



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy i nerw błędny

Numer usługi 2024/11/26/168153/2433849

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 08.08.2025 do 10.08.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

69,23 PLN brutto/h

69,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy (AUN) i nerw błędny przeznaczony jest dla poniższych grup zawodowych:

- Fizjoterapeuci
- Masażyści
- Terapeuci manualni
- Osteopaci
- Terapeuci behawioralni, psychologowie, psychoterapeuci,
- Logopedzi i neurologopedzi
- Naturoterapeuci
- Inni specjaliści pracy z ciałem
- Lekarze
- Studenci powyższych kierunków

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	30-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń w AUN i działania nerwu błędnego dzięki znajomości budowy AUN, fizjologii jego działania, zrozumienia wpływu nadmiernego pobudzenia części współczulnej układu nerwowego na organizm, znajomości teorii poliwagalnej i wpływu różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała oraz praktycznej nauce badania aktywności AUN i odpowiedniego zastosowania terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę i umiejętności samodzielnego diagnozowania i leczenia dysfunkcji AUN i nerwu błędnego	Uczestnik charakteryzuje budowę AUN i nerwu błędnego oraz fizjologię ich działania.	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia wpływ nadmiernego pobudzenia części współczulnej układu nerwowego na organizm.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje teorię poliwagalną i ma świadomość wpływu różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia etapy badania aktywności AUN	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje kliniczną analizę oraz wnioskowanie terapeutyczne w oparciu o wyniki badania aktywności AUN	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie dobiera odpowiednie techniki i terapie AUN oraz nerwu błędnego.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas terapii AUN i nerwu błędnego	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Kurs Autonomiczny Układ Nerwowy (AUN) i nerw błędny przeznaczony jest dla poniższych grup zawodowych:

- Fizjoterapeuci
- Masażyści
- Terapeuci manualni
- Osteopaci
- Terapeuci behawioralni, psychologowie, psychoterapeuci, logopedzi
- Naturoterapeuci
- Inni specjaliści pracy z ciałem
- Lekarze
- Studenci powyższych kierunków

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe

Kurs trwa łącznie 26 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Dzień 1

1. Powitanie uczestników
2. Przedstawienie koncepcji szkolenia z nerwu błędnego i autonomicznego układu nerwowego
3. Wprowadzenie do tematu pracy z człowiekiem – rozumienie zdrowia jako całości
4. System patoanatomiczny, biopsychospołeczny, Insygnia Życia, osteopatyczna wizja holizmu
5. Czym jest stan neutralny pacjenta i terapeuty
6. Ćwiczenia wprowadzające stan neutralny i pozwalające na jego indukcję u pacjenta
7. Czym jest placebo i nocebo oraz czy placebo jest negatywnym elementem terapii?
8. Podział anatomiczny i funkcjonalny układu nerwowego
9. Współczulny układ nerwowy – funkcja w organizmie
10. Budowa współczulnego układu nerwowego
11. Wytlumaczenie połączeń narządów, naczyń, kości, mięśni, gruczołów, powięzi, mięśni i obszarów skórnych z autonomicznym układem nerwowym
12. Schemat aktywacji reakcji współczulnej
13. Praktyka badania dermatomów, miotomów, angiotomów, sklerotomów, fasciotomów, wiscerotomów, sudotomów, pilotomów
14. Wnioskowanie kliniczne i przykłady historii gabinetowych pacjentów
15. Podążanie szlakiem zaburzeń współczulnych mając anatomię za przewodnika
16. Receptory adrenergiczne
17. Badanie pobudzenia reakcji współczulnej
18. Metabolizm energetyczny, mechanizmy przemian glukozy, glukogenu, glukoneogeneza
19. Błędne koło reakcji stresowej i cukrowej

Dzień 2

1. Odpowiedzi na pytania z dnia wcześniejszego
2. Testy kinezylogiczne autonomicznego układu nerwowego
3. Techniki pracy z współczulnym układem nerwowym
4. Praca z punktem wyjścia nerwów współczulnych
5. Praca ze zwojami współczulnymi
6. Praca z tkankami na przebiegu włókien współczulnych
7. Wprowadzenie do przywspółczulnego układu nerwowego
8. Anatomia i fizjologia przywspółczulnego układu nerwowego
9. Nerwy czaszkowe i ich włókna przywspółczulne
10. Cranio-sacral outflow
11. Kość krzyżowa – jej wpływ na reakcje przywspółczulne
12. Balans między częścią współczulną a przywspółczulną
13. Nerw błędny (vagus nerve) – magiczny kabel w maszynie ciała
14. Teoria poliwalgalna – jej założenia i odniesienie do psychosomatyki
15. Psycho-neuro-immunologia a nerw błędny
16. Techniki diagnostyczne dla nerwu błędnego i jego funkcji
17. Techniki terapeutyczne dla części przywspółczulnej
 - globalne chwytty cranialne
 - CV4
 - EV3
 - kość podniebienna
 - splot skrzydłowy
 - dno jamy ustnej
 - system gnykowy

Dzień 3

1. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne na przebiegu nerwu błędnego
2. Praca ze śródpiersiem
 - płuca,

- osierdzie
- serce

3. Ogólne badanie różnicowe jamy brzusznej, testy bezpieczeństwa

4. Globalne chwyt trzewne

5. Praca z kością krzyżową

6. Terapia opony twardej

7. Techniki dla kości guzicznej

8. Centra energetyczne organizmu, a Autonomiczny Układ Nerwowy – wprowadzenie teoretyczne i podstawowa technika równoważąca

9. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	08-08-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 7-11. W bloku szkol.uwzględnio no 30 min. przerwy	Dawid Gut	08-08-2025	12:00	14:00	02:00
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 12-19. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	08-08-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	09-08-2025	09:00	12:00	03:00
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 7-15. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	09-08-2025	12:00	15:00	03:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 16-17. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Gut	09-08-2025	15:00	17:00	02:00
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Gut	10-08-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 5-8. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Gut	10-08-2025	12:00	15:00	03:00
9 z 9 Walidacja	-	10-08-2025	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Gut

Fizjoterapeuta, naturopata, neuroterapeuta. Założyciel i pomysłodawca projektu HandMadeHealth, w ramach którego przeprowadził ponad 140 szkoleń z zakresu terapii manualnej, wisceralnej, czaszkowo-krzyżowej, psychosomatycznej, kinezylogicznej i energetycznej. W swojej karierze był również nauczycielem akademickim na Uniwersytecie Medycznym im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami oraz doświadczenie zawodowe w prowadzeniu kursów z zakresu tematyki szkolenia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Jako instruktor, Dawid bardzo duży nacisk kładzie na dogłębne zrozumienie anatomicznych i fizjologicznych zależności oraz podstaw do wykonywania terapii. Wraz ze szczegółową znajomością podstaw, łączy się świadomość odnośnie stosowanych technik. Stąd właśnie „rozumienie, zamiast odtwarzania” jest maksymą przyświecającą szkoleniom prowadzonym przez Dawida.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu AUN każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze wzgl. na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.=45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (**niewliczone do czasu kursu**) nie są ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca robi je po zakończeniu danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu bywa różne dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozw., w szczególności kosztów dojazdu/zakwaterowania, kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom pro

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006