



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★

Szkolenie: Masaż Tkanek Głębokich

Numer usługi 2025/03/11/178006/2615386

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 04.04.2025 do 11.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

01-04-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu Masaż Tkanek Głębokich jest nauczenie uczestników pracy z ciałem w sposób celowy, świadomy i nieschematyczny. Szkolenie rozwija umiejętności oceny postawy, planowania terapii oraz doboru technik eliminujących przyczyny dolegliwości bólowych. Kurs obejmuje wiedzę z anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej, a także praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktora. Uczestnicy zdobywają kompetencje do skutecznej pracy z pacjentami i otrzymują certyfikat ukończenia kursu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Charakteryzuje zasady masażu tkanek głębokich oraz filozofię koncepcji MTG.	Wiedza: Poprawnie definiuje MTG, wskazuje jego zasady i filozofię pracy, potrafi uzasadnić ich znaczenie w praktyce klinicznej.	Test teoretyczny
Rozróżnia struktury anatomiczne objęte terapią MTG.	Poprawnie identyfikuje i opisuje mięśnie, powięzi, więzadła, wskazuje ich funkcję oraz wpływ terapii na poszczególne struktury.	
Wyjaśnia mechanizmy działania MTG w odniesieniu do układu mięśniowo-powięziowego.	Poprawnie interpretuje wpływ terapii na funkcjonowanie tkanek, potrafi przedstawić mechanizmy działania terapii na konkretnych przypadkach.	
Opisuje strategie pracy w MTG, w tym ocenę wizualną i funkcjonalną pacjenta.	Przedstawia planowanie terapii i dobór technik, uzasadnia wybór strategii terapeutycznej.	
Charakteryzuje jednostki chorobowe oraz dolegliwości, w których stosuje się MTG.	Poprawnie wskazuje wskazania i przeciwwskazania do terapii, rozróżnia schorzenia wymagające konsultacji z innymi specjalistami.	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Wykonuje ocenę wizualną i funkcjonalną ciała pacjenta (bodyreading). Dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne w zależności od diagnozy pacjenta. Wykonuje testy funkcjonalne, ortopedyczne i diagnostykę różnicową. Stosuje techniki MTG w pracy lokalnej i globalnej. Projektuje plan terapii w oparciu o analizę pacjenta.	Umiejętności: Prawidłowo analizuje postawę, wykrywa asymetrie i dysbalans napięć, potrafi przedstawić wyniki oceny w sposób zrozumiały dla pacjenta. Uzasadnia wybór metod i dostosowuje je do stanu pacjenta, potrafi zmodyfikować technikę w zależności od reakcji pacjenta. Prawidłowo stosuje testy w celu oceny funkcjonalnej pacjenta, interpretuje ich wyniki i stosuje je w planowaniu terapii. Poprawnie przeprowadza terapię na wybranych strukturach, stosuje odpowiedni nacisk i kierunek pracy, zachowuje płynność ruchów. Układa spójny plan leczenia na kilka sesji, dostosowuje strategię terapeutyczną do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Organizuje przebieg terapii zgodnie z potrzebami pacjenta. Komunikuje się skutecznie z pacjentem, wyjaśniając proces terapii. Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort pacjenta podczas terapii. Współpracuje z innymi specjalistami w zakresie kompleksowej opieki nad pacjentem. Samodzielnie analizuje przypadki kliniczne i podejmuje decyzje terapeutyczne.	Kompetencje społeczne: Dostosowuje plan terapii do indywidualnych przypadków, dba o komfort i bezpieczeństwo pacjenta. Klarownie tłumaczy pacjentowi cel i przebieg terapii, potrafi odpowiedzieć na pytania pacjenta w sposób zrozumiały. Zapewnia ergonomię pracy i dba o dobrostan pacjenta, potrafi rozpoznać oznaki dyskomfortu i na nie reagować. Prawidłowo identyfikuje przypadki wymagające konsultacji, nawiązuje współpracę z innymi specjalistami, wymienia się informacjami o pacjencie. Aдекватnie reaguje na zmieniające się potrzeby pacjenta, potrafi dostosować terapię do aktualnego stanu pacjenta i jego postępów.	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga podpowiada za proces walidacji.

Program

Szkolenie trwa 48 godzin zegarowych.

W czas trwania szkolenia wliczone są przerwy.

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 4-6 kwietnia 2025

- piątek (4.04) - 10-18
- sobota (5.04) - 9-18
- niedziela (6.04) - 9-16

Moduł 2: termin 9-11 maja 2025

- piątek (9.05) - 10-18
- sobota (10.05) - 9-18
- niedziela (11.05) - 9-16

Część teoretyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeuty.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

Część praktyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

1 MODUŁ KURSU

- • Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Prostownik grzbietu
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Czepiec ścięgniasty
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Dźwigacz łopatki
- Mostkowo-obończykowo-sutkowym
- Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

2 MODUŁ KURSU

- • Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Węzadło krzyżowo-guzowe
- Mięśnie kulszowo-goleniowe
- Trójgłowy łydki
- Ścięgno Achillesa
- Guz piętowy
- Rozciągnio podeszwowe
- Czworogłowy uda
- Węzadło pachwinowe
- Rzepka i system powięziowy kolana
- Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
- Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
- Mobilizacja stawu biodrowego
- Pośladkowy średni
- Obszar okołokrętarzowy
- Mięśnie strzałkowe
- Mięśnie przywodziciele uda
- Głębokie zginacze stawu skokowego
- Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
- Praca na strukturach anatomicznych
- Mięsień równoległoboczny
- Najszerszy grzbietu
- Zębaty przedni
- Mięśnie obłe
- Mięsień nad- i podgrzebieniowy
- Naramienny
- Trójgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania. Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Marcin Wałowski	04-04-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	04-04-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 38 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Marcin Wałowski	04-04-2025	12:15	14:00	01:45
4 z 38 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	04-04-2025	14:00	14:45	00:45
5 z 38 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu,elongacji,skrętu tułowia i wyprostu	Marcin Wałowski	04-04-2025	14:45	16:45	02:00
6 z 38 Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.	Marcin Wałowski	04-04-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza, skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego, terapia mięśnia mostkowo-obojędkowego-sutkowego	Marcin Wałowski	05-04-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	05-04-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 38 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych.	Marcin Wałowski	05-04-2025	11:15	13:00	01:45
10 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	05-04-2025	13:00	13:45	00:45
11 z 38 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów, opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej, mięśni piersiowych większych, mniejszych, podobojczykowych.	Marcin Wałowski	05-04-2025	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Marcin Wałowski	05-04-2025	15:45	17:00	01:15
13 z 38 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Marcin Wałowski	05-04-2025	17:00	18:00	01:00
14 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Marcin Wałowski	06-04-2025	09:00	10:00	01:00
15 z 38 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Marcin Wałowski	06-04-2025	10:00	12:00	02:00
16 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	06-04-2025	12:00	12:15	00:15
17 z 38 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Marcin Wałowski	06-04-2025	12:15	13:45	01:30
18 z 38 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego wielkiego i gruszkowatego	Marcin Wałowski	06-04-2025	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 38 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Marcin Wałowski	06-04-2025	14:45	16:00	01:15
20 z 38 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Marcin Wałowski	09-05-2025	10:00	12:00	02:00
21 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	09-05-2025	12:00	12:15	00:15
22 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni trójdłowego łydki oraz rejonu rozciągną podeszwowego i stopy.	Marcin Wałowski	09-05-2025	12:15	14:00	01:45
23 z 38 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	09-05-2025	14:00	14:45	00:45
24 z 38 Opracowanie rejonu rozciągną podeszwowego i stopy.	Marcin Wałowski	09-05-2025	14:45	16:45	02:00
25 z 38 Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Marcin Wałowski	09-05-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 38 Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego średniego.	Marcin Wałowski	10-05-2025	09:00	11:00	02:00
27 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	10-05-2025	11:00	11:15	00:15
28 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami stawu skokowego.	Marcin Wałowski	10-05-2025	11:15	13:00	01:45
29 z 38 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	10-05-2025	13:00	13:45	00:45
30 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgna zginaczy uda, więzadła pachwinowego.	Marcin Wałowski	10-05-2025	13:45	15:45	02:00
31 z 38 Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia	Marcin Wałowski	10-05-2025	15:45	17:00	01:15
32 z 38 Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki	Marcin Wałowski	10-05-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerzego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.	Marcin Wałowski	11-05-2025	09:00	10:00	01:00
34 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramiennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.	Marcin Wałowski	11-05-2025	10:00	12:00	02:00
35 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	11-05-2025	12:00	12:15	00:15
36 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni trójęłowego ramienia, dwujęłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego	Marcin Wałowski	11-05-2025	12:15	13:45	01:30
37 z 38 Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.	Marcin Wałowski	11-05-2025	13:45	15:30	01:45
38 z 38 Walidacja	-	11-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Praktyka w SPA & Wellness pozwoliła mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych. Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale rozwijając umiejętności.

Indywidualne podejście pozwala mu osiągać efekty terapeutyczne poprawiające komfort życia pacjentów. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia.

Jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą.

Ukończone szkolenia:

- Studia na Akademii Osteopatii (w trakcie)
- Terapia punktów spustowych
- Techniki aktywnego i mięśniowo-powięziowego rozluźniania
- Techniki Energizacji Mięśni (2 moduły)
- Masaż klasyczny i leczniczy II stopnia
- Masaż Tkanek Głębokich (MTG)
- Kinesiology Taping (zaawansowany kurs)
- Odnowa biologiczna SPA & Wellness
- Trener personalny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- prezent: książkę Anatomia Masażu Tkanek Głębokich autorstwa Rafała Uryzaja,
- obszerny 70-stronicowy skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).
- darmowe powtórki kursu MTG,
- dołączasz do Absolwentów najczęściej wybieranego kursu masażu tkanek głębokich w Polsce.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Posiłki i napoje we własnym zakresie.

Adres

ul. Słoneczna 1
15-323 Białystok
woj. podlaskie

Stadion Miejski, ul. Słoneczna 1, SALA na poziomie 0, część biurowa nazwa sali - sala premium

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233