



PATRO-SFERA
Paulina Patro

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Lasoterapii

Numer usługi 2025/03/19/172855/2634230

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 10.05.2025 do 22.06.2025

5 936,00 PLN brutto

5 936,00 PLN netto

92,75 PLN brutto/h

92,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do osób posiadających wykształcenie minimum średnie, o dowolnym profilu zawodowym. Szczególnie predysponowane są osoby wrażliwe na naturę i holistycznie podchodzące do działań wspierających zdrowie i dobrostan człowieka. Osoby pracujące jako trenerzy, coachowie, mentorzy, psychologowie, psychoterapeuci, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, lekarze, pielęgniarki, nauczyciele, kadra mangerska, osoby odpowiedzialne za innowacje, osoby pracujące w obszarze ESG, studenci, trenerzy rekreacji, opiekunowie osób starszych i niepełnosprawnych, leśnicy, przewodnicy turystyczni, sektor HoReCa, pracownicy hoteli, właściciele/pracownicy gospodarstw agroturystycznych. Szkolenie jest dostępne dla wszystkich zainteresowanych - bez względu na poziom doświadczenia w danej dziedzinie. Usługa kierowana jest także do uczestników programu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1. Usługa adresowana jest również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	64
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i profesjonalnego prowadzenia terapii leśnej, z wykorzystaniem odpowiednich technik terapeutycznych, psychologicznych i ekologicznych. Szkolenie obejmuje wiedzę teoretyczną, umiejętności praktyczne oraz rozwój kompetencji społecznych w pracy z grupami i klientami indywidualnymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kursu posługuje się gruntowną wiedzą z zakresu lasoterapii, jej podstaw naukowych oraz zastosowań praktycznych.	1. Definiuje różnice między lasoterapią a kąpielą leśną oraz ich mechanizmy oddziaływania na organizm człowieka. 2. Charakteryzuje zasady prowadzenia terapii leśnej dostosowane do różnych grup odbiorców. 3. Wskazuje na naukowe podstawy skuteczności terapii lasem, odwołując się do badań i opracowań naukowych. 4. Opisuje techniki stosowane w lasoterapii, w tym komunikację interpersonalną, techniki relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, psychologię pozytywną. 5. Przedstawia zasady udzielania pierwszej pomocy w warunkach terenowych. 6. Analizuje regulacje prawne dotyczące lasoterapii, raportowania ESG oraz ochrony przyrody w kontekście terapii w środowisku leśnym. 7. Posługuje się podstawową wiedzą przyrodniczą.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik kursu samodzielnie planuje, organizowanie i prowadzenie terapii leśnej w sposób dostosowany do potrzeb uczestników.	1. Samodzielnie prowadzi sesję terapii leśnej z uwzględnieniem aspektów psychologicznych, środowiskowych i bezpieczeństwa. 2. Stosuje odpowiednie techniki terapeutyczne, m.in. pracę z oddechem, relaksację, pozytywne interwencje psychologiczne, nature coaching. 3. Planuje program terapii leśnej dla grup i klientów indywidualnych, uwzględniając ich stan emocjonalny i psychofizyczny. 4. Rozpoznaje przeciwwskazania psychologiczne i zdrowotne do prowadzenia lasoterapii oraz dostosowuje metody pracy. 5. Integruje lasoterapię z innymi metodami ekoterapii, takimi jak arteterapia, muzykoterapia, ornitoterapia terapeutyczna, mykoterapia. 6. Stosuje elementy „zielonego coachingu” w pracy z klientem. 7. Organizuje bezpieczne warunki prowadzenia terapii w lesie, uwzględniając możliwe zagrożenia, w tym zmienne warunki atmosferyczne oraz kontakt ze zwierzętami.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Uczestnik kursu kieruje się etyką zawodową, dba o bezpieczeństwo i komfort uczestników lasoterapii, rozwija swoje umiejętności w zakresie pracy z ludźmi i przyrodą.	1. Respektuje zasady etyczne i psychologiczne w pracy terapeutycznej, dostosowując podejście do potrzeb uczestników terapii. 2. Buduje relację terapeutyczną opartą na empatii i bezpieczeństwie emocjonalnym. 3. Dostosowuje metody pracy do grup zróżnicowanych wiekowo i emocjonalnie. 4. Promuje zdrowy styl życia i korzyści płynące z kontaktu z naturą, działając w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju i ESG. 5. Wykazuje inicjatywę w samodoskonaleniu, uczestniczy w wydarzeniach branżowych. 6. Dbą o bezpieczeństwo prawne i formalne prowadzenia lasoterapii w środowisku leśnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 8 dni (64 godzin dydaktycznych). Część kursu jest prowadzona zdalnie w czasie rzeczywistym. Przerwy nie wliczają się do czasu usługi. Kurs adresowany jest do osób posiadających wykształcenie minimum średnie, o dowolnym profilu zawodowym. 61 godzin praktycznych i 3 godziny teoretyczne.

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się stacjonarnie. Sposób realizacji zajęć, np. ćwiczenia, rozmowa, testy, ankiety. Na zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń, zajęcia realizowane są również w środowisku leśnym. Na zajęcia terenowe organizator zapewnia niezbędne pomoce (apteczka, repelenty, produkty spożywcze do leśnej kuchni, narzędzia do pracy lasoterapeuty).

Dzień 1

Wprowadzenie do kursu - zdefiniowanie pojęć shinrin-yoku, kąpiel leśna, lasoterapia, ekoterapia, historia powstania, praktyka.

Dzień 2

Zajęcia z survivalu z Bartek Guentzel. Bezpieczeństwo w terenie (co robić w przypadku spotkania dzikich zwierząt, inne sytuacje trudne) oraz dzika kuchnia.

Dzień 3

Zajęcia z kąpeli leśnej i terapii leśnej z trenerką Dianą Czajkowską.

Dzień 4

Zajęcia zdalne w czasie rzeczywistym z psychiatrą Zofią Piotrowską - Lasoterapia okiem psychiatry. Uczestnictwo w sesji kąpeli leśnej oraz terapii leśnej, omówienie. Poznanie różnych modeli pracy jako przewodnik terapii leśnej. Lasoterapia - jako zmniejszenie poczucia samotności - praktyka scenariusza dedykowanego.

Dzień 5

Zajęcia praktyczne w środowisku leśnym z uwzględnieniem różnych grup wiekowych oraz różnych pór roku. Uczestnictwo w sesjach tematycznych, dedykowanych różnym problemom, kąpiel leśna w pomieszczeniu. Sesje kąpeli leśnych i terapii leśnych na bazie scenariuszy z Tajwanu, Korei Południowej oraz Japonii.

Dzień 6

Terapia ornitologiczna. Wprowadzenie arteterapii do lasoterapii, muzykoterapia, praca z grupą, praca indywidualna, psychologia pozytywnych interwencji.

Dzień 7

Zasady pierwszej pomocy w terenie, w różnych środowiskach z Centrum Ratownictwa.

Dzień 8

Walidacja. Egzamin teoretyczny, Egzamin praktyczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 45 Historia kąpieli leśnych i terapii leśnej.	Paulina Patro	10-05-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 45 przerwa	Paulina Patro	10-05-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
3 z 45 Lasoterapia vs. kąpiele leśne. Światowe trendy vs. krajowe.	Paulina Patro	10-05-2025	10:45	12:15	01:30	Tak
4 z 45 Przerwa obiadowa	Paulina Patro	10-05-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
5 z 45 Kąpiel leśna w praktyce, sesja w lesie.	Paulina Patro	10-05-2025	13:15	16:15	03:00	Tak
6 z 45 Przerwa	Paulina Patro	10-05-2025	16:15	16:30	00:15	Tak
7 z 45 Podsumowanie	Paulina Patro	10-05-2025	16:30	17:00	00:30	Tak
8 z 45 Bezpieczeństwo w terenie, omówienie.	Bartek Guentzel	11-05-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
9 z 45 Przerwa	Bartek Guentzel	11-05-2025	10:30	10:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 45 Bezpieczeńst wo w terenie, praktyka. Nauka rozpalnia ognia zasadą trzech garści. Dzika kuchnia. Podstawy wiedzy przyrodniczej.	Bartek Guentzel	11-05-2025	10:45	12:15	01:30	Tak
11 z 45 Przerwa obiadowa	Bartek Guentzel	11-05-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
12 z 45 Bezpieczeńst wo w terenie, budowanie schronienia	Bartek Guentzel	11-05-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
13 z 45 Przerwa	Bartek Guentzel	11-05-2025	14:45	15:00	00:15	Tak
14 z 45 Bezpieczeńst wo w terenie, co powinno znaleźć się w plecaku, dzikie rośliny jadalne, zakończenie.	Bartek Guentzel	11-05-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
15 z 45 Przykładowa sesja kąpieli leśnej.	Diana Czajkowska	24-05-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
16 z 45 Przerwa obiadowa	Diana Czajkowska	24-05-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
17 z 45 Omówienie sesji kąpieli leśnej, nauka pracy z narzędziami.	Diana Czajkowska	24-05-2025	13:00	16:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 45 Lasoterpia okiem psychiatry.	Zofia Piotrowska	25-05-2025	09:00	10:00	01:00	Nie
19 z 45 Praktyka sesji kąpieli leśnej, poznanie różnych modeli pracy jako przewodnik praktyk leśnych.	Paulina Patro	25-05-2025	10:00	12:00	02:00	Tak
20 z 45 Przerwa obiadowa	Paulina Patro	25-05-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
21 z 45 Scenariusz sesji terapii leśnej redukujący poczucie samotności.	Paulina Patro	25-05-2025	13:00	16:00	03:00	Tak
22 z 45 Prowadzenie sesji w lesie z uwzględnienie m różnych grup wiekowych. Dzieci- omówienie, praktyka. Praca z pomocami.	Paulina Patro	07-06-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
23 z 45 Przerwa obiadowa	Paulina Patro	07-06-2025	12:00	13:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
24 z 45 Praktyka lasoterapii, z różnymi grupami wiekowymi, nastolatki , seniorzy, uwzględniając różne pory roku.	Paulina Patro	07-06-2025	13:00	15:00	02:00	Tak
25 z 45 Przerwa	Paulina Patro	07-06-2025	15:00	15:15	00:15	Tak
26 z 45 Jak przeprowadza ć kąpiel leśną w pomieszczeni u np. szpitalnym.	Paulina Patro	07-06-2025	15:15	16:15	01:00	Tak
27 z 45 Terapia ornitologiczna , praktyka.	Katarzyna Podlaska	08-06-2025	08:00	10:00	02:00	Tak
28 z 45 Przerwa	Katarzyna Podlaska	08-06-2025	10:00	10:30	00:30	Tak
29 z 45 Część teoretyczna, omówienie zajęć praktycznych i wstęp do terapii ornitologiczne j.	Katarzyna Podlaska	08-06-2025	10:30	12:30	02:00	Tak
30 z 45 Przerwa obiadowa	Paulina Patro	08-06-2025	12:30	13:30	01:00	Tak
31 z 45 Wprowadzeni e arteterapii do lasoterapii, psychologia pozytywnych interwencji.	Paulina Patro	08-06-2025	13:30	15:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
32 z 45 Pierwsza pomoc, teoria	Łukasz Grzybek	21-06-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
33 z 45 Przerwa	Łukasz Grzybek	21-06-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
34 z 45 Pierwsza pomoc praktyka	Łukasz Grzybek	21-06-2025	10:45	12:15	01:30	Tak
35 z 45 Przerwa obiadowa	Łukasz Grzybek	21-06-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
36 z 45 Pierwsza pomoc w terenie, symulacje sytuacji.	Łukasz Grzybek	21-06-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
37 z 45 Przerwa	Łukasz Grzybek	21-06-2025	14:45	15:00	00:15	Tak
38 z 45 Pierwsza pomoc, praktyka, podsumowani e, certyfikacja	Łukasz Grzybek	21-06-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
39 z 45 Walidacja Przygotowani e do testu, pisanie testu zaliczenioweg o.	-	22-06-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
40 z 45 Przerwa	-	22-06-2025	10:30	10:45	00:15	Tak
41 z 45 Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-06-2025	10:45	12:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
42 z 45 Przerwa obiednia	-	22-06-2025	12:15	13:15	01:00	Tak
43 z 45 Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-06-2025	13:15	14:45	01:30	Tak
44 z 45 Przerwa	-	22-06-2025	14:45	15:00	00:15	Tak
45 z 45 Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-06-2025	15:00	16:30	01:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 936,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Paulina Patro

Pegdagog, ukończyła Uniwersytet Rzeszowski na Wydziale Wychowanie Fizyczne. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie jako przewodnik terapii leśnej, kwalifikacje uzyskała w Japonii . Uznana ekspertka w dziedzinie wellbeing, ekspertka w dziedzinie odpoczynku, certyfikowana konsultantka kryzysowa i pasjonatka Natury. Coach & Mentor EMCC, trenerka biznesu i odporności psychicznej MTQ+. Uczy relacji z Naturą, prowadząc do dobrych relacji z samym sobą. Specjalizuje

się w profilaktyce wypalenia zawodowego, prowadzeniu warsztatów z kompetencji miękkich (ludzkich), szkoleń i wykładów, które inspirują do odkrywania nowych perspektyw oraz ustanawiania zdrowych granic. Jest facylitatorką Job Craftingu uznanej metody prewencyjnej przed wypaleniem zawodowym. Píše artykuły promując psychologię pozytywną, która nierozzerwalnie związana jest przyrodą. Swoje umiejętności i pasję rozwija również jako prowadząca zajęcia „Optymizm w zarządzaniu” na Politechnice Śląskiej. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Kąpeli Leśnych. Jest założycielką Nature Coaching Institute, gdzie uczy relacji z naturą. Prowadząca zdobyła swoje doświadczenie w przeciąg ostatnich 5 lat.



2 z 6

Diana Czajkowska

Przewodnicząca kąpeli leśnych, trenerka edukacji w plenerze, dogoterapeutka, instruktorka turystyki rowerowej oraz treserka psów. Wszystkie te profesje łączy pasja pracy z ludźmi, głównie w otoczeniu natury – w lesie, na łące czy w parku. To jej przestrzeń do działania, rozwoju oraz dzielenia się z innymi. Prowadzi kąpiele leśne, warsztaty relaksacyjne, warsztaty rękodziela leśnego oraz szkolenia. Pracuje z dziećmi, dorosłymi i seniorami.

Po ukończeniu studiów na kierunku ochrona środowiska, przez wiele lat pracowała w jednostkach budżetowych, dbając o polską przyrodę. Odkryła jednak, że aby skutecznie troszczyć się o środowisko, musi najpierw zadbać o siebie. Wtedy zaczęła dostrzegać wartość w chwilach spędzonych w naturze – w spokoju i uważności.

Pewnego dnia, po chwili relaksu w hamaku, zrozumiała, że prawdziwa wartość tkwi nie w ilości przejechanych kilometrów na rowerze, lecz w zatrzymaniu się i znalezieniu czasu dla siebie. Od tego momentu zaczęła dzielić się tym odkryciem z innymi, pomagając im w znajdowaniu życiowego balansu, odpoczynku oraz uważności w naturze – ja idę, a oni podążają śladem moich stóp, tak powiedział do niej 6 letni uczestnik warsztatu leśnego „Idź, a ja będę szedł śladem twoich stóp”. Te słowa są dla niej inspiracją i motywacją do dzielenia się swoją pasją z innymi.

Więcej na [www: https://postojwnaturze.pl/](https://postojwnaturze.pl/) Prowadząca zdobyła swoje doświadczenie w przeciąg ostatnich 5 lat.



3 z 6

Łukasz Grzybek

Wszystkie prowadzone przez Centrum Ratownictwa kursy i szkolenia mają na celu przygotowanie uczestników do natychmiastowego i profesjonalnego udzielenia pierwszej pomocy w obliczu zagrożenia zdrowia i życia.

Szkolenia z pierwszej pomocy w Centrum Ratownictwa są adresowane do osób indywidualnych oraz do firm i instytucji, które odpowiedzialnie podchodzą do zapewnienia bezpieczeństwa i które mają wysokie poczucie odpowiedzialności za zdrowie i życie swoich pracowników, ale także otoczenia, w jakim firma funkcjonuje. Uczymy udzielać pierwszej pomocy w każdych warunkach. Prowadzący zdobyli swoje doświadczenie w przeciąg ostatnich 5 lat.



4 z 6

Bartek Guentzel

Przyrodnik, pełen wiedzy i doświadczenia zdobytego podczas wypraw do lasu, biwaków. Skończył Szkołę trenerów edukacji przyrodniczej, brał również udział w rocznym polsko-niemieckim kursie Dzikiej Pedagogiki, ale to właśnie swobodna zabawa w okresie dzieciństwa ukształtowała w nim relacje z przyrodą i wzbudziła zachwyt, który nie opuszcza go do dziś. Autor książki „Schronienia – biwaki i improwizowane noclegi”. Prowadzi i jest autorem oraz współautorem wielu projektów edukacyjnych, takich jak: Leśna Banda, Kurs Edukacji i Animacji Przyrodniczej, Dzikie Baby czy Ekspedycja Rodzinna, które spaja pod szyldem Droga Do Lasu. Prowadzący zdobył swoje doświadczenie w przeciąg ostatnich 5 lat.

5 z 6



Zofia Piotrowska

Lekarka, specjalistka w zakresie psychiatrii oraz hortiterapeutka, która odnalazła swoją niszę w niezwykłym połączeniu medycyny i zielonej terapii. Od wielu lat interesująca się leczniczym wpływem kontaktu z naturą na zdrowie. W 2023r. ukończyła studia podyplomowe z hortiterapii na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu.

Obecnie kierująca Dziennym Oddziałem Psychiatrycznym Ogólnym w Szpitalu Zdroje w Szczecinie, gdzie stosuje hortiterapię jako metodę wspomagającą leczenie tradycyjne. Inicjatorka projektu: Promocja zdrowia psychicznego – hortiterapia dla pacjentów z zaburzeniami psychicznymi w Szpitalu Zdroje i założycielka sensorycznego ogrodu terapeutycznego na terenie szpitala. Jej zamysłem jest uwrażliwienie pacjentów na korzyści zdrowotne jakie mogą czerpać z kontaktu z naturą oraz promowanie hortiterapii w środowisku medycznym. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



6 z 6

Katarzyna Podlaska

Pasjonatka terapii ornitologicznej. Jej praktyka obejmuje ostatnie 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały przygotowane przez Trenera wysłane na adres e-mail. Wysyłką materiałów zajmie się organizator.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest pełnoletność, wykształcenie minimum średnie, wypełnienie testu wiedzy otrzymanego po zapisaniu się na szkolenie. Warunkiem uczestnictwa w kursie jest przesłanie skanu dokumentu potwierdzającego posiadane wykształcenie (dyplom, świadectwo, zaświadczenie z miejsca pracy, zaświadczenie o odbywaniu studiów).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Zwolnienie podmiotowe zg. z art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Mamy podpisaną umowę z WUP Kraków, zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

Link do spotkania 25.05.2025 g.9:00 na platformie zoom

<https://zoom.us/j/95343273414?pwd=FOZoH06chuL8sOmEp2wIXn0cb8eN3v.1>

Warunki techniczne

Zajęcia stacjonarne odbywają się na terenie Warszawy, Las Bielański, Polana widokowa Macieja Mielcarza.

Adres

ul. Dewajtis 3

01-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Zajęcia terenowe będą odbywać się w lesie Bielańskim w budynku przy ulicy Dewajtis 3, w lesie przy Dewajtis 3, wejście A oraz 11.05.2025 na polanie widokowej Macieja Mielcarza, ul. Maślaków 2 Warszawa - zajęcia oraz 24.05.

<https://maps.app.goo.gl/BtxcTGEzSsteH57o7> warsztaty w terenie w Chojnowskim Parku Krajobrazowym.

Kontakt



Paulina Patro

E-mail kontakt@patrosfera.com

Telefon (+48) 729 878 620