



LUBELSKI KLUB
BIZNESU
STOWARZYSZENIE
Brak ocen dla tego dostawcy

Akademia Mentora LKB VII Edycja Ścieżka BASIC - stacjonarna

Numer usługi 2025/04/01/171354/2663967

📍 Lublin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 16.09.2025 do 31.03.2026

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

237,93 PLN brutto/h

237,93 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Kadra zarządzająca i menedżerska: Osoby posiadające ugruntowaną wiedzę, umiejętności i doświadczenie zawodowe, które pragną objąć rolę mentora dla adeptów biznesu czy też pracowników rozpoczynających swoją ścieżkę kariery.

Specjaliści ds. zasobów ludzkich (HR): Pracownicy działów personalnych, którzy widzą swoją przyszłość w roli mentora i planują angażować się we wspieranie rozwoju kadr w ramach swojej organizacji.

Profesjonaliści w dziedzinie rozwoju: Doświadczeni trenerzy, coachowie oraz mediatorzy, którzy chcą wzbogacić swój warsztat o nowe metody pracy skoncentrowane na podnoszeniu kompetencji innych osób.

Wszystkie osoby zorientowane na wspieranie innych: Każdy, kto odczuwa motywację do pomagania innym w rozwoju i jest zainteresowany poznaniem efektywnych technik wspierania potencjału osobistego oraz zawodowego.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ta zapewnia kompetencje niezbędne do samodzielnego prowadzenia sesji mentoringowych, koncentrujących się na odkrywaniu i wzmacnianiu potencjału osobistego oraz zawodowego klientów. Realizacja celów edukacyjnych umożliwi profesjonalne i efektywne przeprowadzanie takich sesji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Słuchacz zdobywa umiejętność definiowania podstawowych elementów mentoringu, rozróżniania go od innych form wsparcia, takich jak coaching, doradztwo czy szkolenie. Rozumie zasady otwartej komunikacji, potrafi odróżnić pytania otwarte od zamkniętych i analizuje własne umiejętności aktywnego słuchania. Zna zasady ustalania celów, w tym regułę SMART, oraz potrafi wymienić korzyści mentoringu dla różnych grup.	Uczestnik powinien być w stanie wymienić co najmniej cztery z pięciu kluczowych elementów definicji mentoringu, wskazać przynajmniej jedną różnicę między mentoringiem a innymi formami wsparcia, oraz wymienić trzy elementy otwartej komunikacji. Oczekuje się, że poda przykłady pytań otwartych i zamkniętych oraz wyjaśni różnicę między nimi, dokona autodiagnozy umiejętności słuchania, wyjaśni zasady SMART i wymieni po minimum trzy korzyści mentoringu dla każdej z grup.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uczy się struktury sesji mentoringowej, rozumie proporcje czasu mówienia mentora i mentee, poznaje model GROW i rodzaje interwencji mentora. Definiuje zakres odpowiedzialności mentora i mentee, opisuje elementy postawy mentora oraz przeprowadza sesję z modelem GROW. Analizuje własne emocje przed i po sesjach oraz rozpoznaje elementy sesji i modelu GROW jako mentee.	Oczekuje się, że uczestnik wymieni elementy sesji, wyjaśni proporcję czasu, opíše model GROW, poda przykłady interwencji, wymieni elementy odpowiedzialności, oszacuje elementy postawy u siebie, przeprowadzi sesję, porówna emocje oraz odbędzie sesję jako mentee, rozpoznając jej elementy.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Oczekuje się, że uczestnik wymieni elementy sesji, wyjaśni proporcję czasu, opíše model GROW, poda przykłady interwencji, wymieni elementy odpowiedzialności, oszacuje elementy postawy u siebie, przeprowadzi sesję, porówna emocje oraz odbędzie sesję jako mentee, rozpoznając jej elementy.	Uczestnik powinien wymienić elementy procesu, zastosować analizę SWOT w ćwiczeniu, wykonać samodzielnie „koło życia” i odpowiedzieć na pytania, wskazać sposób uzyskania i zastosowania Kodeksu Etyki oraz zastosować dokumentację w procesie.	Wywiad swobodny
Uczestnik poznaje i odtwarza strukturę sesji przeglądu oraz wyjaśnia znaczenie jej elementów.	Uczestnik wymienia elementy sesji przeglądu i doświadcza jej jako obserwator, mentor i mentee.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik nabywa umiejętność przeprowadzenia pełnego procesu mentoringowego z mentee, ustalania celów oraz zakończenia procesu z otrzymaniem feedbacku.	Oczekuje się, że uczestnik zaplanuje, nawiąże relację, zawrze kontrakt, ustali cele, zakończy proces, podsumuje, odbierze feedback oraz uzyska pozytywną ocenę od mentee i Zespołu Koordynującego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik potrafi podać przykłady procesów i wyzwań oraz opisać własny proces i wyzwania.	Oczekuje się, że uczestnik weźmie udział w superwizji, opisz spostrzeżenia, przedstawi opis procesu, wyjaśni wyzwania i sformułuje refleksje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje kryteria akredytacji EMCC oraz przedstawia informacje o EMCC Poland i korzyściach członkostwa.	Oczekuje się, że uczestnik poda listę kryteriów akredytacji oraz podstawowe informacje o organizacji i wymieni korzyści członkostwa.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W obliczu dynamicznie zmieniającego się otoczenia biznesowego, Akademia Mentora LKB staje się kluczowym elementem rozwoju kompetencji menedżerskich. Kurs ten, skierowany do doświadczonych przedsiębiorców i liderów biznesu, dyrektorów i kierowników HR oraz kadry dydaktycznej, oferuje unikalną szansę na pogłębienie wiedzy i umiejętności w zakresie mentoringu, stanowiącego efektywne narzędzie wsparcia rozwoju zawodowego i osobistego.

Kurs skierowany jest do:

- Doświadczonych przedsiębiorców i liderów biznesu pragnących dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem.
- Menedżerów i liderów biznesu dążących do wzmacniania kompetencji mentoringowych.
- Menedżerów planujących wdrożenie mentoringu w swojej organizacji.

- Osób zainteresowanych rozwojem osobistym i zawodowym w obszarze mentoringu.

Kurs oferuje:

- 4 warsztaty w kursie stacjonarnym: Zajęcia prowadzone przez doświadczonych trenerów i mentorów, skoncentrowane na praktycznych aspektach mentoringu.
- Indywidualne i grupowe konsultacje oraz superwizje: Możliwość omówienia swoich potrzeb i celów z ekspertem, zapewniając spersonalizowane wsparcie.
- Certyfikat ukończenia: Potwierdzenie udziału w kursie i nabytych kompetencji, stanowiące prestiżowy dokument na rynku biznesowym przygotowujący do akredytacji w EMCC na poziomie Foundation.

Co zyskasz dołączając do Akademii Mentora LKB?

- Zrozumiesz czym mentoring odróżnia się od innych form wsparcia i co jest podstawą jego skuteczności
- Podniesiesz swoje kompetencje komunikacyjne, co pozwoli Ci budować mocne relacje, prowadzić sesje mentoringowe w sposób efektywny oraz lepiej zarządzać ludźmi
- Nauczysz się ustalać cele, tak aby były motywujące i angażowały do ich sprawnej realizacji
- Przećwiczysz nabyte umiejętności, najpierw w bezpiecznej grupie szkoleniowej, a potem w pracy z zewnętrznym klientem
- Doświadczysz w praktyce działania zdobytej wiedzy w kilkumiesięcznym procesie z mentee, którego Ci zapewnimy
- Poznasz zestaw wymagań, listę kompetencji i zasad etyki, których potrzebujesz, aby uzyskać międzynarodową akredytację (potwierdzenie umiejętności) mentora EMCC
- Zrobisz kapitalny krok w swoim rozwoju osobistym i podwyższeniu uniwersalnych, poszukiwanych w biznesie i życiu kompetencji
- Otrzymasz energię, inspiracje, mocne relacje i wsparcie od grupy otwartych i chętnych do dzielenia się wiedzą i doświadczeniem ludzi.

Akademia Mentora LKB została uhonorowana prestiżową nagrodą EMCC Super M 2022 w konkursie na Najlepszy Program Mentoringowy w Polsce w kategorii NGO (kategoria NGO – program mentoringowy jest zawarty w kursie mentoringu).

Akademia Mentora LKB uzyskała również akredytację EQA EMCC na poziomie FOUNDATION – co jest potwierdzeniem wysokich standardów jakości kursu i daje absolwentom skróconą, polską ścieżkę do międzynarodowej akredytacji indywidualnej w EMCC.

Ścieżka Basic - Kurs Stacjonarny

16 września 2025, godz. 10:30 – 15:30 - START Trenerzy: A. Cieplak, M.Torój

30 września 2025, godz. 10:30 – 15:30 Trenerzy: A.Cieplak, K.Obel

21 października 2025, godz. 10:30 – 15:30 Trenerzy: M.Torój, K.Obel

13 stycznia 2026, godz. 10:30 – 15:30 Trenerzy: A. Cieplak, R.Bronisz

20 i 26 stycznia 2026, godz. 18:00 – 21:00 - SUPERWIZJE GRUPOWE Trenerzy: A. Cieplak

KICK OFF – spotkanie online Mentorów i Mentee:

28 października 2025, godz. 18:00 – 21.00

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 7 Warsztat 1 - START	Dr Małgorzata Torój	16-09-2025	10:30	15:30	05:00	Tak
2 z 7 Warsztat 2	Katarzyna Krupińska-Obel	30-09-2025	10:30	15:30	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 7 Warsztat 3	Dr Małgorzata Torój	21-10-2025	10:30	15:30	05:00	Tak
4 z 7 KICK OFF – spotkanie online Mentorów i Mentee	Andrzej Cieplak	28-10-2025	18:00	21:00	03:00	Tak
5 z 7 Warsztat 4	Robert Bronisz	13-01-2026	10:30	15:30	05:00	Tak
6 z 7 Superwizje Grupowe 1	Andrzej Cieplak	20-01-2026	18:00	21:00	03:00	Nie
7 z 7 Superwizje Grupowe 2	Andrzej Cieplak	26-01-2026	18:00	21:00	03:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	237,93 PLN
Koszt osobogodziny netto	237,93 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Andrzej Cieplak

Koordinator Akademii Mentora, Akredytowany coach i mentor,
SENIOR PRACTITIONER EMCC, Certyfikowany trener coachingu i mentoringu



2 z 4

Katarzyna Krupińska-Obel

Akredytowany coach, ICF PCC, Superwizor coachingu i mentoringu, Certyfikowany coach grupowy



3 z 4

Dr Małgorzata Torój

Executive Coach, Psycholog, Coach, Trener



4 z 4

Robert Bronisz

AKREDYTOWANY MENTOR EMCC, prezes zarządu, dyrektor zakładu w ABM Greiffenberger Polska Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe i procesowe.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, akceptacja Regulaminu, zapoznanie się z treścią oraz potwierdzenie przestrzegania zasad opisanych w Kodeksie Etycznym EMCC, podpisanie umowy, zobowiązanie do udziału i wniesienia opłaty (po pozytywnej kwalifikacji).

Informacje dodatkowe

Dyplomy i certyfikaty

a) Dyplom uczestnictwa: min. 60% szkoleń (3/5, w tym KICK-OFF), mentoring wew. (min. 2 sesje Mentor, 2 Mentee), min. 1 superwizja (ind. lub gr.).

b) Dyplom ukończenia: min. 80% szkoleń (4/5, w tym KICK-OFF), mentoring wew. (min. 2 sesje Mentor, 2 Mentee), min. 1 superwizja ind. + min. 1 gr., mentoring zew. (min. 6 sesji Mentor, przydzielony).

c) Certyfikat Akademii Mentora: min. 80% szkoleń (4/5, w tym KICK-OFF), mentoring wew. (min. 2 sesje Mentor, 2 Mentee), min. 1 superwizja ind. + min. 1 gr., mentoring zew. (min. 6 sesji Mentor, przydzielony), umowy/dokumenty do 31.03.2025, ocena Mentee $\geq$ 50%, pozytywna ocena Koordynatora

Szczegółowe informacje na temat warunków otrzymania ww. dokumentów znajdują się w Regulaminie VII Edycji Akademii Mentora LKB

Warunki techniczne

Platforma zoom.

Adres

ul. Krochmalna 13 C
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Kontakt



Katarzyna Czarkowska

E-mail k.czarkowska@lkb.lublin.pl

Telefon (+81) 572 341 528