



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Masaż klasyczny w fizjoterapii – Skuteczne techniki i rozwój biznesu

Numer usługi 2025/03/29/169989/2657665

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 26.07.2025 do 27.07.2025

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

113,81 PLN brutto/h

113,81 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów i studentów fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do umiejętności praktycznego wykonywania masażu klasycznego i relaksacyjnego, poznanie ich wpływu na organizm człowieka oraz zasad ergonomii pracy masażysty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki masażu klasycznego i relaksacyjnego zgodnie z zasadami ergonomii	Poprawne wykonanie technik masażu w praktyce, z zachowaniem ergonomii i płynności ruchów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera techniki masażu do potrzeb klienta oraz wskazań i przeciwwskazań zdrowotnych	Uzasadnienie wyboru technik masażu w kontekście określonego przypadku zdrowotnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy masażysty z uwzględnieniem zasad higieny i bezpieczeństwa	Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami BHP i standardami higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza pełną sesję masażu klasycznego i relaksacyjnego zgodnie z ustalonym planem	Realizacja pełnej sekwencji masażu z zachowaniem kolejności, rytmu i odpowiedniej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia

Program

Blok I: Wprowadzenie do masażu klasycznego

- Historia i rozwój masażu
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Oddziaływanie masażu klasycznego na układy: mięśniowy, nerwowy, krążeniowy, limfatyczny
- Higiena pracy masażysty i przygotowanie stanowiska

Przerwa

Blok II: Techniki masażu klasycznego – teoria i demonstracja

- Główne techniki masażu klasycznego:
- Głaskanie (powierzchnowe, głębokie)
- Rozcieranie
- Ugniatanie
- Oklepywanie
- Wibracje
- Roztrząsanie i wałkowanie
- Ergonomia pracy masażysty
- Przygotowanie pacjenta do zabiegu

Przerwa obiadowa

Blok III: Zajęcia praktyczne – masaż kończyny dolnej i grzbietu

- Nauka prawidłowej aplikacji technik masażu
- Praca w parach pod nadzorem instruktora
- Indywidualne dostosowanie siły i tempa masażu

Blok IV: Masaż kończyny górnej i karku – praktyka

- Techniki masażu klasycznego w obrębie kończyn górnych
- Masaż szyi i karku – techniki stosowane w terapii napięciowych bólów głowy
- Masaż jako element rehabilitacji

DZIEŃ 2

Blok V: Powtórzenie i doskonalenie technik masażu

- Praktyczne zastosowanie technik masażu w różnych jednostkach chorobowych
- Analiza najczęściej popełnianych błędów
- Ćwiczenia w grupach

Przerwa (11:00 – 11:15)

Blok VI: Masaż grzbietu i kręgosłupa – praktyka

- Techniki masażu leczniczego i relaksacyjnego w obrębie pleców
- Rola masażu w terapii bólu przewlekłego
- Wpływ masażu na napięcie mięśniowe i postawę ciała

Przerwa obiadowa

Blok VII: Masaż relaksacyjny – teoria i praktyka

- Podstawowe zasady masażu relaksacyjnego
- Różnice między masażem klasycznym a relaksacyjnym
- Techniki stosowane w masażu relaksacyjnym:
- Masaż powolny i rytmiczny
- Elementy aromaterapii i muzykoterapii w masażu relaksacyjnym
- Rola oddechu i atmosfery w sesji masażu
- Praca w parach – wykonanie pełnej sekwencji masażu relaksacyjnego

Blok VIII: Egzamin praktyczny i podsumowanie szkolenia

- Samodzielne wykonanie masażu klasycznego i relaksacyjnego przez uczestników
- Ocena umiejętności oraz indywidualne wskazówki instruktora
- Podsumowanie szkolenia i omówienie przyszłych możliwości wykorzystania zdobytych umiejętności
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Szkolenie przede wszystkim skierowane jest do fizjoterapeutów. Zajęcia odbywają się częściowo w grupach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do masażu klasycznego: historia, wskazania, wpływ na organizm	Jakub Ślaga	26-07-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Przerwa kawowa	Jakub Ślaga	26-07-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Przerwa kawowa	Jakub Ślaga	26-07-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 15 Higiena pracy, ergonomia masażysty, przygotowanie stanowiska i pacjenta	Jakub Ślaga	26-07-2025	10:45	12:00	01:15
5 z 15 Techniki masażu klasycznego – teoria i demonstracja	Jakub Ślaga	26-07-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 15 Przerwa obiadowa	Jakub Ślaga	26-07-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 15 Zajęcia praktyczne: masaż kończyny dolnej i grzbietu	Jakub Ślaga	26-07-2025	13:30	15:30	02:00
8 z 15 Zajęcia praktyczne: masaż kończyny górnej i karku	Jakub Ślaga	26-07-2025	15:30	17:30	02:00
9 z 15 Powtórzenie technik masażu, ćwiczenia w grupach, analiza błędów	Jakub Ślaga	27-07-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Przerwa kawowa	Jakub Ślaga	27-07-2025	10:30	10:45	00:15
11 z 15 Masaż grzbietu i kręgosłupa – praktyka i zastosowanie terapeutyczne	Jakub Ślaga	27-07-2025	10:45	12:30	01:45
12 z 15 Przerwa obiadowa	Jakub Ślaga	27-07-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 15 Masaż relaksacyjny – teoria i demonstracja technik	Jakub Ślaga	27-07-2025	13:00	15:00	02:00
14 z 15 Masaż relaksacyjny – praca w parach, sekwencja	Jakub Ślaga	27-07-2025	15:00	17:00	02:00
15 z 15 walidacja	-	27-07-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Jakub Ślaga

Doświadczony manager spa, współwłaściciel spa, audytor, konsultant branży wellness & spa, egzaminator państwowy kwalifikacji technik masażyста, wieloletni nauczyciel masażu i fizjoterapii. Współpracownik wyższych oraz szkół policealnych. Autor i współautor publikacji naukowych z zakresu regeneracji powysiłkowej i fizjoterapii neurologicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail contact@wellness-group.pl

Telefon (+48) 602 639 446