



Szkolenie: ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU - LabanBartenieff Movement System (LBMS). Główne techniki terapii tańcem i ruchem. Moduł 2.

Numer usługi 2024/12/01/134150/2442281

3 700,00 PLN brutto
3 700,00 PLN netto
88,10 PLN brutto/h
88,10 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna

★★★★★ 4,9 / 5

2 335 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 13.09.2025 do 08.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• terapeuci, • arteterapeuci, • trenerzy, • coachowie, • instruktorzy technik ruchu, • tańca, • psychologowie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU. Główne techniki terapii tańcem i ruchem. Moduł 2.” przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie terapii tańcem i ruchem, pracy z różnymi tematami życiowymi poprzez ruch ze

świadomością tego, że ciało pamięta, projektowania rozgrzewki w zależności od rozwijanego później tematu, rozwijania ucieleśnionego kontaktu i rozumienia wybranych tematów psychologicznych pojawiających się w ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje pamięć ciała i funkcjonowanie układu nerwowego	Rozróżnia główne kategorie z języka ruchu w LBMS	Test teoretyczny
Projektuje rozgrzewki i proste struktury, które są przygotowaniem do kontaktu z ciałem i tematem, z którym się pracuje	Projektuje i wykonuje ćwiczenie (rozgrzewka) uwzględniające ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje ćwiczenia wykonywane za pomocą ciała i ruchu metodą LBMS	Projektuje i wykonuje przykładowe ćwiczenie dot. doświadczeń uwzględniających ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje sposoby pracy z ruchem jako metaforą, rozwija umiejętności zadawania pytań wspierających i pogłębiających przy prowadzeniu kreatywnego procesu.	Rozróżnia sposoby pracy z ruchem wg LBM System	Test teoretyczny
Definiuje cele poznawcze, emocjonalne, ruchowe dla grup skupiając się na bezpiecznym ich prowadzeniu	Projektuje i wykonuje przykładowe ćwiczenie dot. doświadczeń uwzględniających ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi:

zajęcia teoretyczne 12 godz. dydaktycznych:

- Wprowadzenie, przedstawienie programu, przywitanie w ruchu
- Podstawowe umiejętności w budowaniu kontaktu niewerbalnego (odzwierciedlenie, dostrojenie, refleksja w ruchu).
- Rodzaje więzi i przywiązania – teoria, historie zapisane w ciele.
- Odkrywanie i rozwijanie tematów obecnych w ruchu grupy.
- Sposoby ułatwiające wprowadzenie ruchu/tańca w zależności od zasobów i ograniczeń grupy.

zajęcia praktyczne 30 godz. dydaktycznych:

- Budowanie celów poznawczych, emocjonalnych, ruchowych dla grup szkoleniowych, terapeutycznych, rozwojowych, skupiając się na bezpiecznym ich prowadzeniu.
 - Tworzy proces konieczny do zbudowania struktury w pracy grupą z (za B.Meekums).
 - Budowanie ucieleśnionej obecności lidera grupy – i tego jak może być użyteczna, nawet jeśli nie został wprowadzony na zajęciach ruch.
 - Pamięć ciała i funkcjonowanie układu nerwowego.
 - Funkcjonowanie układu nerwowego a świat emocji.
 - Rola somatycznego przeniesienia i przeciwprzeniesienia. Siła projekcji i identyfikacji projekcyjnej.
 - Odzyskiwanie kontaktu z emocjami, budowanie bezpiecznej relacji ze sobą w ciele ze szczególnym zwróceniem uwagi na pamięć trudnych przeżyć.
 - Nauka rozpoznawania, nazywania i pracy z emocjami przy wykorzystaniu metafory, improwizacji i muzyki.
- Walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych, test.

Adresaci szkolenia:

- terapeutyci,
- arteterapeuci,
- trenerzy,
- coachowie,
- instruktorzy technik ruchu,
- tańca,
- psychologowie

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy

Walidacja:

- zaprojektowanie i wykonanie ćwiczeń (obserwacja w warunkach symulowanych),
- test teoretyczny.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych(45min). Usługa trwa 42 godziny dydaktyczne.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zajęcia teoretyczne: wprowadzenie, przedstawienie programu, przywitanie w ruchu; główne techniki terapii tańcem i ruchem w budowaniu relacji i pracy z grupą.	Agnieszka Sokołowska	13-09-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 15 Zajęcia teoretyczne: prezentacja grupy roboczej, podstawowe umiejętności w budowaniu kontaktu niewerbalnego (odzwierciedlenie, dostrojenie, refleksja w ruchu).	Agnieszka Sokołowska	13-09-2025	11:30	13:00	01:30
3 z 15 Ćwiczenia praktyczne: rozgrzewka indywidualna, budowanie celów poznawczych, emocjonalnych, ruchowych dla grup szkoleniowych, terapeutycznych, rozwojowych, skupiając się na bezpiecznym ich prowadzeniu.	Agnieszka Sokołowska	13-09-2025	13:30	16:30	03:00
4 z 15 Ćwiczenia praktyczne: rozgrzewka indywidualna, proces twórczy konieczny do zbudowania struktury w pracy z grupą (za B.Meekums)	Agnieszka Sokołowska	14-09-2025	09:30	12:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Ćwiczenia praktyczne: budowanie ucieleśnionej obecności lidera grupy – i tego jak może być użyteczna, nawet jeśli nie został wprowadzony na zajęciach ruch.	Agnieszka Sokołowska	14-09-2025	13:00	16:00	03:00
6 z 15 Zajęcia teoretyczne: rodzaje więzi i przywiązania – teoria, historie zapisane w ciele.	Agnieszka Sokołowska	06-12-2025	10:00	11:30	01:30
7 z 15 Zajęcia teoretyczne: proces twórczy konieczny do zbudowania struktury w pracy z grupą (za B.Meekums).	Agnieszka Sokołowska	06-12-2025	11:30	13:00	01:30
8 z 15 Ćwiczenia praktyczne: pamięć ciała i funkcjonowanie układu nerwowego.	Agnieszka Sokołowska	06-12-2025	13:30	16:30	03:00
9 z 15 Ćwiczenia praktyczne: nauka rozpoznawania, nazywania i pracy z emocjami przy wykorzystaniu metafory, improwizacji i muzyki.	Agnieszka Sokołowska	07-12-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Ćwiczenia praktyczne: odzyskiwanie kontaktu z emocjami, budowanie bezpiecznej relacji ze sobą w ciebie ze szczególnym zwróceniem uwagi na pamięć trudnych przeżyć.	Agnieszka Sokołowska	07-12-2025	13:30	16:30	03:00
11 z 15 Zajęcia teoretyczne: odkrywanie i rozwijanie tematów obecnych w ruchu grupy.	Agnieszka Sokołowska	07-03-2026	10:00	11:30	01:30
12 z 15 Zajęcia teoretyczne: sposoby ułatwiające wprowadzenie ruchu/tańca w zależności od zasobów i ograniczeń grupy.	Agnieszka Sokołowska	07-03-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 15 Ćwiczenia praktyczne: nauka rozpoznawania, nazywania i pracy z emocjami przy wykorzystaniu metafory, improwizacji i muzyki.	Agnieszka Sokołowska	07-03-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 15 Ćwiczenia praktyczne: rola somatycznego przeniesienia i przeciwp przeniesienia. Siła projekcji i identyfikacji projekcyjnej.	Agnieszka Sokołowska	08-03-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja	-	08-03-2026	11:00	12:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,10 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sokołowska

Wykształcenie:

- Mgr psychologii
- Certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem
- Certyfikowana superwizorka terapii tańcem i ruchem
- CMA (certyfikat analizy ruchu uzyskany w Laban International Movement Studies)
- BodyMind Dancing Teacher, program dr Marty Eddy

Obszar specjalizacji:

- Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
- Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
- 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od 1 grudnia 2024:

- kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
- Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,
- prowadzenie 5 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/,
- prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską, podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

Warunki uczestnictwa

- ukończenie: "ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU. LabanBartenieff Movement System (LBMS).Moduł 1." - przedstawienie dokumentu ukończenia usługi rozwojowej.
- rozmowa kwalifikacyjna

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§ 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”.

Informacji dotyczące warunków koniecznych do ukończenia szkolenia i uzyskania certyfikatu:

- będą prowadzone listy obecności,
- frekwencja wymagana do zaliczenia szkolenia: powyżej 80%

<https://agasokolowska.com/>

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 35A

01-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Krasińskiego 35 A, AnyaJoga, Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcin Owcarz

E-mail bur@edu-farm.pl

Telefon (+48) 660 479 544