



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 760 ocen

Kurs Kompleksowa terapia trzewna - techniki podstawowe i zaawansowane

Numer usługi 2024/12/10/55596/2457111

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 02.10.2025 do 05.10.2025

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

73,61 PLN brutto/h

73,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego diagnozowania pacjenta w zakresie dysfunkcji trzewnych i somatycznych oraz ich wzajemnych korelacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie bada, diagnozuje i leczy pacjentów w zakresie dysfunkcji trzewnych i somatycznych.	Uczestnik definiuje budowę układu współczulnego i przywspółczulnego oraz określa funkcję układu autonomicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik objaśnia połączenia - oś stresu: podwzgórze – przysadka – nadnercza	Test teoretyczny
	Uczestnik określa sieć istotności w procesie terapii dysfunkcji trzewnych i somatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje anatomię, fizjologię i patofizjologię danego obszaru ciała oraz powiązania trzewne z kręgosłupem, miednicą, czaszką oraz układem mięśniowo – szkieletowym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje czerwone flagi z zakresu problematyki trzewnej i somatycznej	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza testy kliniczne i badanie palpacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dokonuje oceny funkcjonalnej oraz klasyfikuje dolegliwości bólowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza samodzielnie wywiad i diagnozuje funkcjonalnie system trzewny i mięśniowo-szkieletowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 36 godzin dydaktycznych

I. Autonomiczny układ nerwowy

1. Budowa układu współczulnego i przywspółczulnego

-Pień współczulny, zwoje i sploty układu autonomicznego, nerwy trzewne i krzyżowe

-Nerw błędny

-Unerwienie trzewne

2. Funkcja układu autonomicznego

3. Pojęcie allostazy

4. Oś stresu: podwzgórze – przysadka – nadnercza

5. Sieć istotności w procesie terapii dysfunkcji trzewnych i somatycznych

6. Powiązania trzewne z kręgosłupem, miednicą, czaszką oraz układem mięśniowo – szkieletowym

7. Terapia

-Ocena funkcjonowania AUN

-Testy przesiewowe kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego, miednicy i żeber

-Sieć istotności

-Błony wzajemnego napięcia

-Podstawa czaszki

II. Górny otwór klatki piersiowej

1. Anatomia i klinika TOS – czerwone flagi – WYKŁAD

2. Górny otwór klatki piersiowej jako kluczowy obszar naszego ciała – powiązania trzewne i mięśniowo – szkieletowe

3. Testy kliniczne – test Adsona, Eden’a, Wright’a

4. Ocena funkcjonalna – PRAKTYKA

5. Terapia – PRAKTYKA
6. - obojczyk i pierwsze żebro (BLT, techniki Jones'a)
7. - MOS, mm. Pochyłe, czworoboczny, dźwigacz łopatki
8. - normalizacja więzadeł kręgowo-opłucnowych
9. - kąty żylne – drenaż
10. - techniki BLT dla rejonu C/Th

III. Trzewia rejonu szyjnego i klatki piersiowej – teoria i praktyka

1. Anatomia, fizjologia
2. Topografia i palpacja narządów trzewnych
3. Symptomy oraz najczęstsze patologie trzewne
4. Rzutowanie bólu trzewnego
5. Diagnostyka wykluczająca – czerwone flagi
6. Diagnostyka funkcjonalna – Testy napięciowe dotyczące trzewi (zawartość) i ściany (system mięśniowo-szkieletowy)
7. Techniki trzewne – bezpośrednie i pośrednie

-tarczycza

-tchawica

-przełyk

-serce i osierdzie

-śródpierście

-grasica

-oskrzela

-płuca i opłucna

-przewód piersiowy

IV. Kręgosłup szyjny

1. Klasyfikacja dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego – czerwone flagi – WYKŁAD
2. Powiązania trzewne
3. Ocena funkcjonalna kręgosłupa szyjnego – PRAKTYKA
4. Terapia – PRAKTYKA

- techniki BLT dla kręgosłupa szyjnego

- powięź szyjna

- kość gnykowa

- zwoje przedkręgowe

V. Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa

1. Klasyfikacja dolegliwości bólowych kręgosłupa i klatki piersiowej – czerwone flagi – WYKŁAD
2. Powiązania trzewne
3. Ocena funkcjonalna kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – PRAKTYKA
4. Terapia – PRAKTYKA
5. - Techniki BLT dla kręgosłupa piersiowego
6. - Stawy żebrowo-poprzeczne, żebrowo-kręgowe – dekompresja
7. - Techniki funkcjonalne dla żeber – BLT, techniki sektorowe
8. - Połączenie chrząstko-mostkowe – techniki funkcjonalne
9. - Normalizacja nerwowo-mięśniowa przestrzeni międzyżebrowej

VI. Trzewia jamy brzusznej i miednicy – teoria i praktyka

1. Anatomia, fizjologia
2. Topografia i palpacja narządów trzewnych
3. Symptomy oraz najczęstsze patologie trzewne
4. Rzutowanie bólu trzewnego

5. Diagnostyka wykluczająca (objawy Blumberga, Cullena, Goldflama itp.) – czerwone flagi
6. Diagnostyka funkcjonalna: Testy napięciowe dotyczące trzewi (zawartość) i ściany (system mięśniowo-szkieletowy)
7. Techniki trzewne – bezpośrednie i pośrednie

- żołądek (krzywizna mniejsza, odźwiernik)
- zbiornik mleczu
- przepuklina żołądkowo – przełykowa
- śledziona
- sieć większa i mniejsza
- wątroba i pęcherzyk żółciowy
- dwunastnica, zagięcie dwunastniczo-czce
- trzustka
- zastawka rętńico-kątnicza
- jelito grube i cienkie
- nerka
- macica, jajniki i jajowody
- prostata
- dynamizacja układu limfatyczny

VII. Kręgosłup lędźwiowy i miednica

1. Klasyfikacja dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego i miednicy - czerwone flagi – WYKŁAD
2. Powiązania trzewne
3. Ocena funkcjonalna kręgosłupa lędźwiowego i miednicy – PRAKTYKA
4. Terapia - PRAKTYKA

-BLT dla kręgosłupa lędźwiowego

-Techniki tkanek miękkich:

- lliopsoas
- przepona
- mięsień czworoboczny lędźwi

-Miednica

- normalizacja k. krzyżowej i biodrowej – BLT
- techniki LAS dla kompleksu miednica i biodro
- spojenie łonowe
- przepona miednicy
- k. guziczna

VIII. Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi. Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej rozdać Uczestnikom i zbiera, bez ingerencji w jego treść i wynik, prowadzący kurs.

Kurs trwa 36 godz. dydaktycznych, co stanowi 27 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 10 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 26 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt I - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	02-10-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt II - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	02-10-2025	13:30	17:30	04:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt III - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Włodzimierz Ciepała, D.O.	03-10-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt IV - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Włodzimierz Ciepała, D.O.	03-10-2025	13:30	17:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt V - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	04-10-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt VI - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	04-10-2025	13:30	17:30	04:00
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt VII - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Włodzimierz Ciepała, D.O.	05-10-2025	09:00	13:45	04:45
8 z 8 VIII. Walidacja	-	05-10-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Włodzimierz Ciepała, D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia; • Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków; • Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie; • Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej; • Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2011 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Marcin Hoffmann, D.O.

• Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta; • Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia); • Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji; • Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym; • Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu; • Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia; • Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych; • Czynnny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.
Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2011 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewni środki do dezynfekcji. Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. św. Wawrzyńca 3b/U1

60-539 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Neuroteam

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457