

HAIR
SPA^{EDU}HAIR SPA EDU.
JAROSŁAW KOC

**TRYCHOLOGIA OD PODSTAW DO
POZIOMU ZAAWANSOWANEGO (łysienie
bliznowaciejące i niebliznowaciejące,
trichoskopia, zabiegi trychologiczne,
infuzja tlenowa, laser LLLT, mezoterapia
mikroigłowa, światłoterapia, darsonval,
dietetyka, suplementacja, analiza badań
krwi, obsługa klienta, karta klienta, chemia)**

Numer usługi 2025/01/20/137766/2513023

Toruń / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

60 h

27.03.2025 do 02.07.2025

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- Trychologodzy, którzy potrzebują nowego spojrzenia na znaną już tematykę lub odświeżenia wiedzy
- Trychologodzy, którzy chcą rozpocząć edukację dietetyczną dla rozwinięcia swojej oferty
- Fryzjerzy i styliści, którzy chcą nauczyć się podstaw trychologii i dietetyki
- Pracownicy salonów fryzjerskich, którzy chcą poznać tematykę trychologiczną i dietetyczną
- Profesjonaliści pragnący oferować klientom zaawansowane i kompleksowe zabiegi na skórę głowy i włosy eliminując problemy oraz niektóre choroby
- Właściciele salonów branży beauty, którzy chcą rozszerzyć ofertę o innowacyjne zabiegi na skórę głowy i włosy z zakresu trychologii oraz dołączyć do wizyty wiedzę dietetyczną
- Pełnoletnie osoby innego zawodu, które posiadają pasję do włosów i chcą zmienić zawód na pracę trychologa z podstawami dietetyki

Nie trzeba spełniać żadnych dodatkowych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia praktycznej wiedzy i umiejętności z podstaw dietetyki i trychologii. Uczestnicy nauczą się wykonywać badanie trichoskopowe i zabiegi trychologiczne: infuzja tlenowa, laser LLLT, mezoterapia mikroigłowa, światłoterapia, darsonval. Kursanci zdobędą wiedzę z zakresu dietetyki, analizy badań z krwi i obsługi klienta. Celem szkolenia jest zdobycie świadomości o produktach (chemii) i procedurach. Szkolenie przygotowuje do stanowiska trychologa z wiedzą dietetyczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
objaśnia podstawowe pojęcia z zakresu trychologii dla fryzjera	klasyfikuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	rozdóżnia elementy podziału pionowego i poprzecznego włosów	Test teoretyczny
charakteryzuje zabiegi trychologiczne	korzysta z zabiegów z użyciem kosmetyków	Test teoretyczny
	klasyfikuje zabiegi z użyciem narzędzi	Test teoretyczny
	opisuje stan i kondycję skóry głowy	Test teoretyczny
samodzielnie diagnozuje rodzaje łysień	klasyfikuje łysienia bliznowaciejące i bliznowaciejące	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

1. Grupa docelowa: fryzjerzy, styliści, kosmetolodzy, inne osoby dorosłe

2. Wymagania: nie trzeba spełniać żadnych wymagań, aby wziąć udział w szkoleniu

3. Warunki organizacyjne: Szkolenie odbywa się w przestronnym lokalu, który zapewnia klimatyzację we wszystkich pomieszczeniach oraz indywidualne miejsce dla każdego uczestnika. W Akademii wyróżnia się salę wykładową z bardzo dużym monitorem do prezentacji, dwa flipcharty, tablice magnetyczne oraz krzeselka z przygotowanym blatem do pisania. W drugiej sali znajdują się stanowiska do pracy praktycznej, z dostępem do lustra oraz ze wszystkimi narzędziami pracy (uczestnicy szkolenia nie muszą przywozić swoich przyborów). W trzeciej sali znajduje się strefa myjek z wysuwającym podnóżkiem dla lepszego komfortu modelek uczestniczących w szkoleniu (formalności z modelkami w formie pisemnej). Dodatkowo lokal dysponuje przestronną kuchnią, łazienkami oraz korytarzami. Oprócz klimatyzacji w sali wykładowej i praktycznej znajdują się przestronne okna zapewniające dostęp do świeżego powietrza. Pomieszczenia dostosowane do wszystkich potrzeb szkolenia. Są zachowane przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

4. Podział godzinowy: szkolenie odbywa się przez 60 **godzin zegarowych**

5. Przerwy: przewidziane są przerwy 15 minutowe, które nie są wliczone w godziny szkolenia

ONLINE NA ŻYWO 10 SPOTKAŃ:

SPOTKANIE 1: 27.03.2025

ŁYSIENIA NIEBLIZNOWACIEJĄCE

1. Łysienie androgenowe i telogenowe
2. Łysienie plackowate i anagenowe
3. Psychogenne, mechaniczne i chemiczne
4. Zaburzenia hormonalne a łysienie
5. Odczyt obrazu trichoskopowego

SPOTKANIE 2: 28.03.2025

ŁYSIENIA BLIZNOWACIEJĄCE

1. Wprowadzenie do łysień bliznowaciejących

2. Klasyfikacja łysień bliznowaciejących i obraz z kamery
3. Choroby autoimmunologiczne
4. Diagnostyka łysień bliznowaciejących
5. Leczenie łysień bliznowaciejących – podejście zintegrowane

SPOTKANIE 3: 02.04.2025

BUDOWA I CHARAKTERYSTYKA WŁOSÓW

1. Budowa chemiczna włosa
2. Struktura i typy włosów
3. Cykl życia włosa
4. Porowatość włosów
5. Wpływ czynników zewnętrznych

SPOTKANIE 4: 03.04.2025

UKŁAD KRWIONOŚNY I LIMFATYCZNY

1. Anatomia ukrwienia skóry głowy
2. Niedokrwienie skóry głowy i jego skutki
3. Wpływ diety na ukrwienie skóry głowy
4. Suplementacja a zdrowie
5. Techniki masażu

SPOTKANIE 5: 07.05.2025

DIETA W TRYCHOLOGII

1. Podstawy dietetyki w kontekście włosów i skóry głowy
2. Niedobory pokarmowe a problemy z włosami
3. Zasady diety przeciwzapalnej i przykłady diet
4. Zioła i suplementy wspierające włosy
5. Holistyczna opieka nad klientem

SPOTKANIE 6: 08.05.2025

DOLEGLIWOŚCI SKÓRY GŁOWY

1. Łojotokowe zapalenie skóry
2. Łuszczyca skóry głowy
3. Egzema i atopowe zapalenie skóry
4. Grzybice i zapalenia skóry głowy
5. Alergie i podrażnienia

SPOTKANIE 7: 02.06.2025

ZABIEGI TRYCHOLOGICZNE

1. Zabiegi oczyszczające i regenerujące
2. Rola masażu w trychologii

3. Zabiegi inwazyjne
4. Zastosowanie technologii w trychologii
5. Łączenie zabiegów, tworzenie planu terapeutycznego

SPOTKANIE 8: 03.06.2025

ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ

1. Kluczowe badania laboratoryjne w trychologii
2. Układ hormonalny
3. Współistniejące choroby wpływające na włosy
4. Diagnostyka różnicowa w trychologii
5. Interpretacja wyników

SPOTKANIE 9: 01.07.2025

KOSMETYKI W TRYCHOLOGII

1. Składniki aktywne
2. Czytanie etykiet
3. Apteczne, drogeryjne vs. profesjonalne
4. Naturalne kosmetyki
5. Pielęgnacja domowa

SPOTKANIE 10: 02.07.2025

KOMUNIKACJA I OBSŁUGA KLIENTA

1. Pierwsze wrażenie
2. Fundamenty współpracy
3. Budowanie lojalności
4. Komunikacja w problemie
5. Monitorowanie satysfakcji

.

SPOTKANIE W TORUNIU 22.06.2025:

- WARSZTATY
- INTEGRACJA

DODATEK:

SOCIAL MEDIA

Platformy społecznościowe

Obsługa top aplikacji

Generowanie dochodu

Skuteczność usług płatnych

Dywersyfikacja działań

.

KAŻDE SPOTKANIE OD GODZINY 08:00 DO GODZINY 13:15

PAUZA/PRZERWA OD 10:45 DO 11:00

OSTATNIEGO DNIA WALIDACJA OD 13:00 DO 13:15

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 32 ŁYSIENIA NIEBLIZNOW ACIEJĄCE cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	27-03-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
2 z 32 ŁYSIENIA NIEBLIZNOW ACIEJĄCE cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	27-03-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
3 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	27-03-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
4 z 32 ŁYSIENIA BLIZNOWACI EJĄCE cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	28-03-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
5 z 32 ŁYSIENIA BLIZNOWACI EJĄCE cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	28-03-2025	11:00	13:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	28-03-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
7 z 32 BUDOWA I CHARAKTERY STYKA WŁOSÓW cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	02-04-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
8 z 32 BUDOWA I CHARAKTERY STYKA WŁOSÓW cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	02-04-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
9 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	02-04-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
10 z 32 UKŁAD KRWIONOŚNY I LIMFATYCZN Y cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	03-04-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
11 z 32 UKŁAD KRWIONOŚNY I LIMFATYCZN Y cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	03-04-2025	11:00	13:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	03-04-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
13 z 32 DIETA W TRYCHOLOGII cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	07-05-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
14 z 32 DIETA W TRYCHOLOGII cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	07-05-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
15 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	07-05-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
16 z 32 DOLEGLIWOŚ CI SKÓRY GŁOWY cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	08-05-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
17 z 32 DOLEGLIWOŚ CI SKÓRY GŁOWY cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	08-05-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
18 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	08-05-2025	13:00	13:15	00:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 32 ZABIEGI TRYCHOLOGI CZNE cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	02-06-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
20 z 32 ZABIEGI TRYCHOLOGI CZNE cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	02-06-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
21 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	02-06-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
22 z 32 ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	03-06-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
23 z 32 ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	03-06-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
24 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	03-06-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
25 z 32 WARSZTATY W TORUNIU	Magdalena Ceglecka-Koc	22-06-2025	10:00	18:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
26 z 32 INTEGRACJA W TORUNIU	Magdalena Ceglecka-Koc	22-06-2025	18:00	20:00	02:00	Tak
27 z 32 KOSMETYKI W TRYCHOLOGII cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	01-07-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
28 z 32 KOSMETYKI W TRYCHOLOGII cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	01-07-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
29 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	01-07-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
30 z 32 KOMUNIKACJ A I OBSŁUGA KLIENTA cz.1 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	02-07-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
31 z 32 KOMUNIKACJ A I OBSŁUGA KLIENTA cz.2 (rozmowa na żywo i współdzieleni e ekranu)	Magdalena Ceglecka-Koc	02-07-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
32 z 32 WALIDACJA JAROSŁAW KOC (test teoretyczny)	-	02-07-2025	13:00	13:15	00:15	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Ceglecka-Koc

Od 6 lat Magdalena Ceglecka-Koc jest edukatorką, dietetyczką, trycholożką i fryzjerką. Ponad 15 lat doświadczenia w prowadzeniu biznesu. Założycielka i główna instruktorka Akademii Hair Spa Edu. Członkini Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego. Główny szkoleniowiec wiodących marek kosmetycznych na rynku polskim. Magdalena Ceglecka-Koc specjalizuje się w dziedzinach dietetyki, trychologii i pielęgnacji. Od lat zajmuje się dokładną diagnozą chorób, schorzeń skóry głowy oraz przeprowadza swoich klientów przez kompleksowe kuracje odbudowy włosów. HISTORIA STUDIÓW: „Zarządzanie Zasobami Ludzkimi” „Psychologia w Zarządzaniu” „Assessment & Development Center. Ocena i rozwój pracowników” „Trychologia Kosmetologiczno-Fryzjerska” "Dietetyka" "Psychodietetyka".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu dysponujemy wszystkimi narzędziami pracy.

Zapewniamy zarówno materiały edukacyjne, długopisy, zeszyty oraz kosmetyki.

Dodatkowa informacja dotycząca maksymalnej ilości uczestników:

1. Szkolenie online - do 25 osób

Zmiany w maksymalnej ilości uczestników wynikają z możliwości komercyjnego zakupu pojedynczych dni szkolenia w naszej akademii. Przy czym należy pamiętać, że oferowane w tej karcie szkolenie jest najbardziej korzystne cenowo.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie się z jednym z organizatorów szkolenia.

Sprawy formalne:

Jarosław Koc - 697 373 094

Sprawy merytoryczne:

Magdalena Ceglecka-Koc - 518 418 718

Informacje dodatkowe

Kwota szkolenia nie obejmuje dojazdu kursanta na szkolenie oraz noclegu. Koszty te są pokrywane z prywatnych pieniędzy uczestników.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Warunki techniczne

Część zdalna szkolenia w czasie rzeczywistym odbywa się na aplikacji Teams. Uczestnik szkolenia otrzyma link do spotkania. Połączenie może nastąpić z komputera, tableta lub telefonu, posiadając sprawny mikrofon oraz kamerę. Uczestnik szkolenia może dysponować internetem w funkcji 5G lub światłowodów lub klasyczny router internetowy. Nie jest wymagane żadne oprogramowanie, ponieważ aplikacja Teams zezwala na połączenie ze strony internetowej, bez konieczności instalowania aplikacji.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników i zastosowanego narzędzia.

Adres

ul. Polna 131a/3

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jarosław Koc

E-mail 31.morethanelse@gmail.com

Telefon (+48) 697 373 094