



Hołek Szkolenia
Zawodowe Grzegorz
Hołowczak



Manicure klasyczny i hybrydowy "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"

Numer usługi 2025/02/17/13437/2564361

📍 Nowy Targ / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 02.06.2025 do 30.08.2025

2 520,00 PLN brutto

2 520,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Początkujące stylistki paznokci – osoby, które chcą zdobyć nowy zawód lub rozpocząć własną działalność w branży beauty. Osoby bez doświadczenia – kobiety i mężczyźni, którzy chcą nauczyć się podstaw manicure na własne potrzeby. Kosmetyczki i stylistki paznokci – osoby, które już pracują w branży i chcą poszerzyć swoją ofertę o manicure hybrydowy. Studentki i uczennice szkół kosmetycznych – osoby kształcące się w kierunku kosmetologii i stylizacji paznokci. Osoby poszukujące dodatkowego źródła dochodu – np. mamy na urlopie macierzyńskim lub osoby szukające pracy dorywczej. Miłośniczki paznokci i DIY – osoby, które chcą nauczyć się profesjonalnie dbać o swoje paznokcie w domowych warunkach.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania manicure klasycznego i hybrydowego, obejmującego techniki pielęgnacji paznokci oraz aplikacji lakieru zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: • Zna budowę i funkcje paznokci oraz najczęstsze problemy związane z ich kondycją (np. łamliwość, przebarwienia). • Rozumie wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure klasycznego i hybrydowego. • Zna rodzaje produktów stosowanych w manicure klasycznym i hybrydowym (np. bazy, lakiery, topy) i ich zastosowanie. • Wie, jak bezpiecznie przechowywać i użytkować narzędzia oraz preparaty. • Rozumie zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji stanowiska pracy i narzędzi. • Zna podstawowe techniki zdobienia paznokci (np. ombre, aplikacja cyrkonii).	- o Poprawnie opisuje budowę paznokcia (np. płytka, macierz, łożysko, wał paznokciowy) i ich funkcje. - o Wymienia wskazania do manicure klasycznego i hybrydowego (np. poprawa estetyki, wzmocnienie płytki paznokcia). - o Wymienia podstawowe produkty do manicure hybrydowego (np. primer, baza, lakier kolorowy, top coat). - o Poprawnie opisuje zasady przechowywania produktów (np. unikanie światła słonecznego, zamykanie butelek po użyciu). - o Poprawnie opisuje procedurę dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed i po zabiegu.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
• Przygotowuje płytkę paznokcia do aplikacji lakieru klasycznego i hybrydowego, w tym: nadawanie kształtu, usuwanie skórek, matowienie płytki. • Wykonuje prawidłową aplikację lakieru klasycznego i hybrydowego, zachowując estetykę i trwałość (primer, baza, lakier, top). • Używa lamp UV/LED do utwardzania produktów zgodnie z ich specyfikacją. • Wykonuje bezpieczne usuwanie lakieru klasycznego i hybrydowego za pomocą acetonu lub frezarki, bez uszkodzenia płytki paznokcia. • Wykonuje podstawowe zdobienia paznokci zgodnie z preferencjami klienta. • Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, dbając o komfort swój i klienta.	- o Prawidłowo oczyszcza płytkę paznokcia, usuwając wszelkie zanieczyszczenia. - o Precyzyjnie nadaje kształt paznokciom za pomocą pilnika, zachowując naturalną linię paznokcia i unikanie jego uszkodzeń. - o Nakłada primer, bazę, lakier hybrydowy oraz top w sposób równomierny, unikając smug i nierówności. - o Używa odpowiednich ustawień lampy UV/LED w zależności od rodzaju używanych produktów (np. czas utwardzania dla poszczególnych warstw). - o Stosuje aceton w odpowiednich ilościach i czasach, aby zmiękczyć lakier, unikając kontaktu z skórą. - o Tworzy podstawowe wzory zdobień (np. ombre, naklejki, cekiny, brokat) zgodnie z oczekiwaniami klienta. - o Przyjmuje wygodną postawę roboczą, dbając o zdrowie i komfort zarówno swój, jak i klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
• Przestrzega zasad etyki zawodowej i dba o komfort klienta podczas zabiegu. • Komunikuje się w sposób profesjonalny, budując pozytywne relacje z klientem. • Jest świadomy znaczenia higieny i bezpieczeństwa pracy oraz odpowiedzialności za zdrowie swoje i klienta. • Potrafi dostosować przebieg zabiegu do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta. • Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia swoich kwalifikacji i rozwijania umiejętności zawodowych. • Pracuje w sposób zorganizowany i dba o estetykę stanowiska pracy.	- o Wykazuje profesjonalizm i szacunek wobec klienta, zachowując dyskrecję i uprzedzając o przebiegu zabiegu. - o Używa jasnego, uprzejmego języka, odpowiednio dopasowanego do klienta (np. wyjaśniając etapy zabiegu, odpowiadając na pytania). - o Przestrzega procedur dotyczących dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy przed i po zabiegu. - o Umiejętnie dobiera technikę, produkty i czas trwania zabiegu, reagując na ewentualne zmiany w trakcie realizacji usługi. - o Ocenia swoje mocne strony i obszary do poprawy, szukając sposobów na ich rozwój.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskania kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawierać będzie opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do Manicure

- Zasady higieny i bezpieczeństwa
- Budowa i anatomia paznokci
- Choroby i przeciwwskazania do zabiegów manicure
- Przygotowanie stanowiska pracy

Moduł 2: Manicure Klasyczny

- Narzędzia i produkty do manicure klasycznego
- Techniki piłowania i nadawania kształtu paznokciom
- Prawidłowe usuwanie skórek
- Masaż dłoni – techniki relaksacyjne
- Malowanie paznokci lakierami tradycyjnymi
- Zabezpieczenie i przedłużenie trwałości klasycznego manicure

Moduł 3: Manicure Hybrydowy

- Charakterystyka lakierów hybrydowych
- Różnice między manicure klasycznym a hybrydowym
- Dobór odpowiednich baz i topów
- Przygotowanie płytki paznokcia do aplikacji hybrydy
- Technika aplikacji lakierów hybrydowych krok po kroku
- Utwardzanie w lampie UV/LED – zasady i najczęstsze błędy
- Usuwanie hybrydy – metody bezpieczne dla płytki paznokcia

Moduł 5: Praktyka i Egzamin

- Ćwiczenia na modelkach
- Indywidualne korekty i doskonalenie techniki
- Egzamin teoretyczny i praktyczny – wykonanie pełnego manicure hybrydowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

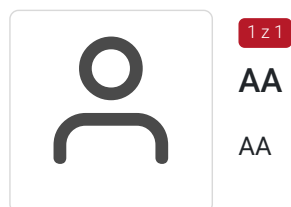
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Skrypt Szkoleniowy (wersja papierowa lub PDF)

Zawartość:

- Budowa i anatomia paznokci
- Higiena i zasady bezpieczeństwa w pracy stylistki paznokci
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów manicure
- Narzędzia i produkty niezbędne do manicure klasycznego i hybrydowego
- Techniki piłowania i nadawania kształtu paznokciom
- Prawidłowe usuwanie skórek
- Krok po kroku: manicure klasyczny i hybrydowy
- Instrukcja poprawnego usuwania hybrydy
- Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania

2. Karty Pracy i Notatnik Kursanta

Zawartość:

- Schematy kształtów paznokci do ćwiczeń
- Lista kontrolna poprawnego wykonania manicure
- Miejsce na własne notatki i obserwacje

3. Lista Rekomendowanych Produktów i Narzędzi

Zawartość:

- Polecane marki i produkty do stylizacji paznokci
- Rodzaje pilników i ich zastosowanie
- Różnice między bazami, topami i lakierami hybrydowymi
- Opis lamp UV/LED – jak dobrać najlepszą

Informacje dodatkowe

Kurs obejmuje 28 godzin zajęć dydaktycznych.

Zawarto umowę z WUP na świadczenie usług w ramach projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Informujemy, że usługa będzie nagrywana na potrzeby usługodawcy i korzystającego z usługi, jak również na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów kształcenia.

"Jeśli chodzi o uczestników projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" oraz "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 2.06.2025 - 30.08.2025 Szczegółowy harmonogram zajęć praktycznych u osoby zarządzającej usługą.

Adres

ul. Królowej Jadwigi 1a
34-400 Nowy Targ
woj. małopolskie

Sala wykładowa o powierzchni 25 m2, wyposażona w stanowiska do pracy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Jaromin

E-mail oprzedekagnieszka@gmail.com

Telefon (+48) 667 909 019