



REVO Spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością



## Podstawy stylizacji rzęs – szkolenie

Numer usługi 2025/03/26/29869/2650949

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 09.05.2025 do 11.05.2025

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

164,52 PLN brutto/h

164,52 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje i spełniają jedno z poniższych kryteriów:</p> <p>a) mieszkają na terenie woj. warmińsko-mazurskiego (w rozumieniu Kodeksu Cywilnego),</p> <p>b) są zatrudnione na terenie woj. warmińsko-mazurskiego,</p> <p>c) pobierają naukę na terenie woj. warmińsko-mazurskiego</p> <p>i/lub</p> <p>przedsiębiorstw z sektora MŚP, posiadających swoją siedzibę (filię lub delegaturę lub oddział) i prowadzących działalność gospodarczą w województwie warmińsko – mazurskim co najmniej 6 miesięcy przed otrzymaniem wsparcia oraz ich Pracowników, którzy są zatrudnieni na terenie województwa warmińsko-mazurskiego co najmniej 3 miesiące przed udzieleniem wsparcia (podpisaniem umowy wsparcia).</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 07-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Liczba godzin usługi</b>          | 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą małych objętości 2:5D. Osiągnięcie zakładanych efektów pozwoli na samodzielne wykonywanie stylizacji rzęs przez uczestnika.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                    | Metoda walidacji             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą przedłużania rzęs z zastosowaniem metody 1:1             | Wymienia przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs                                    | Wywiad swobodny              |
|                                                                                         | Wymienia produkty potrzebne do stylizacji rzęs oraz ich skład                           | Wywiad swobodny              |
|                                                                                         | Podaje przyczyny nieprawidłowego trzymania się aplikacji                                | Wywiad swobodny              |
|                                                                                         | Wymienia produkty wykorzystywane przy tworzeniu objętości                               | Wywiad swobodny              |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą przedłużania rzęs z zastosowaniem metod małych objętości | Omawia, jak powinno się dobierać długość, grubość i skręt rzęs sztucznych               | Wywiad swobodny              |
|                                                                                         | Opisuje prawidłową pracę rzędową, pracę metodami objętościowymi                         | Wywiad swobodny              |
| Przedłuża rzęsy metodą 1:1                                                              | Przygotowuje rzęsy naturalne do zabiegu                                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                         | Analizuje kształt oka dobierając rodzaj rzęs sztucznych                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                         | Dokleja rzęsy sztuczne zachowując odpowiednie odstępy, kierunek i powierzchnię łączenia | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                           | Kryteria weryfikacji                                                                         | Metoda walidacji             |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Przedłuża rzęsy metodą małych objętości 2:5D | Przygotowuje rzęsy naturalne do zabiegu                                                      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                              | Analizuje kształt oka dobierając odpowiednią metodę objętościową przedłużania rzęs           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                              | Dokleja rzęsy sztuczne zachowując odpowiednie odstępy, kierunek i powierzchnię łączenia      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                              | Pracuje metodami objętościowymi                                                              | Analiza dowodów i deklaracji |
| Pracuje samodzielnie                         | Porównuje swoje umiejętności, wiedzę i osiągnięcia z wyznaczonymi celami, aby ocenić postępy | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                              | Podejmuje działania z obszarami do poprawy                                                   | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć: teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia na modelce). Na każdą uczestniczkę przypadają 2 modelki. Każda uczestniczka ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania ćwiczeń.

Liczba godzin usługi przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy wliczają się do godzin usługi, walidacja wlicza się do godzin szkolenia.

Walidacja obejmuje każdego z uczestników. Walidacja przeprowadzana jest w formie stacjonarnej, na koniec szkolenia i trwa łącznie do 30 minut. Za spełnienie każdego z kryterium weryfikacji przyznawany jest 1 pkt., za niespełnienie kryterium uczestnik otrzymuje 0 pkt. Maksymalna ilość pkt do zdobycia to 15. Minimalny próg zaliczenia wynosi 11 pkt. Walidacja została opracowana przez Walidatora z odpowiednim doświadczeniem oraz zostanie przeprowadzona przez Walidatora, tj. Panią Maję Czaplińską. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "analiza dowodów i deklaracji" dla części praktycznej. Analizie zostaną poddane dowody wykonanych ćwiczeń praktycznych, odbywających się w trakcie komponentu edukacyjnego.

Obowiązuje lista obecności dla potwierdzenia obecności uczestnika.

Zaliczenie następuje gdy uczestnik uzyskał przynajmniej minimalną liczbę punktów w części teoretycznej, przynajmniej minimalną liczbę punktów w części praktycznej oraz był obecny w szkoleniu na poziomie minimum 80%.

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 16:15 do 18:45. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Zajęcia teoretyczne: 7 godz.

Zajęcia praktyczne: 20 godz.15 min.

Walidacja: 30 min.

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie podczas szkolenia ćwiczeń wskazanych przez trenera.

## **PROGRAM**

### **1. Wprowadzenie do podstaw przedłużania rzęs – część teoretyczna:**

- omówienie budowy rzęs oraz faz ich wzrostu,
- materiały potrzebne do wykonywania zabiegu,
- skład produktów używanych w stylizacji rzęs,
- omówienie przeciwwskazań do zabiegu,
- odpowiednie dobieranie długości, grubości i skrętu rzęs sztucznych,
- omówienie metod łączenia ze sobą różnych skrętów rzęs,
- tworzenie kępek 2D-5D,
- praca metodami objętościowymi.

### **2. Przedłużanie rzęs - ćwiczenia – część praktyczna na pomocach płaskich**

### **3. Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody 1:1 na modelce – część praktyczna:**

- wywiad i konsultacja przed zabiegiem,
- przygotowanie naturalnych rzęs modelki do zabiegu,
- dokonanie analizy kształtu oka modelki pod kątem przedłużania rzęs,
- dobranie odpowiednie rzęsy do oka modelki,
- prawidłowe nakładanie preparatów i pracowanie z objętościami,
- doklejanie sztucznych rzęs zachowując odpowiednie odstępy, odpowiednią powierzchnię łączenia, odpowiednią ilość kleju.

### **4. Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody małych objętości na modelce – część praktyczna:**

- wywiad i konsultacja przed zabiegiem,
- przygotowanie naturalnych rzęs modelki do zabiegu,
- dokonanie analizy kształtu oka modelki pod kątem przedłużania rzęs,
- wybranie odpowiedniej metody tworzenia objętości do oczu modelki,
- prawidłowe nakładanie preparatów i pracowanie z objętościami,
- tworzenie małych objętości zachowując odpowiednie odstępy i odpowiednią powierzchnię łączenia.

**Walidacja**

# **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                     | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20<br>Wprowadzenie do podstaw przedłużania rzęs – część teoretyczna                     | Emilia Selezniow | 09-05-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 20 Przerwa                                                                              | Emilia Selezniow | 09-05-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 3 z 20<br>Wprowadzenie do podstaw przedłużania rzęs – część teoretyczna - c.d.              | Emilia Selezniow | 09-05-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| 4 z 20 Przerwa                                                                              | Emilia Selezniow | 09-05-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 5 z 20<br>Przedłużanie rzęs - ćwiczenia – część praktyczna na pomocach płaskich             | Emilia Selezniow | 09-05-2025            | 14:00               | 16:45               | 02:45         |
| 6 z 20<br>Przygotowanie stanowiska pracy                                                    | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 7 z 20<br>Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody 1:1 na modelce – część praktyczna        | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| 8 z 20 Przerwa                                                                              | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 9 z 20<br>Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody 1:1 na modelce – część praktyczna - c.d. | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| 10 z 20 Przerwa                                                                             | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 20<br>Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody 1:1 na modelce – część praktyczna - c.d.              | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| 12 z 20 Zdjęcia wykonanych stylizacji, podsumowanie dnia i pytania                                        | Emilia Selezniow | 10-05-2025            | 16:15               | 16:45               | 00:30         |
| 13 z 20<br>Przygotowanie stanowiska pracy                                                                 | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 14 z 20<br>Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody małych objętości na modelce - część praktyczna        | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| 15 z 20 Przerwa                                                                                           | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 16 z 20<br>Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody małych objętości na modelce - część praktyczna - c.d. | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| 17 z 20 Przerwa                                                                                           | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 18 z 20<br>Przedłużanie rzęs z zastosowaniem metody małych objętości na modelce - część praktyczna - c.d. | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                            | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 20 Zdjęcia wykonanych stylizacji, podsumowanie dnia i pytania | Emilia Selezniow | 11-05-2025            | 15:45               | 16:15               | 00:30         |
| 20 z 20 Walidacja                                                  | -                | 11-05-2025            | 16:15               | 16:45               | 00:30         |

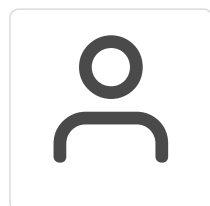
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 164,52 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 164,52 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Emilia Selezniow

Obszar: Stylizacja rzęs, Stylizacja brwi, Makijaż, Social media dla salonów kosmetycznych. Pani Emilia od 10 lat zawodowo związana jest z branżą kosmetyczną. Od 2014 roku do chwili obecnej prowadzi własny salon Lash'n'Brow Studio cieszący się uznaniem wśród klientek. W salonie wykonuje głównie usługi stylizacji rzęs oraz stylizacji brwi z wykorzystaniem różnych technik i metod. Pani Emilia na bieżąco śledzi trendy w branży i wprowadza je podczas pracy w salonie. Dodatkowo Pani Emilia posiada umiejętności z zakresu zarządzania social mediami salonów kosmetycznych, co pozwala kompleksowo wspierać rozwój firm w tej branży. Na przestrzeni lat odbyła wiele szkoleń oraz warsztatów m.in. „Kurs przygotowujący do wykonywania zawodu trenera makijażu” (2021), „Lash Perfection” (2020), „Brow Perfection” (2020), „Zaawansowane techniki makijażu profesjonalnego” (2020), „Przedłużanie rzęs metodami objętościowymi” (2018), (2017), „Lash Filler” (2018), „Mistrzostwa stylizacji rzęs” (2018), „Szkolenie – lifting + botox” (2018), „Efekt Kim Kardashian” (2018), „Brow Philosophy” (2018), „Techniki kreowania makijażu oka pro” (2016), „Kurs wizażu” (2013). Zaangażowanie w ciągły rozwój, pasja do wykonywanego zawodu oraz umiejętność dzielenia się wiedzą i umiejętnościami czynią z Pani Emilii ekspertkę oraz mentorkę dla

wielu początkujących stylistek.

Wykształcenie: 2013r. - Technik usług kosmetycznych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały (skrypt), produkty i akcesoria (płatki i taśmy pod oczy, indywidualne rzęsy, sztuczne rzęsy, klej do rzęs, odtłuszczacze) zapewnia organizator szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi rozwojowej jest zapis na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest ocena weryfikacji efektów uczenia się- uczestnik zaliczył/nie zaliczył.

W czasie szkolenia przewiduje się również krótkie przerwy według potrzeb uczestnika.

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegów i wyżywienia. Liczba godzin usług przedstawiona jest wymiarze godzin dydaktycznych. Przerwy wliczają się do godzin usługi.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 14

10-900 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Ostry Pazur!

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Huk**

**E-mail** [biuro@revoszolenia.pl](mailto:biuro@revoszolenia.pl)

**Telefon** (+48) 517 989 089