



Niepubliczna
Placówka
Kształcenia
Ustawicznego w
Bochni



Zioła w profilaktyce zdrowotnej – edukacja ziołowa dla każdego

Numer usługi 2025/03/11/11761/2615669

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
📄 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 08.09.2025 do 27.10.2025

2 880,00 PLN brutto
2 880,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Farmacja
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "Zioła w profilaktyce zdrowotnej – edukacja ziołowa dla każdego" skierowane jest do osób dorosłych, które: • interesują się naturalnymi metodami wspierania zdrowia i odporności, • chcą poszerzyć wiedzę na temat bezpiecznego stosowania ziół w codziennej profilaktyce zdrowotnej, • są zaangażowane w promocję zdrowego stylu życia – np. w rodzinie, miejscu pracy, społeczności lokalnej, • pracują lub planują pracę w obszarze edukacji zdrowotnej, animacji społecznej, promocji zdrowia, • nie posiadają wcześniejszego wykształcenia medycznego, ale chcą zdobyć praktyczną i rzetelną wiedzę z zakresu fitoprofilaktyki. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Zioła w profilaktyce zdrowotnej – edukacja ziołowa dla każdego" jest przekazanie uczestnikom wiedzy na temat profilaktycznego stosowania ziół w codziennym życiu oraz rozwijanie świadomości zdrowotnej poprzez edukację ziołową w kontekście zdrowia publicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia z zakresu fitoterapii i zdrowia publicznego.	Uczestnik prawidłowo definiuje pojęcia: fitoterapia, profilaktyka zdrowotna, zdrowie publiczne, ziołolecznictwo, preparat ziołowy.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
2. Uczestnik rozróżnia formy preparatów ziołowych i charakteryzuje ich zastosowanie.	Uczestnik rozpoznaje i opisuje różnice między naparem, odwarem, maceratem, nalewką, syropem.	Wywiad swobodny
3. Uczestnik identyfikuje najczęściej stosowane zioła w profilaktyce zdrowotnej oraz uzasadnia ich zastosowanie.	Uczestnik wskazuje sytuacje, w których dana forma preparatu jest zalecana.	
	Uczestnik poprawnie wskazuje działanie wybranych ziół. Uzasadnia wybór zioła w kontekście wsparcia konkretnego układu.	Wywiad swobodny
4. Uczestnik planuje i organizuje własne zestawy ziołowe do użytku profilaktycznego.	Uczestnik tworzy przykładowe zestawy (np. na odporność jesienią, na stres, wspomagające trawienie). Dostosowuje skład do potrzeb i bezpieczeństwa użytkownika. Uczestnik ocenia bezpieczeństwo stosowania ziół w codziennym życiu.	Wywiad swobodny
5. Uczestnik charakteryzuje rolę edukacji zdrowotnej i projektuje działania prozdrowotne z wykorzystaniem wiedzy ziołowej.	Uczestnik podaje przykłady, jak przekazywać wiedzę o ziołach w rodzinie, społeczności, miejscu pracy. Projektuje prosty plan edukacji ziołowej.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Podstawy fitoterapii i zdrowia publicznego – 8 godz. edukacyjnych

1. Wprowadzenie do ziołolecznictwa
2. Zdrowie publiczne i rola edukacji ziołowej
3. Bezpieczeństwo stosowania ziół
4. Podstawowe formy preparatów ziołowych

Praktyczne zastosowanie ziół w profilaktyce – 8 godz. edukacyjnych

1. Zioła wspierające układ odpornościowy
2. Zioła dla układu trawiennego i w profilaktyce stresu
3. Zioła wspomagające sen i regenerację

Styl życia, etyka ziołowa i edukacja prozdrowotna - 8 godz. edukacyjnych

1. Zioła w codziennym stylu życia
2. Edukacja zdrowotna i świadomość konsumencka
3. Zioła lokalne – rozpoznawanie i zbieranie
4. Zakończenie i podsumowanie

Wspólne omówienie zdobytych kompetencji , wskazówki do dalszej nauki

WALIDACJA – TEST - 1 GODZ. EDUKACYJNA

Kurs obejmuje 24 godzin dydaktycznych (45 minut = 1 godzina dydaktyczna). Przerwy nie wliczają się w proces dydaktyczny. Szkolenie obejmuje 24 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych. (Teoria – rozmowa na żywo online.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Klein Pastuszko

Zielarz – Naturopata.

Ukończyła kursy zielarskie: "Zioła i metody naturalne wykorzystywane w terapii schorzeń oraz możliwości uprawy ziół w warunkach klimatycznych Polski. Program rozszerzony." "Kurs Towaroznawstwa zielarskiego"

Certyfikat ukończenia szkolenia w zakresie skutecznego doboru terapii suplementacyjnej i ziołowej w systemie biochemicznej analizy metoda Quantum.

Pasjonatka ziołolecznictwa i holistycznego podejścia do zdrowia. Prowadzi swojego bloga na Instagramie – Terapie naturalne Anna Klein – Pastuszko, oraz na Facebooku- Terapie naturalne Anna Klein – Pastuszko

www.ziolowyebook.pl Doświadczenie to zdobyła w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- -prezentacji
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min)

Warunki uczestnictwa

1. ukończone 18 lat,
2. brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem szkolenia,
3. przystąpienie do procesu walidacji częściowej i całościowej.

Informacje dodatkowe

1. Kurs obejmuje 24 godzin dydaktycznych co stanowi 18 godzin zegarowych
2. Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego w Bochni ma podpisaną umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie, oraz zaakceptowano regulamin dla Instytucji szkoleniowej.
3. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
4. Warunkiem ukończenia kursu jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
5. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie i certyfikat.

Warunki techniczne

WARUNKI TECHNICZNE niezbędne do udziału w usłudze:

1. **Rodzaj platformy - Google Meet**
2. **Minimalne wymagania sprzętowe:** Dwurdzeniowy procesor , Pamięć 2 GB
3. **Korzystanie z obsługiwanego systemu operacyjnego:** Apple macOS, Microsoft Windows, Chrome OS, Ubuntu i inne dystrybucje Linuksa oparte na Debianie.
4. **Korzystanie z obsługiwanej przeglądarki:** Chrome. Pobierz najnowszą wersję
5. **Uczestnik musi zapewnić szybkość i dostępność internetu pozwalające na uczestnictwo w spotkaniach.**
6. **Do spotkań online wymagany będzie mikrofon i kamera**
7. **Uczestnik powinien posiadać konto na gmail.com aby mieć dostęp do prezentowanych treści i materiałów**
8. **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów:** Microsoft Office; program umożliwiający otwieranie plików pdf.
9. **Link do spotkania jest wysyłany na e-maila i jest aktywny tylko w okresie trwania usługi.**

Kontakt



Danuta Sucharska

E-mail nck.bochnia.kursy@op.pl

Telefon (+48) 531 777 970