



OŚRODEK
SZKOLENIOWO
USŁUGOWY
OPERATOR
TOMASZ PIETRAS

★★★★★ 4,9 / 5
500 ocen

Kurs Diagnostyka i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu kolanowego

Numer usługi 2024/11/14/124519/2411698

📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 28.01.2026 do 06.02.2026

2 240,00 PLN brutto

2 240,00 PLN netto

89,60 PLN brutto/h

89,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedze i umiejętności z zakresu diagnostyki i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	27-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez kursantów praktycznych umiejętności w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej i pooperacyjnej uszkodzeń stawu kolanowego. Kurs

przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii stawu kolanowego.	Opisuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje rolę fizjoterapii i poznanych technik w terapii stawu kolanowego.	Wywiad swobodny
	Wykonuje kompleksowe badanie stawu kolanowego oraz ocenę funkcjonalną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnozę i terapię stawu kolanowego.	Wykonuje analizę badania – rozpoznaje patologie w obrębie stawu kolanowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje proces leczniczy oraz fizjoterapię (zachowawczą i pooperacyjną) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wybrane techniki w terapii stawu kolanowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Temat zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć	
	Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych
1. Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego 2. Kompleksowe badanie stawu kolanowego. Ocena funkcjonalna polega na analizie: stawu rzepkowo-udowego, zakresów ruchu i szczegółowej analizy, wydolności stabilizacyjnej aparatu więzadłowego (MCL, LCL, ACL, PCL), stanu łąkotec oraz otaczających staw kolanowy mięśni.	3	6
3. Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego: - Krwiak, - Urazowe zapalenie stawu, - Zwyródnienie stawu, - Uszkodzenia łąkotec, - Wolne ciało stawowe, - Zapalenie kaletki przedrzepkowej, - Uszkodzenia więzadeł: łąkotkowo-piszczelowych, więzadła pobocznego piszczelowego - MCL, więzadła krzyżowego przedniego - ACL, więzadła krzyżowego tylnego - PCL, - Zwichnięcia w obrębie stawu rzepkowo-udowego, - Uszkodzenia stawu piszczelowo-strzałkowego, - choroby Osgood-Schlattera - tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda - "kolano skoczka", - zespół pasma biodrowo-piszczelowego - "kolano biegacza".	3	6

4. Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: terapii manualnej, tapingu, stretchingu (struktur pasywnych i aktywnych), treningu mięśniowego, metod neurofizjologicznych, głębokiego masażu poprzecznego, metod powięziowych, technik w zakresie "opracowania" blizny pooperacyjnej, efektywnej fizykoterapii.	3	4
5. Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki, rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego - ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego - PCL.		
6. Walidacja na zakończenie szkolenia.		
Razem	9	16

Uwagi dotyczące przerw: Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SEBASTIAN BRATKOWSKI

Pan Sebastian Bratkowski ukończył Medyczne Studium Zawodowe - kierunek: fizjoterapia oraz uzyskał wykształcenie wyższe (licencjat + mgr) na kierunku fizjoterapia. Pan Sebastian ukończył też kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, kurs BHP, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, szkolenie z zakresu manualnej terapii. Od 2000 r. aż do chwili obecnej jest aktywnym fizjoterapeutą, wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne i szkoli w tym zakresie. Aktualnie również takie zabiegi wykonuje. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT.

Usługa z dofinansowaniem.

Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Adres

ul. Toruńska 30
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

Możliwość realizacji zajęć w Toruniu i Ciechocinku.

Kontakt



Tomasz Pietras

E-mail szkolenia@osz-operator.pl

Telefon (+48) 660 768 969