



BG BEATA
GAJEWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS REKREACJI RUCHOWEJ: HIPOTERAPIA ORAZ JAZDA KONNA

Numer usługi 2025/04/07/180295/2675552

📍 Jakubowice Konińskie / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 31.05.2025 do 10.06.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

23,33 PLN brutto/h

23,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Rolnictwo
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz jazda konna i łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi.  W szczególności zapraszamy: ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa ✅ Instruktorów jazdy konnej ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	24-05-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć z jazdy konnej i hipoterapii. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia, metodyki zajęć terapeutycznych i jeździeckich, oraz nauczy się doboru ćwiczeń i koni do potrzeb pacjentów. Nabędzie także umiejętności komunikacyjne i dydaktyczne, niezbędne w pracy instruktora.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii i jazdy konnej	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, zna metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umie planować i prowadzić ćwiczenia usprawniające oraz dobierać formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Umie planować i prowadzić ćwiczenia usprawniające oraz dobierać formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna organizację zajęć w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	Poprawnie opisuje przebieg zajęć oraz warunki bezpiecznego ich prowadzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie opisuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
osiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

 **Harmonogram szkolenia – 90 godzin**

Część I – E-learning (56 godzin)

Lp.	Moduł	Prowadzący	Liczba godzin	Zakres tematyczny
1	E-learning 1	Karolina Bąbol	8h	Anatomia funkcjonalna człowieka: budowa ciała, motoryka, stabilizacja, kontuzje

2	E-learning 2	Karolina Bąbol	8h	Wady postawy, ocena postawy, aktywność fizyczna, metody pracy, zasady dydaktyczne
3	E-learning 3	Karolina Bąbol	8h	Fizjologia człowieka, wpływ wysiłku, skutki braku ruchu, klasyfikacja treningu
4	E-learning 4	Karolina Bąbol	8h	Anatomia konia, układ kostny i mięśniowy, chody, psychologia konia
5	E-learning 5	Karolina Bąbol	8h	Hipoterapia: cele, wskazania, przeciwwskazania, schorzenia (MPD, autyzm, itp.)
6	E-learning 6	Karolina Bąbol	16h	Metodyka hipoterapii, BHP, teoria jeździectwa, opieka nad końmi, przepisy

Część II – Zajęcia praktyczne (34 godziny)

Lp.	Moduł	Prowadzący	Liczba godzin	Zakres tematyczny
7	Zajęcia praktyczne 1	Magdalena Choma	9h	Przygotowanie konia, lonżowanie, dosiad, jazda konna, ćwiczenia gimnastyczne, dobór konia do hipoterapii
8	Zajęcia praktyczne 2	Magdalena Choma	9h	Ćwiczenia jeździeckie i hipoterapeutyczne, dostosowanie do schorzeń (MPD, autyzm, itp.)
9	Zajęcia praktyczne 3	Magdalena Choma	8h	Praca z pacjentem, pozycje ułożeniowe na koniu, dobór konia i ćwiczeń
10	Zajęcia praktyczne 4	Magdalena Choma	8h	Egzamin praktyczny, współprowadzenie zajęć, powtórka z metodyki, zajęcia z uczniem

PRZERWY PRZEWIDZIANE SĄ CO 1,5H ZEGAROWEJ PO 15 MIN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 E LERNING 1	Karolina Bąbol	31-05-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 11 E LERNING 2	Karolina Bąbol	01-06-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 11 E LERNING 3	Karolina Bąbol	02-06-2025	09:00	17:00	08:00
4 z 11 E LERNING 4	Karolina Bąbol	03-06-2025	09:00	17:00	08:00
5 z 11 E LERNING 5	Karolina Bąbol	04-06-2025	09:00	17:00	08:00
6 z 11 E LERNING 6	Karolina Bąbol	05-06-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 11 E LERNING 6	Karolina Bąbol	06-06-2025	09:00	17:00	08:00
8 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Karolina Bąbol	07-06-2025	09:00	18:00	09:00
9 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Magdalena Choma	08-06-2025	09:00	18:00	09:00
10 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Magdalena Choma	09-06-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 11 ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Magdalena Choma	10-06-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	23,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:

- Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
- Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
- Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
- Kurs masażu sportowego
- Ukończony kurs kinezytapiingu KT1 i KT2
- Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację

instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia , Szkolenie dzieli się na część e-learninową oraz

stacjonarną na miejscu w Stajni Arizona . Z każdej części szkoleniowej uczestnik otrzyma skrypt z

materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Warunki techniczne

WYMAGANY DOSTĘP DO KOMPUTERA/TELEFONU/ TABLETA ZE STABILNYM POŁĄCZENIEM Z INTERNETEM

Adres

ul. Dębina 84

21-003 Jakubowice Konińskie

woj. lubelskie

STAJNIA ARIZONA

Kontakt



Beata Gajewska

E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169