

**Szkolenie Manipulacje w FRSc**

Numer usługi 2025/02/26/147384/2583722

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 09.05.2025 do 11.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: • fizjoterapeuci, • lekarze, • przedstawiciele innych zawodów medycznych, • studenci fizjoterapii, • studenci innych kierunków medycznych, • technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie w zakresie podstawowych i zaawansowanych technik manipulacji przygotowuje kursanta do wykorzystywania technik manipulacji w sposób bezpieczny i efektywny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów manipulacji w FRSc	definiuje wskazania i przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa i higieny zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje w sposób bezpieczny i efektywny poznane techniki manipulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje formy leczenia wykorzystywane w manipulacjach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	określa jakie techniki manipulacji wybrać dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
	definiuje jak regulować łańcuchy synkinetyczne poprzez manipulacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych, co stanowi 24h zegarowe.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00 – 10:30

Wstęp:

- czym charakteryzują się techniki manipulacji,
- wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne,
- wskazania i przeciwwskazania do manipulacji,
- bezpieczeństwo i badania diagnostyczne,
- blok traumatyczny i funkcjonalny,
- ruchy sprzężone i niesprzężone kręgosłupa,
- mm. rotatory krótkie, międzykolcowe i międzypoprzeczne jako czujniki

kręgosłupa.

10:30 – 11:00

Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa:

- globalne,
- celowane,
- ósemkowe.

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 12:00

Ćwiczenia przyspieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa TH

12:00 – 13:00

Manipulacje kręgosłupa piersiowego:

- 1/ wyprostna w leżeniu przodem,
- 2/ rotacyjna w leżeniu przodem,
 - dolne TH i górne L,
 - górne TH,
- 3/ wyprostna w leżeniu tyłem,
- 4/ zgięciowa w leżeniu tyłem.

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:45

Manipulacje kręgosłupa piersiowego:

5/ rotacyjna przez kolano,

6/ wyprostna na dwa kolana.

7/ Trakcyjna

14:45 – 16:00

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej:

– Badanie kości krzyżowej,

1/ rotacyjna LS,

2/ kość krzyżowa w stanach przewlekłych,

3/ kość krzyżowa w hiperlordozie,

4/ kości krzyżowa w stanach ostrych

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 17:00

Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S

17:00 – 17:30

Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka

17:30 – 18:00

Podsumowanie dnia

Dzień II

9:00 – 10:30

Powtórka wybranych technik manipulacji

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia przyśpieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa C

11:30 – 12:30

Manipulacje kręgosłupa szyjnego + I żebro:

– testy diagnostyczne,

– najczęstsze ustawienie kompleksu C0C1C2,

– badanie pierwszego kręgu szyjnego

1/ axis :

– w siedzeniu,

– w leżeniu tyłem,

2/ atlas:

– translacyjnie,

– rotacyjnie,

3/ C0C1:

– dystrakcyjnie,

12:30 – 13:00

Manipulacja przejścia szyjno-piersiowego

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:30

Manipulacja I żebra

– na siedząco

– w leżeniu przodem

– w leżeniu tyłem

14:30 – 15:15

Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji

15:15 – 15:30

Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta

15:30 – 15:45

Przerwa

15:45 – 17:15

Powtórka technik

17:15 – 18:00

Przykłady gabinetowe , Q&A

Dzień III

9:00 – 10:00

Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych

10:00 – 11:00

Manipulacje kończyny górnej, w tym:

– Mobilizacje i manipulacje anty-decentracyjne obręczy barkowej

– Manipulacje szpotawiające stawu łokciowego

– Manipulacje stawów nadgarstka

– Manipulacja stawu kciuka

11:00 – 11:20

Przerwa

11:20 – 13:00

Manipulacje kończyny dolnej, w tym:

- Manipulacja trakcyjna biodra
- Manipulacje rotacyjne stawu kolanowego
- Mobilizacja poprzeczna stawu kolanowego
- Mobilizacja ewersyjno-zgięciowa stawu skokowego
- Mobilizacja tylnego więzozrostu
- Manipulacja trakcyjno-pronacyjna

Manipulacja kości szczytowej

13:00 – 13:45

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych

13:45 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:45

Powtórka wybranych technik

Podsumowanie szkolenia

14:45 – 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp, przygotowanie do zabiegu	Bartosz Szafran	09-05-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	09-05-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 20 Ćwiczenia przyspieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa TH, Manipulacje kręgosłupa piersiowego	Bartosz Szafran	09-05-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	09-05-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Manipulacje odcinka lędźwiowego i kości krzyżowej	Bartosz Szafran	09-05-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	09-05-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 20 Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S, Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka	Bartosz Szafran	09-05-2025	16:15	18:00	01:45
8 z 20 Powtórka wybranych technik manipulacji	Bartosz Szafran	10-05-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	10-05-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 20 Manipulacje odcinka szyjnego i I żebra; Manipulacja przejścia szyjno-piersiowego	Bartosz Szafran	10-05-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	10-05-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji; Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta	Bartosz Szafran	10-05-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	10-05-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 20 Powtórka technik, Przykłady gabinetowe	Bartosz Szafran	10-05-2025	15:45	18:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych; Manipulacje kończyny górnej	Bartosz Szafran	11-05-2025	09:00	11:00	02:00
16 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	11-05-2025	11:00	11:20	00:20
17 z 20 Manipulacje kończyny dolnej, Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych	Bartosz Szafran	11-05-2025	11:20	13:45	02:25
18 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	11-05-2025	13:45	14:00	00:15
19 z 20 Powtórka wybranych technik, Podsumowanie i rozdanie dyplomów	Bartosz Szafran	11-05-2025	14:00	14:45	00:45
20 z 20 Walidacja	-	11-05-2025	14:45	15:00	00:15

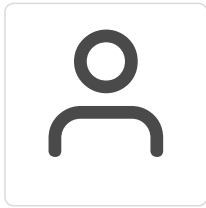
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Szafran

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować.

Szkolenia prowadzi od 2019 roku, przeprowadził ponad 60 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 1000 słuchaczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Manipulacje stawowe to znana na całym świecie praktyka terapii manualnej, polegająca na wykonaniu szybkiego, precyzyjnego, a zarazem łagodnego ruchu w stawie. Wykorzystuje się je do korekcji i specyficznej mobilizacji stawów, a efekt dobrze wykonanej techniki wpływa pozytywnie na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny i mięśniowo-szkieletowy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/manipulacje-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Pszenna 3
80-749 Gdańsk
woj. pomorskie

Kurs odbywa się w Hotelu Grano Gdańsk

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Hotel zapewnia możliwość skorzystania z noclegów, jak i smaczných posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809