



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Kompleksowa diagnostyka i terapia uroginekologiczna

Numer usługi 2025/03/24/169989/2646283

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.06.2025 do 29.06.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

123,81 PLN brutto/h

123,81 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy, trenerów, studentów fizjoterapii i położnictwa zainteresowanych uroginekologią.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy zdobędą dostęp do teoretycznych z zakresu anatomii, leków i patologii dna miednicy, poznają nowoczesne narzędzia diagnostyczne oraz uczą się stosowania skutecznych metod terapeutycznych do indywidualnych potrzeb pacjentów. Szkolenie umożliwia im świadome i właściwe podjęcie decyzji terapeutycznych na podstawie aktualnych zasad postępowania oraz stosowania z pacjentką w sposób empatyczny i profesjonalny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia anatomie miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, powięzi, nerwy itd.).	Wskazanie i opis struktur w oparciu o modele anatomiczne i palpację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje odruchy dna miednicy (kaszlowy, Mahoney'a, prekontrakcji, miotatyczny).	Zastosowanie wiedzy o odruchach do analizy przypadku klinicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje ćwiczenia oddechowe i ruchowe jako element autoterapii.	Przeprowadzanie autoterapii zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia

Program

Część teoretyczna

Anatomia miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, więzadła, nerwy, powięzi, powłoki brzuszne, pęcherz moczowy, cewka moczowa)- wpływ poszczególnych części ciała na dno miednicy, korelacje pracy przepony ciała z dnem miednicy

- zarys embriologii, wpływ strefy anorektalnej na moczowo-płciową
- mięśnie, zaopatrzenie więzadłowe, powięź i tkanka łączna obszaru urogenitalnego

Część teoretyczna

Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji

- ośrodki kontroli oddawania moczu
- odruchy dna miednicy- odruch kaszlowy

Część praktyczna

Badanie i ocena postawy ciała pacjenta – ocena globalna i segmentarna zaburzeń w obrębie dolnego kwadrantu ciała

Ocena napięć i dysfunkcji w obrębie miednicy

- analiza wzorców oddechowych

Część teoretyczna

Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji

- odruch prekontrakcji, miotatyczny
- odruchy Mahoney`a

część praktyczna

Podsumowanie wiadomości część I kursu, case study, pytania kursantów.

DZIEŃ 2

część teoretyczna

Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie

- skala perfect,
- dzienniczek mikcji,
- urodynamika,
- testy funkcjonalne w uroginekologii

część teoretyczna

Anatomia palpacyjna i funkcjonalna

Wywiad z pacjentką

- ocena topograficzna okolicy krocza
- ocena położenia pkt. kostnych, mięśni, więzadeł
- badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
- badanie per rectum – ew. instruktaż
- Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q

część teoretyczna

Zaburzenia oddawania moczu

- nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka),

- problemy z oddawaniem moczu
- wysiłkowe nietrzymanie moczu,
- pęcherz nadreaktywny,
- mieszane nietrzymanie moczu,
- przeszkody podpęcherzowe

część praktyczna

Anatomia palpacyjna i funkcjonalna

Wywiad z pacjentką

- ocena topograficzna okolicy krocza
- ocena położenia pkt. kostnych, mięśni, więzadeł
- metody palpacyjne oceny napięć mięśni dna miednicy- techniki zewnętrzne, wewnętrzne i łączone.
- techniki bezpośrednie zewnętrzne w pracy z dnem miednicy- kości, więzadła, mięśnie powierzchowne i głębokie.
- techniki pośrednie wspomagające terapię miejscową (oddziaływanie poprzez odległe od miednicy obszary ciała).
- badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
- techniki bezpośrednie wewnętrzne w pracy z dnem miednicy- kości, więzadła, mięśnie powierzchowne i głębokie.
- badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodniczego

Podsumowanie wiadomości część II kursu, case study, pytania kursantów

część teoretyczna

Techniki manualne w pracy z dnem miednicy.

część praktyczna

Techniki manualne w pracy z dnem miednicy.

- terapia manualna
- terapia tkanek miękkich
- terapia powięziowa
- terapia pkt. spustowych

część teoretyczna

Fizjoterapia zaburzeń uroinekologicznych – techniki manualne, EMG biofeedback,

Fizjoterapia zaburzeń uroinekologicznych – elektrostymulacja, podstawy USG

Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dilatory i stymulatory

część praktyczna

Techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dilatory i stymulatory

Opracowanie punktów bólowych dna miednicy manualnie oraz przy pomocy wybranych narzędzi eroterapeutycznych.

część praktyczna

Ćwiczenia oddechowe i ruchowe jako element uwalniania napięć z obszaru dna miednicy.

Elementy autoterapii dla pacjentek z nadmiernym napięciem w obszarze dna miednicy.

-Walidacja

Kurs składa się z 21 godzin dydaktycznych (1h-45min), przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie + Anatomia miednicy mniejszej	Beata Wójcik	28-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Przerwa	Beata Wójcik	28-06-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 13 Zarys embriologii + wpływ strefy anorektalnej. Praktyka: Diagnostyka funkcjonalna	Beata Wójcik	28-06-2025	10:45	13:00	02:15
4 z 13 Przerwa obiadowa	Beata Wójcik	28-06-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Skale i testy diagnostyczne	Beata Wójcik	28-06-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 13 Przerwa	Beata Wójcik	28-06-2025	15:30	15:45	00:15
7 z 13 Anatomia palpacyjna i wywiad. Zaburzenia mikcji – teoria	Beata Wójcik	28-06-2025	15:45	17:30	01:45
8 z 13 Praktyka: Palpacja i diagnostyka. Praktyka: Badanie i narzędzia	Beata Wójcik	29-06-2025	08:00	10:30	02:30
9 z 13 Przerwa	Beata Wójcik	29-06-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Techniki manualne – teoria i praktyka. Nowoczesna fizjoterapia – teoria i praktyka	Beata Wójcik	29-06-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 13 Przerwa obiadowa	Beata Wójcik	29-06-2025	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Techniki wspomagające i ćwiczenia	Beata Wójcik	29-06-2025	13:30	16:00	02:30
13 z 13 Walidacja	-	29-06-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Wójcik

Specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Od 1996 roku zatrudniona w Samodzielnym Szpitalu Klinicznym nr 4 w Lublinie jako mgr fizjoterapii. Od 2000 roku współpracuje z SP ZOZ w Puławach oraz NZOZ Magnoliowa jako ekspert w zakresie diagnostyki i planowania fizjoterapii. Prowadzi działalność w zakresie fizjoterapii uroinekologicznej i opieki okołoporodowej. Od 20 lat doświadczony pracownik dydaktyczny Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na poziomie licencjackim i magisterskim. Promotor i recenzent licznych prac magisterskich w tym wielu

wyróżnionych. Koordynator licznych warsztatów i szkoleń fizjoterapeutycznych w zakresie działalności Koła Naukowego oraz dla kadry medycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail contact@wellness-group.pl

Telefon (+48) 602 639 446