



NOWOCZESNA
EDUKACJA
Szkolenia Filip
Ciepałowicz



Kompleksowa stylizacja oprawy oka wraz z liftingującym masażem Kobido z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

Numer usługi 2025/02/27/14621/2585562

📍 Przemysł / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 12.05.2025 do 15.05.2025

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

136,59 PLN brutto/h

136,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie kompleksowej oprawy oka oraz masażu Kobido. W szczególności są to: - Właściciele oraz pracownicy salonów kosmetycznych - Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, - Technicy masażysty oraz studenci tego kierunku - Studenci kierunków kosmetycznych - Uczniowie Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik usług kosmetycznych - Uczniowie Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z klientem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Osoba posiadająca kwalifikację „Kompleksowa stylizacja oprawy oka wraz z liftingującym masażem Kobido z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych” jest gotowa do samodzielnego działania w zakresie wykonywania zabiegu kompleksowej oprawy oka oraz wykonywania masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje miejsce pracy	a) Definiuje zasady BHP w gabinecie kosmetycznym b) definiuje zasady higieny i sterylizacji w gabinecie c) Omawia i charakteryzuje sprzęt i akcesoria zabiegowe d) Omawia zasady posługiwania się sprzętem i akcesoriami zabiegowymi	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza wywiad z klientem	a) Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu kompleksowej stylizacji oprawy oka b) Charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu kompleksowej stylizacji oprawy oka c) Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido d) Charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po wykonaniu masażu Kobido e) Organizuje wywiad z klientem f) Sporządza kartę wywiadu	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje pracę z klientem	a) Kwalifikuje klienta do zabiegu kompleksowej stylizacji oprawy oka na podstawie karty wywiadu b) Kwalifikuje klienta do wykonaniu masażu Kobido na podstawie karty wywiadu c) Sporządza plan zabiegu d) Sporządza plan masażu	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg kompleksowej stylizacji oprawy oka	a) Przygotowuje stanowisko pracy b) Wykonuje zabieg demakijażu c) Wykonuje zabieg laminacji brwi i rzęs d) Wykonuje zabieg liftingu brwi i rzęs e) Wykonuje zabieg geometrii brwi f) Wykonuje zabieg Henna Pudrowa g) Wykonuje zabieg regulacji brwi h) Wykonuje zabieg stylizacji brwi i) Przekazuje klientowi i omawia zalecenia po zabiegu	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje masaż Kobido	a) Przygotowuje stanowisko pracy b) Wykonuje zabieg demakijażu c) Wykonuje masaż Kobido d) Przekazuje klientowi i omawia zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program usługi rozwojowej Kompleksowa stylizacja oprawy oka wraz z liftingującym masażem Kobido z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

1. Zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego

Niezbędne wyposażenie gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych oraz poprawne posługiwanie się nimi

Zasady higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

2. Techniki stylizacji oprawy oka

3. Wykonywanie zabiegu liftingu i laminacji rzęs

4. Wykonywanie zabiegu liftingu i laminacji brwi

5. Architektura brwi

6. Henna Pudrowa BROW XENNA

7. Techniki regulacji brwi

8. Techniki stylizacji brwi

9. Wprowadzenie do masażu Kobido: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, podstawy anatomii twarzy

10. Podstawy masażu Kobido

11. Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido

12. Techniki relaksacyjne w masażu Kobido

13. Akupresura w masażu Kobido

14. Techniki drenujące w masażu Kobido

15. Techniki liftingujące w masażu Kobido

16. Część zamykająca masaż Kobido

17. Kwalifikacje zielone

Szkolenie jest adresowane między innymi do:

- Właścicieli oraz pracowników salonów kosmetycznych
- Fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku,
- Techników masażystów oraz studentów tego kierunku
- Studentów kierunków kosmetycznych
- Uczniów Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik usług kosmetycznych
- Uczniów Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta

Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut
- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.
- Usługa rozwojowa to 41 godzin szkoleniowych, w tym szkolenie 39 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to egzamin kwalifikacyjny.
- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko pracy do kompleksowej stylizacji oprawy oka oraz masażu Kobido
- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej

- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych
- Zielone Kwalifikacje**
- Program szkolenia uwzględnia zmiany rynku pracy wynikające z wdrażania koncepcji zrównoważonego rozwoju strategii „Europejski Zielony Ład”, której celem jest skierowanie Unii Europejskiej na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie osiągnięcie neutralności klimatycznej.
- Eksperci Komisji Europejskiej, jako najważniejsze korzyści, płynące z wdrożenia Europejskiego Zielonego Ładu wskazują:
- czystszą energię i najnowsze ekologiczne innowacje technologiczne;
 - trwalsze produkty, które można naprawić, poddać recyklingowi i ponownie wykorzystać;
 - przyszłościowe miejsca pracy i umiejętności niezbędne do transformacji;
 - odporny i konkurencyjny w skali globalnej przemysł.
- Zielone Kwalifikacje, które uwzględnia program szkolenia to:
- zielona wiedza – dotyczy ogólnej wiedzy na temat środowiska przyrodniczego;
 - zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zarówno zawodowym, jak i ogólnym (zdolności do wykonywania zadań z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko, w taki sposób aby minimalizować negatywny wpływ na ekosystem);
 - zielona świadomość – dotyczy świadomości wpływu działalności człowieka na środowisko (np. pozostawiania śladu węglowego itp.);
 - zielone postawy – rozumiane jako postrzeganie znaczenia ochrony środowiska przez poszczególne osoby;
 - zielone zdolności – istotne dla samorozwoju oraz zwiększania wydajności w zielonej gospodarce;
 - zielone zachowania, które wspierają równowagę środowiskową.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego	Aneta Żyromska	12-05-2025	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 35 Niezbędne wyposażenie gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych oraz poprawne posługiwanie się nimi. Zasady higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Aneta Żyromska	12-05-2025	10:45	11:30	00:45
3 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	12-05-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 35 Techniki stylizacji oprawy oka	Aneta Żyromska	12-05-2025	11:45	13:15	01:30
5 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	12-05-2025	13:15	13:30	00:15
6 z 35 Wprowadzenie do masażu Kobido: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, podstawy anatomii twarzy	Małgorzata Cichocka	12-05-2025	13:30	15:00	01:30
7 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	12-05-2025	15:00	15:15	00:15
8 z 35 Podstawy masażu Kobido	Małgorzata Cichocka	12-05-2025	15:15	16:45	01:30
9 z 35 Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido	Małgorzata Cichocka	13-05-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	13-05-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Techniki relaksacyjne w masażu Kobido	Małgorzata Cichocka	13-05-2025	10:15	11:45	01:30
12 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	13-05-2025	11:45	12:00	00:15
13 z 35 Wykonywanie zabiegu liftingu i laminacji rzęs	Aneta Żyromska	13-05-2025	12:00	13:30	01:30
14 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	13-05-2025	13:30	13:45	00:15
15 z 35 Wykonywanie zabiegu liftingu i laminacji brwi	Aneta Żyromska	13-05-2025	13:45	15:15	01:30
16 z 35 Przerwa	mgr Filip Ciepłowicz	13-05-2025	15:15	15:30	00:15
17 z 35 Kwalifikacje zielone	mgr Filip Ciepłowicz	13-05-2025	15:30	17:45	02:15
18 z 35 Akupresura w masażu Kobido	Małgorzata Cichocka	14-05-2025	08:30	10:00	01:30
19 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	14-05-2025	10:00	10:15	00:15
20 z 35 Techniki drenujące w masażu Kobido	Małgorzata Cichocka	14-05-2025	10:15	11:45	01:30
21 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	14-05-2025	11:45	12:00	00:15
22 z 35 Architektura brwi	Aneta Żyromska	14-05-2025	12:00	13:30	01:30
23 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	14-05-2025	13:30	13:45	00:15
24 z 35 Henna Pudrowa BROW XENNA	Aneta Żyromska	14-05-2025	13:45	15:15	01:30
25 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	14-05-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 35 Kwalifikacje Zielone	mgr Filip Ciepałowicz	14-05-2025	15:30	17:45	02:15
27 z 35 Techniki liftingujące w masażu Kobido	Małgorzata Cichocka	15-05-2025	08:30	10:00	01:30
28 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	15-05-2025	10:00	10:15	00:15
29 z 35 Część zamykająca masaż Kobido	Małgorzata Cichocka	15-05-2025	10:15	11:45	01:30
30 z 35 Przerwa	Małgorzata Cichocka	15-05-2025	10:45	11:00	00:15
31 z 35 Techniki regulacji brwi	Aneta Żyromska	15-05-2025	12:00	13:30	01:30
32 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	15-05-2025	13:30	13:45	00:15
33 z 35 Techniki stylizacji brwi	Aneta Żyromska	15-05-2025	13:45	15:15	01:30
34 z 35 Przerwa	Aneta Żyromska	15-05-2025	15:15	15:30	00:15
35 z 35 Egzamin Kwalifikacyjny	-	15-05-2025	15:30	17:00	01:30

Cennik

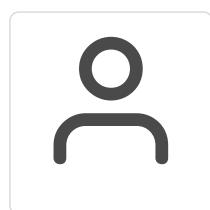
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,59 PLN

W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Małgorzata Cichocka

Kosmetyczka, Masażystka z ponad 5 letnim stażem zawodowym. Osoba otwarta, w całości angażująca się w to co robi. Masaż Kobido jest jej pasją. Ciągłe doskonalili swoje umiejętności oraz technikę pracy.



2 z 3

mgr Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Posiada ponad 12 letnie doświadczenie zawodowe oraz wykształcenie wyższe kierunkowe. Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.



3 z 3

Aneta Żyromska

Kosmetyczka, Wizażystka, Charakteryzator z ponad 20 letnim stażem pracy w salonach urody w Polsce i za granicą. Współpracowała z firmami kosmetycznymi, będącymi liderami branży jako Wizażysta-Charakteryzator między innymi z firmą Inglot. Doświadczenie zawodowe zdobywała jako charakteryzatorka na planie filmu Nikifor.

Jej pasją jest Medycyna estetyczna, w której rozwija swój warsztat poprzez codzienną praktykę z klientami oraz udział w licznych szkoleniach, między innymi: mezoterapii igłowej, stymulatorów. Posiada własne studio urody.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- książkę/skrypt

- notatnik

- długopis

Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży kosmetycznej i medycyny estetycznej.

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Filip Ciepałowicz

E-mail szkolenia@ciepalowicz.pl

Telefon (+48) 608 414 456