

HSS ŁUKASZ
NOWAK**Akademia paznokcia - doszkolenie
technika żelowa, tempo pracy - poziom
zaawansowany**

Numer usługi 2025/04/03/119329/2668404

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 10.05.2025 do 11.05.2025

1 245,00 PLN brutto

1 245,00 PLN netto

155,63 PLN brutto/h

155,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom zatrudnionym na stanowisku kosmetyczki, chcących nabyć umiejętności w zakresie zaawansowanych technik pracy z żelom i zwiększenia tempa pracy. Od uczestników wymagane jest min. 2 letnie doświadczenie w pracy, udokumentowane w formie umowy o pracę lub prowadzenia własnej działalności gospodarczej w zakresie stylizacji paznokci.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pn. "Akademia paznokcia - doszkolenie technika żelowa, tempo pracy - poziom zaawansowany" przygotowuje uczestniczki do wykonywania stylizacji paznokci z użyciem zaawansowanych technik pracy z żelem oraz podniesienia tempa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka charakteryzuje anatomię i zdrowie paznokci w kontekście stylizacji żelowej	Uczestniczka opisuje budowę paznokcia i zaznacza, które części są istotne przy stylizacji żelowej paznokci	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje proces przygotowania płytki do stylizacji żelowej – wymienia techniki i zasady bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	Uczestniczka wymienia i opisuje najczęstsze błędy w pracy ze żelem i wskazuje jak ich unikać	Test teoretyczny
Uczestniczka rozróżnia kształty paznokci (migdał, owal, kwadrat)	Uczestniczka charakteryzuje poszczególne kształty paznokci	Test teoretyczny
	Uczestniczka dobiera odpowiedni kształt paznokci do dłoni klientki	Test teoretyczny
	Uczestniczka wymienia sposoby jak zachować symetrię i poprawne proporcje paznokcia	Test teoretyczny
	Uczestniczka poprawnie przedłuża paznokciec na formie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka wykonuje stylizację paznokci - migdał żelowy	Uczestniczka buduje idealną krzywą C	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka modeluje i piluje paznokciec na kształt migdała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka koryguje błędy w stylizacji paznokci w kształcie migdała	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka wykonuje stylizację paznokci - owal żelowy	Uczestnika wskazuje subtelne różnice między owalem a migdałem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka stosuje technikę unikania nadmiernej grubości paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnika stosuje technikę aplikacji żelu dla idealnego owalu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka wykonuje stylizację paznokci - kwadrat żelowy	Uczestniczka przygotowuje płytkę paznokcia zachowując ostre linie i precyzyjne krawędzie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wzmacnia konstrukcję w strefach stresu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka opiłowuje i wyrównuje kształt kwadratu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka opisuje rzadkie i gęste żele, rozróżnia, który do czego służy	Test teoretyczny
Uczestniczka charakteryzuje zasady pracy z różnymi rodzajami żelu	Uczestniczka opisuje jak uniknąć zapowietrzeń i odprysków	Test teoretyczny
	Uczestniczka wymienia sposoby na skrócenie czasu pracy bez utraty jakości	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje jak zoptymalizować układ narzędzi, aby skrócić czas stylizacji	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje jak pracować na jednej ręce, gdy druga się utwardza – jak to robić skutecznie	Test teoretyczny
Uczestniczka wymienia zasady organizacji stanowiska pracy		
Uczestniczka wykorzystuje techniki przyspieszające pracę bez utraty jakości	Uczestniczka wykonuje efektywne piłowanie wykorzystując odpowiednie techniki by robić to szybciej i dokładniej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykorzystuje odpowiednią technikę aplikacji żelu by unikać poprawek i przyspieszyć proces	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka opisuje ile czasu powinno zająć wykonanie stylizacji	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje jak radzić sobie z klientkami, które wydłużają czas wizyty	Test teoretyczny
Uczestniczka wymienia zasady kontrolowania czasu podczas pracy z klientem	Uczestniczka wymienia sposoby ćwiczeń na szybkość bez utraty precyzji w stylizacji paznokci	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na certyfikatach ukończenia szkolenia znajdują się efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na certyfikatach ukończenia szkolenia znajdzie się informacja, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na certyfikatach ukończenia szkolenia znajdzie się informacja o zastosowaniu rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa pn. "Akademia paznokcia - doszkolenie technika żelowa, tempo pracy - poziom zaawansowany" przygotowuje uczestniczki do wykonywania stylizacji paznokci z użyciem zaawansowanych technik pracy z żelem oraz podniesienia tempa pracy.

Szkolenie dedykowane jest osobom zatrudnionym na stanowisku kosmetyczki, chcących nabyć umiejętności w zakresie zaawansowanych technik pracy z żelem i podniesienia tempa pracy. Od uczestników wymagane jest min. 2 letnie doświadczenie w pracy, udokumentowane w formie umowy o pracę lub prowadzenia własnej działalności gospodarczej w zakresie stylizacji paznokci.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestniczka powinna wziąć pełny udział w szkoleniu, w szczególności wykonać z zaangażowaniem wszystkie zadania praktyczne.

Program szkolenia

MODUŁ I. Metoda żelowa

1. Anatomia i zdrowie paznokci w kontekście stylizacji żelowej - teoria

- Budowa paznokcia – co warto wiedzieć przy stylizacji żelowej
- Przygotowanie płytki do stylizacji żelowej– techniki i zasady bezpieczeństwa
- Najczęstsze błędy w pracy ze żelem i jak ich unikać

2. Omówienie kształtów paznokci (migdał, owal, kwadrat) - teoria

- Charakterystyka poszczególnych kształtów
- Dobór kształtu do dłoni klientki
- Jak zachować symetrię i poprawne proporcje

3. Migdał żelowy - praktyka

- Jak poprawnie przedłużyć paznokieć na formie
- Budowa idealnej krzywej C
- Modelowanie i piłowanie – kształtowanie migdała
- Najczęstsze błędy i jak je korygować

4. Owale żelowy - praktyka

- Subtelne różnice między owalem a migdałem
- Technika aplikacji żelu dla idealnego owalu
- Jak unikać nadmiernej grubości paznokcia

5. Kwadrat żelowy - praktyka

- Jak zachować ostre linie i precyzyjne krawędzie
- Wzmocnienie konstrukcji w strefach stresu
- Piłowanie i wyrównywanie kształtu

6. Praca z różnymi rodzajami żelu - teoria

- Rzadkie i gęste żele – który do czego?
- Jak uniknąć zapowietrzeń i odprysków
- Sposoby na skrócenie czasu pracy bez utraty jakości

MODUŁ II. Tempo pracy – jak je poprawić i pracować efektywnie?

1. Organizacja stanowiska pracy - teoria

- Jak zoptymalizować układ narzędzi, aby skrócić czas stylizacji
- Praca na jednej ręce, gdy druga się utwardza – jak to robić skutecznie

2. Techniki przyspieszające pracę bez utraty jakości - praktyka

- Efektywne piłowanie – jak robić to szybciej i dokładniej
- Technika aplikacji żelu – jak unikać poprawek i przyspieszyć proces

3. Kontrola czasu podczas pracy z klientem - teoria

- Ile czasu powinno zająć wykonanie stylizacji?
- Jak radzić sobie z klientkami, które wydłużają czas wizyty?
- Jak ćwiczyć szybkość bez utraty precyzji?

MODUŁ III: Walidacja

1. **Część teoretyczna, Forma:** Test teoretyczny składający się z pytań zamkniętych i otwartych, przeprowadzany w formie pisemnej, weryfikujący wiedzę uczestników z zakresu materiału omawianego podczas szkolenia. Test odbywa się w warunkach kontrolowanych, zapewniających obiektywność i rzetelność oceny.
2. **Część praktyczna, Forma:** Obserwacja w warunkach symulowanych.

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Jedna godzina szkolenia trwa 45 minut i jest godziną lekcyjną. Przerwy wliczają się w czas szkolenia. Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia w podziale na zajęcia teoretyczne i praktyczne.

Liczba godzin teoretycznych: 8 godzin lekcyjnych

Liczba godzin praktycznych: 12 godzin lekcyjnych

Czas przerw został wliczony w zajęcia praktyczne.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestniczka szkolenia będzie pracowała na 4 modelkach podczas zajęć praktycznych i na 1 modelce podczas walidacji. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 245,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 245,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Żuk

Jest właścicielką Madeleine Studio oraz Madeleine Centrum Szkoleniowego we Wrocławiu. Swoją przygodę ze stylizacją paznokci rozpoczęła w 2004 roku, a licencje instruktora stylizacji paznokci zdobyła już w roku 2008. Od tego czasu niezmiennie zajmuje się stylizacją paznokci. Przez wiele lat pracowała jako instruktor stylizacji paznokci pod marką Indigo Nails, od trzech lat jest niezależnym instruktorem w swoim Centrum Szkoleniowym. Nie przestaje się rozwijać i od 2012 roku bezustannie bierze udział w mistrzostwach stylizacji paznokci i może pochwalić się niejednym tytułem na arenie polskiej i międzynarodowej.

Ukończyła szkolenia: Profesjonalna stylistka paznokci, Metodyka nauczania w kosmetologii, Kurs instruktora stylizacji paznokci, kurs pedagogiczny.

Do tej pory zrealizowała 400 godzin szkoleń w zakresie stylizacji paznokci.

Wykształcenie ponadgimnazjalne - technik usług kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma skrypt ze szkolenia z podstawowymi informacjami w pierwszym dniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Od uczestników wymagane jest min. 2 letnie doświadczenie w pracy, udokumentowane w formie umowy o pracę lub prowadzenia własnej działalności gospodarczej w zakresie stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi NIE obejmuje kosztów dojazdu, noclegu i wyżywienia.

Adres

ul. Aleksandra Zelwerowicza 16

53-657 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Sala wyposażona w lampy UV, biurka i narzędzia do realizacji szkolenia.

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919