



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak



HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy +warsztat Tapingu estetycznego-szkolenie

Numer usługi 2025/02/18/166474/2566594

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 06.06.2025 do 08.06.2025

4 059,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie uczestnika w kompetencje i umiejętności pozwalające mu na samodzielne wykonywanie masażu Hadado.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z japońskimi technikami liftingującymi w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.	definiuje różnorodne techniki pracy w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado.	Wywiad swobodny
	Uczestnik definiuje zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne oraz rozluźniania mięśniowo- powięziowego.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje masaż metodologią Hadado	ocenia odpowiednie przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Hadado zgodnie z poznaną metodologią	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje odpowiednie techniki pracy zmniejszające obrzęki wokół oczu, podnosi opadające powieki, kąciki ust i policzki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: efektywnie komunikuje się z klientem	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Program

Dzień Pierwszy

Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

część Praktyczna

- Zaawansowane techniki liftingujące,
- Praca z obszarem dekoltu i szyi
- techniki rozluźnienia mięśniowo- powięziowego

Dzień Drugi

Część praktyczna:

- lifting szyi i owalu twarzy
- praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców
- Praca z linią ruchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach

Dzień Trzeci

Część Praktyczna:

- praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.
- Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej ,
- Techniki nakierowane na wdowi garb

Walidacja-observacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla najczęściej występujących problemów, np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęki w okolicach twarzy i oczu
- Napięcia mimiczne
- Praca z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

walidacja wliczona jest w czas trwania usługi

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi

Weryfikacja obecności na podstawie listy obecności- każdy uczestnik podpisuje osobiście każdego dnia usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów	Martyna Kruszyk	06-06-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	06-06-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 12 część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego	Martyna Kruszyk	06-06-2025	12:15	18:15	06:00
4 z 12 - lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią ruchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz I	Martyna Kruszyk	07-06-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	07-06-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 - lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II	Martyna Kruszyk	07-06-2025	13:15	17:00	03:45
7 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	07-06-2025	17:00	17:15	00:15
8 z 12 Taping Esetyczny	Martyna Kruszyk	07-06-2025	17:15	20:15	03:00
9 z 12 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz I	Martyna Kruszyk	08-06-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	08-06-2025	12:00	12:15	00:15
11 z 12 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz II	Martyna Kruszyk	08-06-2025	12:15	14:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	08-06-2025	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min. jeżeli będą realizowane na prośbę uczestników dodatkowe przerwy, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Serafitek 4
61-144 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396