



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH



Intensywne szkolenie - FACE BALANCE. Fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy.

Numer usługi 2025/03/18/10510/2631826

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 24.05.2025 do 25.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób początkujących

jak i aktywnie działających:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyistów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA,

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-05-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "FACE BALANCE. Fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców oraz stawu skroniowo żuchwowym. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Znajomość anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców Znajomość zasad przygotowania skóry do masażu twarzy	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Wykonywać zabieg demakijażu Wykonywać zabieg masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Poprawnie wykonuje zabieg Poprawnie wykonuje zabieg masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Test teoretyczny
Przeprowadza zabiegi	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż Transbukalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Praca manualna na lipodyniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Znajomość zasad poprawnej komunikacji Umiejętność organizacji czasu pracy	Stosuje poprawną komunikacją Poprawnie zarządza czasem pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument otrzymał rekomendację od:

- KIG - łączącej 67 Izb branżowych, 63 Izb regionalnych, 21 Izb bilateralnych, 7 pozostałych organizacji (stowarzyszenia, federacje, związki pracodawców, fundacje),
- Pracodawcy RP - reprezentującej 19000 firm,
- Konfederacji LEWIATAN - skupiającej ponad 4100 firm.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Regionalne Centrum Walidacji, Egzaminowania i Certyfikacji w Katowicach.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA).
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Część Teoretyczna (3 godziny)

1. Zapoznanie uczestników z etapami masażu
2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy
3. Podstawy anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców
4. Staw skroniowo żuchwowy
5. Lipodynie

Część praktyczna (15 godzin)

1. Przygotowanie stanowiska i klienta do terapii
2. Wdowi garb
 - Techniki powięziowe,
 - Opracowanie i rozluźnianie mięśni
 - Techniki bańkami próżniowymi i kamieniem gua sha
 - Kinesiotaping
1. Dekolt i szyja
 - Techniki powięziowe
 - Opracowanie i rozluźnienie mięśni
 - Oscylacja
 - MOS i platysma
1. Nerw błędny i przepona
 - Opracowanie przepony

- Opracowanie i stymulacja nerwu błędnego
- Techniki oddechowe

1. Kark i czepiec ścięgniasty

- Opracowanie i rozluźnienie mięśni i karku i głowy
- Technika na czepiec ścięgniasty

1. Lipodynie
2. Okolice oka
3. Mięśnie żucia

- Techniki na mięsień skroniowy
- Opracowanie żwacza powierzchownie

1. Masaż transbukalny

- Techniki globalne
- Opracowanie mięśni: żwacz, skrzydłowe, bródkowy, nadgnykowe, szpary ust, dźwigaczy, obniżaczy
- Techniki wykorzystujące trakcję i kinezyterapię

Wymagania higieniczno-sanitarne

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Fic

Pani Michalina jest fizjoterapeutą i posiada bogate doświadczenie w zakresie masażu. Od 2020 roku dzieli się swoją wiedzą jako instruktorka, prowadząc szkolenia.

Pani Michalina specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy. Pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu, cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie produkty, materiały i akcesoria zapewnia organizator szkolenia.

Materiały w postaci skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Twórcza 10
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Miejsce szkolenie: Bielsko-Biała, ul. Twórcza 10

Lokal w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na parterze.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 40 m²) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia (recepcja, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722