



INSTYTUT
NEUROROZWOJU I
SPORTU ELŻBIETA
CIEPLIŃSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapia Polarity - Kurs I stopnia. Moduł I i II.

Numer usługi 2025/02/05/121276/2541901

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 26.06.2025 do 29.06.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, masażyistów, rodziców, osób pracujących nad wspomaganiem rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest nauczenie kursantów pracy technikami Polarity oraz przygotowanie ich do samodzielnego prowadzenia terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik posługuje się wiedzą teoretyczną z zakresu terapii Polarity.	Określa podstawy teoretyczne z zakresu roli terapeuty w terapii Polarity.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje równoważenia organizmu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje odblokowania przepony, pępka, kości ogonowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje techniki rozluźniania i łagodzenia bólu stawów oraz rozluźniania kręgosłupa i kości krzyżowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia ćwiczenia Polarity Yoga.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik wykonuje i stosuje w samodzielnej praktyce techniki terapii Polarity.	Wykonuje równoważenia czakramów, gwiazdy pięcio- i sześcioramiennej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje odblokowania przepony, pępka i kości ogonowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje rozluźniania stawów, kręgosłupa i kości krzyżowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje usprawnienia pracy serca, wątroby, pęcherzyka żółciowego, śledziony i nerek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż limfatyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje: Uczestnik działa w ramach interdyscyplinarnych zespołów medycznych, które łączą specjalistów z różnych dziedzin, współpracując w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad pacjentem.	Wykonuje ćwiczenia Polarity Yoga.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa fachowej terminologii do opisywania stanu zdrowia pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program kursu Polarity I stopnia obejmuje teorię i układy praktyki terapeutycznej:

1. Wprowadzenie – teoria,
2. ćwiczenia Polarity Yoga,
3. przygotowanie i nauka prowadzenia terapii ,
4. równoważenie czakramów,
5. równoważenie wzorca „gwiazdy sześcioramiennej” (odpowiadającego za równowagę energii duchowej i fizycznej),
6. odblokowanie przepony,
7. równoważenie wzorca „gwiazdy pięcioramiennej” (układy w ciele odpowiadające za równowagę układów fizycznych – mięśni i powięzi, symetrię ciała),
8. odblokowanie pępka,
9. odblokowanie kości ogonowej,
10. rozluźnienie i łagodzenie bólu stawów,
11. usprawnienie pracy serca,
12. usprawnienie pracy wątroby,
13. usprawnienie pracy woreczka żółciowego, śledziony, nerek,
14. oczyszczanie i uaktywnienie pracy węzłów limfatycznych (masaż limfatyczny),
15. rozluźnienie kręgosłupa i kości krzyżowej,
16. równoważenie ogólne (całościowy układ terapeutyczny).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, „POLARITY”, oraz „Pierwotnego oddechu życia”.

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I,II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt
- certyfikat

Warunki uczestnictwa

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.institutns.pl

Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia przez organizatora można zapisać się przez BUR.

Konieczne jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych Instytutu Neurorozwoju i Sportu.

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Adres

ul. Hestii 3
81-731 Sopot
woj. pomorskie

Kontakt



Małgorzata Cieplińska

E-mail szkolenia@instytutns.pl

Telefon (+48) 501 630 110