



Stowarzyszenie  
Kobieta Szczęśliwa



## Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP) z uzyskaniem tytułu Ratownika i elementami zrównoważonego rozwoju oraz egzaminem zewnętrznym skierowany do strażaków OSP z województwa śląskiego.

Numer usługi 2025/03/01/156379/2591733

Zawiercie / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

53 h

12.06.2025 do 29.06.2025

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

54,72 PLN brutto/h

54,72 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych

### Grupa docelowa usługi

Osoby dorosłe, mieszkańcy województwa śląskiego zainteresowane zmianą kwalifikacji, kompetencji, w tym przekwalifikowaniem się, które:

1.Z własnej inicjatywy chcą się szkolić, nabywać nowe kompetencje lub kwalifikacje,

2.Mieszkają lub pracują lub uczą się na terenie województwa śląskiego

3.Wsparcie obejmuje osoby dorosłe, chcące nabyć nowych umiejętności lub podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje poprzez dofinansowanie kosztów usług rozwojowych, również osoby w niekorzystnej sytuacji w szczególności: osoby w kryzysie bezdomności, lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań, osoby należące do mniejszości, w tym społeczności marginalizowanych, osoby z niepełnosprawnością, osoby z wykształceniem co najwyżej ponadgimnazjalnym, osoby bezrobotne, osoby w wieku powyżej 55 lat.

Szkolenie skierowane zwłaszcza do strażaków Ochotniczych Straży Pożarnych, ratowników i innych osób chcących zyskać kwalifikacje udzielania pierwszej pomocy.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

11-06-2025

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 53                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik zostaje przygotowany do skutecznego udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia, w tym m.in. resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), tamowanie krwotoków, postępowanie w urazach czy obsługę AED. Otrzymuje Certyfikat i tytuł „Ratownik” jako potwierdzenie wysokiego poziomu kwalifikacji, które obowiązuje przez 3 lata i pozwala działać jako wykwalifikowany ratownik w różnych środowiskach. Będzie rozróżniał zasady zrównoważonego rozwoju.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik jest wyposażony w zaawansowaną wiedzę i umiejętności ratownicze .                                                                                                                                      | Uczestnik dysponuje i wdraża umiejętności umożliwiające skuteczne udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia, w tym m.in. resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), tamowanie krwotoków, postępowanie w urazach czy obsługę AED. | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Uczestnik prezentuje pewność siebie i gotowość do działania .                                                                                                                                                    | Uczestnik jest przygotowany na różne sytuacje kryzysowe i wie, jak skutecznie reagować, zanim przybędą profesjonalne służby ratunkowe.                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             | Wywiad swobodny                      |
| Uczestnik zwiększa swoje możliwości zawodowe - kurs KPP jest wymagany w wielu zawodach, m.in. dla strażaków, służb mundurowych, pracowników ochrony, instruktorów sportowych czy pracowników branży ratowniczej. | Uczestnik identyfikuje, gdzie i na jakich zasadach może wykorzystać nowe umiejętności zawodowe.                                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             | Wywiad swobodny                      |
| Uczestnik dysponuje lepszą ochroną bliskich i otoczenia - umiejętności nabyte podczas kursu mogą uratować życie rodzinie, przyjaciołom czy przypadkowym osobom w sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowia.          | Uczestnik efektywnie stosuje zasady pierwszej pomocy podczas ćwiczeń symulowanych.                                                                                                                                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p>Uczestnik integruje zasady zrównoważonego rozwoju i ratowania życia oraz udzielania pierwszej pomocy</p> <p>Uczestnik zwiększa swoją wartość na rynku pracy – posiadanie tytułu Ratownika może być dodatkowym atutem przy rekrutacji, np. w sektorze bezpieczeństwa, ochrony zdrowia, czy turystyki, a także ma możliwość współpracy z jednostkami ratowniczymi (np. OSP, GOPR, WOPR)</p> <p>◆ Podstawowe przygotowanie do dalszej kariery w ratownictwie medycznym</p> | <p>Uczestnik przygotowuje plan wprowadzenia poznanych zasad zrównoważonego rozwoju z kwalifikowaną pierwszą pomocą.</p> <p>Uczestnik rozpoznaje branże, w których może aplikować o zatrudnienie</p> | <p>Prezentacja</p> <p>Wywiad swobodny</p> |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

Tytuł Ratownika KPP

Po ukończonym szkoleniu KPP i zaliczonym egzaminie uczestnik otrzymuje certyfikat, który daje najwyższe uprawnienia udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobie nieposiadającej wykształcenia medycznego.

### Informacje

|                                                               |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa                                                                                     |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>        | Ratownictwo Medyczne Dominik Neska ul. Tysiąclecia 6/6 Dąbrowa Górnica 41-303                                                                                                   |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Nie                                                                                                                                                                             |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>               | Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach, Wydział powiadamiania Ratunkowego, certyfikację prowadzi z ramienia Urzędu d Jolanta Majer, wojewódzki konsultant ds. medycyny ratunkowej |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Nie                                                                                                                                                                             |

# Program

1. Zasady zrównoważonego rozwoju zgodnie z Agendą ONZ 2030.
2. Główne założenia metody bilansu kompetencji.
3. Jak przygotować Kartę Bilansu Kompetencji.
4. Warsztat praktyczny: Tworzenie karty bilansu zielonych kompetencji.
5. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
6. Elementy anatomii i fizjologii
7. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
8. Zestaw ratowniczy, dezynfekcja sprzętu
9. Badanie wstępne oraz szczegółowe poszkodowanego
10. Poszkodowany nieprzytomny
11. Resuscytacja krążeniowo oddechowa (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne w NZK)
12. Zasady defibrylacji poszkodowanego metoda półautomatyczna i automatyczna
13. Wstrząs
14. Inne stany nagłe drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu zatrucia, podtopienie
15. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
16. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
17. Taktyka działania ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
18. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
19. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
20. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych i ich rodziną
21. Egzamin, walidacja, certyfikacja przeprowadzona przez uprawnionego egzaminatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <div>1 z 36</div> Zasady zrównoważonego rozwoju zgodnie z Agendą ONZ 2030. wykład, teoria | Beata Znamirska-Soczawa | 12-06-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         | Nie               |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                 | Prowadzący               | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <b>2 z 36</b> Główne założenia metody bilansu kompetencji. Teoria                          | Beata Znamiorska-Soczawa | 12-06-2025               | 16:00                  | 16:30                  | 00:30         | Nie                  |
| <b>3 z 36</b> Jak przygotować Kartę Bilansu Kompetencji. Teoria                            | Beata Znamiorska-Soczawa | 12-06-2025               | 16:30                  | 17:00                  | 00:30         | Nie                  |
| <b>4 z 36</b> Warsztat praktyczny: Tworzenie karty bilansu zielonych kompetencji. Praktyka | Beata Znamiorska-Soczawa | 12-06-2025               | 17:00                  | 19:00                  | 02:00         | Nie                  |
| <b>5 z 36</b> Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne , teoria                | Adam Podsiadło           | 13-06-2025               | 14:00                  | 15:30                  | 01:30         | Nie                  |
| <b>6 z 36</b> Elementy anatomii i fizjologii teoria                                        | Adam Podsiadło           | 13-06-2025               | 15:30                  | 17:00                  | 01:30         | Nie                  |
| <b>7 z 36</b> Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia , teoria            | Adam Podsiadło           | 13-06-2025               | 17:00                  | 19:00                  | 02:00         | Nie                  |
| <b>8 z 36</b> Zestaw ratowniczy, dezynfekcja sprzętu , teoria                              | Adam Podsiadło           | 13-06-2025               | 19:00                  | 20:00                  | 01:00         | Nie                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                      | Prowadzący                      | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>9 z 36</div> Bezpieczeńst<br>wo własne,<br>poszkodowan<br>ego, miejsca<br>zdarzenia<br>praktyka                                                            | Adam<br>Podsiadło               | 14-06-2025               | 09:00                  | 11:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>10 z 36</div> estaw<br>ratowniczy,<br>dezynfekcja<br>sprzętu ,<br>praktyka                                                                                 | Adam<br>Podsiadło               | 14-06-2025               | 11:00                  | 12:00                  | 01:00         | Tak                  |
| <div>11 z 36</div> Przerwa                                                                                                                                      | Adam<br>Podsiadło               | 14-06-2025               | 12:00                  | 12:15                  | 00:15         | Tak                  |
| <div>12 z 36</div> Badanie<br>wstępne oraz<br>szczegółowe<br>poszkodowan<br>ego,<br>ćwiczenia,<br>praktyka                                                      | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 14-06-2025               | 12:15                  | 14:00                  | 01:45         | Tak                  |
| <div>13 z 36</div> Poszkodowan<br>y<br>nieprzytomny,<br>praktyka                                                                                                | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 14-06-2025               | 14:00                  | 15:30                  | 01:30         | Tak                  |
| <div>14 z 36</div> Resuscytacja<br>krążeniowo<br>oddechowa<br>(dorosły,<br>dziecko,<br>niemowlę,<br>noworodek,<br>sytuacje<br>szczególne w<br>NZK)<br>ćwiczenia | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 14-06-2025               | 15:30                  | 17:00                  | 01:30         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący                      | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>15 z 36</div> Resuscytacja<br>krążeniowo<br>oddechowa<br>(dorosły,<br>dziecko,<br>niemowlę,<br>noworodek,<br>sytuacje<br>szczególne w<br>NZK)<br>ćwiczenia                                                     | Adam<br>Podsiadło               | 15-06-2025               | 09:00                  | 12:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>16 z 36</div> Przerwa                                                                                                                                                                                          | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 15-06-2025               | 12:00                  | 12:15                  | 00:15         | Tak                  |
| <div>17 z 36</div> Zasady<br>defibrylacji<br>poszkodowan<br>ego metoda<br>półautomatyc<br>zna i<br>automatyczna<br>, ćwiczenia                                                                                      | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 15-06-2025               | 12:15                  | 16:00                  | 03:45         | Tak                  |
| <div>18 z 36</div> Elementy<br>anatomii i<br>fizjologii<br>, ćwiczenia                                                                                                                                              | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 15-06-2025               | 16:00                  | 17:00                  | 01:00         | Tak                  |
| <div>19 z 36</div> Urazy<br>mechaniczne<br>i obrażenia—<br>złamania<br>zwichnięcia ,<br>skręcenia ,<br>krwotoki,<br>obrażenia<br>klatki<br>piersiowej,<br>brzucha,<br>kręgosłupa,<br>głowy i<br>kończyn -<br>teoria | Adam<br>Podsiadło               | 26-06-2025               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         | Nie                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                                            | Prowadzący                      | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| 20 z 36 aktyka<br>działania rato<br>wnicznych –<br>zdarzenie<br>masowe,<br>mnogie,<br>pojedyncze,<br>segregacja<br>wstępna,<br>karta<br>udzielonej<br>pomocy,<br>logistyka-<br>teoria | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 26-06-2025               | 17:00                  | 20:00                  | 03:00         | Nie                  |
| 21 z 36<br>Przerwa                                                                                                                                                                    | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 26-06-2025               | 17:00                  | 17:15                  | 00:15         | Nie                  |
| 22 z 36 Urazy<br>chemiczne,<br>termiczne,<br>elektryczne i<br>obrażenia ,<br>zagrożenia<br>środowiskowe<br>, akty terroru-<br>teoria                                                  | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 27-06-2025               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Nie                  |
| 23 z 36<br>Udzielanie<br>kwalifikowane<br>j pierwszej<br>pomocy w<br>sytuacjach<br>symulowanyc<br>h, teoria                                                                           | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 27-06-2025               | 17:15                  | 20:00                  | 02:45         | Nie                  |
| 24 z 36<br>Wstrząs,<br>ćwiczenia,<br>praktyka                                                                                                                                         | Adam<br>Podsiadło               | 28-06-2025               | 09:00                  | 11:00                  | 02:00         | Tak                  |
| 25 z 36 Inne<br>stany nagłe<br>drgawki,<br>cukrzyca,<br>zawał mięśnia<br>sercowego,<br>udar mózgu<br>zatrucia,<br>podtopienie,<br>praktyka                                            | Dominika<br>Okulińska-<br>Neska | 28-06-2025               | 11:00                  | 12:45                  | 01:45         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                                                                         | Prowadzący        | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <b>26 z 36</b><br>Przerwa                                                                                                                                                                                          | Adam<br>Podsiadło | 28-06-2025               | 12:45                  | 13:00                  | 00:15         | Tak                  |
| <b>27 z 36</b> Urazy<br>mechaniczne<br>i obrażenia –<br>złamania<br>zwichnięcia ,<br>skręcenia ,<br>krwotoki,<br>obrażenia<br>klatki<br>piersiowej,<br>brzucha,<br>kręgosłupa,<br>głowy i<br>kończyn -<br>praktyka | Adam<br>Podsiadło | 28-06-2025               | 13:00                  | 15:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <b>28 z 36</b> Urazy<br>chemiczne,<br>termiczne,<br>elektryczne i<br>obrażenia ,<br>zagrożenia<br>środowiskowe<br>, akty terroru-<br>ćwiczenia                                                                     | Adam<br>Podsiadło | 28-06-2025               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <b>29 z 36</b><br>Taktyka<br>działania rato-<br>wniczych –<br>zdarzenie<br>masowe,<br>mnogie,<br>pojedyncze,<br>segregacja<br>wstępna,<br>karta<br>udzielonej<br>pomocy,<br>logistyka,<br>ćwiczenia                | Adam<br>Podsiadło | 29-06-2025               | 09:00                  | 10:30                  | 01:30         | Tak                  |
| <b>30 z 36</b><br>Ewakuacja ze<br>strefy<br>zagrożenia,<br>ćwiczenia                                                                                                                                               | Adam<br>Podsiadło | 29-06-2025               | 10:30                  | 12:00                  | 01:30         | Tak                  |
| <b>31 z 36</b><br>Przerwa                                                                                                                                                                                          | Adam<br>Podsiadło | 29-06-2025               | 12:00                  | 12:15                  | 00:15         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                     | Prowadzący        | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| 32 z 36<br>Udzielanie<br>kwalifikowane<br>j pierwszej<br>pomocy w<br>sytuacjach<br>symulowanyc<br>h- ćwiczenia | Adam<br>Podsiadło | 29-06-2025               | 12:15                  | 13:30                  | 01:15         | Tak                  |
| 33 z 36<br>Psychologicz<br>ne aspekty<br>wsparcia<br>poszkodowan<br>ych i ich<br>rodziną-<br>teoria            | Monika<br>Mogiła  | 29-06-2025               | 13:30                  | 15:00                  | 01:30         | Tak                  |
| 34 z 36<br>Egzamin<br>teoretyczny -<br>test                                                                    | -                 | 29-06-2025               | 15:00                  | 15:30                  | 00:30         | Tak                  |
| 35 z 36<br>Egzamin<br>praktyczny                                                                               | -                 | 29-06-2025               | 15:30                  | 16:30                  | 01:00         | Tak                  |
| 36 z 36<br>Certyfikacja                                                                                        | -                 | 29-06-2025               | 15:30                  | 16:00                  | 00:30         | Tak                  |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 54,72 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 54,72 PLN    |
| W tym koszt walidacji brutto              | 100,00 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji netto       | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 150,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 150,00 PLN |

## Prowadzący

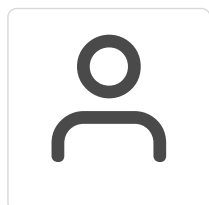
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Beata Znamiorska-Soczawa

Trenerka psychologii biznesu, Couch, Ekspert doradztwa zawodowego. Trenerka posiada ponad 120 -godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich dwóch latach (24 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia. Dziennikarka, autorka książki motywacyjnej "Teraz mogę wszystko", a także licznych artykułów prasowych na temat psychologicznych technik rozwoju, sprzedaży i prowadzenia biznesu. Ukończyła studia na Wydziale Nauk Społecznych na Uniwersytecie Śląskim, studia podyplomowe Trener Psychologii Biznesu na WSB w Nowym Sączu oraz w Studium Psychologii i Psychotroniki w Łodzi. Ponad 35 lat doświadczenia w prowadzeniu biznesu na menadżerskich i właścicielskich stanowiskach. Bogate doświadczenie szkoleniowe - przeprowadziła ponad 500 godzin szkolenia w ciągu minionych trzech lat dla osób dorosłych w podobnej tematyce oraz sporządziła 90 analiz rozwoju przedsiębiorstwa



2 z 4

### Adam Podsiadło

Trener posiada ponad 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o wskazanej tematyce dla osób dorosłych w minionych 24 miesiącach (dwóch latach).

Ratownik medyczny, konsultant medyczny. Wykształcenie wyższe: Zdrowie Publiczne, magister Akademia Medyczna w Warszawie; Ratownictwo Medyczne, Licencjat, Akademia Medyczna w Warszawie; Ratownictwo Medyczne, magister Uniwersytet Medyczny w Łodzi.

Posiadane certyfikaty: 01.05.2002-15.05.2002 Szkolenie w Tatrzańskim Ochotniczym Pogotowiu Ratunkowym

2002 Szkolenie w Wodnym Ochotniczym Pogotowiu Ratunkowym

2002 2005 Uczestnictwo w zajęciach koła naukowego Medycyny Ratunkowej przy Akademii Medycznej w Warszawie

2003 Kurs Ratownika Drogowego Polskiego Związku Motorowego

Od 2005 Uczestnictwo w ogólnopolskim programie edukacyjnym BREL

Realizowanie samokształcenia zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym 2016 kurs ALS.



3 z 4

### Dominika Okulińska-Neska

Trenerka posiada ponad 120-godzinne doświadczenie w szkoleniu osób dorosłych ze wskazanego tematu w minionych 2 latach (24-miesiącach).

Magister pielęgniarstwa, ratownik medyczny.

Wykształcenie: Ratownictwo Medyczne, Licencjat Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach;

Zdrowie Publiczne; Specjalność: Bezpieczeństwo i

Higiena Pracy; Magister Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Bytom

Pielęgniarstwo, Licencjat; Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego, Dąbrowa Górnicza

Pielęgniarstwo, Magister;

Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego, Dąbrowa Górnicza.



4 z 4

## Monika Mogiła

Trenerka posiada ponad 120-godzinne doświadczenie w szkoleniach osób dorosłych we wskazanym temacie w minionych 24 miesiącach ( 2 lata wstecz).

Psycholog, psycholog transportu, przygotowanie pedagogiczne. Wykształcenie: Uniwersytet SWPS , Katowice 2016 - 2022r. – studia jednolite magisterskie, na kierunku psychologia kliniczna. Dyplom magistra psychologii uzyskany w marcu 2022r. Studia Podyplomowe na kierunku PRZYGOTOWANIE PEDAGOGICZNE

Katowice 2022 - 2023 r. ; Studia Podyplomowe na kierunku PSYCHOLOGIA TRANSPORTU.

Ukończone kursy dodatkowe: KURS INSTRUKTORA JAZDY KONNEJ I HIPOTERAPII

KURS ŻYWIENIA KONI

KURS KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY KPP

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna w formacie PDF , materiały szkoleniowe w formie papierowej i elektronicznej.

Uczestnik otrzymuje Certyfikat Ratownika potwierdzony przez podmiot egzaminacyjny.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć.

Podczas szkolenia przeprowadzony zostanie test teoretyczny oraz warsztaty praktyczne o charakterze walidacyjnym, których czas trwania wliczono w czas trwania usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na

ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Uczestnik musi wziąć udział w procesach walidacji i certyfikacji przeprowadzonych przez wskazanego egzaminatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 53 godziny zegarowe. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne w tym łącznie: 18 godzin i 45 minut godzin zajęć teoretycznych, 31godzin zajęć praktycznych, 2 godziny egzaminu, walidacji i certyfikacji oraz 1 godzinę i 15 minut przerw łącznie.

Proces walidacji (egzaminu) oraz certyfikacji są odrębnymi procesami prowadzonymi przez instytucję zewnętrzną. Szkolenie odbywa się w formie mieszanej - stacjonarnej i zdalnej w czasie rzeczywistym

Link do szkolenia zostanie przekazany uczestnikom najpóźniej w przeddzień rozpoczęcia szkolenia.

Dane dostępne do usługi zostaną przekazane Operatorowi nie później niż dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Stowarzyszenie Kobieta Szczęśliwa jest Licencjonowaną przez VCC Akademią Egzaminacyjną i Partnerem Egzaminacyjnym nr ID instytucji: 0479.

## Warunki techniczne

PLATFORMA: Usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy ZOOM - usługa zdalna w czasie rzeczywistym.

OKRES WAŻNOŚCI LINKU: od 18.06.2025 (godz. 15:00) do 27.06.2025 (godz. 20.00).

MINIMALNE WYMAGANIA DOTYCZĄCE PARAMETRÓW ŁĄCZA SIECIOWEGO: Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE, 5G)

NIEZBĘDNE OPROGRAMOWANIE UMOŻLIWIAJĄCE UCZESTNIKOM DOSTĘP DO PREZENTOWANYCH TREŚCI I

MATERIAŁÓW: przeglądarka (Windows) IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Mac) Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Linux) Firefox 27+, Chrome 30+

MINIMALNE WYMAGANIA SPRZĘTOWE: Ekran/Monitor, Głośniki – wbudowane lub podłączane na USB lub bezprzewodowe bluetooth, Klawiatura lub Mikrofon

Kody dostępowe zostaną dostarczone do operatora i uczestników

## Adres

ul. Aleksandra Fredry 1  
42-400 Zawiercie  
woj. śląskie

Szkolenie stacjonarne odbędzie się w sali szkoleniowej OSP w Zawierciu

## Kontakt



**Jolanta Reisch-Klose**

**E-mail** jolanta.reisch@gmail.com

**Telefon** (+48) 793 278 971