

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia Podyplomowe Kraków:
Psychodietetyka**

Numer usługi 2024/09/26/14313/2329156

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 180 h

📅 26.10.2024 do 30.09.2025

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

38,33 PLN brutto/h

38,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe z Psychodietetyki skierowane są do osób o specjalnościach, w których wiedza z zakresu dietetyki i psychologii jest potrzebna do wykonywania zawodu, a co za tym idzie wspierania pacjentów w ich terapiach. Studia adresowane są do dietetyków, psychologów i psychoterapeutów, lekarzy, promotorów zdrowia, pielęgniarek, pedagogów, nauczycieli, technologów żywności, fizjoterapeutów. W studiach mogą również uczestniczyć absolwenci studiów licencjackich i magisterskich innych dziedzin nauki po odbyciu z wynikiem pozytywnym rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzonej przez kierownika studiów. Usługa zaadresowana jest m.in. do Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do kariery i/lub dla Uczestników Projektu NSE Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie oraz Projektu Kierunek - Rozwój Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Toruniu.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	180

Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem realizacji studiów jest rozwój kompetencji zawodowych słuchaczy odpowiadających potrzebom społecznym w zakresie psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, nadwagi i otyłości, żywienia w wybranych jednostkach chorobowych, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej oraz kształtowania i modyfikacji nawyków żywieniowych wśród pacjentów (dzieci, młodzieży, osób dorosłych).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
☐ Słuchacz zna podstawowe teorie i zagadnienia związane z psychologią jedzenia i odchudzania; ☐ Słuchacz zna podstawowe teorie i zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania; ☐ Słuchacz zna podstawowe techniki interwencji, diagnozy i rodzaje terapii zaburzeń odżywiania; ☐ Słuchacz zna podstawowe zasady żywienia człowieka chorego w wybranych jednostkach chorobowych; ☐ Słuchacz zna podstawowe pojęcia dotyczące edukacji żywieniowej oraz zasady związane z projektowaniem, realizacją oraz oceną skuteczności programów i interwencji z zakresu edukacji żywieniowej; ☐ Słuchacz zna podstawowe zasady dotyczące żywienia w wysiłku fizycznym i sporcie; ☐ Słuchacz zna podstawowe interwencje w zakresie nadwagi i otyłości; ☐ Słuchacz zna podstawowe zasady dotyczące świadczenia usług psychodietetycznych w ujęciu prawnym;	Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.	Test teoretyczny
		Prezentacja
		Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Absolwent uzyskuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Absolwent uzyskuje świadectwo ukończenia st. podypl. zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz zaświadczenie zawierające informację o przeprowadzeniu walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Absolwent uzyskuje świadectwo ukończenia st. podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r.-Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz zaświadczenie zawierające informację o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji.

Program

MODUŁ I PSYCHOLOGIA JEDZENIA

- Psychologia jedzenia i odchudzania (16 godz.)
- Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków (12 godz.)
- Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej (16 godz.)
- Dialog motywujący w pracy z pacjentem (8 godz.)
- Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne (8 godz.)
- Umiejętności pracy z grupą (6 godz.)
- Jedzenie emocjonalne (8 godz.)
- Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne (8 godz.)
- Uzależnienia behawioralne (6 godz.)

MODUŁ II ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- Zaburzenia odżywiania - wprowadzenie (4 godz.)
- Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania (4 godz.)
- Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania (12 godz.)

MODUŁ III DIETETYKA

- Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach (4 godz.)
- Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków (20 godz.)
- Odchudzanie- interwencje dietetyczne (8 godz.)
- Interpretacja wyników badań laboratoryjnych (4 godz.)
- Interakcje leków z żywnością (4 godz.)

MODUŁ IV EDUKACJA ŻYWIENIOWA

- Edukacja żywieniowa (8 godz.)
- Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych (4 godz.)

MODUŁ V AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii chorób (8 godz.)
- Psychologia sportu-motywowanie do aktywności fizycznej (4 godz.)
- Żywność w wysiłku fizycznym i sporcie (4 godz.)

MODUŁ VI PRAWO MEDYCZNE

- Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietetycznych (4 godz.)

Studia trwają 2 semestry, liczba możliwych punktów do zdobycia ECST 30.

Zjazdy odbywają się w soboty i niedziele. Szczegóły realizacji poszczególnych zjazdów (godziny realizacji, przedmioty, prowadzący) wskazane są w harmonogramie, który udostępniany jest słuchaczom nie później niż na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.

Studia będą się odbywać w formie hybrydowej (połączenie zajęć online ze stacjonarnymi)

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie: 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego: bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów. Przeprowadzone będą prezentacje, debaty, wywiad swobodny, test teoretyczny na zakończenie studiów. Osoba walidująca spoza procesu dydaktycznego: Anna Kłodzińska-Oleksy lub Monika Buczek.

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 32 Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	26-10-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
2 z 32 Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	27-10-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
3 z 32 Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach	23-11-2024	09:00	12:15	03:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 32 Odchudzanie – interwencje dietetyczne	23-11-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
5 z 32 Odchudzanie – interwencje dietetyczne	24-11-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
6 z 32 Żywnienie w wysiłku fizycznym i sporcie	24-11-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
7 z 32 Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne	07-12-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
8 z 32 Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii nadwagi i otyłości	08-12-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
9 z 32 Dialog motywujący w pracy z pacjentem	18-01-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
10 z 32 Umiejętności pracy z grupą	19-01-2025	09:00	14:30	05:30	Nie
11 z 32 Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków	01-02-2025	09:00	16:00	07:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 32 Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków	02-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
13 z 32 Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych	02-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
14 z 32 Zaburzenia odżywiania - wprowadzenie	15-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
15 z 32 Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania	15-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
16 z 32 Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	16-02-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
17 z 32 Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne	01-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
18 z 32 Jedzenie emocjonalne	02-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
19 z 32 Psychologia jedzenia i odchudzania	15-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
20 z 32 Psychologia jedzenia i odchudzania	16-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 32 Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	12-04-2025	09:00	16:00	07:00	Tak
22 z 32 Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	13-04-2025	09:00	16:00	07:00	Tak
23 z 32 Interakcje leków z żywnością	10-05-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
24 z 32 Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	10-05-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
25 z 32 Uzależnienia behawioralne	11-05-2025	09:00	14:30	05:30	Nie
26 z 32 Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	24-05-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
27 z 32 Interpretacja wyników badań laboratoryjnych	24-05-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
28 z 32 Edukacja żywieniowa	25-05-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
29 z 32 Psychologia sportu – motywowanie do aktywności fizycznej	07-06-2025	09:00	12:15	03:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
30 z 32 Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietetycznych	07-06-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
31 z 32 Egzamin końcowy - walidacja	21-06-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
32 z 32 Obrony prac dyplomowych - walidacja	21-06-2025	10:30	14:00	03:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Angelika Staszewska

Dietetyka

Założycielka Poradni Dietetyki i Psychodietetyki w Poznaniu. Pracuje w interdyscyplinarnych zespołach specjalistów. Koordynator projektów edukacyjnych i szkoleniowych z obszaru zdrowia. Doktor nauk o zdrowiu, wykładowca, specjalistka w zakresie psychodietetyki, dietetyki i promocji zdrowia, z tytułem MBA dla kadr medycznych. Z Uniwersytetem SWPS związana od 2011 roku.

2 z 2





Anna Januszewicz

Psycholog, specjalista psychodietetyki. Naukowo zajmuje się mechanizmami kontroli zachowania. Prowadziła badania nad psychospołecznymi uwarunkowaniami nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży w ramach programu TEMPEST. Stypendystka w programie „Mistrz” Fundacji Na Rzecz Nauki Polskiej. Obecnie realizatorka badań poświęconych tematyce aktywności fizycznej „Aktywne Diady”.

Założycielka Instytutu Psychodietetyki we Wrocławiu. Prezes Towarzystwa Psychodietetyki. Autorka publikacji w języku polskim i angielskim z dziedziny psychologii zachowań zdrowotnych. Prowadzi indywidualne konsultacje dla osób z problemami żywieniowymi i szkolenia dla specjalistów z branży medycznej.

Kierownik studiów podyplomowych z psychodietetyki i wykładowca w SWPS we Wrocławiu i Katowicach. Prowadzi także zajęcia z psychodietetyki w Poznaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej (pliki PDF, prezentacje, linki do artykułów) oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Osoby, które nie mają wykształcenia kierunkowego (dietetyka, psychologia, medycyna, pielęgniarstwo, pedagogika, fizjoterapia) muszą odbyć rozmowę rekrutacyjną.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na egzamin. Egzamin jest wymagany

Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2024 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł.

Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Godziny dydaktyczne 180 czyli 156:15 h zegarowych wraz z przerwami

Pozostałe osoby prowadzące: Joanna Trochimczuk; dr Angelika Kargulewicz; dr Agata Juruć; dr Anna Januszewicz; dr Izabella Bednarczyk-Bochenek, dr Natalia Guglas-Jankowiak

Szczegółowe informacje [www: https://swps.pl/oferta/krakow/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka](https://swps.pl/oferta/krakow/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka)

Uczelnia podpisała umowę z WUP w Krakowie oraz WUP w Toruniu.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanie zdalnie: 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

Adres

al. Jana Pawła II 39A
31-864 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Edyta Skalska

E-mail podypломowe.krakow@swps.edu.pl

Telefon (+48) 126 832 475