



"LUGA" AGNIESZKA
GLIŃSKA



Szkolenie- Masaż Lomi Lomi (12x45 min.)

Numer usługi 2025/03/12/7321/2617758

📍 Zawiercie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 08.09.2025 do 29.12.2025

5 082,00 PLN brutto

5 082,00 PLN netto

423,50 PLN brutto/h

423,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- **Kosmetyczki:** Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę usług dla klientów.
- **Terapeuci masażu/ fizjoterapeuci:** Specjaliści zajmujący się różnymi formami masażu, którzy chcą dodać masaż Lomi Lomi do swojego portfolio usług.
- **Pracownicy spa:** Osoby zatrudnione w spa, które chcą wprowadzić nowe rodzaj masażu do swojej oferty zabiegów.
- osoby zainteresowane nauką techniką masażu Lomi lomi
- słuchacze kierunków technik masażyста, technik fizjoterapeuta
- studenci kierunków związanych z masażem i fizjoterapią

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu fizjologii i anatomii człowieka.

Jest to Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu "Kierunek – Rozwój".

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania hawajskiego masażu Lomi Lomi, który ma na celu uzdrawianie pacjentów fizycznie, emocjonalnie oraz duchowo, poprzez harmonijne równoważenie ich stanu umysłu i ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy masażu Lomi Lomi	Uczestnik charakteryzuje zasady i cel masażu Lomi Lomi, Uczestnik opisuje tradycje i filozofię masażu	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe techniki masażu Lomi Lomi	Uczestnik demonstruje poprawne techniki masażu (głaskanie, ugniatanie, rozciąganie). Uczestnik zachowuje odpowiedni rytm i dynamikę masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje empatię i dostosowuje styl masażu do klienta	Uczestnik nawiązuje kontakt z osobą masowaną i stosuje odpowiednie techniki komunikacji Uczestnik dostosowuje intensywność i tempo masażu do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Certyfikat ukończenia szkolenia zawiera opis efektów uczenia się. Efekty te przedstawiają konkretne umiejętności, wiedzę i kompetencje, które osoba zdobyła podczas nauki.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena bazuje na wcześniej określonych kryteriach, które jasno wskazują, czy osiągnięto zamierzone cele edukacyjne.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Po odbytych szkoleniu, uczestnik przystępuje do zdobycia egzaminu końcowego. Na certyfikacie znajduje się informacja o zaliczeniu egzaminu.

Program

Część teoretyczna:

- kultura filozofii hawajskiej
- holistyczny wpływ na ciało, umysł i ducha masażu
- tworzenie przestrzeni do przeprowadzenia hawajskiego rytuału
- masaż Lomi Lomi jako fuzja tańca, muzyki i czułego dotyku
- wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu

Część praktyczna:

- nauka techniki masażu Lomi Lomi
- nauka skupiania się na "tu i teraz" , czucia intuicyjnego i uważności
- nauka oddechu
- nauka "tańca" intuicyjnego i płynnej pracy przy stole do masażu w zgodzie ze swoim ciałem

Dodatkowo - nauka techniki masażu dzieli się na :

- masaż pleców
- masaż kończyn górnych i dolnych
- masaż brzucha i klatki piersiowej
- masaż szyi, głowy i twarzy
- techniki rotacji i rozciągania w ruchu

-Egzamin Teoretyczny i Praktyczny- WALIDACJA

Czas trwania zajęć teoretycznych - 2 godziny, praktyka - 10 godzin

Warunek niezbędnych do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

zaliczenie egzaminu końcowego w formie praktycznej

Szkolenie odbywa się w sali wyposażonej w : Łóżka do masażu, Preparaty kosmetyczne - masła, ciepłe oleje, Jednorazowe prześcieradła, Koce, Stoły, krzesła, Tablicę.

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 082,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 082,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	423,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	423,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hagno-Angelov

masażystka i instruktorka japońskiego masażu twarzy Kobido, Lomi,lomi

Od 2021 – obecnie

Prowadzenie własnej działalności i gabinetu masażu Studio 4 U

Wykonywanie masażu klasycznych, relaksacyjnych, lomi lomi, kosmetycznych twarzy oraz zabiegów na ciało, w tym peelingów i masażu antycellulitowych

Specjalizacja w japońskim masażu liftingującym twarzy Kobido

Instruktor masażu Kobido – prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych

Szkolenia z masażu klasycznego i lomi lomi

Od 2018-2020 - praca jako masażysta w hotelu Sheen Mill, Melbourne, UK, prowadzenie szkoleń z zakresu podstaw masażu

2008 - Salon Odnowy Biologicznej (masaże - klasyczny, relaksacyjny, lomi lomi, kosmetyczny twarzy oraz zabiegi z peelingiem na ciało)

2009 - 2013 - Studio Slim w Zawierciu (zabiegi na ciało, masaż antycellulitowy)

Szkolenia i kwalifikacje

2021 – Centrum szkoleniowe TRIGGER, Poznań – terapeuta biomasażu i poprawy kondycji fizycznej

2021 – Akademia Sztuki Masażu Menos, Katowice – kurs japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido

2022 – Niepubliczna Placówka w Osieku nad Wisłą – kurs instruktora masażu Kobido

2006 - Policealna szkoła dla kosmetyczek i masażystów w Cambridge w Wielkiej Brytanii (Cambridge Regional College, NVQ Level 2)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 35

42-400 Zawiercie

woj. śląskie

Kontakt



Agnieszka Glińska

E-mail info@luga.pl

Telefon (+48) 692 547 267