



ŁĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski



Efektywna praca z AI: Inteligentne Technologie dla efektywności i eko-praktyk.

Numer usługi 2025/03/20/12176/2639057

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 31.05.2025 do 08.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do przedsiębiorców, pracowników administracji, specjalistów ds. marketingu, nauczycieli, twórców treści oraz wszystkich osób zainteresowanych wykorzystaniem sztucznej inteligencji w codziennej pracy. Program dedykowany jest zarówno osobom początkującym, jak i tym, które chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie AI, prompt engineeringu oraz zastosowania nowoczesnych narzędzi cyfrowych w sposób efektywny i zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie skierowane do osób posługujących się językiem ukraińskim.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-05-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do zdobycia umiejętności efektywnego wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i codziennych zadaniach poprzez opanowanie technik prompt engineeringu, generowania treści oraz analizy informacji. Szkolenie kładzie nacisk na rozwój cyfrowych i zielonych kompetencji, umożliwiając uczestnikom optymalizację procesów biznesowych, tworzenie angażujących materiałów oraz zastosowanie AI w zrównoważonych praktykach zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia podstawowe zagadnienia związane z AI i prompt engineeringiem	Uczestnik przedstawia podstawowe pojęcia związane z AI	Test teoretyczny
Uczestnik generuje poprawne i skuteczne prompty dla ChatGPT	Uczestnik formułuje skuteczne prompty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy treści promujące ekologiczne praktyki za pomocą AI	Uczestnik generuje artykuł, scenariusz lub raport	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik generuje obrazy w AI odnoszące się do ekologii	Uczestnik tworzy grafikę zgodnie z zadanymi wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje AI w marketingu promując zrównoważony rozwój	Uczestnik tworzy prezentację i treści reklamowe nawiązując do ekologii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje informację przy użyciu AI	Uczestnik tworzy raport na podstawie danych AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje AI w pracy zespołowej i ekologii	Uczestnik wdraża AI w procesy organizacyjne i ekologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy indywidualne projekty	Uczestnik przedstawia kompletny projekt z wykorzystaniem AI	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do AI, prompt engineeringu i zielonych kompetencji

- Czym jest sztuczna inteligencja i jak działa?
- Przegląd popularnych narzędzi AI:
 - Tekst: ChatGPT, Claude, Notion AI
 - Obrazy: Leonardo AI, Midjourney, DALL·E
 - Wideo: Runway ML, Pika Labs
 - Prezentacje: Gamma.app, Tome
- Podstawowe zasady pracy z AI – jak formułować zapytania (prompty)
- AI a zrównoważony rozwój – jak AI może wspierać ekologiczne praktyki
- Ćwiczenie: Testowanie podstawowych promptów

Moduł 2: Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT

- Struktura skutecznych promptów – szczegółowość, kontekst, styl
- Techniki iteracyjnego poprawiania promptów
- Tworzenie długich treści: artykuły, scenariusze, raporty
- AI a automatyzacja procesów cyfrowych – optymalizacja pracy
- Ćwiczenie: Generowanie różnych typów tekstów w ChatGPT

Moduł 3: Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney

- Różnice między modelami AI do grafiki
- Kluczowe parametry promptów graficznych
- Style, filtry i zaawansowane techniki generowania
- Ekologiczne aspekty tworzenia grafiki AI – zmniejszanie śladu węglowego
- Ćwiczenie: Tworzenie ilustracji na podstawie promptów

Moduł 4: Tworzenie prezentacji i materiałów marketingowych za pomocą AI

- Automatyczne generowanie slajdów i wizualizacji (Gamma.app, Tome)
- AI w copywritingu i tworzeniu treści reklamowych
- Personalizacja treści pod konkretną grupę odbiorców
- Zrównoważona komunikacja marketingowa – jak AI może wspierać zielone inicjatywy
- Ćwiczenie: Stworzenie kompletnej prezentacji z AI

Moduł 5: AI w analizie informacji i optymalizacji pracy

- Automatyczne podsumowywanie i wyszukiwanie danych

- AI w badaniach i analizie konkurencji
- Integracja AI z narzędziami pracy zespołowej
- Cyfrowe narzędzia wspierające ekologiczne zarządzanie projektami
- Ćwiczenie: Tworzenie raportu z użyciem AI

Moduł 6: Praktyczne zastosowania i indywidualne projekty

- Tworzenie własnych workflow z AI
- Najnowsze trendy w AI – co nas czeka?
- AI w zielonych technologiach i gospodarce cyrkularnej
- Prezentacja indywidualnych projektów uczestników

Egzamin.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 08.06.2025 r. godzina 13:00-13:30 oraz egzamin w tym samym dniu w godzinach 13:30-14:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie będzie prowadzone w języku ukraińskim.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 11 godzin zajęć teoretycznych
- 10 godzin zajęć praktycznych
- 8 przerw po 15 minut - 2 godz.
- 30 min. walidacja
- 30 min. egzamin

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, w tym m.in.:

4.2 Technologie informacyjne

- **4.2.3 Technologie e-learningowe** – Szkolenie wykorzystuje nowoczesne technologie e-learningowe do nauki efektywnego korzystania z narzędzi AI w analizie danych, automatyzacji procesów oraz generowaniu treści marketingowych.
- **4.2.5 Technologie data mining** – Program obejmuje analizę informacji i optymalizację pracy z wykorzystaniem AI, co wpisuje się w technologie eksploracji danych, wykorzystywane m.in. w analizie konkurencji i automatycznym podsumowywaniu danych.

4.7 Technologie telekomunikacyjne i informacyjne wspierające przemysł 4.0

- **4.7.4 Technologie zarządzania wiedzą** – Kurs obejmuje wykorzystanie AI w organizacji pracy zespołowej, co wspiera zarządzanie wiedzą i automatyzację procesów cyfrowych.
- **4.7.6 Technologie zaawansowanych baz danych i hurtowni danych** – Uczestnicy zapoznają się z narzędziami do analizy danych oraz sposobami ich strukturalizacji i zarządzania przy wsparciu AI.
- **4.7.10 Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego** – Program skupia się na wykorzystaniu AI w różnych dziedzinach, takich jak generowanie treści, analiza danych i optymalizacja pracy, co bezpośrednio wpisuje się w rozwój technologii AI.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Moduł 1: Wprowadzenie do AI, prompt engineeringu i zielonych kompetencji. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	31-05-2025	08:00	09:45	01:45
2 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	31-05-2025	09:45	10:00	00:15
3 z 22 Moduł 1: Wprowadzenie do AI, prompt engineeringu i zielonych kompetencji. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	31-05-2025	10:00	11:45	01:45
4 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	31-05-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Moduł 2: Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	31-05-2025	12:00	14:00	02:00
6 z 22 Moduł 2: Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	01-06-2025	08:00	09:45	01:45
7 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	01-06-2025	09:45	10:00	00:15
8 z 22 Moduł 2: Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	01-06-2025	10:00	11:45	01:45
9 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	01-06-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Moduł 3: Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	01-06-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 22 Moduł 3: Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	07-06-2025	08:00	09:45	01:45
12 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	07-06-2025	09:45	10:00	00:15
13 z 22 Moduł 4: Tworzenie prezentacji i materiałów marketingowych za pomocą AI. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	07-06-2025	10:00	11:45	01:45
14 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	07-06-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Moduł 4: Tworzenie prezentacji i materiałów marketingowych za pomocą AI. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	07-06-2025	12:00	14:00	02:00
16 z 22 Moduł 5: AI w analizie informacji i optymalizacji pracy. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	08-06-2025	08:00	09:45	01:45
17 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	08-06-2025	09:45	10:00	00:15
18 z 22 Moduł 5: AI w analizie informacji i optymalizacji pracy. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	08-06-2025	10:00	11:45	01:45
19 z 22 Przerwa.	Bozhena Kuzminska	08-06-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 22 Moduł 6: Praktyczne zastosowania i indywidualne projekty. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.	Bozhena Kuzminska	08-06-2025	12:00	13:00	01:00
21 z 22 Walidacja.	-	08-06-2025	13:00	13:30	00:30
22 z 22 Certyfikacja/Egzamin.	-	08-06-2025	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bozhena Kuzminska

Pani Bozhena to doświadczony specjalista ds. marketingu cyfrowego, e-commerce i zarządzania projektami edukacyjnymi oraz ekologicznymi. Posiada 12-letnie doświadczenie w prowadzeniu działań marketingowych na Ukrainie oraz od 8 lat szkoli w zakresie marketingu cyfrowego. Prowadzi własną działalność gospodarczą w Polsce, koncentrując się na marketingu i sprzedaży. Pracowała także w IT STEP Academy, gdzie zarządzała marką oraz kampaniami marketingowymi, zarówno online, jak i offline. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła 17 kursów z zakresu marketingu cyfrowego dla grup liczących od 10 do 25 osób. W swoich szkoleniach skupia się na strategiach marketingowych, reklamie internetowej, e-commerce, SEO, analityce cyfrowej, UX/UI oraz wykorzystaniu narzędzi Google, takich jak Google Ads i Google Analytics. Może przedstawić referencje z przeprowadzonych szkoleń. Jako dyrektor zarządzała zespołem odpowiedzialnym za tworzenie gier edukacyjnych o tematyce ekologicznej. W ramach tego projektu opracowywała strategie marketingowe, współpracowała z dostawcami w zakresie ekologicznych materiałów oraz wdrażała metodologię projektowania gier wspierających świadomość ekologiczną. Projekt ten przyczynił się do popularyzacji zrównoważonego rozwoju wśród dzieci i młodzieży, łącząc marketing edukacyjny z ekologiczną odpowiedzialnością biznesową. Jest absolwentką MBA na Lwowskiej Szkole Biznesu oraz Lwowskiego Uniwersytetu Narodowego im. I. Franki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, skrypty szkoleniowe, prezentacja.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

Warunki techniczne

iOS: iOS 11

Windows: Windows 10 kompilacja 14393

Android: Android OS 5.0

Funkcje sieci Web. Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

Komputer Mac: MacOS 10.13

Połączenie internetowe: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).
- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

Okres ważności linku: Link będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi.

Kontakt



Justyna Hebda

E-mail justynahebda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 518 178 151