejętność tłumaczenia skomplikowanych zagadnień w prosty i przystępny sposób. To właśnie ta cecha sprawia, że jej szkolenia cieszą się ogromnym uznaniem wśród uczestników. Jest autorką i współautorką licznych publikacji naukowych oraz podręczników: 📖 „Zaburzenia seksualne a fizjoterapia” (2023) – autorka rozdziału o roli fizjoterapeuty w rehabilitacji seksualnej u pacjentów neurologicznych. 📖 „Rehabilitacja w SM” (2022) – autorka poradnika dla pacjentów i specjalistów. 📖 „Fizjoterapia zgodna z zasadami Evidence-Based Practice” (2022) – autorka rozdziału omawiającego wytyczne Amerykańskiego Towarzystwa Fizjoterapii w zakresie poprawy funkcji lokomotorycznych u pacjentów neurologicznych. 📖 „Kompendium fizjoprofilaktyki” (2020) – współautorka rozdziału dotyczącego fizjoprofilaktyki w udarach mózgu. W swojej pracy łączy aktualną wiedzę naukową z praktycznym doświadczeniem, oferując kursy i szkolenia, które realnie wspierają rozwój zawodowy fizjoterapeutów. Jeśli szukasz eksperta, który w przystępny sposób nauczy Cię nowoczesnych metod pracy z pacjentami neurologicznymi – jesteś we właściwym miejscu!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

## Kontakt



**Jakub Ślaga**

**E-mail** [contact@wellness-group.pl](mailto:contact@wellness-group.pl)

**Telefon** (+48) 602 639 446